

⑨慶運寺(けいうんじ)



横浜開港当時は、フランス領事館に充てられました。現在は「浦島寺」とも呼ばれ、浦島太郎が童宮城に行ったときに乙姫様から授かったという菩薩像(ぼさつぞう)などが伝わったといわれている浄土宗寺院です。

⑩淨瀧寺(じょうりゅうじ)



横浜開港当時は、イギリス領事館に充てられました。横浜大空襲で焼けてしましましたが、当時、イギリス領事が植えた「多行松(たぎょうまつ)」と呼ばれる松があり、横浜十名木とされました。

⑪宗興寺(そうこうじ)



横浜開港当時、アメリカ人宣教師で医者であったヘボン(1815~1911年)は宗興寺で診療を行っていました。多くの人がヘボンによって助けられたので、寺にはヘボンの記念碑が建てられています。
【参加特典】展示物の見学可

⑫洲崎大神(すさきおおかみ)



源頼朝が安房国(あわのくに)の安房神社のご祭神をこの地にまつたとされています。元は神社前の第一京浜あたりから先が海で船着場があり、お祭りでは安房へ向けて海に神輿を担ぎ入れる「御浜下り(おはまおり)」の神事が行われていました。

⑬甚行寺(じんぎょうじ)



横浜開港当時は、土蔵造りの本堂を改造し、フランス公使館に充てられました。境内には、横浜市の名木古木に指定されている、樹齢250年以上のイチョウの古木があります。
【参加特典】「東海道神奈川宿絵図面」複製原画の印刷紙をプレゼント(先着200名程度)

⑭本覺寺(ほんがくじ)



横浜開港当時は、アメリカ領事館に充てられました。山門は日本で初めてベンキ塗装が施され、現在も唐獅子(からじし)、彫刻等(表階段側)にはうっすらとベンキ跡が残っています。山門の左脇にある月桂樹(二代目)はアメリカ領事ハリスが記念樹として植えたと言われています。

⑮三宝寺(さんぼうじ)



第21世住職大熊弁玉(おおくまべんぎょく)は歌人として知られ、異人館、蒸汽車など幕末から文明開化にかけての世相や人々を題材に和歌に詠いました。1975年開宗八百年を記念し高架柱上に本堂を新築、構造上特徴のある寺院となりました。
【参加特典】展示物の見学可

⑯大綱金刀比羅神社(おおつなことひらじんじゃ)



1188年に源頼朝により創建されました。かつての神奈川湊に出入りする船乗りや東海道を往来する旅人たちから信仰されていました。また大天狗の伝説でも知られています。

ウォーキングで健康づくり

正しいフォームで効果アップ

正しいフォームで行うとカロリー消費の増大が見込まれます。笑顔を保てる程度のスピードで、いつもより少し早いペースを心掛けてみましょう。



病気予防にも効果的です!

参考 病気予防のめやす

※中之条研究(東京都健康長寿医療センター研究所青柳幸利氏)による

1日平均 2,000歩	寝たきりの予防
1日平均 5,000歩	要介護、認知症、心疾患、脳卒中の予防
1日平均 8,000歩	動脈硬化、骨そしょう症、ロコモティブシンドローム※1、高血圧症、糖尿病の予防

※1「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」とは骨、関節、筋肉等の運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態をいいます。

新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします。

- ・体調不良や不安がある方は参加をお控えください。
- ・ウォーキング中は密にならないように他の人と十分な距離(1~2m)をとるようにしてください。また、多人数での参加はお控えください。
- ・寺社や飲食店に立ち寄る際はマスク着用等の感染防止対策のご協力をお願いします。
- ・こまめな手洗いや手指の消毒にご協力をお願いします。
- ・本イベントは、社会状況等により予告なく中止または内容を変更する場合があります。最新情報は、区役所ホームページでご確認ください。

〈主催・問合せ〉

横浜市神奈川区役所区政推進課

TEL.045-411-7028 FAX.045-314-8890

平日 8時45分~17時(祝日・休日を除く)

表紙絵図:「東海道五十三次之内 神奈川 台之景」横浜市中央図書館所蔵



寺社の紹介 各寺社の位置は中面のマップでご確認ください。

①笠置稻荷神社(かさのぎいなりじんじゃ)



笠をかぶった人が神前を通ると、自然に笠が脱げ落ちたことから「笠脱稻荷」と呼ばれるようになり、その後「笠置稻荷」と改称されました。板碑・節分追儺式(いたび・せつぶんついなしき)の文化財を有しています。

②良泉寺(りょうせんじ)



横浜開港当時、幕府からこの寺を外国人の宿舎にするように命令されましたが、住職と総代は話し合って屋根をわざとはがし、修理中だといって断ったといわれています。

③能満寺(のうまんじ)



