

令和7年度 横浜市スポーツ医科学センター収支決算書

収入決算額	A	1,073,615,070円
支出決算額	B	1,046,257,810円
収支差額	C(A-B)	27,357,260円

収入 (消費税込み)				
科 目	予 算 額	決 算 額	差 額	備 考
事業収入	481,760,000	518,994,771	37,234,771	
指定管理事業収入	369,038,000	398,659,159	29,621,159	
施設運営収入	369,038,000	398,659,159	29,621,159	
スポーツプログラムサービス収入	9,040,000	8,715,900	△ 324,100	
スポーツ外来・リハビリ収入	309,517,000	338,710,899	29,193,899	
施設貸出収入	50,447,000	51,232,360	785,360	
指導者養成講座・研究収入	34,000	0	△ 34,000	
自主事業収入	112,722,000	120,335,612	7,613,612	
自主事業収入	112,722,000	120,335,612	7,613,612	
アスリート収入	13,586,000	8,275,476	△ 5,310,524	
スキルチェック	0	0	0	
教室・イベント事業収入	90,573,000	99,563,182	8,990,182	
その他自主事業収入	8,563,000	12,496,954	3,933,954	
雑収入	158,000	727,299	569,299	
雑収入	158,000	727,299	569,299	
雑収入	158,000	727,299	569,299	
雇用調整助成金	0	0	0	
横浜市による運営支援	538,975,000	553,845,000	14,870,000	
指定管理料収入	538,975,000	538,975,000	0	
令和7度物価高支援	0	7,951,000	7,951,000	指定管理料追加分
令和7年度賃金水準変動対応	0	6,919,000	6,919,000	指定管理料追加分
コロナ対応運営協力金	0	0	0	
国・県による支援金	0	48,000	48,000	
神奈川県医療機関物価高騰支援金	0	48,000	48,000	
収 入 合 計 (A)	1,020,893,000	1,073,615,070	52,722,070	

支出				
科 目	予 算 額	決 算 額	差 額	備 考
指定管理事業費	818,555,000	925,237,247	106,682,247	
人件費	414,377,000	484,076,205	69,699,205	
管理費	404,178,000	441,161,042	36,983,042	
自主事業費	138,689,000	81,935,360	△ 56,753,640	
人件費	49,196,000	0	△ 49,196,000	
管理費	89,493,000	81,935,360	△ 7,557,640	
間接経費	13,970,000	14,458,000	488,000	
消費税・事業所税・法人税等	20,650,000	24,627,203	3,977,203	
支 出 合 計 (B)	991,864,000	1,046,257,810	54,393,810	

繰越金 【第4期指定管理分】				
科 目	繰越金繰入金	特別会計繰出金	差 額	備 考
前期繰越金 (D)	88,855,469	0	88,855,469	2025年度繰越金
当期繰越金 (A) - (B) = (C)	27,357,260	0	27,357,260	
繰 越 金 合 計 (E)	116,212,729	0	116,212,729	2026年度繰越金

令和7年度 スポーツ医科学センター利用実績

(千円未満四捨五入)

		令和7年度	第1四半期	第2四半期	第3四半期	第4四半期	令和7年度	年間	令和6年度	
		予算	4月～6月	7月～9月	10月～12月	1月～3月	実績(計)	目標達成率	実績(決算)	対前年度比
指定管理事業計	利用総数(人)	156,020	38,774	45,386	41,525	41,121	166,806	106.9%	127,832	130.5%
	内収入に係る人数(人)	(86,020)	(28,328)	(29,678)	(28,503)	(29,233)	(115,742)	(134.6%)	(107,718)	(107.4%)
	収 入(千円)	369,038	101,178	101,353	97,657	98,471	398,659	108.0%	369,054	108.0%
スポーツプログラム サービス	人 数(人)	1,120	277	287	249	230	1,043	93.1%	1,023	102.0%
	収 入(千円)	9,040	2,477	2,877	1,637	1,725	8,716	96.4%	8,540	102.1%
一般	人 数(人)	450	69	94	58	80	301	66.9%	336	89.6%
	収 入(千円)									
高齢者・障害者	人 数(人)	340	133	87	97	78	395	116.2%	323	122.3%
	収 入(千円)									
ジュニア	人 数(人)	200	18	22	94	72	206	103.0%	193	106.7%
	収 入(千円)									
その他	人 数(人)	130	57	84	0	0	141	108.5%	171	82.5%
	収 入(千円)									
スポーツ外来 ・リハビリ	人 数(人)	84,900	22,982	22,693	23,133	23,620	92,428	108.9%	86,660	106.7%
	収 入(千円)	309,517	86,223	84,642	83,918	83,928	338,711	109.4%	313,761	108.0%
外来	人 数(人)	25,000	7,200	7,560	7,329	7,594	29,683	118.7%	28,167	105.4%
	内科	4,000	711	802	911	739	3,163	79.1%	3,194	99.0%
	整形外科	21,000	6,489	6,758	6,418	6,855	26,520	126.3%	24,973	106.2%
	収 入(千円)	294,371	81,827	80,656	80,173	80,208	322,865	109.7%	298,468	108.2%
内科系 運動療法	人 数(人)									
	収 入(千円)									
リハビリテーショ ン	人 数(人)	50,000	13,037	12,527	13,356	13,595	52,515	105.0%	48,269	108.8%
	収 入(千円)									
MEC	人 数(人)	9,900	2,745	2,606	2,448	2,431	10,230	103.3%	10,224	100.1%
	収 入(千円)	15,146	4,396	3,986	3,745	3,719	15,846	104.6%	15,846	100.0%
施設貸出	人 数(人)	70,000	15,515	22,406	18,143	17,271	73,335	104.8%	40,149	182.7%
	収 入(千円)	50,447	12,478	13,834	12,101	12,819	51,232	101.6%	46,754	109.6%
アリーナ	人 数(人)		(4,523)	(7,190)	(4,653)	(5,302)	(21,668)		(9,819)	(220.7%)
	収 入(千円)	20,866	4,246	4,607	4,063	4,388	17,304	82.9%	13,815	125.3%
研修室・会議室	人 数(人)		(5,923)	(8,518)	(8,369)	(6,586)	(29,396)		(10,295)	(285.5%)
	収 入(千円)	3,134	291	501	568	487	1,847	58.9%	4,333	42.6%
プール	人 数(人)		3,252	4,732	3,352	3,621	14,957		11,097	134.8%
	収 入(千円)	19,005	6,237	6,868	5,666	6,290	25,061	131.9%	23,433	106.9%
トレーニング ルーム	人 数(人)		1,817	1,966	1,769	1,762	7,314		8,938	81.8%
	収 入(千円)	5,467	1,426	1,569	1,422	1,421	5,839	106.8%	4,120	141.7%
その他	人 数(人)									
	収 入(千円)	1,975	279	289	382	234	1,182	59.9%	1,054	112.2%
図書館・内覧 ・情報展示・指導者 養成講座	人 数(人)		(0)	(0)	(0)	(0)	(0)		(0)	
	収 入(千円)	34						0.0%		—
自主事業計	人 数(人)	71,250	15,429	15,120	15,115	15,819	61,483	86.3%	58,759	104.6%
	収 入(千円)	112,722	33,003	26,961	28,246	32,125	120,336	106.8%	119,568	100.6%
アスリート	人 数(人)	3,126	497	457	934	1,041	2,929	93.7%	2,835	103.3%
	収 入(千円)	13,586	2,167	1,085	1,644	3,379	8,275	60.9%	9,114	90.8%
スキルチェック	人 数(人)									
	収 入(千円)									
フォロー・教室事業	人 数(人)	67,564	14,856	14,484	13,877	14,499	57,716	85.4%	55,446	104.1%
	収 入(千円)	90,573	27,668	24,611	24,460	22,824	99,563	109.9%	98,611	101.0%
その他事業	人 数(人)	560	76	179	304	279	838	149.6%	478	175.3%
	収 入(千円)	8,563	3,169	1,265	2,142	5,922	12,497	145.9%	11,843	105.5%
雑収入計	人 数(人)	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	収 入(千円)	158	163	96	190	278	727		328	221.4%
雑収入	人 数(人)	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	収 入(千円)	158	163	96	190	278	727		328	221.4%
総 合 計	利用総数(人)	227,270	54,203	60,506	56,640	56,940	228,289	100.4%	186,591	122.3%
	内収入に係る人数(人)	(157,270)	(43,757)	(44,798)	(43,618)	(45,052)	(177,225)	(112.7%)	(166,477)	(106.5%)
	収入(千円)	481,918	134,345	128,410	126,093	130,875	519,722	107.8%	488,951	106.3%
指 定 管 理 料		538,975	130,624	113,567	128,843	165,941	538,975	100.0%	550,647	97.9%
横浜市運営支援（物価高支援）						7,951	7,951	—		—
横浜市運営支援（賃金水準変動）						6,919	6,919	—		—
横浜市運営支援（工事補填）								—		—
神奈川県医療機関物価高騰支援金					48		48	—	10	
総 支 出（千円）		1,020,893	262,294	223,770	244,478	315,716	1,046,258	102.5%	983,332	106.4%
当 期 繰 越 額（千円）		—	—	—	—	—	27,357	—	56,276	—

