



横浜市立大学Presents  
地域連携特別セミナー



横浜市経済局健康経営支援拠点モデル事業

LINKAI横浜金沢ウエルネスセンター

## 食と健康「インドスパイスを科学する」

2019年5月22日(水) 14:00~16:00 (入場無料)

定員 30名 (申込みは先着順・裏面FAX申込書をご使用ください)  
場所: 横浜ベイサイドマリーナプラザ(金沢区白帆4-2)

### 医食同源を体験するセミナーです

スパイスがもつ抗酸化作用がからだに及ぼす効用を横浜市大・石川義弘教授が医学的に解説。石川教授(監修)とカレー研究家・水野仁輔氏による薬膳スパイスカレーを試食します。



石川義弘 (いしかわよしひろ) 横浜市立大学大学院医学研究科・循環制御医学・主任教授  
国際ロータリー財団奨学生としてイェール大学医学部に留学(1982年)。横浜市立大学医学部卒業後(1984年)にハーバード大学研究員; コロンビア大学助教授; ハーバード大学助教授; ペンシルバニア州立大学准教授; ラトガース大学教授・病院指導等を歴任。日米において医師登録。

水野仁輔 (みずのじんすけ) AIR SPICE 代表。1999年以來、カレー専門の出張料理人として全国各地で活動。「カレーの教科書」(NHK出版)、「わたしだけのおいしいカレーを作るために」(PIE INTERNATIONAL)などカレーに関する著書は50冊以上。「カレーの学校」で講師を務めている。現在は、本格カレーのレシピつきスパイスセットを定期頒布するサービス「AIR SPICE」を運営中。  
<http://www.airspice.jp/>





申込期限：2019年5月13日（月）必着

# LINKAI 横浜金沢ウエルネスセンター セミナー FAX 申込書

〔開催日：2019年5月22日（水）〕

FAXNo. 045-641-2863

お申込日 2019年 月 日

団体名	
電話番号	
FAX番号	
E-mail	

NO	ご参加者 氏名	所属	役職
1			
2			

《個人情報の取扱いについて》

本申込書にご記入いただきました個人情報は、当協会の個人情報保護方針に基づき、責任をもって管理し、本セミナーのご連絡、運営、実施、お問い合わせ対応等のためのみに利用させていただきます



## LINKAI 横浜金沢 ウエルネスセンター

TEL: ☎0120-006-864 FAX: 045-641-2863  
mail: LINKAI@yobouigaku-kanagawa.or.jp  
URL: www.yobouigaku-kanagawa/linkai



主催：公益財団法人 神奈川県予防医学協会  
協力：横浜市立大学／横浜市経済局・健康福祉局