

「トリオ左近山」で 50代60代向け新規プログラム「セカスタ」の 第一期生募集中です！

旭区では、UR都市機構の協力のもと、左近山団地に(株)Goldilocksが運営する「トリオ左近山」を令和5年5月に開設し、人と人、人と地域のつながりを増やすために様々な取組を行っています。この度「トリオ左近山」で、社会や地域でまだまだ活躍するためのミドルシニア世代（50代60代）向けの新たなプログラム「住んでる地域でセカンドライフのスタートダッシュを切る2ヶ月プログラム（略称：セカスタ）」を開始します。皆様のお申込をお待ちしております！

- 1. 対象**
左近山団地付近にお住まいの方、縁のある方、70代も楽しく暮らしたいと思っている方など
- 2. 募集人数**
6名（第一期）
- 3. 内容**
 - ・全5回の連続ワークショップ
自身の経験をもとに、得意なことや誰かの役に立つことを見つけ、身近なところで頼られるための素養を身につけます。
- 4. 期間**
7月29日（火）～9月16日（火）の期間中、全5回
申込締切：7月21日（月）まで
- 5. 会場**
トリオ左近山 （旭区左近山1186-6 左近山団地7街区14号棟1階）
- 6. 参加費**
15,000円（専用デスク利用料込み）
- 7. 主催**
株式会社 Goldilocks

トリオ左近山に
ついてはこちら▶



※申込方法等、詳細は別添のチラシをご確認ください

お問合せ先		
旭区区政推進課長	西澤 美穂	Tel 045-954-6025



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷





Trio Sakonyama 連続ワークショップ

住んでる地域で

セカンドライフの スタートダッシュを切る

2ヶ月プログラム @左近山団地 第一期生 募集中！

セカ
ンド
ライフ

50代,60代のうちから
早めに動き出そう

今まで頑張ってきた仕事があと数年で一区切り
『次に何を？』と迷っている方。新たな経験に
少し後ろ向きになっていませんか？

人生100年、社会にも地域にも、まだまだ必要
とされる自分であるために。これまでの経験を
活かし、新しい働き方を試しながら、役割を持
ち、つながり、動き続ける。そんな挑戦の場を
つくります。

前向きに、そして総合的に豊かな70代に向け
て、一緒にスタートダッシュを切りましょう！

申込メ切

7/21 (月)

内
容

- 全5回の連続ワークショップ
自身の経験をもとに、得意なことや誰かの役に立つことを見つけ、身近なところで頼られるための素養を身につけます。
- 専用デスクの貸与
ワークショップの宿題やご自身で取り組んでいることにご利用ください。他のメンバーと一緒に頑張りましょう！

期
間

2025/ 7/29 ~ 9/16 詳細は裏面へ

対
象

第一期では6名を募集します
左近山団地付近にお住まいか、縁のある
70代も楽しく暮らしたいと思う方などでも
50,60代以外もOK

参
加
費

15,000円(税込) 専用デスク利用料も込みの金額です

会
場

トリオ左近山 シェアオフィス

取り組みの背景

トリオ左近山では「住み慣れた街で豊かに暮らし続けるには？」を念頭に、**地域で楽しむ人をどう増やすか**を探ってきました。やりたいを形にするコワーキング運営を経て、2025年からは**50～60代が地域で“遊び手”として動くモデルづくり**に挑戦します。経験を棚卸しし、小さく試し、仲間をつなぐ5回講座〈セカスタ〉で、**ワクワクするちょうど良い地域暮らしの一步目**をサポートするとともに、**将来の地域自治の担い手**を育みます。

座談会の記事はこちら



各回のワークショップの流れ

各ワークショップは**火曜日の夜19時～約1時間**ほど、トリオ左近山ラウンジにて開催されます。それぞれの後に実践課題が出ます。自分のデスクで、課題やご自身の作業にご利用ください。

WS
1

7/29(火) 顔合わせ ツールの確認 役割決め

一緒に取り組む6名で、丁寧にチームアップします。

WS
2

8/5(火) スキル発掘し合うワークショップ

参加者でお互いの経験をもとに、得意なことを深堀

実践

「どんな人の困りごとを解決できるか？」
具体的な相手をイメージして書き出してくる

WS
3

8/19(火) 自分の自己紹介プレゼン大会

自分のできることと、周りのニーズを擦り合わせます

実践

人に提供できる、自分の得意なこと/スキルの
説明ページを作ってみる

WS
4

9/2(火) オンラインスキルシェア実践

まずはニーズがある相手の役に立つトレーニング

実践

オンラインスキルシェアで受注チャレンジ。
身近な人にも感触を聞いてみる

WS
5

9/16(火) 成果共有会/打ち上げ

お疲れ様でした！最高の70代に向かって突き進みましょう！

講師陣



えぐちちえこ

人生100年時代を応援する
ライフコーチ。WEB系開
発部門でのマネジメント



川路武

株式会社Goldilocks CEO
会社や地域で人がつなが
れるツールを開発中

専有デスク



期間中は、シェア
オフィスの**専有デ
スク**を利用できま
す。専有なので、
文房具など置きっ
ぱでOK。自身で集
中してもよし、他
メンバーと一緒に
作業するもよし！

プログラムのあとは...

同時進行中の『**地域の名刺**』メンバーに
参加できます。みなさんがプログラムを
通じて見つけた『**人の役に立つ得意なこと**』で、周りの人に頼られたり、仕事を
もらったりしに行きましょう！

参加方法

今回は初回かつ少人数制のため、本申込の前に一度ご面談させていただきます。以下のいずれかの流れでご参加までお進みいただけます。

1. まずは相談会にくる

主に平日夜に、予約制の相談会を実施しています。ご都合の良い時にお越しください。軽い気持ちで大丈夫です。条件が合えば、その場でお申込みも可能です。

2. 仮申込みをして、都合の良い時に面談する

この案内を読んだ上で『ドンピシャ！』という方は、ぜひ仮申込みをしてください。すぐ面談を行い、齟齬がないかすり合わせの上、本申込にすすみます

相談会の日程



仮申し込み
7/21まで



会場 トリオ左近山について



トリオ左近山は、
団地を面白い人が集まる
シェアオフィスです。

横浜市旭区左近山1186-6
左近山団地7街区14号棟1F



お問い合わせ

トリオ左近山 管理人：小山
trio@sakonyama-danchi.com

主催：株式会社Goldilocks (トリオ左近山 運営会社)
協定による協力：横浜市旭区役所、UR都市機構
地域協力：NPO法人オールさこんやま