※「内収入に係る人数」とは、利用総数から「施設貸出」うちのアリーナ、研修室・会議室及びその他と「図書館・内覧・情報展示」を除いたもの。
※ 各項目で四捨五入しているため合計欄で一致しない場合がある。

事業名	スポーツ医科学センター運営事業実績			令和8年6月30日	
	令和7年度 計画	令和7年度 実績	増△減 (実績-計画)	達成率 (実績/計画)	令和6年度 実績
スポーツプログラム サービス	1,120人	1,043人	△77人	93.1%	1,023人
	9,040千円	8,716千円	△324千円	96.4%	8,540千円
スポーツ外来・ リハビリ	84,900人	92,428人	7,528人	108.9%	86,660人
	309,517千円	338,711千円	29,194千円	109.4%	313,761千円
施設貸出	70,000人	73,335人	3,335人	104.8%	40,149人
	50,447千円	51,232千円	785千円	101.6%	46,754千円
情報サービス・ 内覧・指導者養成講座	一人	一人	一人	— %	
	34千円	一円	△34千円	0.0%	一円
指定管理事業計	156,020人	166,806人	10,786人	106.9%	127,832人
	369,038千円	398,659千円	29,621千円	108.0%	369,054千円
アスリート	3,126人	2,929人	△197人	93.7%	2,835人
	13,586千円	8,275千円	△5,311千円	60.9%	9,114千円
フォロー事業 スポーツ教室	67,564人	57,716人	△9,848人	85.4%	55,446人
	90,573千円	99,563千円	8,990千円	109.9%	98,611千円
その他事業	560人	838人	278人	149.6%	478人
	8,563千円	12,497千円	3,934千円	145.9%	11,843千円
自主事業計	71,250人	61,483人	△9,767人	86.3%	58,759人
	112,722千円	120,336千円	7,614千円	106.8%	119,568千円
雑収入	一人	一人	一人	— %	一人
	158千円	775千円	617千円	— %	328千円
合計	227,270人	228,289人	1,019人	100.4%	186,591人
	481,918千円	519,770千円	37,852千円	107.9%	488,951千円

(事業別累年実績表)

		令和7年度	令和6年度	令和5年度	令和4年度	令和3年度
歳出 (指定 管理 料)	予算額	538,975千円	544,215千円	514,736千円	378,273千円	340,000千円
	決算額	553,845千円	550,647千円	531,700千円	397,446千円	393,411千円
	執行率	102.8%	101.2%	103.3%	105.1%	115.7%

横浜市スポーツ医科学センターの収支及び利用者数の推移

7

(税込 単位:千円) ※千円未満四捨五入

年 度	10年度	11年度	12年度	13年度	14年度	15年度	16年度	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	元年度	2年度	3年度	4年度	5年度	6年度	7年度
収入総額	769,071	788,510	751,141	727,154	693,291	707,268	708,019	658,137	672,079	670,327	664,020	690,429	686,379	670,830	683,898	716,838	753,363	761,267	781,866	805,102	805,121	810,231	902,835	806,990	856,883	978,427	1,039,808	1,073,615
指定管理料※	522,320	470,828	405,403	341,267	344,065	303,632	292,804	251,211	253,314	257,720	261,891	293,298	321,912	302,590	313,673	302,432	313,668	305,973	305,901	312,482	318,668	345,676	545,013	393,411	397,446	531,700	550,647	553,845
料金収入計	246,751	317,682	345,738	385,887	349,226	403,636	415,215	406,926	418,765	412,607	402,129	397,131	364,467	368,240	370,225	414,406	439,695	455,294	475,965	492,620	486,453	464,555	357,622	416,579	459,437	446,727	488,961	519,770
指定管理事業料金収入※	186,768	226,115	239,307	261,408	240,788	336,487	334,715	301,327	308,048	309,698	298,099	299,323	269,999	277,127	278,411	310,359	320,019	319,425	344,691	354,893	349,001	341,431	292,205	311,287	334,901	337,289	369,393	399,434
スポーツプログラムサービス	34,121	24,857	23,724	25,516	23,493	39,192	33,421	24,968	25,235	24,619	20,695	18,550	17,904	21,489	20,749	18,748	17,499	17,607	13,310	14,862	15,081	14,042	7,788	10,009	9,904	8,777	8,540	8,716
スポーツ外来 ・リハビリ	129,955	173,203	190,049	208,813	191,322	243,039	244,047	220,361	227,865	230,513	225,390	224,700	202,823	204,734	206,313	238,457	246,746	244,223	272,958	278,522	292,586	293,082	207,454	239,843	263,797	298,567	313,761	338,711
施設貸出	22,692	28,055	25,534	27,079	25,973	54,256	57,247	55,998	54,948	54,566	52,014	56,073	49,272	50,904	51,349	52,666	55,369	57,047	58,160	60,975	40,169	32,146	69,810	52,249	59,127	29,695	46,754	51,232
指導者養成講座																488	405	548	263	143	97	98	0	131	198	34	0	0
その他・雑収入・国県補助金																				391	1,068	2,063	7,153	9,055	1,875	216	338	775
自主事業料金収入	59,983	91,567	106,431	124,479	108,438	67,149	80,500	105,599	110,717	102,909	104,030	97,808	94,468	91,113	91,814	104,047	119,676	135,869	131,274	137,727	137,452	123,124	65,417	105,292	124,536	109,438	119,568	120,336
支出総額	768,401	777,081	739,787	750,578	740,666	680,247	662,006	668,892	654,249	661,047	1,411,625	676,117	671,811	681,264	696,260	693,321	736,769	755,822	778,938	809,010	799,472	794,021	845,133	819,029	888,469	905,223	983,332	1,046,258
指定管理事業費※	703,087	697,036	626,751	623,107	628,174	600,025	583,713	588,754	566,714	565,626	584,991	585,783	581,232	601,264	634,774	583,195	625,418	627,981	648,405	660,168	672,672	678,164	654,602	660,427	722,639	733,673	816,567	939,695
自主事業費	56,006	72,575	105,757	121,256	107,063	73,000	70,029	73,563	80,778	88,635	83,663	82,225	77,867	74,139	54,850	95,850	97,164	112,805	113,202	125,466	104,970	96,515	155,771	138,689	149,936	136,733	138,899	81,935
消費税・事業所税・法人税等	9,308	7,470	7,279	6,215	5,429	7,222	8,264	6,575	6,757	6,786	5,672	8,109	12,712	5,861	6,636	14,276	14,187	15,036	17,331	23,376	21,830	19,342	34,760	19,913	15,894	34,817	27,866	24,628
収支	670	11,429	11,354	-23,424	-47,375	27,021	46,013	-10,755	17,830	9,280	-10,306	14,312	14,568	-10,434	-12,362	23,517	16,594	5,445	2,928	-3,908	5,649	16,210	57,502	-9,039	-31,586	73,204	56,276	27,357

