

# 「金沢ささえあいプラン」を策定しました

(第4期金沢区地域福祉保健計画)

金沢区で生活をしている誰もが安心して健やかに住み続けられるまちを目指して、地域の皆さん、関係機関、区役所等が協働して取り組むことを目的とした「金沢ささえあいプラン(第4期金沢区地域福祉保健計画)」(計画期間:令和3年度から令和7年度)を策定しました。



## 1. 第4期計画の概要

### 基本理念

## 誰もが安心して健やかに住み続けられる支えあいのまちづくり

|      | 柱Ⅰ  | 柱Ⅱ   | 柱Ⅲ  |
|------|---|--|---|
| 推進の柱 | 誰もがお互いを尊重し<br>共にささえあう地域へ  | 誰もが活躍できる場や<br>きっかけが広がる   | みんなで<br>健康づくりに取り組み<br>いきいきとしたまちへ  |
| 推進目標 | 多様性を理解し<br>日常生活の中での<br>見守りや助けあいを推進  | 地域で活動したい<br>気持ちを育む・つなげる  | 地域の健康づくり活動<br>の充実   |
| 目指す姿 | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆様々な人が楽しく交流できる機会が増え、地域の顔見知りが増えている</li> <li>◆年齢、性別、障害、国籍等、様々な立場・背景のある方や生活に困りごとを抱えている方がいることへの理解が進んでいる</li> <li>◆日常生活の中での多様な見守りや助けあいの仕組みが推進されている</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆地域活動やボランティア活動に興味がある人が増えている</li> <li>◆多くの住民がそれぞれにできることに取り組み、地域で活躍できる場や活動を支援する仕組みが出来ている</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆様々な媒体や機会を通して健康づくりに役立つ情報が提供されている</li> <li>◆つながりの中で楽しく取り組むことができる地域の健康づくりの場や機会が充実している</li> </ul> |
| 取組の例 | 多世代交流イベント(お祭り、運動会、ウォークラリー、みかん狩り、餅つき等)、地域サロン、子育てサロン、地域食堂、地域での見守り活動、生活支援の仕組みづくりなど   | 地域のちょいボラ、通学時の見守り、地域清掃行事、地域防災訓練、ボランティア養成講座、認知症サポーター養成講座、SNS・ICTの活用支援など  | ラジオ体操、地域の運動会、スポーツイベント、体操教室、健康講座、元気づくりステーション、健診・検診のPRなど  |

## 2. 計画の構成

区役所・区社会福祉協議会・地域ケアプラザが連携しながら取り組む「区域計画」と、生活の中で感じている困りごと等に対して、地域の方々が主体となって取り組む「地区別計画」の2つから構成されています。



## 3. 計画を知っていただくために

### (1) 計画冊子の作成

計画に関連する事業や取組などを掲載した冊子を作成しました。

区役所ホームページに掲載している他、以下の施設で閲覧・配布しています。（2月下旬予定）

#### 【配布場所】

- 区役所（事業企画担当、広報相談係）、○区社会福祉協議会、
- 地域ケアプラザ、○地域子育て支援拠点「とことこ」、
- 基幹相談支援センター「金沢地域活動ホーム りんごの森」
- 地区センター、○コミュニティハウス、○区民活動センター、
- 金沢図書館、○金沢スポーツセンター



【計画冊子】

第4期金沢ささえあいプラン

🔍 検索



ささえあいプラン  
二次元コード

### (2) 計画冊子概要版の全戸配布

広報よこはま3月号と同時に区内の全戸に概要版を配布します。



【計画冊子（概要版）】

(3) 地区別計画リーフレットの作成

14 の連合自治会町内会（地区社会福祉協議会エリアと同じ）の単位で地域の皆さんが地区別計画を策定しました。各地区のリーフレットを連合自治会にご加入の世帯に配布します。



4. 計画冊子の表紙イラスト

表紙イラストは神奈川県立金沢養護学校肢体不自由教育部門中学部の生徒の皆さんにご協力いただきました。



|                         |        |                  |
|-------------------------|--------|------------------|
| <b>お問合せ先</b>            |        |                  |
| 金沢区福祉保健課長               | 秋野 奈緒子 | Tel 045-788-7811 |
| 社会福祉法人横浜市金沢区社会福祉協議会事務局長 | 西谷 大介  | Tel 045-788-6080 |