



体験しながら学ぶ、座談会を開催します！

住まいと健康について話しあおう



横浜市では、「YOKOHAMA GO GREEN」を合言葉に、市・市民・事業者の皆様と一緒に脱炭素・環境施策を推進しています。2050年までの脱炭素社会の実現に向けて、住宅分野では「省エネ性能のより高い住宅^(※)」が当たり前となることを目指し、「よこはま健康・省エネ住宅推進コンソーシアム」による普及啓発の取組を行っています。

このたび、令和8年2月14日（土）横浜市役所にて、「住まいの温度」と「健康」の関係性について、体験しながら学ぶ座談会を開催します。**住まいの寒さが健康に与える影響（ヒートショック等）や高断熱住宅による健康的なメリット**を、建築家・理学療法士がお伝えします。また講演に加え、**その場でできるストレッチや断熱体感機等による体験**を通じて「健康的かつ省エネな住まい」を学ぶことができるイベントです。

よこはま健康・省エネ住宅
推進コンソーシアム

※最高レベルの断熱性能(等級6、7)や気密性能を備えた住宅。詳細は「よこはま健康・省エネ住宅推進コンソーシアム」HPを御覧ください。HP：<https://ecohouse-conso.city.yokohama.lg.jp/>

開催概要 | 詳細はチラシをご参照ください

【日 時】令和8年2月14日（土）13：00～17：00（受付開始は12:30）

【会 場】横浜市役所1階市民協働推進センタースペースAB（横浜市中区本町6丁目50番地の10）

【参加費】無料（予約優先制 定員50名）

【対象者】住宅の寒さにお悩みの横浜市民又は市内への転居をお考えの方

【主 催】よこはま健康・省エネ住宅推進コンソーシアム／横浜市建築局住宅政策課

【後 援】横浜市住宅供給公社

【プログラム】

13:10～15:10

①講演 「高断熱の家に住むとは」 講師 森 もり みわ氏（建築家）

②講演 「体感温度と体の関係」 講師 伊藤 いとう 駿浩氏（理学療法士）

③座談会「トークセッション」 ファシリテーター 巾 竜介氏（株式会社ワイドアルミ）

15:10～

④体験 「断熱を体験する」

※その場でできる簡単なストレッチを行います。動きやすい服装でお越しください。

※希望者は運営事務局への断熱リフォームのご相談も可能です（17時まで）。



申込方法 | 詳細はチラシをご参照ください

【申込期間】令和8年1月16日（金）14：00より開始

【申込方法】右の二次元コードまたは運営事務局へのお電話・メールによりお申込みください。

定員になり次第、受付を終了いたします。

運営事務局：株式会社ワイドアルミ（担当：おぎの）

TEL：045-306-8547 / MAIL：info@widealumi.co.jp



申込フォーム

【取材案内】途中退出可・ハイライト撮影可（個人情報配慮エリアあり）

2月12日17時までに相談・メールにて受付（kc-jutakuseisaku@city.yokohama.lg.jp）

お問合せ先

(コンソーシアムについて) 建築局住宅政策課長	小林 和広	Tel 045-671-2917
(イベントの内容について) 株式会社ワイドアルミ	巾 竜介	Tel 045-306-8547



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

