

# 市役所アトリウムがスポーツパークに！ YOKOHAMA スポーツスプリングフェスタを開催します

3月21日(土)、22日(日)に横浜市役所で「YOKOHAMA スポーツスプリングフェスタ」を開催します。横浜市を本拠地とするトップスポーツチーム（横浜スポーツパートナーズ）の体験ブースや、スポーツクラブ メガロス、フィットネスクラブ ティップネス、スポーツクラブ NAS の子育て世代向けプログラム、一般社団法人横浜市総合型地域スポーツクラブ協議会の体験ブースが楽しめます。

また、予約不要の託児サービスやスタジアム・アリーナグルメを楽しめるキッチンカーもご用意。ご家族そろって春のスポーツ体験をお楽しみください！

## 1 開催概要

【開催日時】 令和8年3月21日(土) 11時から15時まで、22日(日) 10時から15時まで

【開催場所】 横浜市役所 1Fアトリウム、展示スペースA、北プラザ

【参加費用】 無料

【参加方法】 事前申込不要 ※定員ありのプログラムは当日先着順で受け付けます

【主催】 横浜市

【その他】 《託児サービス》定員10名（生後6か月～未就学のお子様）。当日会場にてお申込みください※先着順

※イベント公式HPはこちら

【URL】 <https://www.city.yokohama.lg.jp/kanko-bunka/sports/taikai-event/harumaturi.html>



## 2 開催内容

【3月21日(土)】

### ■横浜スポーツパートナーズによるスポーツ体験

横浜スポーツパートナーズ参画チームによるスポーツ体験ブースの出展やチアリーダーズによる参加型パフォーマンスを実施します。

#### (1) スポーツ体験ブース

11:00～15:00	横浜F・マリノス	エアー遊具体験
	横浜ビー・コルセアーズ	ふわふわ遊具シュート体験
	横浜キヤノンイーグルス	ラグビー・ストラックアウト体験

#### (2) チアリーディング体験・パフォーマンス

11:00～11:30	横浜F・マリノス	トリコロール・マーメイズによるチアパフォーマンス
13:00～14:00	横浜ビー・コルセアーズ	B-ROSEによるチアパフォーマンス

#### (3) パネル展 【3月20日(金・祝)～31日(火)開催】

各チームのユニフォーム及びパネル展示を開催



裏面あり



GREEN × EXPO 2027  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷



## ■スポーツクラブ メガロス 子育て世代向けプログラム

人気インストラクター<sup>みうらりな</sup>三浦莉奈さん(元フェアリージャパン日本代表)登場！

親子で一緒に取り組む「笑顔でつながる！親子の絆と元気なカラダづくり 親子身体作り運動」、「心も体もリラックス！親子で楽しむハッピーストレッチ 親子ストレッチ」、「一緒にチャレンジ！親子で育む強い体と絆 親子トレーニング」を体験できます。



時間	プログラム	定員	対象
11:00～11:30	親子身体作り運動	各回10組20名	3歳以上のお子様と保護者
11:40～12:10			
13:00～13:30	親子ストレッチ		
13:40～14:10			
14:20～14:50	親子トレーニング		

【3月22日(日)】

## ■フィットネスクラブ ティップネス 子育て世代向けプログラム

お子様の運動神経を高める「コーディネーショントレーニング」を親子で体験できます。リズムやバランス、識別といった7つの能力を養うことで運動能力の向上に非常に役立ちます。

また、体づくりの土台だけでなく、集中力の向上や感情のコントロールなど精神面や心の成長もサポートできます。3歳から小学校低学年まで、お子様の成長に合わせたプログラムをご用意しておりますので、ぜひ親子で一緒にチャレンジしましょう。

時間	プログラム	定員	対象
10:00～10:30	親子で一緒に コーディネーション トレーニング	10組 20名	未就学児(3歳～)と保護者
10:45～11:15		10組 20名	小学生(1～3年生)と保護者
11:30～12:00		10組 20名	未就学児(3歳～)と保護者
12:15～12:45		10組 20名	小学生(1～3年生)と保護者

