



学んで楽しむ

青葉区 × 横浜F・マリノス コラボ企画

## シニア e スポーツフェスタを開催します



青葉区では、高齢者の皆様が身近な地域の通いの場に参加し、仲間とつながりながら、楽しく活動を継続（社会参加）することができるよう、「楽しむ つながる 元気になる」をキャッチフレーズに、eスポーツを活用した取組を進めています。

このたび、区民の皆様にeスポーツの魅力を知っていただき、楽しんでいただくため、  
横浜F・マリノス eスポーツチームと初めて連携し、「シニア e スポーツフェスタ」を開催します。

- ◆日 時 令和8年2月3日（火）  
午後1時30分～4時30分（1時15分開場）
- ◆会 場 青葉区役所4階401会議室
- ◆参 加 対 象 青葉区在住の高齢者、サポーター 80名  
(今後活動を始めたい方も大歓迎)
- ◆参 加 費 無料
- ◆申込方法 先着順の事前申込制（1月8日申込開始）  
WEB申込  
WEBまたはお電話（青葉区高齢・障害支援課 045-978-2449）

### ◆プログラム

#### 第1部 エキシビジョンマッチ

区内のシニアグループに日頃の活動を披露していただきます。

【司会進行】横浜F・マリノス eスポーツチーム なし一選手

パズルゲーム「ぶよぶよ」のプロライセンス保持選手。

eスポーツ普及活動で地域ケアプラザ等での体験会に積極的に参加。

#### 第2部 講演

eスポーツの特徴、期待される効果等に関する講演を行います。

【テーマ】「高齢者のつながりと健康の新たな可能性：eスポーツ」

【講 師】千葉大学予防医学センター 社会予防医学研究部門 准教授 中込 敦士 氏

#### 第3部 e スポーツ体験コーナー

誰もが簡単にできるeスポーツの体験コーナーを用意します。お気軽にお楽しみください。

※当日取材希望の方は、令和8年1月28日（水）17時までに青葉区高齢・障害支援課 eスポーツ担当（電話 045-978-2449）に事前に御連絡ください。

### お問合せ先

（青葉区の高齢者向けeスポーツの取組について）

青葉区高齢・障害支援課長 岸田 純也 Tel 045-978-2442

（青葉区と横浜F・マリノスとの連携について）

青葉区地域振興課長 松本 美穂 Tel 045-978-2290



eスポーツを楽しんでいる皆さん  
動画はこちら



GREEN × EXPO 2027  
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷





~楽しむつながる元気になる~

学んで 楽しむ

# シニアeスポーツフェスタ

令和8年2月3日(火)  
13時30分～  
16時30分  
(開場:13時15分)

対象

青葉区在住の高齢者、サポーター  
(今後活動を始めたい方も大歓迎)

定員

80名(先着順)

参加無料

会場

青葉区役所 4階 401会議室

## プログラム

### 13時30分 エキシビジョンマッチ

シニアグループによる活動披露を観ながら、応援に参加してみましょう。  
(盛り上げレクチャーあり)

### 14時00分 講演

高齢者のつながりと  
健康の新たな可能性:eスポーツ

eスポーツの特徴や期待される効果等について講演を行います。

### 15時10分 eスポーツ体験コーナー

誰もが簡単にできるゲームを複数用意しております。  
ぜひ初めてを「体感」ください。

## プレゼンター

なし一選手

横浜F・マリノスeスポーツチーム



パズルゲーム『ぷよぷよ』の  
プロライセンス保持選手。  
ぷよぷよに限らずeスポーツの  
普及活動で地域ケアプラザ等  
での体験会に積極的に参加。

©1992 Y.MARINOS

## 講師

中込 敦士 氏

千葉大学予防医学センター  
社会予防医学研究部門 准教授



### <主な経歴>

2015年  
千葉大学大学院医学研究院  
医学博士取得

2019年  
ハーバード大学公衆衛生大学院  
(武見フェロー)

お問い合わせ  
お申込み

★WEB・お電話でお申込みください。(申込開始:1/8)

青葉区 高齢・障害支援課 (青葉区市ヶ尾町31-4)

電話:045-978-2449



WEB申込はこちら▶

青葉区役所駐車場の駐車台数には限りがありますので、できるだけ公共交通機関を御利用ください。

主催 青葉区役所高齢・障害支援課(045-978-2449) / 地域振興課(045-978-2294)