

No.	Type	令和4年度	修正点など
属性			
F1	SA	あなたのお住まいの区はどちらですか。	
		1 横浜市鶴見区	
		2 横浜市神奈川区	
		3 横浜市西区	
		4 横浜市中区	
		5 横浜市南区	
		6 横浜市港南区	
		7 横浜市保土ヶ谷区	
		8 横浜市旭区	
		9 横浜市磯子区	
		10 横浜市金沢区	
		11 横浜市港北区	
		12 横浜市緑区	
		13 横浜市青葉区	
		14 横浜市都筑区	
		15 横浜市戸塚区	
		16 横浜市栄区	
		17 横浜市泉区	
		18 横浜市瀬谷区	
		19 その他の市区町村	
		改ページ	
横浜市にお住みの方 F1=1-18	SA	あなたの性別を教えてください。	
		1 男性	
		2 女性	
		3 その他	
		改ページ	
横浜市にお住みの方 F1=1-18	NU	あなたの年齢はおいくつですか。	
		数値入力 歳	
		改ページ	
横浜市にお住みの方 F1=1-18	SA	あなたのご職業を教えてください。	
		1 正社（職）員	
		2 契約・嘱託・派遣社（職）員	
		3 自営業・フリーランス	
		4 パート・アルバイト	
		5 学生	
		6 専業主婦（夫）	
		7 無職	
		8 その他（ ）	
		改ページ	
横浜市にお住みの方 F1=1-18	SA	あなたのご家庭の世帯年収はおおよそどのくらいですか。	
		1 収入はない	
		2 200万円未満	
		3 200万～400万円未満	
		4 400万～600万円未満	
		5 600万～800万円未満	
		6 800万～1,000万円未満	
		7 1,000万円以上	
		8 わからない	
		改ページ	
横浜市にお住みの方 F1=1-18	SA	あなたのご結婚されていますか。	
		1 未婚	
		2 既婚	
		3 その他	
		改ページ	
横浜市にお住みの方 F1=1-18	SA	お子様はいらっしゃいますか。	
		1 いる	
		2 いない	
		改ページ	
お子さんがいる方のみ F7=1	MA	お子様の年齢層について該当するものを全てお選びください。	
		1 0歳から5歳	
		2 6歳から12歳	
		3 13歳から15歳	
		4 16歳から18歳	
		5 19歳から29歳	
		6 30歳以上	
		改ページ	
横浜市にお住みの方 F1=1-18	MA	あなたは、地域のコミュニティー活動やクラブなどに参加していますか。	
		1 自治会・町内会・管理組合	
		2 消防団	
		3 老人会（クラブ）	
		4 青少年指導員・スポーツ推進委員・民生委員	
		5 お祭りなどのイベントの実行委員会	
		6 スポーツクラブ・サークル（総合型地域スポーツクラブなど）	
		7 カルチャークラブ・サークル	
		8 PTA	
		9 その他（ ）	
		10 特に参加していない	
		排他	

本調査		
ここからは、運動・スポーツ、健康への関心についてお伺いします。		
全員	Q1	MA 運動・スポーツが好きですか。 1 することが好き 2 観ることが好き 3 ボランティア活動など、支えることが好き（大会の手伝いや指導など） 4 好きではない
		改ページ
全員	Q2	SA 現在の運動・スポーツ実施状況に満足していますか。 1 満足 2 やや満足 3 やや不満 4 不満
		改ページ
全員	Q3	SA 現在、ご自身は運動不足だと感じていますか。 1 感じている 2 やや感じている 3 あまり感じていない 4 感じていない
		改ページ
全員	Q4	SA 現在、ご自身は健康だと感じていますか。 1 感じている 2 やや感じている 3 あまり感じていない 4 感じていない
		改ページ
ここからは、「する」スポーツについてお伺いします。		
全員	Q5	MA この1年間に、どのような運動・スポーツをしましたか。あてはまるものをすべて教えてください。 1 ウォーキング（意識して長く歩く、速く歩く、通勤通学の際に一駅多く歩くなども含む） 2 散歩（ペットの散歩も含む） 3 ラジオ体操などの健康体操・美容体操・ストレッチ 4 トレーニング（エアロバイクなど室内運動器具を使ってする運動・腹筋・腕立て等含む） 5 ランニング・ジョギング・マラソン 6 ヨガ・ピラティス 7 登山・ハイキング 8 水泳 9 ゴルフ（練習も含む） 10 ゲートボール・グラウンドゴルフ 11 野球・ソフトボール 12 サッカー・フットサル 13 テニス・ソフトテニス 14 バスケットボール 15 バレーボール・ソフトバレーボール 16 ラグビー 17 アメリカンフットボール 18 卓球 19 バドミントン 20 陸上競技 21 トライアスロン 22 空手・柔道・相撲・ボクシングなどの武道・格闘技 23 弓道・アーチェリーなどの射的スポーツ 24 器械体操・新体操 25 エアロビクス・アクアビクス 26 太極拳・気功 27 ダンス（社交ダンス、フラダンス、バレエなど含む） 28 ボウリング 29 ボルダリング 30 サイクリング・サイクルスポーツ 31 海水浴（遊泳） 32 シンクロナイズドスイミング 33 サーフィン・カヌー・ダイビングなどの水上（中）スポーツ 34 インラインスケート・スケートボードなどのローラーズスポーツ 35 スキー・スノーボードなどの雪上スポーツ 36 アイススケート・アイスホッケーなどの氷上スポーツ 37 キャッチボールなどの軽い球技 38 なわとび 39 乗馬 40 釣り 41 キャンプ・野外活動 42 さわやかスポーツ・ゆるスポーツなどの軽スポーツ 43 ポッチャ 44 ゴールボール 45 その他（ ） 46 新型コロナウイルス感染症拡大による影響で予定していたイベントが中止、延期になった 47 関心はあるが行っていない 48 関心がないため行っていない
		改ページ

