

保土ヶ谷 元気づくりプロジェクト

～第2回 e スポ GOMI in 保土ヶ谷を開催します！～

e スポ GOMI

e スポーツで社会課題を攻略！

保土ヶ谷区では、運動習慣定着を目指すため、各企業と連携した「保土ヶ谷元気づくりプロジェクト」を進めています。

前回好評につき、第2回 e スポ GOMI in 保土ヶ谷では、引き続き e スポ GOMI 開催委員会と連携し競技チーム数を増やし開催します。身近な街で、みんなで歩く楽しさを感じ、運動習慣をつくるきっかけをつくりたい。

e スポ GOMI とは

e スポ GOMI は、コンピューターゲームによる競技型スポーツ「e スポーツ」と、ごみ拾い活動にスポーツのエッセンスを加えた社会奉仕活動「スポ GOMI」を組み合わせ、楽しみながら環境保全の達成を目指すソーシャルアクティビティです。ごみ拾いを楽しく行うことで、運動効果が見込まれ、健康づくり、運動習慣の定着につながります。そして、e スポーツにより働き・子育て世代など若年層の健康づくりにつなげます。

開催概要

○日時：令和5年4月22日（土） 9時～12時（受付8時30分～）

○会場：保土ヶ谷区役所地下会議室及び区役所周辺エリア

○内容：チーム戦で前半戦・後半戦に分けてエリア内のごみを拾い1番多くポイントをゲットしたチームが勝利になります。ごみ拾いの間のe スポーツ大会で上位チームは後半戦が有利になるアイテムをゲットできます。

ごみ拾い前半戦
(35分)

e スポーツ大会
(60分)

ごみ拾い後半戦
(35分)

○主催：保土ヶ谷区役所／制作協力：e スポ GOMI 開催委員会／協力：MedVigilance 株式会社
応援：横浜環境保全株式会社

○よこはまウォーキングポイントを利用し、歩数効果を計測します。

※イベントは感染対策を講じながら実施します。天候によっては、中止になる場合があります。

参加対象

○保土ヶ谷区在住・在勤・在学の方・保土ヶ谷区で運動したい方

◇こんな方にさらに楽しんでいただけます

親子で楽しみたい方・ゲーム好きな方・地域で交流を深めたい方



※詳細は
横浜市 HP より
ご確認ください。

HP 二次元コード

参考：保土ヶ谷元気づくりプロジェクト

第1弾

気づく

きっかけづくりとして
e スポ GOMI を実施し
ます。

第2弾

高める

意識的に運動を実感
できる仕組みを作り
ます。

第3弾

広める

運動を習慣化で
きる仲間を増や
していきます。

お問合せ先

保土ヶ谷区福祉保健課長

水野 直樹 Tel 045-334-6350