

## 市民講演会を開催します！

# 「脳卒中の最新治療と発症予防」

12月7日（土）に、健康寿命延伸に向けた市民講演会を開催します。

脳卒中の専門病院である横浜市立脳卒中・神経脊椎センターの脳神経内科医師と看護師が寝たきりになる病気のひとつである脳卒中について、分かりやすく解説します。

- 1 日時 令和6年12月7日（土）10:00～12:00  
（開場9:30）
- 2 会場 南公会堂  
（横浜市南区浦舟町2丁目33番地南区総合庁舎内）
- 3 定員 500名  
（事前申込不要、当日直接会場へお越しください）



（写真：令和5年度市民講演会の様子）

### 4 講演内容

#### 第1部 「脳卒中の病態と最新治療 ～彼を知り己を知れば百戦殆からず～」

脳神経内科担当部長 山本 良央（やまもと りょうお）

脳卒中は治療の遅れが命取りになる病気です。また、重篤な後遺症に頭を抱える方が多く、要介護になる主な原因のひとつにもなっています。命を守るために何より必要なのは、予防と早期発見・早期治療です。日々脳卒中の患者さんの治療にあたっている現場の医師が、脳卒中とはどんな病気か、脳卒中になったらどうしたらよいか、脳卒中の病態と最新の治療法について詳しく解説します。



#### 第2部 「知ってトクする発症予防 ～生活習慣を見直せば病気知らず～」

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 村松 菜津子（むらまつ なつこ）

脳卒中の原因は様々ですが、そのなかでも高血圧・糖尿病・脂質異常・不整脈・喫煙が重要な危険因子になってきます。生活習慣の見直しに焦点を当て、知ってトクする脳卒中の発症予防について詳しく解説します。

### 5 取材について

当日取材をご希望の方は、12月6日（金）17時までに下記の問合せ先にご連絡ください。

お問合せ先
医療局病院経営本部 脳卒中・神経脊椎センター 地域連携総合相談室 副室長 幕田 雄亮 Tel045-753-2659



GREEN×EXPO 2027  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