この1年間に運動・スポーツを行った人のみ
Q5=1~45

Q6	SA	この1年間にQ5でお答えになった運動・スポーツの実施回数ほどのくらいですか。	
		1 ほぼ毎日	
		2 週に3回以上 (年151回以上)	
		3 週に2回程度 (年101~150回)	
		4 週に1回程度 (年51~100回)	
		5 月に1~4回程度 (年12~50回)	
		6 3ヶ月に1~2回 (年4~11回)	
		7 年に1~3回	
		改ページ	

この1年間に運動・スポーツを行った人のみ
Q5=1~45

Q7	MA	それらの運動・スポーツはどのような場所で行いましたか。	
		1 自宅	
		2 公共のスポーツ施設 (スポーツセンター、体育館など)	
		3 民間のスポーツ施設	
		4 学校の体育施設	
		5 職場内のスポーツ施設	
		6 道路	
		7 公園や空き地、広場	
		8 山、川、海などの自然	
		9 その他 ()	
		改ページ	

この1年間に運動・スポーツを行った人のみ
Q5=1~45

Q8	MA	それらの運動・スポーツを行ったのはどのような理由からですか。	
		1 健康・体力の維持・増進	
		2 競技力・技術の向上、目標や記録への挑戦	
		3 減量・美容・肥満解消 (体形維持)	
		4 気分転換・ストレス解消	
		5 楽しいから・好きだから	
		6 運動不足を感じるから	
		7 家族とのふれあい	
		8 友人や仲間との交流	
		9 医師に勧められた	
		10 仕事がテレワークになったため	
		11 テレビや新聞、インターネット等で勧めていた	
		12 現地やテレビ等でそのスポーツを観た	
		13 そのスポーツに係るボランティアを行った	
		14 時間があるから	
		15 特に理由はない・なんとなく	
		16 その他 ()	
		改ページ	

全員

Q9	MA	今後はどのような運動・スポーツを行ってみたいですか。この1年間に行ったものを除いてご回答ください。	
		1 ウォーキング (意識して長く歩く、速く歩く、通勤通学の際に一駅多く歩くなども含む)	
		2 散歩 (ペットの散歩も含む)	
		3 ラジオ体操などの健康体操・美容体操・ストレッチ	
		4 トレーニング (エアロバイクなど室内運動器具を使ってする運動・腹筋・腕立て等含む)	
		5 ランニング・ジョギング・マラソン	
		6 ヨガ・ピラティス	
		7 登山・ハイキング	
		8 水泳	
		9 ゴルフ (練習も含む)	
		10 ゲートボール・グラウンドゴルフ	
		11 野球・ソフトボール	
		12 サッカー・フットサル	
		13 テニス・ソフトテニス	
		14 バスケットボール	
		15 バレーボール・ソフトバレーボール	
		16 ラグビー	
		17 アメリカンフットボール	
		18 卓球	
		19 バドミントン	
		20 陸上競技	
		21 トライアスロン	
		22 空手・柔道・相撲・ボクシングなどの武道・格闘技	
		23 弓道・アーチェリーなどの射的スポーツ	
		24 器械体操・新体操	
		25 エアロビクス・アクアビクス	
		26 太極拳・気功	
		27 ダンス (社交ダンス、フラダンス、バレエなど含む)	
		28 ボウリング	
		29 ボルダリング	
		30 サイクリング・サイクルスポーツ	
		31 海水浴 (遊泳)	
		32 シンクロナイズドスイミング	
		33 サーフィン・カヌー・ダイビングなどの水上 (中) スポーツ	
		34 インラインスケート・スケートボードなどのローラースポーツ	
		35 スキー・スノーボードなどの雪上スポーツ	
		36 アイススケート・アイスホッケーなどの氷上スポーツ	
		37 キャッチボールなどの軽い球技	
		38 なわとび	
		39 乗馬	
		40 釣り	
		41 キャンプ・野外活動	
		42 さわやかスポーツ・ゆるスポーツなどの軽スポーツ	
		43 ポッチャ	
		44 ゴールボール	
		45 その他 ()	
排他		46 行いたくない	
		改ページ	