2 利用者数

単位:人

年 度	10年度	11年度	12年度	13年度	14年度	15年度	16年度	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	1年度	2年度	3年度	4年度	5年度	6年度	7年度
利用者総数	158,773	210,065	233,275	260,729	238,099	278,471	314,303	319,018	304,540	300,368	320,982	327,126	310,011	317,656	308,230	341,245	354,947	364,827	482,512	464,657	485,379	474,415	117,458	152,366	191,170	174,628	186,591	228,289
指定管理事業計※	125,779	158,992	171,429	192,785	181,712	230,157	262,827	257,312	238,590	234,573	254,807	264,057	248,397	257,645	242,860	266,631	271,326	264,503	264,503	376,080	403,491	404,421	73,534	88,334	120,292	122,134	127,832	166,806
スポーツプログラム サービス	2,641	2,053	1,788	2,137	1,941	3,912	3,177	2,641	2,550	3,066	3,055	2,713	2,390	2,731	2,644	2,787	2,927	3,181	1,700	2,046	2,488	1,630	884	1,232	1,223	1,085	1,023	1,043
スポーツ外来 ・リハビリ	29,585	39,153	43,104	48,096	47,577	66,496	68,341	65,306	65,236	68,562	66,583	67,868	64,003	69,493	69,443	79,745	83,833	76,756	81,972	88,565	89,568	88,085	58,981	70,563	81,019	81,172	86,660	92,428
施設貸出	81,484	78,032	83,388	93,220	89,967	117,290	139,839	139,585	133,145	127,213	124,378	130,354	125,117	127,922	116,047	124,055	123,489	128,422	131,091	118,648	140,022	140,445	13,669	16,539	38,050	39,877	40,149	73,335
情報サービス・内覧	12,069	39,754	43,149	49,332	42,227	42,459	51,470	49,780	37,659	35,732	60,791	63,122	56,887	57,499	54,726	60,044	61,077	69,618	179,368	166,821	171,413	174,261	-	-	-	-	-	-
自主事業	32,994	51,073	61,846	67,944	56,387	48,314	51,476	61,706	65,950	65,795	66,175	63,069	61,614	60,011	65,370	74,614	83,621	86,850	88,381	88,577	81,888	69,994	43,924	64,032	70,878	52,494	58,759	61,483

※「指定管理事業」の名称は、平成18年度より(平成10年度～平成17年度は「委託事業」)

	指定管理費					自主事業・雑収入及び支出						総合計		
	事務・指定管理費	スポーツ外来費	SPS費	施設貸出事業費	合計	アスリート費	スキルチェック費	フォロー事業費	その他事業費	雑収入	合計			
収入合計 ①	553,845,000	338,710,899	8,715,900	51,232,360	952,504,159	8,275,476		99,006,132	13,054,004	775,299	121,110,911	1,073,615,070		
支出合計 ②	362,754,241	507,888,587	15,066,377	39,528,042	925,237,247	3,164,632	0	76,922,255	1,848,473	14,458,000	81,935,360	1,025,848,021		
人件費	人件費	163,762,290	317,549,705	2,764,210	0	484,076,205	0	0	0	0	0	484,076,205		
	役員報酬支出					0					0	0		
	給料支出	61,554,400	107,674,300			169,228,700					0	169,228,700		
	職員手当支出	55,265,320	66,397,288			121,662,608					0	121,662,608		
	賃金支出	20,432,085	60,333,385	2,395,862		83,161,332					0	83,161,332		
	給付費支出	114,000	205,000	6,000		325,000					0	325,000		
	退職給付支出	5,042,318	6,419,209	0		11,461,527					0	11,461,527		
	福利厚生費支出	21,354,167	33,807,153	362,348		55,523,668					0	55,523,668		
	報償費支出		42,713,370			42,713,370					0	42,713,370		
	管理費	管理費	198,991,951	190,338,882	12,302,167	39,528,042	441,161,042	3,164,632	0	76,922,255	1,848,473	0	81,935,360	523,096,402
		旅費交通費支出	178,078	79,137	0	0	257,215	162,213		42,638	564,246		769,097	1,026,312
		通信運搬費支出	1,087,561	559,807	0	0	1,647,368	0		5,030	0		5,030	1,652,398
		備品購入費支出	396,880	2,251,029	522,500	0	3,170,409	1,240,800		800,250	0		2,041,050	5,211,459
		消耗品費支出	2,603,758	16,243,571	361,680	2,310,208	21,519,217	563,795		660,365	88,109		1,312,269	22,831,486
		修繕費支出	10,129,082	1,988,448	0	773,960	12,891,490	78,760		66,000	0		144,760	13,036,250
		印刷製本費支出	39,600	128,150	23,987	0	191,737	0		0	0		0	191,737
		広告料支出	96,200	109,999	0	19,200	225,399	0		5,460	0		5,460	230,859
		燃料費支出	204				204						0	204
		電気料支出	45,822,398	0	0	0	45,822,398	0		0	0		0	45,822,398
		ガス代支出	8,210,258	0	0	0	8,210,258	0		0	0		0	8,210,258
		水道代支出	13,839,928	0	0	0	13,839,928	0		0	0		0	13,839,928
		使用料及び賃借料支出	3,187,109	74,628,716	11,394,000	378,128	89,587,953	1,075,096		22,682,604	581,522		24,339,222	113,927,175
		保険料支出	1,399,995	137,435	0	0	1,537,430	0		93,370	0		93,370	1,630,800
		支払手数料支出	311,022	1,456,984	0	0	1,768,006	0		578,895	0		578,895	2,346,901
		租税公課支出	4,562	400	0	0	4,962	0		40,000	1,000		41,000	45,962
		交際費支出	0	0	0	0	0	0		0	0		0	0
		報償費支出	0	0	0	0	0	0		3,534,707	383,696		3,918,403	3,918,403
		食糧費支出	0	0	0	0	0	0		0	0		0	0
		会費及び負担金支出	83,780	676,772	0	0	760,552	0		1,630,500	0		1,630,500	2,391,052
		助成金支出	0	0	0	52,964	52,964	0		0	0		0	52,964
		委託料支出	72,453,636	92,078,434	0	35,988,304	200,520,374	43,968		46,782,436	229,900		47,056,304	247,576,678
		工事請負費支出	39,147,900	0	0	0	39,147,900	0		0	0		0	39,147,900
		原材料費・雑支出	0	0	0	5,278	5,278	0		0	0		0	5,278
		システム開発費	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		修繕費					0						0	0
		委託料					0						0	0
間接経費		0	0	0	0	0	0	0	0	0	14,458,000	0	14,458,000	
間接経費						0					14,458,000	14,458,000	14,458,000	
事業所税・法人税		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4,217,414	
消費税・事業所税・法人税		0				0						0	4,217,414	
収支差額 (①－②)		191,090,759	△ 169,177,688	△ 6,350,477	11,704,318	27,266,912	5,110,844	0	22,083,877	11,205,531	△ 13,682,701	39,175,551	47,767,049	
消費税 ③		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	20,409,789	
収支決算額 (②＋③)		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	1,046,257,810	
収支差額 ((①－(②＋③)))		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	27,357,260	

