

## 心臓リハビリテーションを推進し、 心血管疾患の再発・重症化予防を図るため 市内スポーツ施設等と連携します！



～心血管疾患対策に関する協定書を締結～

横浜市では、心筋梗塞などの心血管疾患を発症した患者さんご自身が主体となって、心臓リハビリテーションに取り組んでいただけるよう環境整備に取り組んでいます。その一環として、入院・通院中だけでなく、患者さんが地域でも切れ目なく心臓リハビリテーションを受けられる地域連携体制を構築するため、市内のエリアごとに「心臓リハビリテーション強化指定病院」（以下、強化指定病院）を指定しています。

このたび、地域の身近な場所で患者さんが安全に心臓リハビリテーションができるよう市内18区のスポーツセンターをはじめとした20の市民利用施設の指定管理者及び2社の民間スポーツジムとそれぞれ連携協定を締結しました。これにより患者さんの再発・再入院を予防し、健康寿命延伸を目指します。

【心臓リハビリテーション】（特定非営利法人 日本心臓リハビリテーション学会 HP より一部改変）

心血管疾患の再発や再入院を防止するための総合的活動プログラム（運動療法、学習活動・生活指導、カウンセリング等）のこと。医師、理学療法士、看護師、薬剤師等の多職種が協力して取り組むもので、心不全患者の再入院と総死亡率を減少させる等の効果があります。

連携先			
	連携先	指定管理者	料金体系
公立	横浜市16区スポーツセンター （鶴見、神奈川、西、中、南、港南、保土ケ谷、旭、磯子、金沢、緑、都筑、戸塚、栄、泉、瀬谷）	（公財）横浜市スポーツ協会	1回300円※3時間まで （トレーニングルーム）
	横浜市青葉スポーツセンター	コナミスポーツ株式会社・東急コミュニティ共同事業体	1回300円※3時間まで （トレーニングルーム）
	横浜市港北スポーツセンター	シンコースポーツ株式会社・東急ファシリティサービス株式会社共同事業体	1回300円※3時間まで （トレーニングルーム）
	横浜市スポーツ医科学センター	（公財）横浜市スポーツ協会	1回1,000円（トレーニングルーム） 1回1,530円（MEC医学的運動療法：有酸素運動コース90分/回）
	横浜国際プール	（公財）横浜市スポーツ協会・コナミスポーツ株式会社・株式会社トーリツグループ	1回500円※2時間まで （トレーニングルーム） 1回700円※2時間まで（プール）
	連携先	関連URL	備考
民間	株式会社カーブスジャパン	<a href="https://www.curves.co.jp/">https://www.curves.co.jp/</a> （HP） <a href="https://www.curves.co.jp/press/pdf/p20210423.pdf">https://www.curves.co.jp/press/pdf/p20210423.pdf</a> （プレスリリース）	・女性のみ ・開始時期：4月1日から開始中 ・協力先：市内全62店舗
	セントラルスポーツ株式会社	<a href="https://www.central.co.jp/">https://www.central.co.jp/</a> （HP） <a href="https://company.central.co.jp/news/2021/4002/">https://company.central.co.jp/news/2021/4002/</a> （プレスリリース）	・開始時期：5月10日から ・協力先：市内12店舗

※ 公立の連携先は既に受入準備済

## 協定の目的・連携内容

### (1) 協定の目的

心血管疾患対策の心臓リハビリテーションに資する取組を通じて、市民の健康寿命の延伸及び心血管疾患による年齢調整死亡率\*の減少を目指すこと。

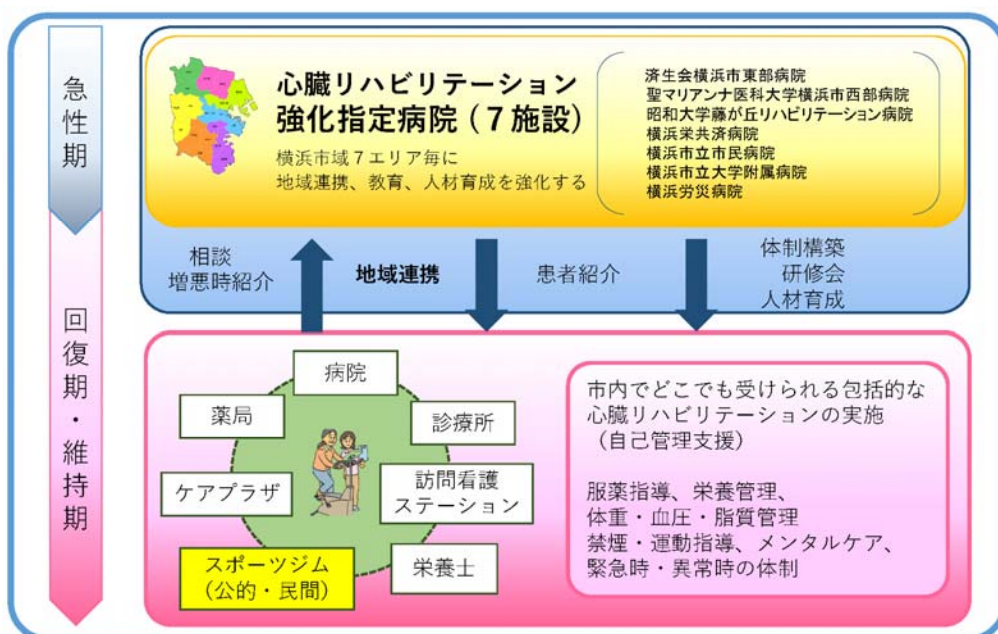
※ 年齢調整死亡率:年齢構成の異なる地域間で死亡状況の比較ができるように年齢構成を調整し、揃えた死亡率のこと。

### (2) 連携内容

強化指定病院の医師が運動処方箋\*に必要事項を記載し、患者さんに発行後、患者さんは利用したい連携先のスポーツセンター等へ事前に利用予約をします。各施設は運動処方箋に応じた安全な運動実施をサポートします。

※ 運動処方箋:心肺運動負荷試験により、患者さんの体力や病状に合わせ、安全で効果的な運動・強度・頻度の種類等を示したものの。

### 《横浜市における心臓リハビリテーションの取組図》



### 株式会社カーブスジャパン 概要

- 会社名:株式会社カーブスジャパン
- 本社所在地:東京都港区芝浦3-9-1
- 代表者:代表取締役会長 増本 岳
- 設立:2005年2月28日
- 社員数:298名(2020年3月末)



### セントラルスポーツ株式会社 概要

- 会社名:セントラルスポーツ株式会社
- 本社所在地:東京都中央区新川1-21-2 茅場町タワー
- 代表者:代表取締役社長 後藤 聖治
- 設立:1970年5月13日
- 社員数:1,144名(2020年3月末)



### お問合せ先

医療局がん・疾病対策課長 古賀 美弥子 Tel 045-671-2957