全員

ここからは、「みる」スポーツについてお伺いします。		
Q10	MA	この1年間に、プロスポーツやトップアスリートが参加するスポーツを、開催会場や間近で直接観戦しましたか。あてはまるものを全て教えてください。
		1 マラソン（駅伝含む）
		2 水泳競技
		3 ゴルフ
		4 野球・ソフトボール
		5 サッカー・フットサル
		6 テニス・ソフトテニス
		7 バスケボール
		8 バレーボール
		9 ラグビー
		10 アメリカンフットボール
		11 卓球
		12 バドミントン
		13 陸上競技（マラソン・駅伝以外）
		14 トライアスロン
		15 空手・柔道・相撲・ボクシング・プロレスなどの武道・格闘技
		16 体操競技
		17 ダンス（社交ダンス、フラダンス、バレエなど含む）
		18 ボウリング
		19 ボルダリング
		20 サイクルスポーツ
		21 サーフィン・カヌーなどの水上スポーツ
		22 インラインスケート・スケートボードなどのローラースポーツ
		23 スキー・スノーボードなどの雪上スポーツ
		24 アイススケート・アイスホッケーなどの氷上スポーツ
		25 モータースポーツ
		26 その他（ ）
		27 新型コロナウイルス感染症拡大による影響で予定していたイベントが中止、延期になった
		28 関心はあるが観ていない
29 関心がないため観ていない		
改ページ		
観戦した人のみ Q10=1~26	SA	観戦に行った回数はこの1年間でどのくらいですか。
		1 1~2回
		2 3~5回（3ヶ月に1回程度）
		3 6~8回（2ヶ月に1回程度）
		4 約10回（月に1回程度）
		5 それ以上
改ページ		
観戦した人のみ Q10=1~26	MA	観戦に行ったのはどのような理由からですか。
		1 好きな種目・競技だから
		2 好きなチーム（選手）が出場するから
		3 チケットが手に入ったから
		4 家族や友人、仲間に誘われたから
		5 会場へのアクセスが良いから
		6 会場の席やモニターなどの観戦環境が良いから
		7 会場内での特別コンテンツ配信が充実しているから
		8 会場内・周辺でのアトラクションが楽しみだから
		9 会場周辺の観光が楽しみだから
		10 飲食・物販が楽しみだから
		11 選手と交流ができるから
		12 その他（ ）
改ページ		
観戦した人のみ Q10=1~26	MA	観戦には、誰と行くことが多かったですか。
		1 一人で
		2 配偶者・恋人
		3 子ども
		4 親・兄弟
		5 友人・知人
		6 職場の人
		7 住んでいる地域の人
		8 観戦仲間
		9 その他（ ）
改ページ		
全員	MA	今後、プロスポーツやトップアスリートが参加するスポーツについて、開催会場や間近で直接観戦したい種目はありますか。この1年間に直接観戦したものを除いた下記からお選びください。
		1 マラソン（駅伝含む）
		2 水泳競技
		3 ゴルフ
		4 野球・ソフトボール
		5 サッカー・フットサル
		6 テニス・ソフトテニス
		7 バスケボール
		8 バレーボール
		9 ラグビー
		10 アメリカンフットボール
		11 卓球
		12 バドミントン
		13 陸上競技（マラソン・駅伝以外）
		14 トライアスロン
		15 空手・柔道・相撲・ボクシング・プロレスなどの武道・格闘技
		16 体操競技
		17 ダンス（社交ダンス、フラダンス、バレエなど含む）
		18 ボウリング
		19 ボルダリング
		20 サイクルスポーツ
		21 サーフィン・カヌーなどの水上スポーツ
		22 インラインスケート・スケートボードなどのローラースポーツ
		23 スキー・スノーボードなどの雪上スポーツ
		24 アイススケート・アイスホッケーなどの氷上スポーツ
		25 モータースポーツ
		26 その他（ ）
		27 特になし
改ページ		

