

＼スポーツの秋！ 10月13日（月・祝）はスポーツの日！／ YOKOHAMA スポーツ・レクリエーションフェスティバル 2025 を開催します

横浜市は、インクルーシブスポーツに親しみ、誰もが共にスポーツを楽しめるよう、9～11月に市内各所で「YOKOHAMA スポーツ・レクリエーションフェスティバル 2025」を開催します。

10月13日（月・祝）の「スポーツの日」イベントでは、横浜スポーツパートナーズによるスポーツ教室（事前申込制）のほか、ボッチャやモルックなど当日気軽にご参加いただけるインクルーシブなスポーツ体験会等を実施します。イベント参加者を対象に託児サービスも行います。

●「スポーツの日」イベントについて

1 開催概要

【日時】令和7年10月13日（月・祝） 午前10時から午後3時まで ※雨天中止

【会場】新横浜公園（横浜市港北区小机町3300）

JR横浜線小机駅から徒歩7分



横浜市ウェブサイト

2 実施内容（詳細は添付のチラシ・横浜市ウェブサイトをご確認ください）

(1) 横浜スポーツパートナーズによる「小学生スポーツ教室」（事前申込制）

競技を始めてみたい方、始めたばかりの方を対象に、トップスポーツチームのスタッフ等による小学生スポーツ教室を開催します。

【種目】野球、サッカー、バスケットボール、ラグビー、アイスホッケー（※）

※アイスホッケーは10月11日（土）別会場で開催。詳細は別添チラシをご覧ください

【申込期間・方法】

令和7年9月2日（火）午前10時～9月25日（木）午後11時30分

横浜市電子申請・届出システムにアクセスし、お申し込みください。

※申込者多数の場合は抽選となります。参加決定の方には10月2日（木）

までにメールでご連絡します。落選者へのご連絡はいたしません。

【申込先 URL】

<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/131f76b1-647f-4ab7-ba6b-26dc5aa6e25d/start>



<小学生スポーツ教室>



申込フォームはこちら

(2) 各団体によるブース出展

競技団体、スポーツ関係団体及びスポーツクラブ等が出展し、モルックや車いすテニス、ピックルボール、かけっこ教室など、どなたでも気軽に参加可能なスポーツ体験会等を開催します。

※新横浜公園相撲場での相撲体験教室も実施します。詳細は別添チラシをご覧ください

裏面あり



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷



(3) デフスポーツプログラム

今年11月に、きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック「東京2025デフリンピック」が開催されることにちなみ、デフスポーツを紹介します。当日は手話通訳者がサポートします。

