

## インフルエンザの流行が始まりました

横浜市では、感染症法に基づき感染症発生動向調査を実施しています。令和 7 年第 39 週（9 月 22 日～9 月 28 日）の全市集計において、流行期入りの目安となる基準（1 定点医療機関※<sup>1</sup> 当たり 1 週間の患者報告数 1.00 人）を超え、「1.64」となり、2025/2026 シーズンの流行期に入りましたのでお知らせします。市民の皆さま一人ひとりが早めに予防策を取りましょう。

※ 1 定期的にインフルエンザ患者発生状況を報告する医療機関（市内 90 か所）。

令和 7 年 4 月 7 日から定点医療機関数に変更があったため、変更前に使用していた基準を参考としています。

### 市内定点当たりの患者報告数

年・週	期 間	患者報告数（人）（※ 2）	備考
令和 7 年第 36 週	9 月 1 日～9 月 7 日	0.31	
第 37 週	9 月 8 日～9 月 14 日	0.59	
第 38 週	9 月 15 日～9 月 21 日	0.71	
第 39 週	9 月 22 日～9 月 28 日	1.64	流行期入り

※ 2 患者報告数は医療機関からの追加報告により、数値が変動します。

【参考】横浜市感染症情報センター Web ページ

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/kenko-iryo/eiken/idsc.html>

### インフルエンザにかからない、うつさないためのポイント



### インフルエンザにかかったかもしれないと思ったときは

- ☐ 人混みへの外出を控え、無理をせず十分に休養をとりましょう。
- ☐ 高熱が続く、呼吸が苦しい、意識状態がおかしいなど、具合が悪ければ早めに医療機関を受診しましょう。
- ☐ 乳幼児や高齢者、妊婦、免疫力の低下、基礎疾患のある方は特に重症化しやすいため、心配な場合は早めに医療機関を受診しましょう。

### インフルエンザの予防接種について

- ☐ 重症化予防のため予防接種を受けましょう。（高齢者インフルエンザ予防接種は10月から開始しています。）

【参考】厚生労働省 Web ページ 「インフルエンザ（総合ページ）」

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/infuenza/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/infuenza/index.html)

### お問合せ先

（感染症対策全般について）医療局健康安全課長	竹澤 智湖	Tel 045-671-2442
（感染症発生動向について）衛生研究所感染症・疫学情報課長	横山 涼子	Tel 045-370-9279

# 横浜市インフルエンザ流行情報 Ⅰ号

横浜市医療局健康安全課／横浜市衛生研究所

<<トピックス>>

## 横浜市内はインフルエンザが増加し始めました

### 【第 39 週(9 月 22 日～9 月 28 日)の概況】

- ✓ 定点あたりの患者報告数※<sup>1</sup>は、横浜市全体で **1.64** となり、3 週連続して増加しています。
- ✓ 年齢別では、15 歳未満の報告が全体の 78.0%を占めています。
- ✓ 学級閉鎖等は 7 校(小学校 4、中学校 2、高等学校 1)で、患者数は 84 人です。

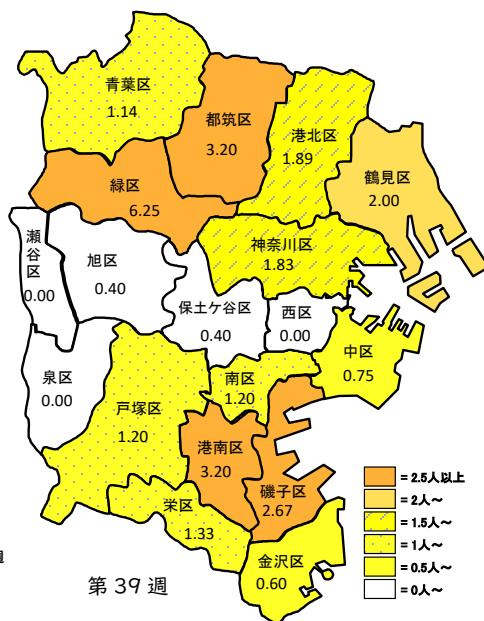
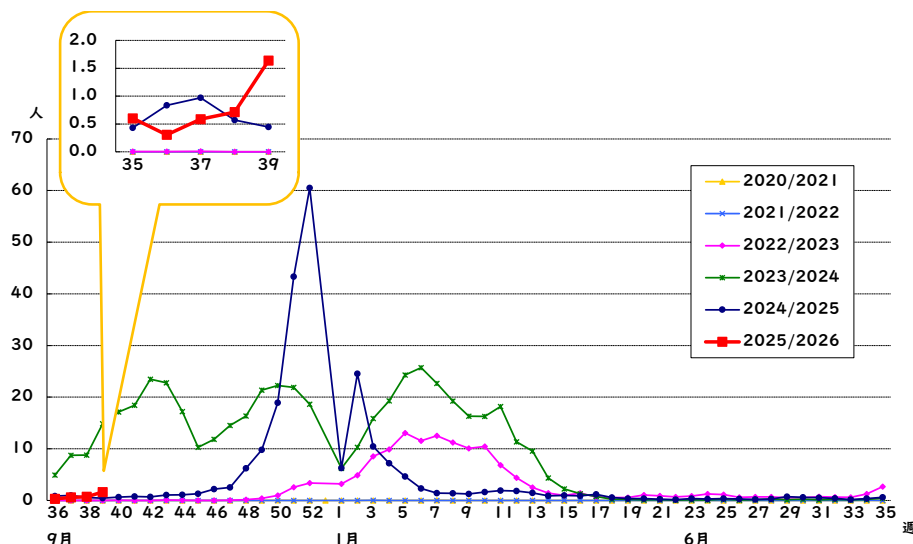
☞ ワクチン接種・咳エチケット・正しい手洗い※<sup>2</sup>等、早めの対策が重要です。

※<sup>1</sup> 定点あたりの患者報告数とは、1 週間に 1 回、定期的にインフルエンザ患者発生状況をご報告いただく医療機関(市内 90 か所)からの患者報告数の平均値です。

※<sup>2</sup> [令和 6 年度インフルエンザ Q&A | 厚生労働省](#)に、インフルエンザの予防方法等について掲載されています。

### 【市内流行状況】

市全体の定点あたりの患者報告数は、2025 年 9 月上旬(第 37 週 0.59)以降、3 週連続して増加しており、第 39 週に 1.64 となりました。



最新の感染症情報はこちら



横浜メディカル  
ダッシュボード



衛生研究所  
インスタグラム

EIKEN\_YOKOHAMA\_OFFICIAL

【お問い合わせ先】

横浜市衛生研究所感染症・疫学情報課

TEL 045(370)9237

横浜市医療局健康安全課

TEL 045(671)2463