

第27回 旭区精神保健福祉セミナー

ひきこもりは誰でもなりうる ～ そして社会とのつながり ～

を開催します！

旭区では、精神保健福祉への理解啓発と精神障害者の交流を目的に、「旭区精神保健福祉セミナー」を開催しています。

今年度は、「ひきこもりは誰でもなりうる～そして社会とのつながり～」がテーマです。ひきこもり状態の方が、住み慣れた地域でその人らしく暮らしていくためにはどんなことが必要か、参加者の皆さんと一緒に考えます。

1 開催日時

日時：令和8年2月6日(金) 13時から16時まで(受付開始12時30分)

会場：旭公会堂(旭区鶴ヶ峰 1-4-12 旭区総合庁舎4階)

定員：先着350名

申込：申込不要・入場無料

※ 公共交通機関をご利用ください
(相鉄鶴ヶ峰駅北口下車徒歩7分)

2 内容

- ◆ 精神障害当事者体験発表(13:10~13:40)
 - ◆ 区内障害福祉事業所自主製品等販売(12:30~16:15)
 - ◆ 映画上映会「カンパニュラの夢」(14:00~14:40)
<https://www.shinkoukikaku.com/jinken2020/#wrapper>
 - ◆ リレー講演(14:50~15:40)



旭区マスコットキャラクター あさひくん

・ゆるり会(※)代表 署木貴子 様(映画「カンパニーユラの夢」のモデルになった喫茶店元オーナー)

・同会メンバー シノベル

・よこはま西部ユースプラザ いけだまさのり 池田正則 施設長

【ゆるり会(※)】

ひきこもり、ひきこもり経験者、生きづらさを感じている方々の居場所

- #### ◆ 三二講座(生活困窮者自立支援制度／15:40～15:50)

【主催】 第27回 旭区精神保健福祉セミナー実行委員会

旭区生活支援センターほっとぽっと / 旭区役所高齢・障害支援課

【取材申込】取材をご希望される場合は、前日 15 時までに下記お問合せ先にご連絡ください。

お問合せ先

旭区高齢・障害支援課長 國分 忠博 Tel 045-954-6198



GREEN × EXPO 2027

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上灘谷



第27回 旭区精神保健福祉セミナー

今回のセミナーのテーマは、ひきこもりです。

誰でもなる可能性がある事です。

例えば、頑張れという言葉は、背中を押したいという気持ちで発言されている方が多いとします。

でも、実際頑張れが

自分を追い込む言葉にしか聞こえないような経験は、

人を選ばず、あると思います。

自分は学校に通うだけでも限界なのに、

頑張れ頑張れの連続なら誰だって、

自分だって頑張っているんだよという怒りや、

もう休みみたいのに休めないとなる。

そしてひきこもりになった。

働きたくても働けないのに、働かざる者食うべからず、
ゴロゴロしているだけと言われ続けて、傷ついた。

親亡き後を考えても、もう未来はどうでもいい。

自分は少しでも自分の心の声、

“まわりについていけない”

“荷物を降ろせる居場所がない”

そんな自分を理解してほしい、

その延長だけなのに。

●プログラム

イラスト: 旭カンパニー

13:00 13:10 13:40 14:00 14:40 14:50 15:40 15:50 16:00

開演
ご挨拶

当事者体験発表

休憩・販売

映画上演会

休憩

リレー講演

ミニ講座

質疑応答
終了

●当事者の話を
お聞きください

障害福祉
事業所製品
即売会開催

●挨拶・趣旨説明
●映画
「カンパニュラの夢」

●ゆるり会
代表 青木貴子様
メンバー シノさん

●旭区役所
生活支援課
生活困窮者
支援担当

●よこはま西部
ユースプラザ
施設長 池田正則様

物販時間 12:30～16:15 是非、お立ち寄りください。

参加費無料
事前申し込み不要

旭公会堂

令和8年2月6日(金) 13:00～16:00
(12:30受付開始)

※当日は公共交通機関をご利用し、お越しください。

主催・お問い合わせ先

横浜市旭区役所（高齢・障害支援課） Tel: 045-954-6145 Fax: 045-955-2675

旭区生活支援センターほっとぽっと Tel: 045-744-8244 Fax: 045-744-8243

第27回旭区精神保健福祉セミナー実行委員会

よこはま西部ユースプラザ



イラスト: ピアジョブサポート



イラスト:
ピアジョブサポート

誰でもある経験が、

ひきこもりにつながるのかもしれません。

でも下を向く前に、

今回のセミナーを通して考えてみませんか。

ひきこもりになる可能性があるように、

希望が宿る可能性もあるという事を。

イラスト:
日向台ディケア