

親子で楽しむスポーツパークに大集合!

Let's go!

遊んで、食べて、見て、
たのしいコンテンツがいっぱい!

YOKOHAMA

スポーツ

入場
無料

Enjoy!

スプリングフェスタ

2026

11:00~15:00 10:00~15:00

3/21 SAT • 22 SUN

横浜市役所 1F

13チームのパネル展も開催!!
3/20(金・祝)~31(火)

横浜スポーツパートナーズ



©YDB



©1990 Y.S.C.C.



©1999 Y.F.SPORTS C.



©1992 Y.MARINOS



お問い合わせ先

横浜市にぎわいスポーツ
文化局スポーツ振興課

045-671-4566
(平日9:00~17:00)



掲載しているイベントは、中止または変更になる場合があります。最新情報はWEBサイトをご確認ください。

3/21(土)のプログラム

※定員ありのプログラムは
当日先着順で受け付け

▶ スポーツ体験

エア遊具体験

横浜F・マリノス



ふわふわ遊具シュート体験

横浜ビー・コルセアーズ



ラグビー・ストラックアウト体験

横浜キャノンイーグルス



▶ スポーツクラブ メガロス



人気インストラクター三浦莉奈さん登場!
(元フェアリージャパン日本代表)

3歳から親子で楽しめるスポーツ体験

親子身体作り運動 親子ストレッチ

親子トレーニング ※定員あり。

体験スケジュールはホームページをご覧ください

▶ チアリーディング体験 ・パフォーマンス



トリコロール・マーメイズ
/B-ROSE

3/22(日)のプログラム

※定員ありのプログラムは
当日先着順で受け付け

▶ フィットネスクラブ ティップネス

お子様の運動神経を高める **コーディネーショントレーニング** を親子で体験!

リズムやバランス、識別といった7つの能力を養うことで運動能力の向上に非常に役立ちます。

3歳から小学校低学年まで、お子様の成長に合わせたプログラムをご用意。

ぜひ親子で一緒にチャレンジしましょう!

※3歳からの未就学児向けと、小学生(1~3年生)向けのプログラムがございます

※定員あり。体験スケジュールはホームページをご覧ください



▶ スポーツクラブ NAS

アメリカ発祥で日本でも大注目のピックルボールをはじめ人気プログラムを気軽に体験!

親子ピラティス(3歳以上) 親子ピックルボール(小学生1年生以上)

骨盤&ウォーキング(18歳以上) カラダ年齢測定(20歳以上)

※一部定員あり。体験スケジュールはホームページをご覧ください



▶ 一般社団法人横浜市総合型地域スポーツクラブ協議会



気軽に楽しめる!新感覚スポーツ

北欧発祥の **モルック**

ベルト状のラインを渡る **ストラックライン** を体験!

スタジアム・アリーナグルメを
楽しめるキッチンカーも来るよ!