令和7年度 横浜市スポーツ医科学センター 利用者数・収支報告【単位：人・円（税込）】																		令和8年6月30日	
7		4月	5月	6月	第1四半期	7月	8月	9月	第2四半期	10月	11月	12月	第3四半期	1月	2月	3月	第4四半期	年間累計	
	利用者数（人）	17,054人	18,683人	18,466人	54,203人	21,036人	21,135人	18,335人	60,506人	20,699人	19,630人	16,311人	56,640人	18,317人	18,662人	19,961人	56,940人	228,289人	
	収入（円） （予算：872,243,000円）	83,919,372	78,985,483	102,063,819	264,968,674	80,545,584	77,455,546	83,975,608	241,976,738	80,588,981	74,366,875	100,028,167	254,984,023	82,420,020	74,419,940	154,845,675	311,685,635	1,073,615,070	
	支出（円） （予算：872,243,000円）	75,675,878	70,436,291	116,181,776	262,293,945	74,520,319	68,315,173	80,934,325	223,769,817	67,133,887	65,229,161	112,115,328	244,478,376	95,245,612	71,308,340	149,161,720	315,715,672	1,046,257,810	
	収支差額（円）	8,243,494	8,549,192	△14,117,957	2,674,729	6,025,265	9,140,373	3,041,283	18,206,921	13,455,094	9,137,714	△12,087,161	10,505,647	△12,825,592	3,111,600	5,683,955	△4,030,037	27,357,260	
主な検査機器利用状況		4月	5月	6月	第1四半期	7月	8月	9月	第2四半期	10月	11月	12月	第3四半期	1月	2月	3月	第4四半期	年間累計	
	【CR】利用者数（実績）	859人	877人	786人	2,522人	819人	772人	712人	2,303人	781人	712人	698人	2,191人	790人	686人	747人	2,223人	9,239人	
	【MRI】利用者数（実績）	202人	205人	225人	632人	224人	202人	178人	604人	198人	163人	196人	557人	181人	186人	207人	574人	2,367人	
	【DEXA】利用者数（実績）	30人	22人	23人	75人	37人	24人	26人	87人	30人	24人	29人	83人	26人	22人	34人	82人	327人	
指定管理事業		4月	5月	6月	第1四半期	7月	8月	9月	第2四半期	10月	11月	12月	第3四半期	1月	2月	3月	第4四半期	年間累計	
スポーツプログラムサービス																			
	利用者数（実績） （目標人数：1,240人）	62人	81人	134人	277人	171人	70人	46人	287人	55人	82人	112人	249人	139人	45人	46人	230人	1,043人	
	収入（円） （予算：9,180,000円）	522,000	602,500	1,352,000	2,476,500	1,277,700	881,600	718,100	2,877,400	589,000	819,700	228,500	1,637,200	830,600	446,200	448,000	1,724,800	8,715,900	
	支出（円） （予算：35,352,000円）	1,036,365	1,174,034	1,878,639	4,089,038	1,319,284	1,165,690	1,250,524	3,735,498	1,154,770	1,224,396	1,187,408	3,566,574	1,236,258	1,225,892	1,213,117	3,675,267	15,066,377	
	収支差額（円）	△514,365	△571,534	△526,639	△1,612,538	△41,584	△284,090	△532,424	△858,098	△565,770	△404,696	△958,908	△1,929,374	△405,658	△779,692	△765,117	△1,950,467	△6,350,477	
スポーツ外来・リハビリテーション																			
	【内科】利用者数（実績） （目標人数：4,000人）	229人	262人	220人	711人	273人	239人	290人	802人	295人	328人	288人	911人	237人	230人	272人	739人	3,163人	
	【整形外科】利用者数（実績） （目標人数：21,000人）	2,146人	2,342人	2,001人	6,489人	2,338人	2,214人	2,206人	6,758人	2,220人	1,945人	2,253人	6,418人	2,216人	2,214人	2,425人	6,855人	26,520人	
	【リハ】利用者数（実績） （目標人数：50,000人）	4,097人	4,409人	4,531人	13,037人	4,254人	4,054人	4,219人	12,527人	4,845人	4,059人	4,452人	13,356人	4,417人	4,463人	4,715人	13,595人	52,515人	
	【MEC】利用者数（実績） （目標人数：7,740人）	901人	925人	919人	2,745人	923人	848人	835人	2,606人	909人	765人	774人	2,448人	833人	755人	843人	2,431人	10,230人	
	収入（円） （予算：292,200円）	27,143,667	30,352,398	28,726,992	86,223,057	29,722,930	27,574,746	27,343,990	84,641,666	29,686,431	25,365,354	28,866,671	83,918,456	28,730,863	26,271,707	28,925,150	83,927,720	338,710,899	
	支出（円） （予算：368,732,000円）	42,858,230	35,589,018	57,841,437	136,288,685	39,408,640	36,936,837	40,332,621	116,678,098	37,473,617	36,255,533	56,659,025	130,388,175	40,874,554	40,307,103	43,351,972	124,533,629	507,888,587	
	収支差額（円）	△15,714,563	△5,236,620	△29,114,445	△50,065,628	△9,685,710	△9,362,091	△12,988,631	△32,036,432	△7,787,186	△10,890,179	△27,792,354	△46,469,719	△12,143,691	△14,035,396	△14,426,822	△40,605,909	△169,177,688	
	施設利用																		
	【アリーナ】利用者数（実績）	1,384人	1,337人	1,802人	4,523人	3,018人	2,625人	1,547人	7,190人	1,695人	1,764人	1,194人	4,653人	1,327人	1,708人	2,267人	5,302人	21,668人	
	【研修・会議室】利用者数（実績）	1,600人	2,514人	1,809人	5,923人	2,715人	3,681人	2,122人	8,518人	3,414人	3,647人	1,308人	8,369人	2,121人	2,410人	2,055人	6,586人	29,396人	
【プール】利用者数（実績）	921人	1,086人	1,245人	3,252人	1,532人	1,732人	1,468人	4,732人	1,156人	1,294人	902人	3,352人	1,185人	1,198人	1,238人	3,621人	14,957人		
【トレ室】利用者数（実績）	543人	620人	654人	1,817人	648人	660人	658人	1,966人	590人	601人	578人	1,769人	601人	531人	630人	1,762人	7,314人		
収入（円） （予算：84,553,000円）	1,436,820	1,598,840	9,442,780	12,478,440	2,143,740	2,239,100	9,450,780	13,833,620	1,787,480	1,856,000	8,457,980	12,101,460	1,698,480	1,835,640	9,284,720	12,818,840	51,232,360		
支出（円） （予算：65,228,000円）	3,104,407	2,966,012	3,891,951	9,962,370	3,362,096	3,023,163	2,993,589	9,378,848	2,913,987	2,923,171	4,210,486	10,047,644	3,198,519	2,620,731	4,266,966	10,086,216	39,475,078		
収支差額（円）	△1,667,587	△1,367,172	5,550,829	2,516,070	△1,218,356	△784,063	6,457,191	4,454,772	△1,126,507	△1,067,171	4,247,494	2,053,816	△1,500,039	△785,091	5,017,754	2,732,624	11,757,282		
その他（講座・講演等）																			
	利用者数（実績）	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	
	収入（円） （予算：135,000円）				0				0				0				0	0	
指定管理事業計																			
	利用者数（実績）	11,883人	13,576人	13,315人	38,774人	15,872人	16,123人	13,391人	45,386人	15,179人	14,485人	11,861人	41,525人	13,076人	13,554人	14,491人	41,121人	166,806人	
	指定管理料（円）	39,978,000	37,850,000	52,796,000	130,624,000	37,856,000	37,855,000	37,856,000	113,567,000	37,858,000	37,857,000	53,128,000	128,843,000	37,853,000	37,852,000	105,106,000	180,811,000	553,845,000	
	市コロナ対応運営協力金（円）				0				0				0				0	0	
	市運営支援（工事補填）（円）				0				0				0				0	0	
	市運営支援（物価高支援）（円）				0				0				0				0	0	
	県医療機関物価高支援（円）				0				0				0				0	0	
	施設運営支出（円）	23,239,136	25,952,244	37,630,598	86,821,978	25,730,634	22,256,944	22,405,403	70,392,981	21,113,779	20,026,825	36,743,547	77,884,151	44,736,428	21,646,282	61,325,385	127,708,095	362,807,205	
	収入（円）	69,080,487	70,403,738	92,317,772	231,801,997	71,000,370	68,550,446	75,368,870	214,919,686	6									

