

いきいきとした毎日を これからも **ヨコハマ**で

横浜市では、いつまでも健やかにいきいきと
過ごせるよう、外出や交流を楽しめるきつかけ
づくりを行っています。

約1,810店舗で
使える！



ちょっと外へが楽しい毎日に

65歳以上の人は、商品・入場料の割引などのサービスを受けることができる「濱ともカード」が利用できます。買い物や趣味など、カードを利用して気軽に街へ出かけ、さらにいきいきとした毎日を過ごしませんか。

趣味や学びの幅を広げる



例えば

パソコン教室の
入会金が無料に

きれいと元気を整える



例えば

カット料金が
10%割引に

お得に買い物



例えば

毎月5のつく日は
お肉が10%割引に

仲間と一緒に楽しむ



例えば

カラオケルーム代が
30%割引に

濱ともカードの 受け取り方

- 65歳を迎える人に介護保険証と一緒に届きます
- 区役所窓口または、そごう横浜店（6階 ミレニアムカウンター）で受け取れます



詳しくはこちら

横浜の魅力を 再び見つけに行こう

敬老の日になみ、65歳以上の市民（一部は60歳以上）を
対象に施設の優待利用があります。

【実施日】9月21日（月・祝）ほか

【実施施設】三溪園ほか市内8施設

【優待内容】施設への無料入場など



詳しくはこちら

オススメスポットを紹介



開園120周年！

国指定名勝 三溪園

約18万㎡におよぶ広大な日本
庭園では、ススキやキンモクセイな
どが彩る秋の風景と、重要文化財
に指定される歴史的建造物を楽
しむことができます。

敬老の日は
入園料700円が
無料に！

問合せ 健康福祉局高齢健康福祉課 ☎045-671-2406 ☎045-550-3613



横浜市LINE
公式アカウント

市・区からのお知らせを受け取るほか、図書館の蔵書
検索や道路の損傷通報などのサービスを利用できます。



発行

政策経営・国際戦略局広報・プロモーション戦略課 ☎045-671-2332 ☎045-661-2351
横浜役所 〒231-0005 中区本町 6-50-10 ☎045-671-2121（代表）