

＼スポーツの秋！ 10月12日（月・祝）はスポーツの日！／

誰もが共に楽しめるインクルーシブなスポーツイベント

「YOKOHAMA スポーツ・レクリエーションフェスティバル 2026」を開催します

横浜市は、障害の有無や世代を問わず誰もが共にスポーツを楽しめるよう、9～11月に市内各所で「YOKOHAMA スポーツ・レクリエーションフェスティバル 2026」を開催します。

10月12日（月・祝）の「スポーツの日」には、横浜スポーツパートナーズによるスポーツ体験ブースのほか、市内スポーツクラブ各社による親子で楽しめるスポーツ体験会や、昨年度初開催し大好評であったボッチャ交流大会など、インクルーシブなスポーツイベントを開催します。子育て世代の方々も気軽にご参加いただけるよう、イベント参加者を対象にして託児サービス（原則事前申込）も実施します。

● YOKOHAMA スポーツ・レクリエーションフェスティバル 2026 「スポーツの日」イベント



1 開催概要

【日時】 令和8年10月12日（月・祝） 午前10時から午後3時まで ※雨天中止

【会場】 新横浜公園（横浜市港北区小机町3300）J R横浜線小机駅から徒歩7分 横浜市ウェブサイト

【主催】 横浜市 【共催】 公益財団法人横浜市スポーツ協会

2 本イベントの見どころ（予定） ※詳細は添付のチラシ・横浜市ウェブサイトをご確認ください

(1) 横浜スポーツパートナーズによる「スポーツ体験ブース」（事前申込不要）

横浜のトップスポーツチームが大集結！親子で楽しみながら、多彩なスポーツを1日で体験できます。

【種目】 野球、サッカー・フットサル、ラグビー、バスケットボール、アイスホッケー

(2) 「ボッチャ交流大会」の開催（参加チーム募集中）（要事前申込・抽選）

初心者から気軽に楽しめる「ボッチャ交流大会」を開催します。32チームによる予選リーグを勝ち抜き、チャンピオンを目指す、参加チームを募集します。上位3チームには記念品を贈呈！

【申込期間】 令和8年8月18日（火）～令和8年9月17日（木）

【募集数】 最大32チーム 【参加費】 無料



裏面あり



GREEN × EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷



(3) スポーツクラブ3社PRESENTS「感動！スポーツ体験」（事前申込不要）

スポーツクラブメガロス、ティップネス、スポーツクラブ NAS の3社が、それぞれの強みを生かしたスポーツ体験プログラム（ピククルボールやかけっこ教室、親子ピラティスなど）を展開します。横浜市は、3社のスポーツクラブとそれぞれ連携協定を結び、子ども・子育て世代の運動機会の創出やスポーツを通じた地域活性化に取り組んでいます（画像はスポーツクラブと連携した取組の様子です）。



(4) 各スポーツ関連団体によるブース出展（事前申込不要）

競技団体、スポーツ関係団体等が出展し、モルックやボッチャ、スマートフェンシングなど、どなたでも気軽に参加可能なスポーツ体験会等を開催します。

また、横浜ならではの「スポーツ」と「インクルーシブ」を掛け合わせた特別企画として、「ウォーキングフットボール」や「パラトライアスロン体験」、「フロアカール体験」も実施します。

(5) STYLE100との連携企画（事前申込不要）

「スポーツも地球にやさしい、が横浜スタイル！」をコンセプトに、会場ではスポーツを楽しみながら地球にやさしい暮らしを体験できる参加型プログラムを実施します。



(6) キッチンカーも出店します！

できたて熱々！行列ができる人気メニューが登場します。



店：Blue Wood Café
商品名：漁港飯



店：TORUKO Style
商品：ケバブサンドセット



店：よこちゃん
商品：オムそば



店：日本の心
おむすび翔音湘南
商品：おむすび各種



店：Dandy Kitchen
商品：生チュロス

3 取材について

取材をご希望の方は当日、直接会場までお越しください。

4 身近なスポーツイベント

9～11月の間、市内の各スポーツ施設等でスポーツイベントを開催します。かけっこ教室や水泳教室など、多種多様な種目を施設ごとにご用意しています。日程や会場は添付のチラシや横浜市ウェブサイトをご覧ください。皆さまのご参加をお待ちしております。