全員

全員	Q15	SA	新型コロナウイルス感染症の状況が落ち着いたら、プロスポーツやトップアスリートが参加するスポーツについて、開催会場や間近で直接観戦したいですか。	
			1 観戦したい	
			2 オンライン観戦等でよい	
			3 関心がないため観ない	
			4 その他 ()	
			改ページ	
			ここからは、スポーツボランティアについてお伺いします。	
全員	Q16	MA	この1年間に何かしらのスポーツボランティア活動に参加しましたか。	
			1 スポーツの指導・コーチ・審判	
			2 イベント・大会などでのボランティア	
			3 スポーツ施設の運営補助	
			4 地域のスポーツクラブ、競技団体等の運営補助	
			5 スポーツ用具等の寄付	
			6 スポーツイベントを通じた募金やチャリティー活動	
			7 その他 ()	
			8 新型コロナウイルス感染症拡大による影響で予定していたイベントが中止、延期になった	
排他			9 関心はあるが活動していない	
排他			10 関心がないため活動していない	
			改ページ	
参加した人のみ Q16=1~7	Q17	MA	どのような理由でスポーツボランティア活動に参加しましたか。	
			1 何か社会の役に立ちたいから	
			2 自分の能力や技術、経験を生かしたいから	
			3 余暇時間を有意義に過ごしたいから	
			4 活動を通して友人や仲間を増やしたいから	
			5 友人や家族に勧められたから	
			6 職場や学校、地域などの行事の一環として	
			7 身近に放っておけない問題や課題があったから	
			8 ボランティアの情報を得たから	
			9 その他 ()	
			改ページ	
参加した人のみ Q16=1~7	Q18	MA	スポーツボランティア活動には誰と参加しましたか。	
			1 一人で	
			2 配偶者・恋人	
			3 子ども	
			4 親・兄弟 (姉妹)	
			5 友人・知人	
			6 職場の人	
			7 住んでいる地域の人	
			8 ボランティア仲間	
			9 その他 ()	
			改ページ	
全員	Q19	MA	どのようなきっかけがあれば、スポーツボランティア活動に参加するようになりますか。 ※現在ボランティア活動に参加している方は、継続参加の意向としてご回答ください。	
			1 時間に余裕ができれば	
			2 活動の場所が近ければ	
			3 地域での居場所、役割があれば	
			4 出会い、交流の場になれば	
			5 一緒に行う仲間がいれば	
			6 活動に関する情報があれば	
			7 参加したい活動があれば	
			8 ボランティアセンターがあれば	
			9 実費程度の報酬があれば	
			10 その他 ()	
排他			11 どんなきっかけがあっても参加しない・できない	
			改ページ	
			ここからは、横浜市のスポーツについてお伺いします。	
全員	Q20	MA	横浜市内や区内のスポーツに関する情報はどこから入手していますか。	
			1 広報よこはま	
			2 新聞記事	
			3 折込広告	
			4 雑誌、無料情報誌	
			5 ハマスポ (情報サイト)	
			6 電車・バス・駅	
			7 家族・友人・知人からの口コミ	
			8 インターネット (施設やイベントのホームページ)	
			9 テレビ	
			10 ラジオ	
			11 学校・職場	
			12 スポーツ施設	
			13 自治会の回覧板、掲示板	
			14 その他 ()	
排他			15 特にない	
			改ページ	

