

よこはま健康・省エネ住宅推進コンソーシアム よこはま健康・省エネ住宅推進コンソーシアム よこはま健康・省エネ住宅推進コンソーシアム

# 『健康セミナー 2026 in よこはま』を 令和8年1月22日に開催します！

よこはま健康・省エネ住宅推進コンソーシアム よこはま健康・省エネ住宅推進コンソーシアム よこはま健康・省エネ住宅推進コンソーシアム

横浜市では、「YOKOHAMA GO GREEN」を合言葉に、市・市民・事業者の皆様と一丸になって、脱炭素・環境施策を推進しています。住宅分野では最高レベルの断熱性能(等級6,7)や気密性能を備えた「省エネ性能のより高い住宅」が当たり前となることを目指して、「よこはま健康・省エネ住宅推進コンソーシアム」を令和5年3月に設立し、普及に向けた取組を行っています。

このたび、「住まいの断熱性能」と「健康」について、医師と建築士の視点から語る「健康セミナー 2026 in よこはま」を開催します。また3年目となる今回は、健康な住まいを支える13社の協賛企業による「展示ブース」と、5つのテーマに関する「個別相談会」も開設いたします。

セミナーで学び、展示ブースで実際に製品を体感して、工事業者・メーカー・建築士に個別相談できる、「健康的かつ省エネに暮らせる住まいづくり」について学ぶイベントです！



よこはま健康・省エネ住宅  
推進コンソーシアム

「よこはま健康・省エネ住宅推進コンソーシアム」についてURLまたは二次元コードをご参照ください。  
HP : <https://ecohouse-conso.city.yokohama.lg.jp/>



## 1

### 開催概要

詳細はチラシをご参照ください

【日付】令和8年1月22日(木) 参加費無料

【主催】よこはま健康・省エネ住宅推進コンソーシアム/横浜市建築局住宅政策課

【運営】マテックス株式会社(よこはま健康・省エネ住宅推進コンソーシアム参加事業者)

【協賛】

断熱材

防蟻	アキレス株式会社
健康保険	日本ボレイト株式会社
脱炭素	第一生命保険株式会社
建築士相談	かながわ脱炭素市民フォーラム
遊び・体験	横浜市建築士事務所協会
	リヨーコホーム株式会社

窓・ガラスの商品相談

窓・ガラスの工事相談

日本板硝子株式会社

株式会社LIXIL  
YKK AP株式会社

有限会社オビヤ硝子建材  
横浜バンダイ株式会社  
株式会社ワイドアルミ

運営・協賛企業が  
展示ブースに出演します。  
なお、個別相談会は  
一部の企業のみです。



企画ごとに時間や会場、予約の要否が異なります

#### 個別相談会

#### 展示ブース

#### 健康セミナー

【時間】	11:30~13:30	12:00~17:30 (セミナー中も見学可能)	14:00~16:30 (13:30より受付開始)
【会場】	横浜市役所1階 市民協働推進センタースペースA・B (横浜市中区本町6丁目50番地の10)	横浜市役所1階 横浜市役所アトリウム (横浜市中区本町6丁目50番地の10)	
【予約】	事前予約制 (定員は相談テーマごとに異なります。 詳細は裏面をご参照ください)	予約不要 (定員無し)	事前予約制 (定員200名 先着順)

裏面あり



GREEN x EXPO 2027  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月~9月 横浜・上瀬谷



## 2

## 健康セミナー プログラム

詳細はチラシをご参照ください



第1講演  
いしはら にいな  
石原 新菜 氏  
医師

「冷え」をとり、病気しらずの健康生活  
～身体を温めて、病気に負けない免疫力アップ法～



第2講演  
しみず まさひこ  
清水 雅彦 氏  
一級建築士

住宅の断熱不足が健康に与える影響と対策



各講演後は、医師と建築士によるトークセッションを開催します。実際に窓改修を行った方の体験をもとに、住まいと健康のつながりについてそれぞれの専門的視点から語り合います。

## 3

## 個別相談会 相談テーマ

詳細はチラシをご参照ください

「展示を見るだけでなく、もっと詳しく話を聞きたい」「自分の住まいの悩みを個別に相談したい」方を対象に、以下のテーマについて協賛企業スタッフによる相談会を実施します。

相談時間は1組当たり30分～1時間の予定です（テーマにより異なります）。



- ①窓・ドアの工事に関する相談（工事業者による相談 定員：12組/各組30分）
- ②窓・ドアの商品に関する相談（メーカーによる相談 定員：8組/各組30分）
- ③防蟻処理に関する相談（メーカーによる相談 定員：4組/各組30分）
- ④健康保険に関する相談（生命保険会社による相談 定員：4組/各組30分）
- ⑤擁壁や耐震など住まいに関する相談（建築士事務所協会による相談 定員：2組/各組1時間）



### 昨年度の様子

左・中央図：セミナー  
右図：展示ブース



## 4

## 申込方法

詳細はチラシをご参照ください

【申込期間】令和7年12月11日（木）9:00～令和8年1月20日（火）17:00

【申込方法】健康セミナー・個別相談会ともに、右記の二次元コードまたは下記URLからお申込みください。定員になり次第、受付を終了いたします。

事務局：マテックス株式会社 TEL：03-3916-1256（担当：ふくどめ）

【申込URL】<https://forms.gle/nzVMM75ZCBlhYJW329>



申込フォーム

※イベント当日の取材をご希望される方は、1月16日正午までに建築局住宅政策課（ke-jutakuseisaku@city.yokohama.lg.jp）までご連絡ください。

### お問合せ先

（コンソーシアムについて）建築局住宅政策課長  
(イベントの内容について) マテックス株式会社

小林 和広 Tel 045-671-2917  
安田 辰徳 Tel 03-3916-1256



**GREEN×EXPO 2027**  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