お問合せ先		
スポーツ振興課長	玉	Tel 045-671-3237



GREEN x EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷



YOKOHAMA

スポーツ・レクリエーション フェスティバル 2026

かい さい き かん
開催期間

9月 ▶ 11月

ば しょ よこ はま し ない かく しょ
〈場所〉横浜市内各所

イベント

スポーツの日

10 / 12 月・祝

〈時間〉10:00～15:00

〈場所〉新横浜公園

きょうりょく よこはま
協力: 横浜スポーツパートナーズ



よこはま
横浜 DeNA ベイスターズ



にっただい よこはま
日体大 SMG 横浜



ニッパツ
YOKOHAMA FC
seagulls
よこはま
ニッパツ横浜 FC シーガルズ



©1990 Y.S.C.C.
Y.S.C.C.



©1999 Y.F.SPORTS C.
よこはま
横浜 FC



©1992 Y.MARINOS
よこはま
横浜 F・マリノス



よこはま
横浜ビー・コルセアーズ



よこはま
横浜エクセレンス



YOKOHAMA
GRITS
よこはま
横浜 GRITS



ひたち
日立サンディーバ



YOKOHAMA TKM



よこはま
横浜キャノンイーグルス

スポーツくじ



このイベントは、スポーツ振興くじ
助成金を受けて開催されています。

詳しい
詳細はこちら





たいけん
ピックルボール体験

スポーツクラブ3社 PRESENTS

かん どう たい けん
感動! スポーツ体験

参加費
無料
事前申込 不要

時間	対象	定員	スポーツクラブ	実施場所
① 10:30-12:00 ② 13:00-14:30	中学生以上	各30人	スポーツクラブNAS	① テニスコート
① 10:20-10:50 ② 11:00-11:30 ③ 11:40-12:10 ④ 12:20-12:50	小学生と保護者 子供だけ参加 OK 保護者が一緒に参加 OK	各20人	ティップネス	
① 10:00-10:40 ② 11:00-11:40 ③ 12:00-12:40	4歳～小学2年生	各20人	スポーツクラブ メガロス	
① 10:00-10:30 ② 10:45-11:15 ③ 11:30-12:00	幼児(30m)※保護者同伴 低学年(30m) 高学年(30m)	各30人	スポーツクラブNAS	
① 13:00-13:30 ② 13:45-14:15 ③ 14:30-15:00	年長～低学年	各30人	スポーツクラブ メガロス	③ 日産フィールド小机
① 10:00-10:45 ② 11:00-11:45	3歳以上の お子様と保護者	各30組	スポーツクラブNAS	
① 13:00-13:30 ② 13:45-14:15 ③ 14:30-15:00	3歳～年中と 保護者	各10組	スポーツクラブ メガロス	
13:30-14:15	中学生以上	30人	スポーツクラブNAS	

きょうしつ
テニス教室

きょうしつ
かけっこ教室

おや こ
親子ピラティス

おや こ たい そう
親子体操

ランニングクリニック

誰もが気軽に楽しめる
ポッチャ大会に
参加しよう!

こう りゅう たい かい
ポッチャ交流大会

ポッチャとは?

ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたりして、いかに近づけるかを競うスポーツです。

参加費 **無料**

募集 最大32チーム(1チーム3～4人)

会場 **③日産フィールド小机**

申込締切 **9月17日(木) 23:30**

大会の詳細はこちら



申し込みはこちら



※申込者多数の場合は
抽選となります

託児サービスのご案内

時間 9:30～15:30

場所 新横浜公園内施設
(詳細な場所は、受入決定後にご連絡します)