全員

Q21	MA	次の事業等の中で知っているものを全て教えてください。	
		1 ハマスポ（情報サイト）	
		2 総合型地域スポーツクラブ	
		3 ヨコハマさわやかスポーツ	
		4 横浜子どもスポーツ基金	
		5 よこまウォーキングポイント	
		6 横浜マラソン	
		7 ワールドトライアスロンシリーズ横浜大会	
		8 ラグビーワールドカップ2019	
		9 東京2020大会での英国代表チーム事前キャンプ受入やホストタウン構想	
		10 「英国代表チームを応援する「GO GB 2020」のフレーズ、WEBサイト」	
		11 横浜元気！！スポーツ・レクリエーションフェスティバル	
		12 YOKOHAMAビーチスポーツフェスタ	
		13 よこまシティウォーク	
		14 横浜市スポーツボランティアセンター	
		15 全日本少年軟式野球大会	
		16 ジャパンパラ水泳競技大会	
		17 ハマビック	
排他		18 特になし	
		改ページ	
Q22	MA	公共スポーツ施設にどのような事を望みますか。	
		1 施設設備（空調・用具など）の充実	
		2 アフタースポーツ施設（レストランなど）の充実	
		3 高齢者や障害者に配慮した施設整備	
		4 駐車場・駐輪場の整備	
		5 託児サービスの充実	
		6 館内の美化	
		7 インターネット環境・Wi-Fi環境の充実	
		8 アメニティー（シャワー・トイレなど）の充実	
		9 利用手続き、支払方法などの簡略化	
		10 利用時間の拡充（早朝、深夜など）	
		11 お客様対応の向上	
		12 スポーツ教室やイベント等の充実	
		13 スポーツ教室やイベント等の広報の充実	
		14 利用案内等の広報の充実	
		15 指導者の質の向上	
		16 健康やスポーツに関する情報の充実	
		17 健康・体力相談体制の充実	
		18 全国的・国際的規模の大会や区民大会・市民大会の充実	
		19 その他（ ）	
排他		20 特になし	
		改ページ	
Q23	MA	横浜市内のスポーツがより盛んになるためにはどのようなことが必要だと思いますか。	
		1 スポーツ施設の整備（ 種目名 ）	
		2 学校体育施設の開放・整備	
		3 各種スポーツ行事・大会・教室の開催	
		4 国際的な大会・イベントの開催	
		5 年齢層にあったスポーツ種目の開発・普及	
		6 ウォーキング、サイクリングなどのコース作成や紹介	
		7 スポーツによる出会いや交流の促進	
		8 地元トップスポーツチームの活性化や選手との交流イベントの充実	
		9 広報・PRの充実	
		10 健康・体力相談の充実	
		11 学校部活動の支援	
		12 スポーツ指導者の育成	
		13 スポーツボランティアの育成・支援	
		14 総合型地域スポーツクラブなどの地域のクラブやサークルの育成・支援	
		15 スポーツに関する情報提供	
		16 スポーツを通じた国際交流の振興	
		17 運動・スポーツの必要性の教育・啓発	
		18 障害者のスポーツ・レクリエーションプログラムの開発	
		19 その他（ ）	
排他		20 特になし	
		改ページ	
Q24（新規）	SA	横浜市はスポーツが盛んであると思いますか。	
		1 思う	
		2 やや思う	
		3 あまり思わない	
		4 思わない	

全員

全員

全員

No.	Type	令和3年度	修正点など
属性			
F1	SA	あなたのお住まいの区はどちらですか。	
		1 横浜市鶴見区	
		2 横浜市神奈川区	
		3 横浜市西区	
		4 横浜市中区	
		5 横浜市南区	
		6 横浜市港南区	
		7 横浜市保土ヶ谷区	
		8 横浜市旭区	
		9 横浜市磯子区	
		10 横浜市金沢区	
		11 横浜市港北区	
		12 横浜市緑区	
		13 横浜市青葉区	
		14 横浜市都筑区	
		15 横浜市戸塚区	
		16 横浜市栄区	
		17 横浜市泉区	
		18 横浜市瀬谷区	
F1=19回答即終了		19 その他の市区町村	
		改ページ	
横浜市にお住みの方 F1=1-18	SA	あなたの性別を教えてください。	
		1 男性	
		2 女性	
		3 その他	
		改ページ	
横浜市にお住みの方 F1=1-18	MA	あなた自身もしくはあなたと同居するご家族に障害のある方はいらっしゃいますか。家族の続柄は「あなた」から見たものです。	
		1 あなた自身	
		2 配偶者	
		3 父・義父	
		4 母・義母	
		5 兄弟・義理の兄弟	
		6 姉妹・義理の姉妹	
		7 子ども（男）	
		8 子ども（女）	
F3=9回答即終了		9 上記の中で障害のある方はいない	
		改ページ	
いる場合のみ F3=1-8	NU	障害のある方の年齢はおいくつですか。障害のある方それぞれについて教えてください※グリッド形式 数値入力 歳	
		F3=1～8で選択したものを表示	
		F5以降の回答対象者を判定 ①本人が該当していれば本人 ②本人が該当しなければ対象者の中で最も年齢の高い方	
		改ページ	
ここからは、障害のある●●（F4で判定した続柄）についてお伺いします。			
いる場合のみ F3=1-8	MA	障害の種類を教えてください。	
		1 上肢不自由	
		2 下肢不自由（日常生活で車椅子を必要とする）	
		3 下肢不自由（日常生活で車椅子を必要としない）	
		4 体幹不自由（日常生活で車椅子・ストレッチャーを必要とする）	
		5 体幹不自由（日常生活で車椅子・ストレッチャーを必要としない）	
		6 視覚障害	
		7 聴覚障害	
		8 音声・言語・そしゃく機能障害	
		9 内部障害	
		10 知的障害	
		11 発達障害	
		12 精神障害	
		13 その他（ ）	
		改ページ	
いる場合のみ F3=1-8	MA	障害者手帳をお持ちですか。	
		1 身体障害者手帳 1級	
		2 身体障害者手帳 2級	
		3 身体障害者手帳 3級	
		4 身体障害者手帳 4級	
		5 身体障害者手帳 5級	
		6 身体障害者手帳 6級	
		7 愛の手帳 A1	
		8 愛の手帳 A2	
		9 愛の手帳 B1	
		10 愛の手帳 B2	
		11 精神障害者保健福祉手帳 1級	
		12 精神障害者保健福祉手帳 2級	
		13 精神障害者保健福祉手帳 3級	
排他		14 障害者手帳は持っていない	
		改ページ	