年 報

28
号「令和7年度」

横浜市スポーツ医科学センター

横浜市スポーツ医科学センター年報(令和 7 年度)

目 次

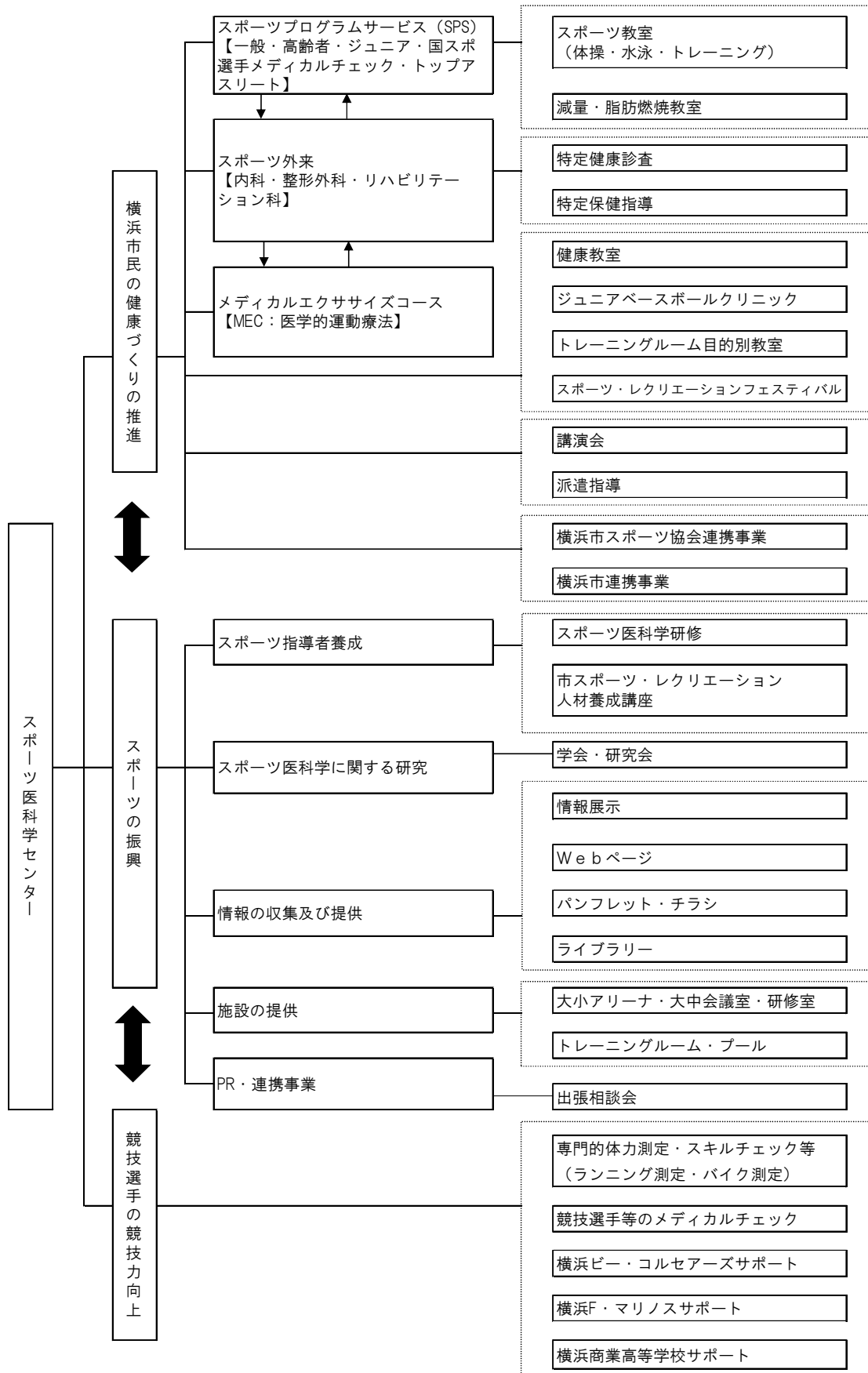
1 施設概要	1
2 事業体系図	2
3 事業概要	3
4 市民の健康づくり推進事業	9
(1) スポーツプログラムサービス(SPS)	9
(2) スポーツ外来	17
(3) メディカルエクササイズコース(MEC)	27
(4) スポーツ教室・健康教室・目的別教室	29
(5) 健康に関する講演事業	37
5 スポーツ振興事業	38
(1) スポーツ指導者養成	38
(2) スポーツ医科学に関する研究	38
(3) 情報の収集及び提供	47
(4) 施設の提供	48
(5) スポーツ大会、イベントでのPR・連携事業	50
6 競技選手の競技力向上事業	51
(1) 専門的体力測定・スキルチェック等	51
(2) 「横浜ビー・コルセアーズ」サポート	54
(3) 「横浜 F・マリノス」サポート	55
(4) 「横浜市立横浜商業高等学校スポーツマネジメント科」サポート	55
(5) 「横浜桐蔭大学」サポート	55
(6) 「岩崎学園」との連携協力	56
(7) 「豊橋創造大学」との連携協力	56