費用 **無料**

対象 6か月～未就学児

申し込みはこちら



申込締切:9月25日(金) 23:30

※申込者多数の場合は抽選となります。



横浜スポーツパートナーズのスポーツ体験ブース

参加費
無料

事前申込 不要

10 しんよにフットボールパーク

9 東ゲート



や きゅう 野 球	たいけん バッティング体験コーナー よこはま 〈横浜DeNAベイスターズ〉 ボールを打つ体験を通じて、野球の楽しさを知ろう！	 ©YDB
サッカー	たの け みんなで楽しくボールを蹴ろう!! にっぺいだい よこはま 〈日体大SMG横浜〉 ドリブル・パス・シュートなどのサッカー体験	
サッカー フットサル	キックターゲット 〈Y.S.C.C.〉 的に向けてボールを蹴るシュート体験♪	 ©1990 Y.S.C.C.
ラグビー	たいけん ラグビー体験 よこはま 〈YOKOHAMA TKM×横浜キャノンイーグルス× いっばんしゃだんほうじんよこはま し きょうかい 一般社団法人横浜市ラグビーフットボール協会〉 ラグビーボールを使って身体を動かそう！	 
サッカー	キックターゲット よこはま よこはま 〈横浜FC・ニッパツ横浜FCシーガルズ〉 的に向けてボールを蹴るシュート体験♪	  ©1999 Y.F.SPORTS C. ニッパツ YOKOHAMA FC seagulls
サッカー	ゆう く たいけん エアー遊具体験 よこはま 〈横浜F・マリノス〉 エアー遊具で遊びながら体を動かそう！	 ©1992 Y.MARINOS
バスケット ボール	たいけん バスケットボール体験 よこはま 〈横浜ビー・コルセアーズ〉 ふわふわ遊具が登場！ バスケットボールの楽しさと爽快感を体験しよう！	
バスケット ボール	バスケットボールシュートチャレンジ よこはま 〈横浜エクセレンス〉 ナインフープス 9つ空いた穴に向かってシュートを決めよう！	 YOKOHAMA EXCELLENCE
アイス ホッケー	たいけん シュート体験&ミニゲーム よこはま 〈横浜GRITS〉 アイスホッケーのスティックを使ったシュート体験♪	 YOKOHAMA GRITS

横浜スポーツパートナーズとは？

横浜には、野球・サッカー・フットサル・バスケットボール・アイスホッケー・ソフトボール・ラグビーの7競技13のトップスポーツチームがあります。そのいろいろなチームが「スポーツの力」で横浜を盛り上げるために集まったのが、「横浜スポーツパートナーズ」です。チームと横浜市が力を合わせて、スポーツを楽しむイベントや、まちを元気にする活動など、いろいろなことにチャレンジしています！



よこはま かいさい だい き ぼ たいかい れん けい きょうぎ みりよく たい けん とど
横浜開催の大規模スポーツ大会と連携！競技の魅力をインクルーシブ体験でお届け

企画タイトル	団体名	実施場所
はし 走らないサッカー！ウォーキングフットボール	あおばverdeウォーキングフットボールクラブ	②第2運動広場
たいけん パラトライアスロン体験「タイムトライアル」	世界トライアスロンシリーズ横浜大会組織委員会 横浜市トライアスロン協会	③日産フィールド小机
よこはま 横浜にカーリングがやってくる！ たいけん フロアカール体験	日本カーリング選手権大会横浜 2027	④高架下スペース

にん き たいけん けい しき
人気のインクルーシブ・パラスポーツを体験形式で！

企画タイトル	団体名	実施場所
くるま たいけん かい 車いすテニス体験会	神奈川県車いすテニス協会	①テニスコート
かんたんフェンシング体験「スマートフェンシング」	横浜フェンサーズ・横浜市スポーツ協会	⑤中央広場
えがお だれもが笑顔になれる！モルック	一般社団法人日本モルック協会	
「くつしたまいれ」、「赤レンガを組み立てろ！」	横浜ゆるスポーツ協会	
あき いろど 秋を彩るいろいろフェスタ2026	NPO法人横浜市レジャー・レクリエーション連合	
ザ・えんにち	NPO法人横浜健指連	
たいけん かい ボッチャ体験会	横浜市スポーツ協会	⑦投てき練習場
スポーツチャンバラであそぼう！ 有料	横浜市スポーツチャンバラ協会	
しみんとさん たの 市民登山を楽しもう	横浜市山岳協会	
たいけん グラウンド・ゴルフ体験	横浜市グラウンド・ゴルフ協会	
たいけん ターゲット・バードゴルフ体験	横浜市ターゲット・バードゴルフ協会	
いろいろスポーツ体験 有料	一般社団法人横浜市総合型地域スポーツクラブ協議会	⑨東ゲート