3 取材について

取材をご希望の方は当日、直接会場までお越しください。

●身近なスポーツイベントについて

9～11月の間、市内の各スポーツ施設等でスポーツイベントを開催します。なお、日程や会場は、添付のチラシ・横浜市ウェブサイトをご参照ください。

お問合せ先
にぎわいスポーツ文化局スポーツ振興課長 吉田 登 TEL 045-671-3237



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷



身近なスポーツイベント実施一覧

★のついた施設…かながわアスリートネットワークと協働して教室等を開催

「かながわアスリートネットワーク」とは？

神奈川県内のスポーツ関係著名人やプロスポーツ選手、国体出場選手等により構成された、本県のスポーツ振興に貢献することを目的とする組織

日程	施設名	実施概要
9/7日	横浜市鶴見川漕艇場	ボート体験会
9/23火祝	新横浜公園	横浜市テニス協会主催 テニスの日イベント
9/28日	横浜ラポール	デフリンピック PR、ビームライフル射撃体験、キックオフ！サッカー体験、キャッチボール・バッティング体験、ノルディックウォーキング体験、体組成測定体験会、風船であそぼう！、ピカピカ卓球体験会、車いすバスケットボール（エキシビジョンゲーム・体験）ほか
10/4土	横浜国際プール	地元高校生による子供サッカー教室の開催、体力測定、国産 Let's Showtime、テニスレッスン、プールチャレンジ 2025、ヨガ、ズンバ、みんなでエアロ、ジュニア体操
10/5日	緑スポーツセンター★	かけっこファミリー教室、かけっこチャレンジクラス、ファミリーバドミントン、卓球、ポッチャ、ヨガ・ピラティス等体験教室、横浜新緑総合病院コラボ企画、工作教室、マルシェなど
	鶴見スポーツセンター★	体操教室、つるみ SHOWTIME！、車いす体験、さわやかスポーツファミリープログラム、スポーツチャレンジランキング！！など
	たきがしら会館★	体操教室、モルック体験コーナー、バスケット教室、チアダンス教室 など
	旭スポーツセンター★	オリンピックかけっこ教室、どっぷり太極拳、カーディオキック、ペリダダンス、リンパドレナージュ、Fithop、ZUMBA、K-POP 完コピマスター、ドッジボール交流戦、健康測定会など
10/11土	磯子スポーツセンター★	元・日本代表選手による親子体操教室、ISOGOde ジョウタイム、ビックルボール体験、ヨガ教室、ピラティス教室、モルック体験会、ユニカール フレンドリーマッチ、さわやかスポーツ体験、体力測定会、景品交換会など
10/12日	青葉スポーツセンター	血管年齢測定、棒反射、輪投げ、ナインボール、ピンゴポッチャ、こどもサーキット、映像レッスン体験（無料）、ボディパンプ 60・ZUMBA60 など
	南スポーツセンター	カラダ測定会、トレーニング室無料開放
10/13月祝	栄スポーツセンター★	スポーツ教室、親子アスレチック広場、さわやかスポーツ体験会、さかえスポーツくらぶプログラム体験、発表会、茶道体験教室、作品展覧会、大抽選会、ロビー体験ブース、さんぼみちガーデン講座、さんぼみち栄ソリスティコンサート など
	保土ヶ谷スポーツセンター★	横浜 FC と遊ぼう、かけっこ教室、さわやかスポーツ体験会、ZUMBA、女性のためのヘルスクエア、クラフトキットコーナー、色鉛筆絵画教室体験、青空ルーシーダットン、チャリティー体験教室、栄養講座、トレーニング室無料開放
	金沢スポーツセンター★	かけっこ教室、ステージイベント、ポッチャ交流大会、さわやかスポーツ体験、ゴールボール、むかし遊び、ミニゲーム、ワンデー体験（エアロ・ボクサ・ヨガ）など ※一部有料のコンテンツ有
	横浜市スポーツ医科学センター	カンタンカラダチェック、はじめてのモノ知りウォーキング、小中学生に多いケガの予防法（理学療法士が原因と対策を伝授）

実施内容が変更となる場合があります。このページに記載のイベント詳細につきましては、各施設のウェブサイト、またはお電話にてお尋ねください。

主催 横浜市
 協力 公益財団法人横浜市スポーツ協会
 社会福祉法人横浜市リハビリテーション事業団（横浜ラポール）
 横浜市パラスポーツ指導者協議会

日程	施設名	実施概要
10/13月祝	横浜 BUNTAI	親子でエンジョイ！はつらつキングデーフェスタ（横浜市スポーツ協会主催）：キッズバイク、射撃、緑日、昆布で綱引き、親子で運動遊び、工作、保護者のためのリラックスエリア（託児あり）等 ※ハロウィン仮装大歓迎！
	三ツ沢公園青少年野外活動センター	マシュマロ焼き、せんべい焼き、ホットサンド作り
	旭プール	タイム測定会、泳法撮影会、ミニ緑日
	都筑プール	泳法撮影、ミニ緑日
	横浜銀行アイスアリーナ	親子スケート教室
	保土ヶ谷プール★	水泳教室
10/18土	くろがね青少年野外活動センター	のんびりピクニック、アスレチックにチャレンジ、ウォーキングフットボール体験、ポッチャ・グランドゴルフ体験、おやつを炭火で、ピザトッピング
10/19日	横浜武道館	横浜武道合同演武会・武道体験会（横浜武道合同演武会運営委員会主催）
	戸塚スポーツセンター	親子でわくわくサーキット、かけっこ教室、さわやかスポーツ体験、パラトライアスロン競技用車いす乗車体験&デフリンピック展示、バーチャルスポーツ体験、ラグビー体験、スケートボード体験、健康チェック、フェンシング体験
	神奈川スポーツセンター	パフォーマンス発表会、CSY ミニサッカー大会、横浜 FC 食育講座、ズンバ、タヒチアンダンス、横浜エクセレンススポーツ体験ブース、横浜 DeNA ベイスターズスポーツ体験ブース、横浜キヤノンイーグルススポーツ体験ブース
	西スポーツセンター★	オリンピックから学ぶクロール教室、オリンピックから学ぶスペシャルレッスン、車いすバスケット体験会、さわやかスポーツ体験会、ミニ緑日、テーピング講座、ZUMBA、ヨガ、ピラティスなど
	中スポーツセンター	エンジョイ★ドッジボール、中区パフォーマンス、中区・笑顔・スポーツフェスタ、チャレンジ！ビーコルセアーズ、中区まちの先生コーナー、中スポスタンプラリーなど
	こども自然公園 青少年野外活動センター	インクルーシブスポーツ体験、石窯焼きピザ、炭焼き煎餅、炭焼き焼き鳥、炭焼きマシュマロ、落ち葉焚き焼いも、ネイチャーゲーム、クラブ
	港南スポーツセンター★	はっち祭、アスリート事業バドミントン教室、体力測定コーナー、フレイル予防体力測定会、ポッチャ交流戦、舞台発表会
10/26日	都筑スポーツセンター★	オリンピック教室、スポーツ体験会、ワンデーレッスン（ヨガ等）、パン・クッキー販売、レスリングタックル体験会、パーソナルカラー診断、ポッチャ体験会など
11/2日	瀬谷スポーツセンター	瀬谷区スポーツフェスタ、さわやかスポーツ体験コーナー、サークル発表会、インクルーシブスポーツ体験、ビックルボール体験、教室体験 など
11/3月祝	港北スポーツセンター★	長谷川大悟選手のかけっこ教室、横浜ビー・コルセアーズ親子バスケットボール教室、Y.S.C.C. 横浜 親子フットサル教室/キッズフットサル教室、ビックルボール体験会、卓球体験会、バドミントン体験会、ポッチャ体験会など
	平沼記念体育館	横浜マリノス親子サッカー教室、フットサルイベント、ピラティス体験、ロコモトリーニング体験、平沼亮三展示棟見学クイズラリー
	三ツ沢公園	ランニングクリニック、ラグビー体験会、引き馬体験会、横浜 FC イベント
11月下旬予定	SNOVA 新横浜	横浜市スキー協会主催 SNOVA 新横浜スキー体験・練習会
9~11月の毎週日曜日	横浜ジュニアヨットクラブ	横浜ジュニアヨットクラブ主催 ヨット乗船体験会