## ■スポーツクラブ NAS 子育て世代向けプログラム

お子様でも無理なく楽しめる、ゆったりとした動きのピラティスや、アメリカ発祥で日本でも大注目の「ピククルボール※」などの人気プログラムを気軽に体験できます。

時間	プログラム	定員	対象
11:00～11:45	親子ピラティス	10組 20名	3歳以上のお子様と保護者
12:15～13:15	親子ピククルボール	12組 24名	小学生(1年生～)と保護者
13:30～14:30	骨盤&ウォーキング	20名	18歳～
13:30～15:00	カラダ年齢測定	—	20歳～※※

※パドルというラケットを使って、ボールを打ち合うスポーツ  
※※65歳以上の方は、測定項目が一部限定されます



【子育て世代向けプログラムイメージ】

次頁あり



**GREEN×EXPO 2027**  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷



## ■一般社団法人横浜市総合型地域スポーツクラブ協議会

気軽に楽しめる新感覚スポーツとして、北欧発祥の「モルック」、ベルト状のラインを渡る「スラックライン」を体験できます。

横浜市内各地で、様々な種目、幅広い世代、思い思いの楽しみ方ができるスポーツの場をつくる、総合型地域スポーツクラブの提供です。



### 3 参画・協力チーム、連携企業

#### (1) 横浜スポーツパートナーズ

横浜を本拠地とする、野球、サッカー、フットサル、バスケットボール、アイスホッケー、ソフトボール、ラグビーの7競技13のトップスポーツチームによる連携・協働体制です。令和2年10月1日に発足し、「横浜スポーツパートナー」となっていたチームと横浜市中で、スポーツ振興や地域活性化などにつながる様々な取組を進めています。

(参画チーム)

横浜 DeNA ベイスターズ (野球) / 日体大 SMG 横浜 (女子サッカー)  
ニッパツ横浜 FC シーガルズ (女子サッカー) / Y.S.C.C. (フットサル)  
横浜 FC (男子サッカー) / 横浜 F・マリノス (男子サッカー)  
Y.S.C.C. (男子サッカー) / 横浜ビー・コルセアーズ (男子バスケットボール)  
横浜エクセレンス (男子バスケットボール) / 横浜 GRITS (アイスホッケー)  
日立サンディーバ (ソフトボール) / YOKOHAMA TKM (女子ラグビー)  
横浜キヤノンイーグルス (男子ラグビー)

#### (2) スポーツクラブ メガロス (野村不動産ライフ&スポーツ株式会社)

スポーツクラブ メガロス (野村不動産ライフ&スポーツ株式会社) と、令和6年3月に「横浜市と野村不動産ライフ&スポーツ株式会社との子ども・子育て世代をはじめとした市民のスポーツ振興及び高齢者の健康増進に関する協定」を締結しており、連携事項のうち「子ども・子育て世代の運動機会創出」の分野に基づく取組として、本事業を実施することとなりました。

#### (3) フィットネスクラブ ティップネス (株式会社ティップネス)

株式会社ティップネスと、令和7年10月に「横浜市と株式会社ティップネスとの子ども・子育て世代をはじめとした市民のスポーツ振興、高齢者の健康増進、災害時等における健康づくり及び施設利用協力に関する協定」を締結しており、連携事項のうち「子ども・子育て世代の運動機会創出」の分野に基づく取組として、本事業を実施することとなりました。

#### (4) スポーツクラブNAS株式会社

インストラクター派遣による「親子の運動習慣定着」と「高齢者のフレイル予防」に資するスポーツ体験会の開催について共創フロント※にご提案いただき、本事業を実施することとなりました。

※共創フロントとは：行政と民間が互いに対話を進め、新たな事業機会の創出と社会的課題の解決に取り組むために、横浜市が設置した相談・提案受付窓口です。



[HP] <https://www.city.yokohama.lg.jp/business/kyoso/kyosofront/front/front.html>

### 4 取材について

取材をご希望の方は、当日、会場受付までお越しください。

お問合せ先

にぎわいスポーツ文化局スポーツ振興課長 吉田 登 TEL 045-671-3237



**GREEN×EXPO 2027**  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