STYLE100との連携企画
 ～ スポーツも地球にやさしい、が横浜スタイル！～

会場では、スポーツを楽しみながら地球にやさしい暮らしを体験できる参加型プログラムを開催！
 詳細は、公式Instagram (@style100_yokohama) などで告知予定！お楽しみに♪

地球1個分で暮らそう

STYLE100 とは？
 CITY OF YOKOHAMA

横浜で地球にやさしい暮らしを実践する人や
 活動を紹介する横浜市のプロジェク



Instagram
アカウント



公式サイト

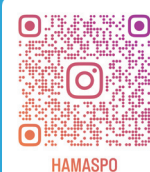
スポーツに関する
活動もあるよ！



横浜スポーツ情報サイト

ハマスポ
Instagram

イベント当日も
最新情報をお届け！
今すぐフォロー！



HAMASPO

ねん ど たいりよく そく てい いま たいりよく か
年に1度の体力測定はスポレクで! あなたの“今”の体力をみえる化

企画タイトル	団体名	実施場所
たいりよく うんどうのうりよくそく てい 体力・運動能力測定	横浜市スポーツ協会・横浜市スポーツ医科学センター 協力:横浜市スポーツ少年団	⑨東ゲート

ほか たの も
他にも楽しめるコンテンツが盛りだくさん!

企画タイトル	団体名	実施場所
ポニーと遊ぶ2026 有料	NPO法人横浜市馬術協会	⑤中央広場
よこはま 「横浜グリーンエクスポ」PRブース かん かっ ～缶バッジづくり、トウン活うちわづくり～	港北区区政推進課	⑥相撲場
すもう たいけん 相撲体験 ※事前申込が必要です。詳細はイベントHPをご確認ください。	日産スタジアム	⑥相撲場
にっさん 日産スタジアムツアー	日産スタジアム	⑧日産スタジアム (集合場所:スタジアムショップ)



しょくよく あき とうじつ しゅってん けってい
食欲の秋! 当日はキッチンカー出店決定!