2025
10/13 (月祝)
 10:00-15:00
スポーツの日イベント
 ばしよ しんよこはま こうじん
 場所：新横浜公園

【協力】横浜スポーツパートナーズ



このイベントは、スポーツ振興くじ助成金を受けて開催されています

お問い合わせ先：080-5894-5777（土・日・祝日を除く平日9時～17時）
 YOKOHAMA スポーツ・レクリエーションフェスティバル 2025 運営事務局
 イベントは、中止または変更になる場合があります。
 最新情報は右の二次元コードよりWEBサイトをご確認ください。





よこはま
横浜スポーツパートナーズによる
しょうがくせい
小学生スポーツ教室

野球教室
横浜 DeNA ベイスターズ
場所：野球場
時間：10:00～12:00/13:00～15:00
対象：午前1～3年+保護者/午後4～6年
定員：午前25組50名/午後50名

ラグビー教室
YOKOHAMA TKM×横浜キヤノンイーグルス
横浜ラグビーフットボール協会
場所：第1運動広場
時間：10:00～12:00/13:00～15:00
対象：午前1～3年+保護者/午後4～6年
定員：午前25組50名/午後50名

サッカー教室
横浜 F・マリノス
場所：しんよこフットボールパーク
時間：10:00～12:00
対象：4～6年
定員：50名

サッカー教室
横浜 FC
場所：第2運動広場
時間：10:00～12:00
対象：1～3年+保護者
定員：25組50名

サッカー教室
Y.S.C.C.
場所：第2運動広場
時間：13:00～14:00/14:00～15:00
対象：4～6年(保護者も参加可)
定員：各50名

バスケットボール教室
横浜ビー・コルセアーズ
場所：バスケットボール広場
時間：10:00～12:00
対象：1～3年+保護者
定員：25組50名

バスケットボール教室
横浜エクセレンス
場所：バスケットボール広場
時間：13:00～14:00/14:00～15:00
対象：4～6年
定員：各50名

10/11 開催
アイスホッケー教室
横浜 GRITS
場所：KOSÉ 新横浜スケートセンター
日時：10月11日(土) 10:30～12:00
対象：1～6年
定員：25名



ラグビー教室



バスケットボール教室



サッカー教室



野球教室



アイスホッケー教室



申込期間

9月2日(火) 午前10時～
9月25日(木) 午後11時30分

※申込者多数の場合は抽選となります

事前申込はこちら

託児サービスのご案内

時間：9時30分～午後3時30分
場所：新横浜公園内施設
(詳細な場所は、受入決定後にご連絡します)
費用：無料
対象：6か月～未就学児
申込方法：右上の二次元コードよりお申し込みください。

申込期間：9月2日(火)午前10時～
9月25日(木)午後11時30分
※申込者多数の場合は抽選となります



こうりゅうたいかい
ポッチャ交流大会

場所：日産フィールド小机
募集：32チーム(1チーム3人)
参加費：無料

下の二次元コードからお申し込みください
申込締切 9月10日(水)午後11時30分
※申込者多数の場合は抽選となります

大会の詳細はこちら



誰もが気軽に楽しめる！
ポッチャ大会に参加しよう！
体験会もあるよ！



10/13 スポーツの日イベント詳細

しょうがくせい
小学生対象・事前申込が必要です

(申込の二次元コードはページ下部)