全員

本調査		
Q1	MA	この1年間にどのような運動・スポーツを行いましたか。(障害者スポーツ競技を含む)
		1 ウォーキング (意識して長く歩く、速く歩く、通勤通学の際に一駅多く歩くなども含む)
		2 散歩 (ペットの散歩も含む)
		3 ラジオ体操などの健康体操・美容体操・ストレッチ
		4 トレーニング (エアロバイクなど室内運動器具を使ってする運動・腹筋・腕立て等含む)
		5 ランニング・ジョギング・マラソン
		6 ヨガ・ピラティス
		7 登山・ハイキング
		8 水泳
		9 ゴルフ (練習も含む)
		10 ゲートボール・グラウンドゴルフ
		11 野球・ソフトボール
		12 サッカー・フットサル
		13 テニス・ソフトテニス
		14 バスケットボール
		15 バレーボール・ソフトバレーボール
		16 ラグビー
		17 アメリカンフットボール
		18 卓球
		19 バドミントン
		20 陸上競技
		21 トライアスロン
		22 空手・柔道・相撲・ボクシングなどの武道・格闘技
		23 弓道・アーチェリーなどの射的スポーツ
		24 器械体操・新体操
		25 エアロビクス・アクアビクス
		26 太極拳・気功
		27 ダンス (社交ダンス、フラダンス、バレエなど含む)
		28 ボウリング
		29 ボルダリング
		30 サイクリング・サイクルスポーツ
		31 海水浴 (遊泳)
		32 シンクロナイズドスイミング
		33 サーフ・カヌー・ダイビングなどの水上 (中) スポーツ
		34 インラインスケート・スケートボードなどのローラースポーツ
		35 スキー・スノーボードなどの雪上スポーツ
		36 アイススケート・アイスホッケーなどの氷上スポーツ
		37 キャッチボールなどの軽い球技
		38 なわとび
		39 乗馬
		40 釣り
		41 キャンプ・野外活動
		42 さわやかスポーツ・ゆるスポーツなどの軽スポーツ
		43 ボッチャ
		44 ゴールボール
		45 その他 ()
		46 新型コロナウイルス感染症拡大による影響で予定していたイベントが中止、延期になった
		排他
排他		48 関心がないため行っていない
		改ページ
この1年間に運動・スポーツを行った人のみ Q1=1~45	SA	この1年間にQ1でお答えになった運動・スポーツの実施回数ほどのくらいですか。
		1 ほぼ毎日
		2 週に3回以上 (年151回以上)
		3 週に2回程度 (年101~150回)
		4 週に1回程度 (年51~100回)
		5 月に1~4回程度 (年12~50回)
		6 3ヶ月に1~2回 (年4~11回)
		7 年に1~3回
		改ページ
この1年間に運動・スポーツを行った人のみ Q1=1~45	MA	それらの運動・スポーツはどのような場所で行いましたか。
		1 自宅
		2 横浜ラポール・ラポール上大岡など、障害がある方の優先施設
		3 公共のスポーツ施設 (スポーツセンター、体育館など)
		4 民間のスポーツ施設
		5 学校の体育施設
		6 職場内のスポーツ施設
		7 道路
		8 公園や空き地、広場
		9 山、川、海などの自然
		10 その他 ()
		改ページ
この1年間に運動・スポーツを行った人のみ Q1=1~45	MA	それらの運動・スポーツを行ったのはどのような理由からですか。
		1 健康・体力の維持・増進
		2 病気や障害の治療・リハビリ
		3 競技力・技術の向上、目標や記録への挑戦
		4 減量・美容・肥満解消 (体形維持)
		5 気分転換・ストレス解消
		6 楽しいから・好きだから
		7 運動不足を感じるから
		8 家族とのふれあい
		9 友人や仲間との交流
		10 仕事がテレワークになったため
		11 テレビや新聞、インターネット等で勤めていた
		12 現地やテレビ等でそのスポーツを観た
		13 そのスポーツに係るボランティアを行った
		14 時間があるから
		15 特に理由はない・なんとなく
		16 その他 ()
		改ページ
競技力・技術の向上、目標や記録への挑戦 を選んだ人のみ Q4=3	MA	競技力・技術の向上に向けて実践していることは何ですか。
		1 ハマビック等の大会に参加
		2 競技チームに参加
		3 障害者スポーツ教室やスクールに参加
		4 特別支援学校など学校プログラムに参加
		5 独自にトレーニング
		6 競技力向上を目指したが、どう取り組みがいいかわからない
		7 その他 ()
排他		8 特になし
		改ページ

