



令和元年5月23日
 (株) ウエルアップ
 (株) 相鉄アーバンクリエイツ
 (株) 相鉄ビルマネジメント
 経済局ライフイノベーション推進課
 健康福祉局保健事業課

市内3か所目となる

健康経営支援拠点を市中心部に新設！

「横浜駅ウエルネスセンター」オープン

健康経営を目指す企業を支援します！

横浜市では、市内事業所の「健康経営の推進」に取り組んでおり、事業所のより身近な場所で健康経営の取組を支援する「健康経営支援拠点」を設置しています。

このたび、新横浜地区、金沢地区に続き、市内3か所目となる健康経営支援拠点「横浜駅ウエルネスセンター」を設置します。

当センターは、横浜駅周辺地域を中心とした中小企業等の健康経営を普及促進する目的で、(株)ウエルアップ（西区）と、(株)相鉄アーバンクリエイツ（西区）及び(株)相鉄ビルマネジメント（西区）が連携して、運営していきます。

なお、開設にあたり、「オープニングセミナー」を開催します。

（当事業は平成29年度から市経済局が行っている「健康経営支援拠点モデル事業補助金」の交付対象事業です。）

「横浜駅ウエルネスセンター・オープニングセミナー」について

1 実施日時・内容

令和元年6月19日（水） 15:00～17:00 （受付開始 14:30）

【開会・ご挨拶】

横浜市経済局 局長 林 琢己

(株)ウエルアップ 代表取締役 木村 孝一

(株)相鉄アーバンクリエイツ (株)相鉄ビルマネジメント 代表取締役社長 千原 広司



【基調講演】

「働く人のスマートライフのすすめ」～食事・運動・ストレスマネジメント～

講師：筑波大学名誉教授 (株)THF 代表取締役社長 田中 喜代次

【横浜市の事業紹介】

「横浜市の進める健康経営について」

2 会場

横浜駅ウエルネスセンター

（相鉄ムービル 6F 西区南幸 2-1-22）右図参照

（横浜駅相鉄改札口から徒歩5分）



※当日、取材していただける場合は、事前に、

経済局ライフイノベーション推進課健康経営担当（671-3495）へご連絡をお願いします。

●「健康経営」とは…

従業員の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性等を高める投資であるとの考えのもと、健康増進等を経営的視点から考え、戦略的に実践すること。本市では平成26年度から推進しています。

※「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

【裏面あり】

「横浜駅ウエルネスセンター」の概要

1 設置目的

企業集積地域「横浜関内みなとみらい地区」における中小企業等の健康経営の普及促進。

2 設置場所

- ① メイン会場 相鉄ムービル 6F (西区南幸 2-1-22) **【6月19日オープニングセミナー会場】**
② サブ会場 ウエルバランス (西区北幸 2-1-22 ナガオカビル 5階)

3 運営者

(株)ウエルアップ (西区 代表取締役：木村孝一)

4 共同運営者

(株)相鉄アーバンクリエイツ (西区 代表取締役社長：千原広司)
(株)相鉄ビルマネジメント (西区 代表取締役社長：千原広司)

5 事業内容 (今年度の予定)

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| ・ 専門家によるセミナー (年間 2 回程度) | 有識者によるセミナー |
| ・ 実践報告セミナー (年間 2 回程度) | 健康経営の事例報告や各種制度の紹介などのセミナー |
| ・ かんたんに取り組める従業員の健康づくり | 健康運動指導士等による参加者体験型セミナー |
| ・ 健康状態確認 | スタンプラリー形式で行う各種健康測定機器体験 |
| ・ 施設 (スペース) 開放 | 対象地区の従業員向け施設開放 (無料体験) |
| ・ 女性向けセミナー | 働く女性のメンタルヘルス、体調等に関するセミナー等 |
| ・ 相談会 (年間 2 回程度) | 事業主・人事担当者等向け無料相談 |
| ・ ホームページ開設、リーフレット作成 | 健康増進、健康経営などの情報発信。 |

(参考) 市経済局「健康経営支援拠点モデル事業補助金」について

1 補助金の趣旨

市内の企業集積地における健康経営の普及啓発や取組支援等を行う拠点運営に関するモデル事業に係る経費を補助します。

2 補助対象者

公募・審査を経て次の事業者への補助金交付が決定し、健康経営支援拠点が設置・運営されています。
《新横浜地区》バイオコミュニケーションズ(株) (事業期間：平成 29 年度～令和元年度)
《金沢地区》(公財) 神奈川県予防医学協会 (事業期間：平成 30 年度～令和 2 年度)

3 補助金額

年間 100 万円 (補助対象経費の 4 分の 3 の額又は 100 万円のうちいずれか少ない額)
(当該事業は、内閣府の地方創生推進交付金の対象事業です。)

お問合せ先

(健康経営及び補助事業に関すること)

経済局ライフイノベーション推進課担当課長 石津 雄一郎 Tel.045-671-3591

(横浜健康経営認証制度に関すること)

健康福祉局保健事業課健康づくり担当課長 室山 孝子 Tel.045-671-3376

(横浜駅ウエルネスセンターの事業に関すること)

(株)ウエルアップ ウエルバランス事業部シニアマネージャー 宮岡 正樹 Tel.045-317-7908

(株)相鉄アーバンクリエイツ 横浜駅西口事業部課長 鳥畑 智紀 Tel.045-316-3393

(株)相鉄ビルマネジメント 営業統括部次長 石幡 勝 Tel.045-326-3024

※経済記者クラブへも同時発表しています。