1 施設概要

横浜市スポーツ医科学センターの施設概要

施設名称	横浜市スポーツ医科学センター
設置目的	スポーツ医科学に基づく、市民の健康づくりの推進、スポーツの振興及び競技選手の競技力の向上
所在地	横浜市港北区小机町 3302-5（日産スタジアム内 2 階東ゲート側）
延床面積	約 12,300 m ²
開設	平成 10 年 4 月 1 日
総工費	約 52 億円
運営費	1,046,258 千円（令和 7 年度実績）
利用者数	228,289 人（令和 7 年度実績）
開館時間	平日（月曜日～土曜日） 午前 9 時～午後 9 時 日曜日、祝日 午前 9 時～午後 5 時
開館日及び休館日	【開館日数】346 日 【休館日】年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日） 【施設点検日】4 月～6 月及び 9 月～12 月は第 3 火曜日、1 月～3 月は第 3・第 4 火曜日（祝日の場合は営業日とする）
実施事業	①スポーツプログラムサービス（SPS） ②スポーツ外来・リハビリテーション ③スポーツ指導者の養成・研修 ④スポーツ医科学研究 ⑤スポーツ医科学情報サービス ⑥施設の提供
主な機器	等速性筋力測定装置、呼吸代謝測定システム、三次元動作解析装置、床反力計測定システム、磁気共鳴画像診断装置（MRI）、X 線画像診断装置（CR）、X 線骨密度測定装置、超音波診断装置、自動血球計数装置、生化学自動分析装置、多機能心電計
スタッフ	医師（内科・整形外科）、看護師、保健師、管理栄養士、臨床検査技師、診療放射線技師、理学療法士、スポーツ科学員、運動指導員 等
主な施設	大アリーナ（大体育館）、小アリーナ（小体育館）、プール、トレーニングルーム、研修室、会議室、ライブラリー（図書館）、相談室、診療所（診察室、理学療法室、体力測定室、運動負荷試験室）等
運営	公益財団法人横浜市スポーツ協会（指定管理者）

横浜市スポーツ医科学センター事業体系図



1 横浜市スポーツ医科学センターの役割

横浜市スポーツ医科学センターは、スポーツ医科学に基づいた市民の健康づくりの推進とスポーツの振興および競技選手の競技力の向上を目的とした施設として、平成10年4月に開設された。

当センターでは、多くの市民が安全で効果的にスポーツを行えるように、スポーツ医科学に関するさまざまなサービスを提供している。

健康な生活を送る、スポーツを生涯にわたり楽しむ、競技者としてより強くなる、などの目的に合わせて利用することができる。

(1) 横浜市民の健康づくりの推進

横浜市民一人ひとりが適切なスポーツ習慣をつけるよう支援する。

(2) スポーツの振興

健康づくりにつながるスポーツの振興に寄与する。

(3) 競技選手の競技力向上

スポーツ医科学に基づくトレーニング処方を作成して、アスリートをサポートする。

2 横浜市民の健康づくりの推進

(1) 健康状態や体力に応じたスポーツプログラムの提供：スポーツプログラムサービス（SPS）

生活・栄養・運動習慣についての問診、運動・スポーツに先立つメディカルチェック（医学的検査）と、体力の現状を調べるフィットネステスト（体力測定）を行い、総合的に健康・体力に応じた運動（トレーニング）アドバイスやスポーツ医科学の最先端の知見に基づいた運動処方を提供する。

このスポーツプログラムサービス（SPS）には、市民の健康・体力の向上をサポートする「一般・高齢者 SPS」、ジュニアスポーツ選手向けの「ジュニア SPS」、競技選手の競技力向上をサポートするより専門的な「アスリート SPS」がある。

(2) スポーツ外来

① 内科・循環器内科

一般的な内科系疾患の診療のほか、年々増加している生活習慣病（高血圧・高脂血症・糖尿病等）や循環器疾患（心筋梗塞・狭心症等）の諸症状改善や予防のために、内科のスポーツドクターが運動プログラムを処方する。また、スポーツ中に出現した内科系疾患や症状についても対応する。

② 整形外科・スポーツ整形外科

小児から高齢者、一般市民からトップアスリートまで、スポーツによるケガや故障について、整形外科のスポーツドクターが診察・検査を行い、アスレティック・リハビリテーションを処方する。また、一般的な腰痛・肩こり・膝痛など日常生活におけるさまざまな整形外科的疾患に対して、運動プログラムを処方する。

③ リハビリテーション科

スポーツ選手の外傷（急性・慢性）や成長期の障害、整形外科疾患に対する運動療法・物理療法のほか、トレーニングやフォーム・スキルチェックなども実施し、円滑なスポーツ復帰と再発予防を目的としたアスレティック・リハビリテーションを行う。また、日常生活における整形外科疾患に対する運動療法・物理療法を行い、痛みの軽減・緩和、機能回復のためのリハビリテーションを行う。

(3) メディカルエクササイズコース（MEC：医学的運動療法）

内科的・整形外科的に何らかの疾患を抱え、積極的に運動することで改善が望める方々を対象として、医師（スポーツドクター）の運動処方に基づいて運動指導員が指導する、メディカルエクササイズコースを実施している。この MEC には、センター内のアリーナ（体育館）等で実施するアリーナコースと 25m 室内温水プールで水中運動療法や水泳などを行うプールコースがある。

(4) 教室事業

市民の方々に日常的にスポーツを実践していただくため、通年事業として実施している「スポーツ教室」や、年間を数期に分けて定期的に実施する「健康教室」、個人の改善目的に合わせた「目的別教室」などの各種スポーツ実践事業を実施している。

(5) 健康に関する講演会

横浜市内各区の福祉保健センターなどから依頼を受け、医師や管理栄養士などを派遣して講演会を実施し、市民の方々に健康に関する各種の情報を提供している。

(6) 連携事業

横浜市の委託事業等を実施している。

3 スポーツの振興

(1) 研修・講習会の実施

横浜市からの依頼を受けて、横浜市中学校の運動部活動を担当する教諭や地域のスポーツ指導者に対して、安全にスポーツ活動を実践・指導していただくことを目的として「スポーツ医科学研修」や「スポーツ指導者の養成講座」などを実施し、スポーツ医科学に関する基礎知識を教授している。

