

横浜市立脳卒中・神経脊椎センター市民講演会
専門医師・看護師・栄養士・理学療法士がとことん解説!!
「脳卒中 予防と再発予防」

- 日本人が寝たきりになる原因第1位、亡くなる原因第3位の脳卒中。その発症や再発には、食事や運動などの生活習慣が大きく影響します。
本講演会では、**脳卒中治療を長年専門的に行ってきた横浜市立脳卒中・神経脊椎センターの専門医師、看護師、栄養士、理学療法士が、普段の生活で実践できるカンタンな脳卒中の予防法をお伝えします。また、救急救命士が発症時の119番通報について解説します。**
- 講演会に合わせ、脳卒中の予防法や119番する際のポイントなど、**脳卒中のいろはを凝縮した当院オリジナルのリーフレットを新規作成**しました。
ぜひ多くの方にご来場、またご覧頂き、健康について考えるきっかけにして頂ければと思います。



市民講演会「脳卒中 予防と再発予防」

▼開催日時 平成31年1月17日(木)13:30~15:30

▼会場 関内ホール(横浜市中区住吉町4丁目42-1)

▼講演者 じょうくら けん 城倉 健 副病院長ほか

▼看護師による個別相談会

当院ベテラン看護師による個別相談ブースを設置。
脳の病気のこと、健康のこと、この機会にご相談ください!

▼参加方法 入場無料、申込み不要、先着1000人



横浜市立脳卒中・神経脊椎センター市民講演会
脳卒中・神経脊椎センターの
専門医師 看護師 栄養士
理学療法士がとことん解説!
脳卒中
予防と再発予防
ベテラン看護師
個別相談同時開催!
(13:30~15:30)
脳の病気のこと、健康のこと、ご相談ください!
2019 1.17 (木)
13:30-15:30
関内ホール
入場無料
申込不要
先着1000名
お問い合わせ 地域連携総合相談室 045-753-2500(代)
脳卒中・神経脊椎センターは、公立の市民病院のみなさんで構成した医療機関です。



リーフレット「脳卒中ってどんな病気？」

▼配布時期 平成30年11月から

▼配布冊数 約10,000部

▼配布場所 市民講演会
/脳卒中・神経脊椎センター

▼ご購入の際は、センター(045-753-2500代)までご連絡ください。

講演会講演者の
城倉健副病院長監修。
イラスト満載で、
大人から子供までわか
りやすいと大評判です!

脳卒中ってどんな病気?



横浜市立脳卒中・神経脊椎センター

【参考】脳卒中(脳血管疾患)死因第3位(平成29年厚生労働省人口動態統計月報年計(概数)の概数)
寝たきりになる主な原因(要介護5)第1位(平成28年厚生労働省 国民生活基礎調査)

お問合せ先

医療局病院経営本部脳卒中・神経脊椎センター地域連携総合相談室 副室長 小松利行 Tel 045-753-2659