



令和元年5月10日
 (公財)神奈川県予防医学協会
 横浜市経済局ライフイノベーション推進課
 横浜市健康福祉局保健事業課

横浜市 × 神奈川県予防医学協会 × 横浜市立大学 による初の試み

食と健康セミナー『インドスパイスを科学する』開催

～ 五感 で 学ぶ 健康経営 ～

試食
あり

横浜市は、神奈川県予防医学協会及び横浜市立大学と平成30年7月に「LINKAI横浜金沢ウエルネスセンターの運営に関する連携・協力の強化及び、LINKAI横浜金沢等における健康経営の普及促進」を目的に連携・協力協定を締結しました。

このたび、当該連携協定に基づくセミナーの第1弾として、食と健康に関する「**インドスパイスを科学する**」を開催します。横浜市立大学医学部循環制御医学主任教授の石川義弘氏と、インドスパイスを使ったカレー研究者として全国各地で活躍されている水野仁輔氏の両名を講師に迎え、国民食であるカレーを通じて健康について楽しく美味しく学んでいただきます。

なお、本セミナーは、経済局が平成29年度から行っている「健康経営支援拠点モデル事業補助金」の交付対象事業となります。ぜひ取材等にお越しくください。

食と健康「インドスパイスを科学する」について

1 実施日・時刻

令和元年5月22日(水)

14:00～16:00(入場無料)

2 会場

横浜ベイサイドマリーナプラザ
 (横浜市金沢区白帆4-2)

3 講師

いしかわ よしひろ
 石川 義弘 (横浜市立大学医学部循環制御医学主任教授)

みずの じんすけ
 水野 仁輔 (カレー研究者 AIR SPICE 代表)

4 定員

健康経営に興味のある市内中小企業を中心に30名
 (申込制:多数の場合は申込先着順)

5 申込方法

別添チラシ裏面参照(FAXを使用)



※当日、取材していただける場合は、事前に、

経済局ライフイノベーション推進課健康経営担当(671-3495)へご連絡をお願いします。

●「健康経営」とは…

従業員の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性等を高める投資であるとの考えのもと、健康増進等を経営的視点から考え、戦略的に実践すること。本市では平成26年度から推進しています。

※「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

【裏面あり】

「LINKAI 横浜金沢ウエルネスセンター」の概要

1 設置目的

「LINKAI 横浜金沢」を中心とした企業集積地域における、中小企業等の健康経営の普及促進及び、横浜健康経営認証制度の普及啓発。

2 設置場所

- ① (公財)神奈川県予防医学協会 集団検診センター (金沢区鳥浜町 13-7)
- ② 外部会場[鳥浜振興会館 (金沢区鳥浜町 16-6)、市金沢産業振興センター (金沢区福浦 1-5-2)]

3 設置・運営者

公益財団法人神奈川県予防医学協会



4 ホームページ

<http://www.yobouigaku-kanagawa.or.jp/linkai>

5 事業内容 (予定)

- ・専門家によるセミナーの開催 (年間 6 回程度) 健康・健康経営などがテーマのセミナー
- ・実践報告セミナーの開催 (年間 4 回程度) 健康経営の事例報告や各種制度の紹介などのセミナー
- ・ポータブルデバイスなどを用いた「ライフスタイルチェック」(希望者に実施)
- ・産業医による、メンタルヘルス対策、ハラスメント対策などへの無料相談を実施。
- ・ホームページなどによる、健康増進、健康経営などの情報発信。

6 今後のセミナー予定

- 6 月 27 日 (木) 14 : 30 ~ 16 : 30 「協会けんぽの取組『かながわ健康企業宣言』について」
8 月 20 日 (火) 14 : 30 ~ 16 : 30 「神奈川働き方改革推進支援センターから支援や助成の紹介」

○「LINKAI 横浜金沢」とは…、

金沢臨海部産業地域の名称。卸売業や製造業を中心に 1000 社を超える企業・事業所が集積している。

(参考) 市経済局「健康経営支援拠点モデル事業補助金」について

1 補助金の趣旨

市内の企業集積地における健康経営の普及啓発や、取組支援等を行う拠点運営に関するモデル事業に係る経費を補助する。

2 補助対象者 (健康経営支援拠点の設置・運営者)

横浜市が公募・審査をし、次の事業者へ補助金交付が決定しています。

《新横浜地区》バイオコミュニケーションズ (株) (事業期間：平成 29 年度～令和元年度)

《金沢地区》(公財)神奈川県予防医学協会 (事業期間：平成 30 年度～令和 2 年度)

3 補助金額

年間 100 万円 (補助対象経費の 4 分の 3 の額又は 100 万円のうちいずれか少ない額)
(当該事業は、内閣府の地方創生推進交付金の対象事業です。)

お問合せ先

(健康経営及び補助事業に関すること)

経済局ライフイノベーション推進課担当課長 石津 雄一郎 Tel045-671-3591

(横浜健康経営認証制度に関すること)

健康福祉局保健事業課健康づくり担当課長 室山 孝子 Tel045-671-3376

(LINKAI 横浜金沢ウエルネスセンターの事業に関すること)

(公財)神奈川県予防医学協会業務部担当部長 五嶋 忍 Tel045-641-8596

※経済記者クラブへも同時発表しています。