(2) スポーツ医科学に関する研究

スポーツ医科学に関する各種の研究を行い、その結果を論文などにして発表している。

(3) 情報の収集及び提供

健康に関する各種情報を機関紙や Web ページなどで提供している。

(4) 施設の提供

施設貸出や個人利用を実施している。

(5) PR・連携事業

市民参加のイベント・大会等にスタッフが直接出向き、施設紹介及び理学療法士による個別無料相談を行っている。

4 競技選手の競技力向上

(1) 競技選手の専門的体力測定

プロスポーツチームや各種競技団体等の指導者・選手などからの要望に応じて、パフォーマンスを向上させるためのより専門的な体力測定を実施している。

(2) 競技選手等のメディカルチェック

神奈川県内の国スポ選抜選手やプロスポーツ選手・アマチュアスポーツのトップ選手などに対して、スポーツメディカルに関する各種の検査を実施している。

(3) 競技チームへのサポート

横浜ビー・コルセアーズや横浜 F・マリノスのプロチームに整形外科医師やメディカルトレーナー（理学療法士）が帯同し、練習から試合までの全般的なサポートを行っている。

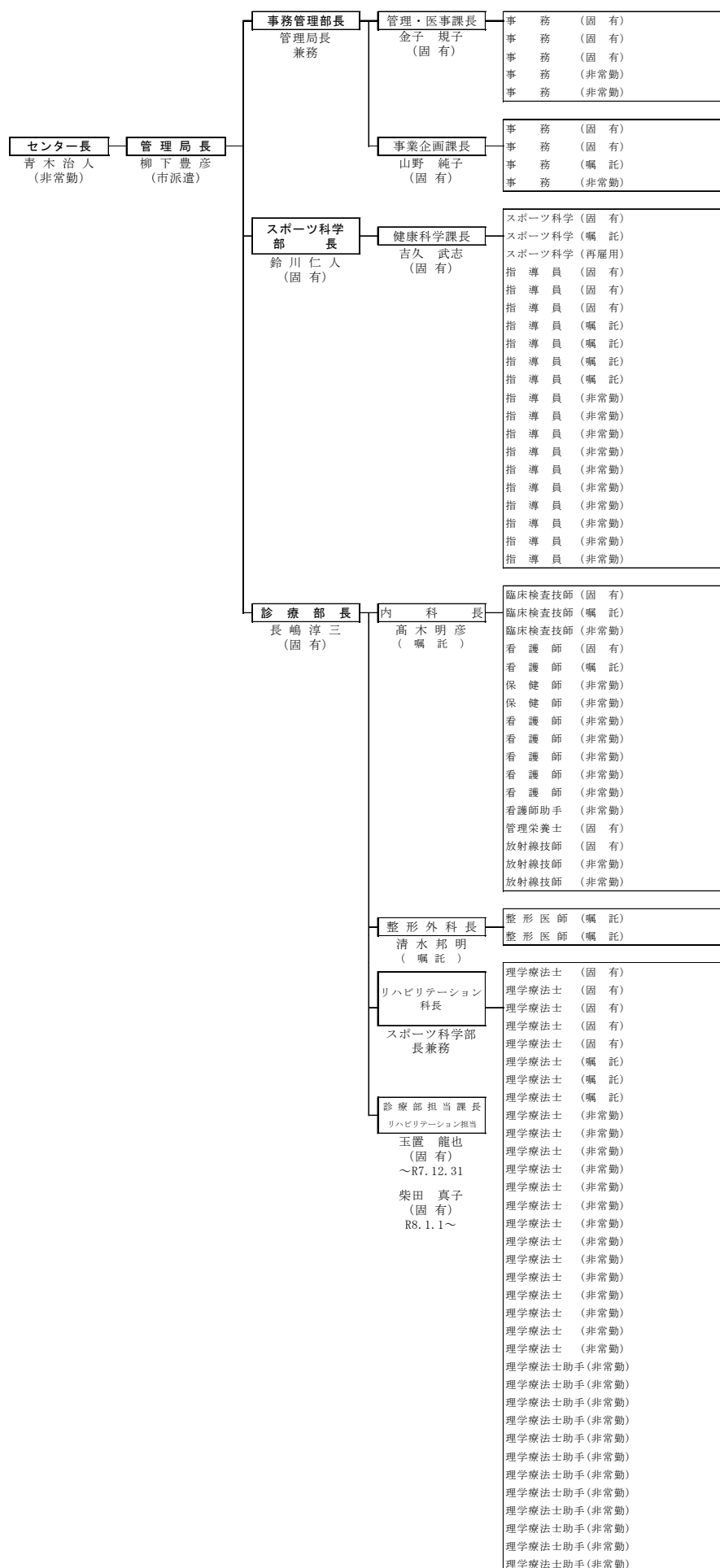
(4) 学校へのサポート

横浜国立高等学校、大学、専門学校の教育内容及び競技力向上に向けた医科学サポートを行っている。

5 令和7年度の状況

- (1) 組織・職員構成図・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・別表 1
- (2) 年度別収支状況（令和 3 年度～令和 7 年度）・・・・・・・・別表 2
- (3) 月別利用状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・別表 3
- (4) 年度別利用状況（令和 3 年度～令和 7 年度）・・・・・・・・別表 4

別表 1 組織・職員構成図



別表 2 年度別収支状況(令和3年度～令和7年度)

(税込)

年 度	令和3年度	令和4年度 (注1)	令和5年度 (注2・3)	令和6年度 (注4・5)	令和7年度 (注6)
料金収入等	416,579千円	461,804千円	446,728千円	488,961千円	519,770千円
指定管理料	393,411千円	395,079千円	531,700千円	550,647千円	553,845千円
総収入額	809,990千円	856,883千円	978,428千円	1,039,608千円	1,073,615千円
総支出額	819,028千円	888,469千円	905,224千円	983,332千円	1,046,258千円
収支差	△9,038千円	△31,586千円	73,204千円	56,276千円	27,357千円

