



世界禁煙デー(5月31日)、食育月間(6月)、歯と口の健康週間(6月4日～10日)に合わせて、親子で楽しく学べる健康イベントを、地域関係団体と連携して開催します!

また今年度は区制40周年記念イベントとして記念グッズの配布や泉区マスコットキャラクターいっずんが登場し、区民および関係者の皆様と、一層の盛り上がりに取り組みます!

1 概要

開催日時 : 令和8年6月7日(日) 10:00～13:00

開催場所 : 泉区役所1階区民ホール 他(泉区和泉中央北5-1-1)

参加費 : 無料

※区役所駐車場は有料です。公共交通機関をご利用ください。

2 内容

(1)体験コーナー(血管年齢、骨健康度、肺年齢、野菜の摂取量測定など)

(2)こどものフッ素塗布(小学生以下)

※事前予約が必要です。[イベントページ](#)より予約できます。

10:00・10:30・11:00・11:30 各回先着15名

受付期間 : 5月11日～6月4日

(3)ポッコリお腹解消筋トレ体験

(4)相談コーナー(健康相談、歯科相談、お薬相談、禁煙相談、乳がん相談)

(5)こどもの遊び場(大腸トンネル探検隊、わなげ、野菜釣りゲーム)

(6)消防車・地震体験車乗車&記念撮影

(7)クイズラリー・ガラポン抽選会

(8)いずみマルシェ(泉区産の美味しい野菜の販売会)など

いっずんも
遊びに来るよ!



泉区マスコットキャラクター
いっずん

イベントページ



▽昨年度の様子



野菜釣りは大人気!



ピカピカの消防車に大人も夢中

3 取材申込

当日取材を希望される場合は、6月5日(金)17時まで下記問合せ先までご連絡ください。

裏面あり

お問合せ先

福祉保健課長 岩井 Tel 045-800-2321



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷



体験型健康イベント

泉区制40周年記念!

親子 de わくわく! げんきまつり

参加費無料

令和8年6月7日 日 10:00~13:00

いっずんが
やってくる!



何処に来るかは
お楽しみ!

泉区マスコットキャラクター
いっずん

【会場】泉区役所1階区民ホール 他

※区役所駐車場は有料です。公共交通機関をご利用ください。

こどもの遊び場



わなげ



大腸トンネル探検隊



やさしい釣りゲーム

消防車・地震体験車乗車
& 記念撮影



私も
消防隊員!



消防服を着て
消防車や消防隊員と
一緒に写真を撮ろう!

クイズラリー
& ガラポン抽選会

アンケートとクイズに
答えてガラポンにチャレンジ!
オリジナルグッズをゲット!

次項あり



GREEN x EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月~9月 横浜・上瀬谷

親子 de わくわく！ げんきまつり



アチマルシェ



泉区産のおいしい野菜が
あつまる！たっぷり味わおう！

ママもパパも参加しよう♪

体験コーナー

- 血管年齢をはかろう
- バスソルトを作ろう
- 骨の健康度をはかろう
- 理想の歩幅体験
- 肺年齢を知ろう
- ベジチェック



相談コーナー

- 健康相談
- 禁煙相談
- 歯科相談
- 乳がん相談



ポッコリおなか 解消筋トレ体験



- 各回15分程度
- 先着15組
- ★参加者には
プレゼントあり！

こどものフツ素塗布



小学生以下
事前申し込み制 各回15名



- ① 10:00
- ② 10:30
- ③ 11:00
- ④ 11:30

お申し込みはこちらから →

事前予約期間：5月11日（月）～6月3日（水）



問い合わせ：泉区役所福祉保健課健康づくり係 tel.045-800-2445 fax.045-800-2516

協力 泉区医師会・泉区歯科医師会・泉区薬剤師会・泉区保健活動推進員会・泉区食生活等改善推進員会・ピンクリボンアドバイザー・泉消防署



GREEN×EXPO 2027

YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

