

# ＼スポーツの秋！10月13日（月・祝）はスポーツの日！／

## YOKOHAMA スポーツ・レクリエーションフェスティバル 2025 を開催します

横浜市は、インクルーシブスポーツに親しみ、誰もが共にスポーツを楽しめるよう、9～11月に市内各所で「YOKOHAMA スポーツ・レクリエーションフェスティバル 2025」を開催します。

10月13日（月・祝）の「スポーツの日」イベントでは、横浜スポーツパートナーズによるスポーツ教室（事前申込制）のほか、ボッチャやモルックなど当日気軽にご参加いただけるインクルーシブなスポーツ体験会等を実施します。イベント参加者を対象に託児サービスも行います。

### ● 「スポーツの日」イベントについて

#### 1 開催概要

【日時】令和7年10月13日（月・祝）午前10時から午後3時まで ※雨天中止

【会場】新横浜公園（横浜市港北区小机町3300）

JR横浜線小机駅から徒歩7分



横浜市ウェブサイト

#### 2 実施内容（詳細は添付のチラシ・横浜市ウェブサイトをご確認ください）

##### （1）横浜スポーツパートナーズによる「小学生スポーツ教室」（事前申込制）

競技を始めてみたい方、始めたばかりの方を対象に、トップスポーツチームのスタッフ等による小学生スポーツ教室を開催します。

【種目】野球、サッカー、バスケットボール、ラグビー、アイスホッケー（※）

※アイスホッケーは10月11日（土）別会場で開催。詳細は別添チラシをご覧ください



<小学生スポーツ教室>

##### 【申込期間・方法】

令和7年9月2日（火）午前10時～9月25日（木）午後11時30分

横浜市電子申請・届出システムにアクセスし、お申し込みください。

※申込者多数の場合は抽選となります。参加決定の方には10月2日（木）

までにメールでご連絡します。落選者へのご連絡はいたしません。

##### 【申込先 URL】

<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/131f76b1-647f-4ab7-ba6b-26dc5aa6e25d/start>



申込フォームはこちら

##### （2）各団体によるブース出展

競技団体、スポーツ関係団体及びスポーツクラブ等が出展し、モルックや車いすテニス、ピックルボール、かけっこ教室など、どなたでも気軽に参加可能なスポーツ体験会等を開催します。

※新横浜公園相撲場での相撲体験教室も実施します。詳細は別添チラシをご覧ください

裏面あり



GREEN × EXPO 2027  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷



### (3) デフスポーツプログラム

今年11月に、きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック「東京2025デフリンピック」が開催されることにちなみ、デフスポーツを紹介します。当日は手話通訳者がサポートします。