さんか
どなたでも参加できる
スポーツ&レクリエーション

- 誰でもライダー！オートバイ体験**
公益社団法人 SSP
- モルック体験会**
一般社団法人日本モルック協会
- ザ・えんにち**
(野鳥の会、スカイツリーに挑戦、巻き巻き競争)
NPO 法人横浜健指連
- ゆる～く・ゆるスポーツ体験**
横浜ゆるスポーツ協会
- 車いすテニス体験**
神奈川県車いすテニス協会
- 秋を彩るいろいろフェスタ 2025**
(輪投げ、ラダーゲッター、クッパ、踊り、ウォークラリーなど)
横浜市レジャー・レクリエーション連合
- チャレンジ！スポチャン ※有料**
横浜市スポーツチャンバラ協会
- からだと心を動かす少林寺拳法体験会**
横浜市少林寺拳法連盟

デフスポーツプログラム

「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」
東京2025デフリンピックが11月、日本で初めて開催されます。耳の聞こえない人のために様々な工夫をこらしているデフスポーツの魅力に触れてみませんか？
各プログラム、手話通訳者がサポートします。

- サーフィン・スケートボード体験**
(陸でサーフィン?! バランスをとる難しさ・楽しさの体験)
日本デフサーフィン連盟
デフ SUP レース白子大会実行委員会
- ピックルボール体験**
(聴覚に障害がある方も一緒に楽しめます。)
神奈川県ピックルボール協会

事前申込が必要です

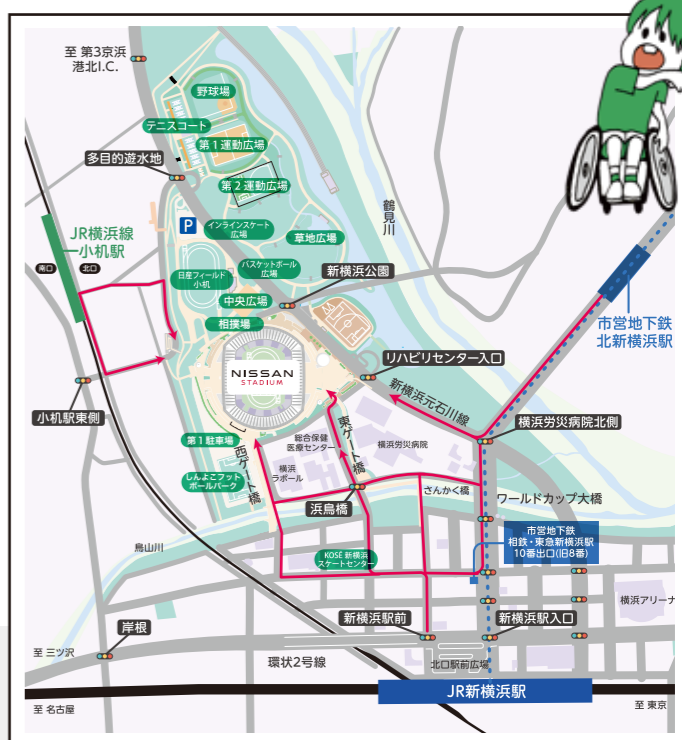
相撲体験教室

2月に完成したばかりの相撲場で、相撲の所作や基礎、柔軟運動体験
場所：新横浜公園相撲場
申込方法等のお問い合わせ先：新横浜公園 045-477-5000

10/13 スポーツの日イベント詳細

よやく
予約なしで当日楽しめるイベント

- 市民登山を楽しもう**
(地形図・コンパス利用体験など子どもから楽しめるプログラム)
横浜市山岳協会
- ポニーと遊ぼう 2025 ※有料**
NPO 法人横浜市馬術協会
- いろいろスポーツ体験**
横浜市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
- 体力・運動能力測定**
横浜市(協力：横浜市スポーツ少年団)
- 日産スタジアムツアー**
新横浜公園
- ポッチャ体験会**
公益財団法人横浜市スポーツ協会
- ピックルボール**
株式会社ティップネス
- かけっこ教室**
株式会社ティップネス



かいじょう
会場アクセス

神奈川県横浜市港北区小机町3300
JR 横浜線 小机駅から徒歩7分
JR 横浜線 新横浜駅から徒歩14分
横浜市営地下鉄・相鉄東急新横浜線 新横浜駅から徒歩12分

※会場や実施内容は変更になる場合があります。