鎌倉時代、この地に住む内海新四郎光善(うつみしんしろうみつよし)という人が、海の中から現れた菩薩像(ぼさつぞう)を拾い、お寺を建ててまつったのがはじまりだといわれています。

④神明宮(しんめいぐう)



一説に鎌倉時代に創建されたといわれています。かつて当地を流れていた上無川に牛頭天王(ごずてんのう)の神像が現れたので、洲崎大神(すさきおおかみ)と神明宮に牛頭天王をまつたという言い伝えもあります。

⑤東光寺(とうこうじ)



小田原北条氏の家臣、平尾内膳(ひらおないぜん)がつくったといわれるお寺です。本尊の薬師如来像は内膳の守護仏で、江戸城を築いたことで知られる太田道灌(おおたどうかん)から授かったという説もあります。

⑥熊野神社(くまのじんじゃ)



もと權現山にあり、平安時代に紀伊の熊野權現を招いたことによる、といわれています。現在の社殿は戦後再建されたものですが、境内にはイチョウの古木などが残っています。

⑦高札場(こうさつば) [神奈川地区センター]



幕府のおきてや決まり事などを人々に伝えための重要な場所でした。江戸時代の高札場は、神奈川警察署西側付近にありました。現在は、神奈川地区センターの前に復原されています。

⑧成仏寺(じょうぶつじ)



横浜開港当時、アメリカ人宣教師の宿舎に充てられました。ヘボンは本堂に、ブラウンは庫裏(くり)に住んだといわれています。

旧東海道 神奈川宿 コースマップ

【目安時間】2時間～3時間程度
【距離】約5km



参加上の注意事項

- ご参加の際は、横断歩道や信号機、交差点などのルールを守り、自動車等に気を付けて歩いてください。
- 各寺社に立ち寄る際は法事等で来られている他のお客様の迷惑にならないようお願いします。
- イベント参加中の負傷・事故については、責任を負いかねます。
- ごみは各自お持ち帰りください。

宮前商店街グルメスポット

武寿司

新鮮な食材を生かした料理を楽しむことができます。ランチメニューが豊富で、特に鉄火丼や握り寿司がオススメです。
【参加特典】ランチ握り寿司注文で1貫サービスまたはちらし寿司注文で1ネタサービス
④11時～14時・17時～21時
④日曜日
④045-442-0223



萬新菜館

本格中華を提供するアットホームなお店です。ランチは美味しいボリューム満点です。
【参加特典】アイスアーモンド茶1杯または自家製杏仁豆腐サービス
④11時～14時30分・17時～22時30分
④無休
④045-461-1668



サンオリーブ

大正時代に創業した、超熟成牛丼で有名な「川窪商店」が経営するレストランです。
④11時～14時・17時～20時30分
④日曜日・祝日
④045-453-3719
※夜は営業時間や定休日が変更となる可能性があるため、ご来店前にご確認ください。



魚レストラン マルシェ

マルシェは市場という意味で、魚介料理を中心としたレストランです。
【参加特典】夜お食事の方
お子様:アイスクリームまたはジュース1杯サービス
大人:グラスワインまたはコーヒー、紅茶1杯サービス
④11時30分～14時30分(L.O.14時)・18時～22時(L.O.21時)
④日曜日・祝日
④045-451-1280



一部店舗で本コースマップを提示すると、特典が受けられます。

sakura cafe

自家焙煎コーヒーと紅茶の小さなお店です。ホットはもちろん、アイスも作り置きせず、ご注文を受けてから一杯一杯手挽きして丁寧にお淹れいたします。厳選素材で手作りしたヨーグルトチーズケーキと一緒にどうぞ。
④10時30分～15時
④土・日曜日・祝日
④045-298-9027



キーワードを集めて景品をゲットしよう!

旧東海道にゆかりのある12のスポットに隠されたキーワードを集めた方には
「東海道神奈川宿オリジナルピンバッジ」
または「東海道五十三次絵図オリジナル海苔」のどちらかをプレゼントします!

引換場所 ■神奈川区役所区政推進課

本館5階502番窓口 平日 8時45分～17時(祝日・休日を除く)
※5月～7月第2・4土曜日(9時～12時)は別館1階入口付近で引換可能

引換期間 2021年4月26日(月)～8月2日(月)

- 引き換え時、本コースマップを提示してください。
- 景品はなくなり次第終了になります。
- 景品引換はお1人様1点、1回限りとなります。
- 引き換え時、イベントに関するアンケートのご協力をお願いします。

キーワード記入欄

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

印



東海道五十三次絵図
オリジナル海苔
(イメージ)

景品交換済
(押印欄)