

横浜市記者発表資料

明日をひらく都市
OPEN×PIONEER
YOKOHAMA

令和7年9月18日
旭区区政推進課

公園で朝活！

中尾町かがやき公園で『モーニングピラティス』を開催します

旭区では、NPO法人ハマのトウダイ*と連携協定を締結し、区内の街区公園の魅力向上に向けた取組を進めています。

この取組の一環として、イベント第3弾となる「モーニングピラティス」を開催します。

- 日 時 令和7年9月28日（日）8時～9時
- 場 所 中尾町かがやき公園
(旭区中尾一丁目51番15(地番表記))
- ア クセス 二俣川駅徒歩16分、もしくは、
相鉄バス「運転免許センター」下車徒歩3分
- 内 容 朝の公園で、講師のレクチャーのもと、
ピラティスを行います。
初心者の方をはじめ、どなたでもご参加可能
です。
- そ の 他 要参加申し込み（LINEまたはInstagramより）、参加費（500円）・持ち物あり
詳細は別添チラシをご参照ください。



* NPO法人ハマのトウダイは、以前から旭区内の公園をはじめ公共空間等の利活用に取り組んでいる団体です。

＜参考＞連携協定について

- | | |
|-------|---|
| 協定の名称 | 横浜市旭区内の街区公園の魅力向上を目的とした取組に係る連携協定 |
| 協定締結日 | 令和7年1月23日（木） |
| 連携事項 | <ul style="list-style-type: none">・街区公園の魅力向上に関すること・街区公園における地域活動の活性化に関すること・街区公園における地域のつながりづくりを目的とした活動の支援に関すること・街区公園の新たな管理運営手法の検討に関すること・その他、街区公園の活用促進に関すること |

※連携協定締結の記者発表はこちら→



※当日の現地取材をご希望の場合は、9月25日（木）17時までに下記問合せ先までご連絡をお願いします。

裏面あり



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷



参考

中尾町かがやき公園の活用実績

モッタイナイ BAR（令和7年5月17日）

- ・公園開園のオープニングパーティーとして開催
- ・100人以上の地域の方に参加いただき大盛況でした

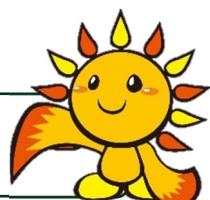


親子ピクニック（令和7年6月28日）

- ・主催者側で用意したピクニックグッズを使って、思い思いの時間を過ごしていただきました
- ・快晴で気温がぐんぐん上がる中での開催でしたが、たくさんのご家族・グループにお越しいただきました



中尾町かがやき公園での取組やイベント情報はこちら→



旭区マスコットキャラクター
あさひくん

お問合せ先

旭区区政推進課長 西澤 美穂 Tel 045-954-6025



GREEN x EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月~9月 横浜・上瀬谷





Morning pilates

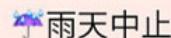
モーニングピラティス



9.28
(sun)

8:00～9:00

@中尾町かがやき公園



雨天中止
開催判断はInstagramより
お知らせします

ワンコインレッスン

¥500

持ち物：

レジャーシート、ヨガマット、水分、動きやすい服装

企画運営：totonoe

協力：ハマのトウダイ

申し込み、質問等は
LINEまたはInstagramから

気持ちの良い朝日を浴びながら、
ピラティスをしませんか？



@TOTONOE_PILATES835

