

## 旭区「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」上映会を開催します！！

旭区では、市民一人ひとりが自らの意思で自身の生き方を選択し、人生の最期まで自分らしく生きることができるよう、これまでの人生を振り返り、これから生き方を考えるきっかけとして旭区版エンディングノートを作成しています。

エンディングノートの普及啓発を推進するため、映画上映会を実施します。

### 1 実施日時

令和7年7月1日（火）

午後1時30分から午後4時00分まで

### 2 実施場所

旭公会堂（旭区総合庁舎4階）

横浜市旭区鶴ヶ峰1-4-12

参加者にはエンディングノート  
をプレゼントします。

### 3 参加方法・人数等

入場無料・要事前申込み・先着300名

（旭区在住、在勤の方）

※定員に達し次第、申込受付を終了します。



### 4 実施内容等

区役所職員によるエンディングノートの書き方講座（20分程度）を行った後、映画「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方（日本語字幕付き）」の上映会を行います。

### 5 申込方法

右の二次元コードよりお申込みいただくか、

旭区役所高齢・障害支援課へ電話（045-954-6126）でお申し込みください。



### 6 申込期間

令和7年6月2日（月）9時から令和7年6月24日（火）17時まで

※当日取材を希望される場合は、6月30日（月）15時までに下記お問合せ先にご連絡ください。



別紙：映画上映会チラシ

あさひくん

### お問合せ先

旭区高齢・障害支援課長 國分 忠博 Tel 045-954-6198



GREEN×EXPO 2027  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷



想いをつなぐ

入場無料

# 旭区版エンディングノート 普及啓発講座



(C) 2021 「お終活」製作委員会

**【日 時】**  
**令和7年7月1日(火)**  
**13時30分～16時00分**  
**(開場13時00分)**

会 場：旭公会堂 講堂  
横浜市旭区鶴ヶ峰1-4-12 旭区総合庁舎4階

対象者：旭区在住、在勤の方

定 員：300名（事前申込・先着順）

参加費：無料

申込方法：右記QRコードよりお申し込みください

または、下記【問い合わせ先】へ電話でお申し込みください。

①お名前 ②電話番号 ③年代 ④性別

申込開始：6月2日（月）9時～

申込締切：6月24日（火）まで

※定員に達し次第、申込受付を終了します。

※事前申し込みのない場合、入場をお断りすることがあります。

※当日は、直接会場にお越しください。

※公共交通機関をご利用ください。



【問い合わせ先】  
旭区役所 高齢・障害支援課  
TEL：045-954-6126

# 【旭区版エンディングノート「想いをつなぐ」とは】

「人生最期まで自立して楽しんで暮らしたい」

「これから介護が必要になった時にはどうなるのか心配」

「家族に自分の希望や大切にしていることを伝えたい」

旭区版エンディングノートは、それぞれが大切にしたいことや希望を表現して伝えられるように、そしてこれから的人生を豊かに楽しんで過ごせるようにと作成しました。

簡単な書き方講座もあわせて行います。  
参加者にはエンディングノートをプレゼントします。



## 【会場案内図】

会 場：旭公会堂 講堂

横浜市旭区鶴ヶ峰1-4-12 旭区総合庁舎4階