全員

Q6	MA	今後、運動・スポーツをするにあたって利用したい場所がありますか。	
		1 自宅	
		2 横浜ラポール・ラポール上大岡など、障害がある方の優先施設	
		3 公共のスポーツ施設（スポーツセンター、体育館など）	
		4 民間のスポーツ施設	
		5 学校の体育施設	
		6 職場内のスポーツ施設	
		7 道路	
		8 公園や空き地、広場	
		9 山、川、海などの自然	
		10 その他（ ）	
排他		11 特になし	
		改ページ	

全員

Q7	SA	現在の運動・スポーツの取り組みについて最も近いものはどれですか。	
		1 スポーツ・レクリエーションを行っており、満足している。	
		2 スポーツ・レクリエーションを行っているが、もっと行いたい。	
		3 スポーツ・レクリエーションを行いたいと思っているが、できない。	
排他		4 特にスポーツ・レクリエーションに関心はない。	
		改ページ	

全員

Q8	MA	運動・スポーツの実施において、障壁となっているものは何ですか。 ※実施している場合はその課題、実施していない場合はその理由をご回答ください。	
		1 交通手段・移動手段がない	
		2 スポーツ・レクリエーションのできる場所がない、施設に利用を断られる	
		3 施設がバリアフリーでない	
		4 スポーツ・レクリエーションがどこでできるのか情報が得られない	
		5 どんなスポーツ・レクリエーションができるのか情報が得られない	
		6 指導者がいない	
		7 介助者がいない	
		8 仲間がいない	
		9 家族の負担が大きい	
		10 金銭的な余裕がない	
		11 時間がない	
		12 体力がない	
		13 医者に止められている	
		14 障害に適したスポーツ・レクリエーション、やりたいと思うスポーツ・レクリエーションがない	
		15 スポーツ・レクリエーションが苦手である	
		16 スポーツ・レクリエーションでケガをするのではないかと心配である	
		17 人の目が気になる	
		18 一緒にスポーツ・レクリエーションをする人に迷惑をかけるのではないかと心配である	
		19 その他（ ）	
排他		20 特になし	
		改ページ	

全員

Q9	MA	今後どのような運動・スポーツを行ってみたいですか。この1年間に行ったものを除いてご回答ください。 (障害者スポーツ競技を含む)	
		1 ウォーキング（意識して長く歩く、速く歩く、通勤通学の際に一駅多く歩くなども含む）	
		2 散歩（ペットの散歩も含む）	
		3 ラジオ体操などの健康体操・美容体操・ストレッチ	
		4 トレーニング（エアロバイクなど室内運動器具を使ってする運動・腹筋・腕立て等含む）	
		5 ランニング・ジョギング・マラソン	
		6 ヨガ・ピラティス	
		7 登山・ハイキング	
		8 水泳	
		9 ゴルフ（練習も含む）	
		10 ゲートボール・グラウンドゴルフ	
		11 野球・ソフトボール	
		12 サッカー・フットサル	
		13 テニス・ソフトテニス	
		14 バスケットボール	
		15 バレーボール・ソフトバレーボール	
		16 ラグビー	
		17 アメリカンフットボール	
		18 卓球	
		19 バドミントン	
		20 陸上競技	
		21 トライアスロン	
		22 空手・柔道・相撲・ボクシングなどの武道・格闘技	
		23 弓道・アーチェリーなどの射的スポーツ	
		24 器械体操・新体操	
		25 エアロビクス・アクアビクス	
		26 太極拳・気功	
		27 ダンス（社交ダンス、フラダンス、バレエなど含む）	
		28 ボウリング	
		29 ボルダリング	
		30 サイクリング・サイクルスポーツ	
		31 海水浴（遊泳）	
		32 シンクロナイズドスイミング	
		33 サーフィン・カヌー・ダイビングなどの水上（中）スポーツ	
		34 インラインスケート・スケートボードなどのローラースポーツ	
		35 スキー・スノーボードなどの雪上スポーツ	
		36 アイススケート・アイスホッケーなどの氷上スポーツ	
		37 キャッチボールなどの軽い球技	
		38 なわとび	
		39 乗馬	
		40 釣り	
		41 キャンプ・野外活動	
		42 さわやかスポーツ・ゆるスポーツなどの軽スポーツ	
		43 ポッチャ	
		44 ゴールボール	
		45 その他（ ）	
排他		46 行ってみたいものはなし	
		改ページ	