かい じょう
会場マップ

新横浜公園

神奈川県横浜市港北区小机町3300

アクセス

JR横浜線 小机駅から徒歩7分、JR横浜線 新横浜駅から徒歩14分
 横浜市営地下鉄・相鉄東急新横浜線 新横浜駅から徒歩12分



身近なスポーツイベント実施一覧

★のついた施設「かながわアスリートネットワーク」と協働して教室等を開催

「かながわアスリートネットワーク」とは？

神奈川県内のスポーツ関係著名人やプロスポーツ選手、国体出場選手等により構成された、
本県のスポーツ振興に貢献することを目的とする組織

日程	施設名	実施概要
9/23 ^{水祝}	新横浜公園	横浜市テニス協会主催、テニスの日イベント
9/26 ^金	ウエインズ たきがしら会館	横浜ビー・コルセアーズバスケットボール体験教室、 ピックルボール体験、キッズスペース など
9/27 ^土	横浜ラポール	オリジナルレシビックを作ろう、ウォーキング(まぜこぜ) サッカー体験、車いすファンサッカー体験、空手にチャレン ジ!!、的あてドッジボール、風船であそぼう、車いすソフト ボール体験、フレイムランニング体験、ボウリング など
10/4 ^土	鶴見スポーツセンター★	かけっこ教室、つまみSHOWTIME!、競技用車いす 体験、さわやかスポーツ体験、インラインダンス教 室、キッズスペース、子ども服リユース、ロビー販売、 握力&ジャンプ力 ランキング!!、フォトスポット
	緑スポーツセンター★	鶴見虹子さんによる体操教室(キッズ、ジュニア)、バド ミントン(ファミリー教室、小中学生クラス)、横浜新緑 総合病院コラボ企画、ワンダー教室体験、工作教室、マ ルシェ、キッズ&ジュニアエリア、スポーツ川柳
	旭スポーツセンター★	トップアスリートによるかけっこ教室、フットサル教 室、ドッジボール交流戦、太極拳、ZUMBA®、Fithop、 カーディオキック、ハイハイレース、教室発表会など
10/10 ^土	磯子スポーツセンター	ISOGoDeショータイム、ピックルボール交流大会、ピックル ボール体験、車いすバスケットボール体験、ヨガ教室、 ZUMBA®タイム、骨盤底筋エクササイズ、モルック体験会、さ わやかスポーツ体験、景品交換会、パンとおにぎりの出張販売
	スポーツ医科学センター	子どもも大人も“姿勢力”アップ講座～スマホ・勉強・ デスクワークで崩れた身体を整える～
10/11 ^土	本牧市民プール	チームケンズカップアクアスロンin本牧市民プール
	旭プール	泳法撮影・個人指導、タイム計測会、緑日
	都筑プール	泳法撮影指導、緑日
10/12 ^{月祝}	栄公会堂・栄スポーツ センター	走り方教室、ピックルボール体験、アメリカンドッジ ボール、フィットネス系プログラム、さかえスポーツく らぶによるプログラム、親子アスレチック、さわやか スポーツ体験、舞台de歌声タイム、グリーンコン サート、篆刻体験、リース作り、利用団体等による発 表会、作品展示会、抽選会、タッチ短歌、協賛プ ース、区制40周年プログラム
	保土ヶ谷スポーツ センター★	かけっこ教室、横浜FC指導者養成講習会、横浜ビー ・コルセアーズバスケットボール教室、ZUMBA®、 エンジョイダンス、太極拳、ピラティス、筋トレ大会、 クラフトキット、トレーニング室無料開放
	南スポーツセンター	卓球、バドミントン、ピックルボール、インクルーシブ スポーツ体験、カラダ測定会
	横浜武道館	横浜市内の武道10団体による第27回横浜武道合同 演武会の開催、観客等を対象とした武道体験の実施
10/18 ^土	港南プール★	元オリンピック日本代表選手による1日限りの 特別水泳教室とデモンストレーション
	スポーツ医科学センター	お手軽ワンコインレッスン、 ランナー向けコンディショニング教室
	横浜銀行 アイスアリーナ	親子スケート教室
	SNOVA 新横浜	横浜市スキー協会主催、 SNOVA新横浜スキー体験・練習会
	港南スポーツセンター★	おやこでスポーツレクリエーション!、長谷川大悟選 手による陸上教室、舞台発表会、横浜デジタルア ーツ専門学校生によるおやこ緑日、特別ワンデーレ ッスン、ポッチャ交流会、ガラボン抽選会、物品販売
10/18 ^土	泉スポーツセンター	泉区スポーツ協会40周年記念スポーツ体験ブース、 さわやか体験ブース、個人利用無料開放(卓球・バドミ ントン、弓道、トレーニング室)、ミニ見に体験会、健康 体操ビュッフェ、体組成測定会など