### 3 取材について

取材をご希望の方は当日、直接会場までお越しください。

#### ● 身近なスポーツイベントについて

9～11月の間、市内の各スポーツ施設等でスポーツイベントを開催します。なお、日程や会場は、添付のチラシ・横浜市ウェブサイトをご参照ください。

#### お問合せ先

にぎわいスポーツ文化局スポーツ振興課長 吉田 登 TEL 045-671-3237



**GREEN×EXPO 2027**  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷



# 身边なスポーツイベント実施一覧

★のついた施設…かながわアスリートネットワークと協働して教室等を開催

## 「かながわアスリートネットワーク」とは?

神奈川県内のスポーツ関係著名人やプロスポーツ選手、国体出場選手等により構成され、本県のスポーツ振興に貢献することを目的とする組織

## 日程 施設名 実施概要

9/7 日	横浜市鶴見川漕艇場	ポート体験会
9/23 火祝	新横浜公園	横浜市テニス協会主催 テニスの日イベント
9/28 日	横浜ラポール	デフリンピックPR、ビームライフル射撃体験、 キックオフ! サッカーテーマ、キャッチボール、 バッティング体験、ノルディックウォーキング 体験、体組成測定体験会、風船であそぼう!、 ピカピカ卓球体験会、車いすバスケットボール (エキシビジョンゲーム・体験)ほか
10/4 土	横浜国際プール	地元高校生による子供サッカー教室の開催、 体力測定、国体Let's Showtime、テニスレッスン、 ブルチャレンジ2025、ヨガ、ズンバ、みんなでエアロ、 ジュニア体操
10/5 日	緑スポーツセンター★	かけっこファミリー教室、かけっこチャレンジ クラス、ファミリーバドミントン、卓球、ボッチャ、 ヨガ・ピラティス等体験教室、横浜新緑 総合病院コラボ企画、工作教室、マルシェなど
	鶴見スポーツセンター★	体操教室、つるみ SHOWTIME!、車いす 体験、さわやかスポーツ、ファミリープログラム、 スポーツチャレンジランキング!!など
	たきがしら会館★	体操教室、モルック体験コーナー、バスケット 教室、チアダンス教室など
	旭スポーツセンター★	オリンピアンかけっこ教室、どっぷり太極 拳、カーディオキック、ベリーダンス、リ ンパドックス、Fitshop、ZUMBA、 K-POP完コピマスター、ドッジボール交流 戦、健康測定会など
10/11 土	磯子スポーツセンター★	元・日本代表選手による親子体操教室、 ISOGoDe ショータイム、ピックルボール体 験、ヨガ教室、ピラティス教室、モルック 体験会、ユニカールフレンドリーマッチ、 さわやかスポーツ体験、体力測定会、景品 交換会など
10/12 日	青葉スポーツセンター	血管年齢測定、棒反射、輪投げ、ナインゴー ル、ビンゴボッチャ、こどもサークル、 映像レッスン体験(無料)、ボディパンプ 60・ZUMBA60など
	南スポーツセンター	カラダ測定会、トレーニング室無料開放
10/13 月祝	栄スポーツセンター★	スポーツ教室、親子アスレチック広場、さわ やかスポーツ体験会、さかえスポーツくらぶ プログラム体験、発表会、柔道体操教室、 商品展示会、大抽選会、ロビーティンブース、 さんぽみちガーデン講座、さんぽみち栄ソリス ティコンサートなど
	保土ヶ谷 スポーツセンター★	横浜FCと遊びよう、かけっこ教室、さわやか スポーツ体験会、ZUMBA、女性のためのヘルス スケア、クラフトキットコーナー、色鉛筆 絵画教室体験、青空ルーシーダットン、 チアリーディング体験教室、栄養講座、ト レーニング室無料開放
	金沢スポーツセンター★	かけっこ教室、ステージイベント、ボッチャ 交流大会、さわやかスポーツ体験、ゴール ボール、むかし遊び、ミニゲーム、ワンデ 体験(エアロ・ボクサ・ヨガ)など ※一部有料のコンテンツ有
	横浜市スポーツ 医科学センター	カンタンカラダチェック、はじめてのモノ 知りウォーキング、小中学生に多いケガの 予防法(理学療法士が原因と対策を伝授)

実施内容が変更となる場合があります。このページに記載のイベント詳細につきましては、各施設のウェブサイト、またはお電話にてお尋ねください。

主催 横浜市

協力 公益財団法人横浜市スポーツ協会

社会福祉法人横浜市リハビリテーション事業団(横浜ラポール)