全員

Q10	MA	公共スポーツ施設にどのような事を望みますか。	
		1 施設設備（空調・用具など）の充実	
		2 アフタースポーツ施設（レストランなど）の充実	
		3 高齢者や障害者に配慮した施設整備	
		4 駐車場・駐輪場の整備	
		5 託児サービスの充実	
		6 館内の美化	
		7 インターネット環境・Wi-Fi環境の充実	
		8 アメニティー（シャワー・トイレなど）の充実	
		9 利用手続き、支払方法などの簡略化	
		10 利用時間の拡充（早朝、深夜など）	
		11 お客様対応の向上	
		12 スポーツ教室やイベント等の充実	
		13 スポーツ教室やイベント等の広報の充実	
		14 利用案内等の広報の充実	
		15 指導者の質の向上	
		16 健康やスポーツに関する情報の充実	
		17 健康・体力相談体制の充実	
		18 全国的・国際的規模の大会や区民大会・市民大会の充実	
		19 その他（ ）	
排他		20 特になし	
		改ページ	
Q11	MA	現在、どのようなスポーツクラブや同好会、サークルに加入していますか。	
		1 地域住民が中心となったクラブ・同好会・サークル	
		2 民間の会員制スポーツクラブやフィットネスクラブ	
		3 学校の運動部・クラブ・サークル	
		4 学校のOB・OGなどが中心となったクラブ・同好会・サークル	
		5 職場の仲間を中心としたクラブ・同好会・サークル	
		6 友人・知人が中心のクラブ・サークル	
		7 障害者スポーツ専用・優先施設のクラブ・同好会・サークル（上記3、4、5、6は除く）	
		8 その他（ ）	
排他		9 加入していない	
		改ページ	
Q12	SA	加入しているクラブ等の障害のある人の参加状況を教えてください。	
		1 障害のある人のみ	
		2 主に障害のある人が参加しているが、一部に障害のない人も参加	
		3 主に障害のない人が参加	
		改ページ	
Q13	MA	今後、プロスポーツやトップアスリートが参加するスポーツについて、開催会場や間近で直接観戦したい種目はありますか。あてはまるものをすべて教えてください。	
		1 マラソン（駅伝含む）	
		2 水泳競技	
		3 ゴルフ	
		4 野球・ソフトボール	
		5 サッカー・フットサル	
		6 テニス・ソフトテニス	
		7 バスケットボール	
		8 バレーボール	
		9 ラグビー	
		10 アメリカンフットボール	
		11 卓球	
		12 バドミントン	
		13 陸上競技（マラソン・駅伝以外）	
		14 トライアスロン	
		15 空手・柔道・相撲・ボクシング・プロレスなどの武道・格闘技	
		16 体操競技	
		17 ダンス（社交ダンス、フラダンス、バレエなど含む）	
		18 ボウリング	
		19 ボルダリング	
		20 サイクルスポーツ	
		21 サーフィン・カヌーなどの水上スポーツ	
		22 インラインスケート・スケートボードなどのローラースポーツ	
		23 スキー・スノーボードなどの雪上スポーツ	
		24 アイススケート・アイスホッケーなどの氷上スポーツ	
		25 モータースポーツ	
		26 その他（ ）	
排他		27 特になし	
		改ページ	
Q14	MA	横浜市内や区内のスポーツに関する情報はどこから入手していますか。	
		1 広報よこはま	
		2 新聞記事	
		3 折込広告	
		4 雑誌、無料情報誌	
		5 ハマスボ（情報サイト）	
		6 電車・バス・駅	
		7 家族・友人・知人からの口コミ	
		8 インターネット（施設やイベントのホームページ）	
		9 テレビ	
		10 ラジオ	
		11 学校・職場	
		12 スポーツ施設	
		13 自治会の回覧板、掲示板	
		14 横浜ラポール（月刊ラポラポ）	
		15 福祉よこはま	
		16 その他（ ）	
排他		17 特になし	

全員