日程	施設名	実施概要
10/18 ^土	西スポーツセンター	ピラティス、インナーシェイプヨガ、ZUMBA®、 Group Fight、ミステリーハンター～隠されたヒ ントを追え～、にしまろちゃんを探せ、タニタ体組 成測定会
	戸塚スポーツセンター	バトライアスロン競技用車いす体験、健活コーナー、さわ やかスポーツ体験、親子でわくわくサーキット、パーチャル スポーツコーナー、走り方教室、スケートボード教室、タグラ ビー教室、フェンシング教室、バスケットボール体験
	中スポーツセンター	ステップアップ バレーボール、エンジョイ バレーボ ール、中スポ パフォーマンス、中区・笑顔・スポーツフェ スタ、かけっこ教室、すっきりヨーガ、エンジョイZUMBA®、 中区まちの先生コーナー、中スポ スタンプラリー
	青葉スポーツセンター	ビンゴポッチャ、ナインゴール、わなげ、バグギー、 ボディパンプ30、ダンスプログラム、ボディバラン ス30(ST)、メガダンス30、ヨーガ30、測定プ ース(①血管年齢測定・②棒キャッチ)
10/24 ^土	こども自然公園青少年 野外活動センター	誰もが一緒に楽しめるインクルーシブスポーツ の体験、石窯焼きピザ、炭焼き煎餅、炭焼き焼き 鳥、炭焼きマッシュマロ、落ち葉焚き焼いも、ネ イチャゲゲーム、クラフト
	鶴見川漕艇場	ボート体験会
10/24 ^土	横浜国際プール	体力測定、テニス&ピックルボール、サッカー、プ ールチャレンジ2026、ヨガ、ZUMBA®、みんなでエアロ など
10/25 ^土	都筑スポーツセンター★	スポーツ体験広場、ワンデーレッスン、パーソ ナルカラー診断、オリンピックの走り方クリニック
11/1 ^土	金沢スポーツセンター★	体操教室、ピックルボール教室、さわやか、キッズプレイパーク、お となの体力測定、映画観賞会、あそび天国ブース、小物づくり(工作)、 ミニゲームコーナー、物販(パン・アクセサリー)、フリーマーケット
	瀬谷スポーツセンター	瀬谷区スポーツフェスタ、さわやかスポーツ体験コーナー、 サークル発表会、トレーニング室無料開放、親子体操教室、 ジュニア体操、ピラティス、ZUMBA®、スラックライン
	SNOVA 新横浜	スノーボード体験
11/3 ^{火祝}	保土ヶ谷プール★	水泳教室
	くろがね青少年野外 活動センター	ツリークライミング、アスレチックにチャレンジ、 ウォーキングフットボール体験、グランドゴルフ体 験、おやつを炭火で、ピザをトッピング、のんびりピ クニック、竹のクラフト
	港北スポーツセンター★	横浜・マリノスサッカー教室、長谷川大悟選手のかっこ 教室、横浜ビー・コルセアーズ親子バスケットボール教室、 ピックルボール体験会、卓球体験会、バドミントン体験会、 ポッチャ体験会、午前のヨガ、午後のヨガ、シェイプク ワッ、ザ・サーキット、InBody無料体験会、さわやかス ポーツ体験会、ペン習字・美文字講座、親子テニス教室、テニス (ミックスダブルス大会)、ノルディックウォーキング
11/15 ^土	平沼記念体育館	よこはまこどもカレッジ(日本代表選手に学ぶ「ド ッジボール教室」、元プロ選手と楽しむ「親子サ ッカー教室」)、エンジョイフットサルゲーム、ヨガ・ピ ラティス体験教室、ロコモトレーニング体験教室、 平沼亮三展示棟見学クイズラリー
	三ツ沢公園	引き馬体験会、横浜FCイベント、ラグビー体験会、 トリムコースウォーキング
	三ツ沢公園青少年野外 活動センター	マッシュマロ焼き、せんべい焼き、ホットサンド作り
9月～11月 毎週日曜日	神奈川スポーツセンター	パフォーマンス発表会、CSYミニサッカー大会、ヨガ、 ZUMBA®、横浜FC食育講座&インボディ測定、横浜キ ャノン・グルス(ラグビー・ストラックアウト)、横浜エク セレンス(シューティングチャレンジ)、JAL折り紙とクッキー教室
	横浜ジュニア ヨットクラブ	横浜ジュニアヨットクラブ、ヨット乗船体験会

【主催】横浜市 【共催】公益財団法人横浜市スポーツ協会

【協力】社会福祉法人横浜市リハビリテーション事業団(横浜ラポール)／NPO法人横浜市パラスポーツ指導者協議会

お問合せ

YOKOHAMAスポーツ・レクリエーションフェスティバル2026運営事務局
TEL 045-934-5465(土・日・祝日を除く平日9時～17時)

※身近なスポーツイベントの詳細については、各施設のウェブサイト、またはお電話にてお尋ねください。

イベントは、中止または変更になる
場合があります。
最新情報は右の二次元コードより
WEBサイトをご確認ください。

