

## ほどがや地産地消料理コンテスト アイデアレシピ大募集！

保土ヶ谷区では、旬の野菜の美味しさや魅力を多くの方にお伝えするため、「ほどがや地産地消料理コンテスト」を開催しています。令和6年度も、ほどがや産野菜の魅力を引き出すアイデアレシピを募集します。

区制100周年を迎える令和9年度には「区制100周年記念レシピ集（仮称）」を発行する予定です。皆様からのご応募をお待ちしています！

### 1 開催概要

- (1) 今年のテーマ  
春夏野菜を使った野菜たっぷり料理
- (2) 応募レシピの条件
  - ・ほどがや産の春夏野菜を使うこと。肉、魚等を使うことは可能。
  - ・2人前をおおむね1,000円以内で作ること。
  - ・調理時間60分以内でできること。
  - ・応募フォームまたは応募用紙に必要事項（料理名、レシピ、工夫した点など）をご記入のうえ、料理の写真を添付すること。

- (3) レシピ募集期間  
令和6年3月18日（月）～6月14日（金）

- (4) 選考された5作品による料理コンテスト  
令和6年8月3日（土）  
場所：ほどがや地区センター（保土ヶ谷区天王町1-21）  
※詳細については別途記者発表します。

- (5) 応募資格  
区内在住・在勤・在学の方

- (6) 応募方法  
WEB・郵送・窓口持参  
詳細は【申込みウェブサイト】をご覧ください。

【申込みウェブサイト】



- (7) 協力  
J A横浜保土ヶ谷支店・保土ヶ谷区食生活等改善推進委員会



↑ 令和5年度の様子



↑ 令和5年度受賞作品

- 以下、右上から時計回り
- ・こまつな de そばパスタ
  - ・夏野菜のとろとろそうめん& トマトの冷製豆乳ポタージュ
  - ・夏野菜たっぷりトマトのガーリックチキンソースパスタ
  - ・野菜そうめんチヂミとトマトしょうゆ
  - ・野菜いっぱいおふくろの味 煮込うどん

裏面あり

## 2 参加賞及びお楽しみ賞

参加された方には、横浜農場エコバック、カトラリーセット、保冷温バッグ、オリジナルハンカチのいずれかをプレゼントします。また、応募いただいた方の中から抽選で5名の方に、「苺部葱じゃん」をプレゼントします。

### <参加賞>



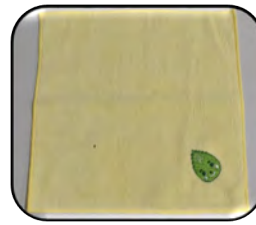
エコバック



カトラリーセット



保冷温バッグ



オリジナルハンカチ

### <お楽しみ賞>



苺部葱じゃん

## 3 審査員賞

料理コンテストに進む5作品に選ばれた方には、ほどがや産野菜詰め合わせと賞品をプレゼントします。



ほどがや産野菜詰め合わせ  
※写真はイメージです。

お問合せ先

保土ヶ谷区区政推進課長 松藤 咲子 TEL 045-334-6220



GREEN × EXPO 2027  
2027年国際園芸博覧会

保土ヶ谷区は2027年に  
区制100周年を迎えます