横浜市パラスポーツ指導者協議会

日程	施設名	実施概要
10/13 月祝	横浜 BUNTAI	親子でエンジョイ! はつらつキンダーフェス タ(横浜市スポーツ協会主催): キッズバイク、 射撃、縁日、昆布で綱引き、親子で運動遊び、 工作、保護者のためのリラックスエリア(託 児あり)等 ※ハロウィン仮装大歓迎!
	三ツ沢公園青少年 野外活動センター	マシュマロ焼き、せんべい焼き、ホットサ ンド作り
	旭プール	タイム測定会、泳法撮影会、ミニ縁日
	都筑プール	泳法撮影、ミニ縁日
	横浜銀行アイスアリーナ	親子スケート教室
	保土ヶ谷プール★	水泳教室
10/18 土	くるがね青少年 野外活動センター	のんびりピクニック、アスレチックにチャ レンジ、ウォーキングフットボール体験、 ボッチャ・グラウンドゴルフ体験、おやつを 炭火で、ピザトッピング
10/19 日	横浜武道館	横浜武道合同演武会・武道体験会 (横浜武道合同演武会運営委員会主催)
	戸塚スポーツセンター	親子でわくわくサークル、かけっこ教室、 さわやかボーリング体験、バラライカ・アスロン競 技用車いす乗車体験&デフリンピック展示、 バーチャルスポーツ体験、ラグビー体験、 スケートボード体験、健康チェック、フェ ンシング体験
	神奈川スポーツセンター	パフォーマンス発表会、CSYミニサッカーハ ー、横浜FC食育講座、ズンバ、タヒチアンダン ス、横浜エクセレンススポーツ体験ブース、 横浜DeNAベイスターズスポーツ体験ブース、 横浜キヤノンイーグルススポーツ体験ブース
	西スポーツセンター★	オリンピアンから学ぶクロール教室、オリ ンピアンから学ぶスペシャルレッスン、車 いすバスク体験会、さわやかスポーツ体験 会、ミニ縁日、テーピング講座、ZUMBA、 ヨガ、ピラティスなど
	中スポーツセンター	エンジョイ★ドッジボール、中区パフォーマ ンス、中区・笑顔・スポーツフェスタ、チャ レンジ! ピーコルセアーズ、中区まちの先生 コーナー、中スボスタンプラリーなど
	こども自然公園 青少年野外活動センター	インクルーシブスポーツ体験、石窯焼きピ ザ、炭焼き煎餅、炭焼き焼き鳥、炭焼きマシ マロ、落ち葉焚き焼いも、ネイチャーゲーム、 クラフト
	港南スポーツセンター★	はっち祭、アスリート事業バドミントン教室、 体力測定コーナー、フレイル予防体力測定会、 ボッチャ交流戦、舞台発表会
10/26 日	都筑スポーツセンター★	オリンピアン教室、スポーツ体験会、ワンデ レッスン(ヨガ等)、パン・クッキー販売、レ スリングダッフル体験会、パーソナルカラー 診断、ボッチャ体験会など
11/2 日	瀬谷スポーツセンター	瀬谷区スポーツフェスタ、さわやかスポ ル茨体験コーナー、サークル発表会、インク ルーシブスポーツ体験、ピックルボール体 験、教室体験など
11/3 月祝	港北スポーツセンター★	長谷川大悟選手のかけっこ教室、横浜ビー・ コルセアーズ親子バスケットボール教室、Y.S.C.C. 横浜 親子フットサル教室/キッズ フットサル教室、ピックルボール体験会、 卓球体験会、バドミントン体験会、ボッチャ 体験会など
11月 下旬 予定	平沼記念体育館	横浜マリノス親子サッカー教室、フットサ ルイベント、ピラティス体験、ロコモトレー ニング体験、平沼亮三展示棟見学クイズラ リー
9~11月 毎週 日曜日	三ツ沢公園	ランニングクリニック、ラグビー体験会、 引き馬体験会、横浜FCイベント
	SNOVA 新横浜	横浜市スキー協会主催 SNOVA 新横浜スキー体験・練習会
	横浜ジュニア ヨットクラブ	横浜ジュニアヨットクラブ主催 ヨット乗船体験会

お問い合わせ先: 080-5894-5777 (土・日・祝日を除く平日9時~17時)

YOKOHAMA スポーツ・レクリエーションフェスティバル 2025 運営事務局

イベントは、中止または変更になる場合があります。

最新情報は右の二次元コードよりWEBサイトをご確認ください。



このイベントは、スポーツ振興くじ助成金を受けて開催されています



