

11月30日は「人生会議」の日です！



11月30日（いい看取り・看取られ）は、厚生労働省が定める「人生会議」（アドバンス・ケア・プランニング：略称“ACP”）の日です。

横浜市では、「人生会議」の普及・啓発を進めるため、「もしも手帳」や「短編ドラマ」を活用した様々な取組を行っています。11月30日に合わせて「人生会議」を様々な媒体で広報します。

「人生会議」（アドバンス・ケア・プランニング：略称“ACP”）とは？

治りにくい病気になったり、自分の意思を伝えられなくなったりしたときに備え、どのような医療やケアを望んでいるか、本人を中心に家族や信頼のおける人などと事前に話し合うプロセスのことです。「人生会議」は、厚生労働省が定めたACPの愛称です。

1 もしも手帳

もしもの時のための簡単な3つの質問に答えることで、自分がどのような医療やケアを望んでいるかを伝えられる手帳です。

お薬手帳が入るカバー付きで、区役所 高齢・障害支援課や地域ケアプラザ、一部の市内薬局などで配布しています。

表面、裏面		中面（3つの質問）
		

2 横浜市「人生会議」短編ドラマ

YouTubeの横浜市公式チャンネルで公開しています。（各12分）

稔りの世代（高齢期）編 ～みなとの見える街で～	働き盛り（壮年期）編 ～みどりの見える街で～
 <p>主演：竹中 直人さん</p>	 <p>主演：高島 礼子さん</p>

3 広報概要

掲出先		掲出期間・発行日
公共交通機関 (ポスター)	電車 広告	○ JR 京浜東北線・根岸線 ○ JR 横浜線 ○ 京浜急行 ○ 相鉄本線 ○ 市営地下鉄
	バス 広告	○ 神奈川中央交通 (横浜営業所、戸塚営業所、中山営業所) ○ 相鉄バス (横浜営業所、旭営業所) ○ 京浜急行バス (杉田・能見台・追浜営業所) ○ 東急バス (東山田営業所、新羽営業所) ○ 市営バス (全車両)
その他	○ Yahoo! JAPAN ディスプレイ広告	11月 1日 (火) から 11月 30日 (水) まで
	○ 広報よこはま (市版、記事面)	11月号 (11月 1日 (火) 発行)
	○ タウンニュース (横浜エリア)	11月 24日号
	○ 横浜市介護の日フォーラム (WEB 開催)	11月 11日 (金) から 11月 30日 (水) まで
	○ ラジオ番組 FM ヨコハマ 「YOKOHAMA My Choice!」	11月 20日 (日) 9:30-10:00
	○ テレビ番組 TVK「ハマナビ」	11月 26日 (土) 18:00-18:30

【ポスターデザイン】

主演：高島 礼子さん
働き盛り世代 (壮年期) 編
～みどりの見える街で～

主演：竹中 直人さん
老いの世代 (高齢期) 編
～みなとの見える街で～

人生会議の日。

11月30日は
いい看取り・看取られ

短編ドラマ YouTubeにて公開中!
横浜市 人生会議 検索

※市内の携帯電話のご利用マナーにご協力ください。

医療の視点 | 横浜市医療局
YOKOHAMA | Medical Care Bureau

お問合せ先

医療局がん・疾病対策課在宅医療担当課長 鎌田 学 Tel 045-671-3609