(注1) 令和4年度指定管理料には、スタジアム共用工事費1,265千円、物価高騰による追加分の運営支援15,541千円を含む。

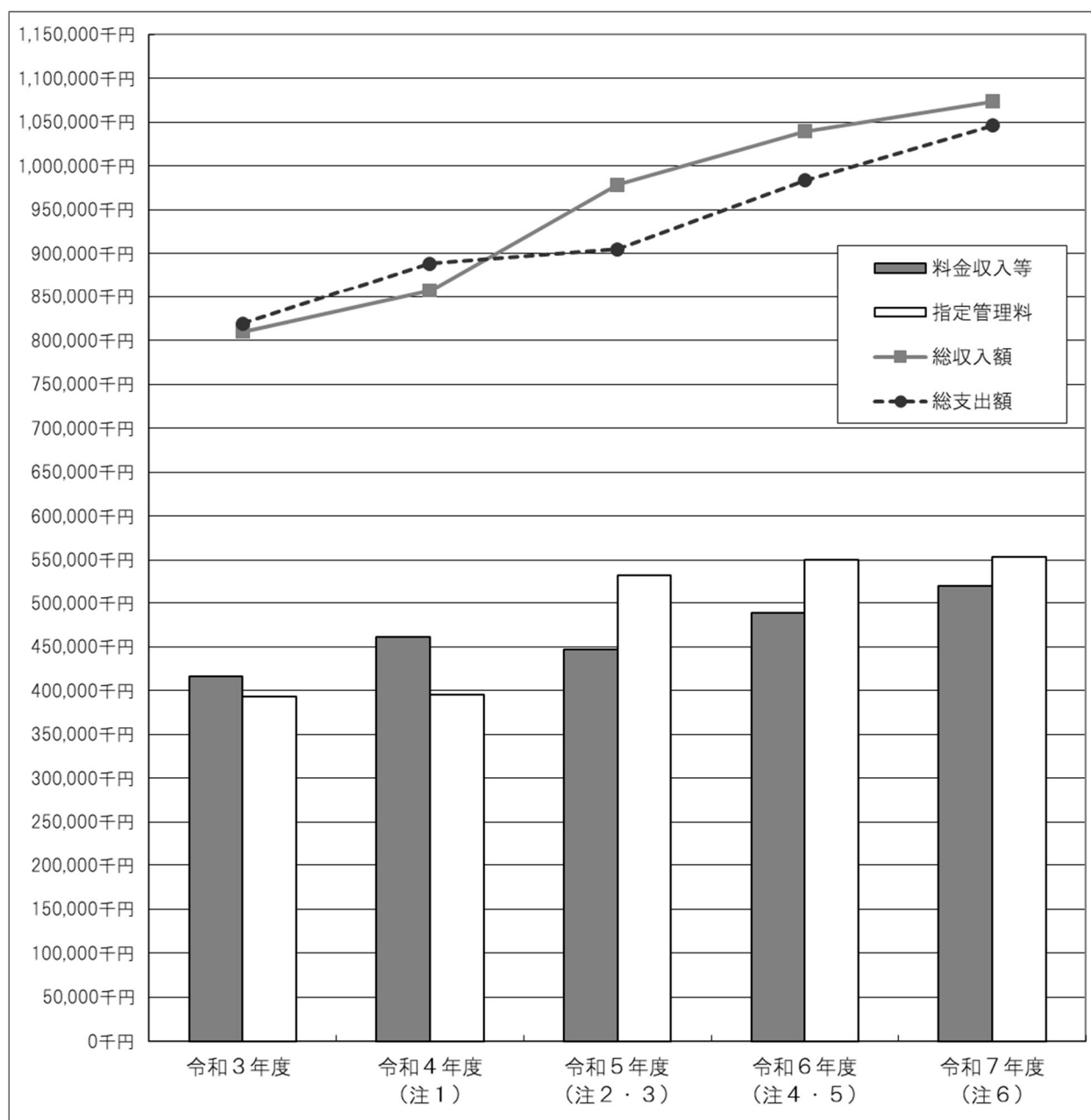
(注2) 令和5年度指定管理料には、天井脱落対策工事費45,047千円、物価高騰による追加分の運営支援14,481千円等を含む。

(注3) 令和5年9月1日から令和6年3月31日まで、天井脱落対策工事のため、25mプールと大アリーナは休止した。

(注4) 令和6年度指定管理料には、天井脱落対策工事に伴う補填51,914千円、賃金水準改定に伴う追加配賦6,432千円を含む。

(注5) 令和6年5月16日から令和7年3月17日まで、天井脱落対策工事のため、一部縮小して営業した。

(注6) 令和7年度指定管理料には、物価高騰による追加分7,951千円、賃金水準改定に伴う追加配賦6,919千円 計14,870千円を含む。



別表3 月別利用状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
S P S	62	81	134	171	70	46	55	82	112	139	45	46	1,043
一般 (18歳高卒以上64歳以下)	16	13	40	42	22	30	18	31	9	51	15	14	301
高齢者 (65歳以上)	37	61	35	38	35	14	37	44	16	23	25	30	395
ジュニア (高校生以下)	9	7	2	18	3	1	—	7	87	65	5	2	206
国スポ 他	—	—	57	73	10	1	—	—	—	—	—	—	141
外来	7,373	7,938	7,671	7,788	7,355	7,550	8,269	7,097	7,767	7,703	7,662	8,255	92,428
内科	229	262	220	273	239	290	295	328	288	237	230	272	3,163
内科外来	197	244	193	251	218	268	221	227	241	227	208	233	2,728
内科自費	14	8	9	10	7	5	51	88	29	1	4	14	240
栄養相談	10	2	7	5	1	8	2	—	8	2	7	6	58
特定保健指導	7	3	3	4	2	1	7	4	6	3	2	8	50
特定健診	1	5	8	3	11	8	14	9	4	4	9	11	87
整形外科	2,146	2,342	2,001	2,338	2,214	2,206	2,220	1,945	2,253	2,216	2,214	2,425	26,520
リハビリテーション科	4,097	4,409	4,531	4,254	4,054	4,219	4,845	4,059	4,452	4,417	4,463	4,715	52,515
メディカルエクササイズ (M E C)	901	925	919	923	848	835	909	765	774	833	755	843	10,230
施設利用	4,448	5,557	5,510	7,913	8,698	5,795	6,855	7,306	3,982	5,234	5,847	6,190	73,335
アリーナ	1,384	1,337	1,802	3,018	2,625	1,547	1,695	1,764	1,194	1,327	1,708	2,267	21,668
研修室・会議室	1,600	2,514	1,809	2,715	3,681	2,122	3,414	3,647	1,308	2,121	2,410	2,055	29,396
プール	921	1,086	1,245	1,532	1,732	1,468	1,156	1,294	902	1,185	1,198	1,238	14,957
トレーニングルーム	543	620	654	648	660	658	590	601	578	601	531	630	7,314
講座・講演（指導者養成）	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
指定管理事業 計	11,883	13,576	13,315	15,872	16,123	13,391	15,179	14,485	11,861	13,076	13,554	14,491	166,806
アスリート測定等	239	161	97	133	175	149	295	254	385	350	175	516	2,929
フォロー事業 (スポーツ教室)	4,117	3,956	4,002	4,020	3,854	4,024	4,040	3,920	3,174	3,932	3,824	4,179	47,042
教室・イベント事業	815	990	976	940	930	716	1,068	857	818	928	874	762	10,674
その他事業	—	—	76	71	53	55	117	114	73	31	235	13	838
自主事業 計	5,171	5,107	5,151	5,164	5,012	4,944	5,520	5,145	4,450	5,241	5,108	5,470	61,483
事業参加者 合計	17,054	18,683	18,466	21,036	21,135	18,335	20,699	19,630	16,311	18,317	18,662	19,961	228,289

別表 4 年度別利用状況(令和3年度～令和7年度)

(単位:人)

	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
SPS	1,232	1,223	1,085	1,023	1,043
一般(18歳高卒以上64歳以下)	461	413	359	336	301
高齢者(65歳以上)	321	291	357	323	395
ジュニア(高校生以下)	275	301	238	193	206
国スポ 他	175	218	131	171	141
外来	70,563	81,019	81,172	86,660	92,428
内科	3,183	3,692	3,194	3,194	3,163
整形外科	19,491	21,687	21,896	24,973	26,520
リハビリテーション科	39,272	45,415	46,468	48,269	52,515
メディカルエクササイズ(MEC)	8,617	10,225	9,614	10,224	10,230
施設利用	16,355	37,992	39,623	40,149	73,335
アリーナ	9,715	16,206	9,391	9,819	21,668
研修室・会議室	3,912	10,955	15,329	10,295	29,396
プール	345	3,268	3,567	11,097	14,957
トレーニングルーム	2,383	7,563	11,336	8,938	7,314
講座・講演(指導者養成)	184	58	254	—	—
指定管理事業 計	88,334	120,292	122,134	127,832	166,806
アスリート/スキルチェック	2,599	3,150	3,035	2,835	2,929
フォロー事業(スポーツ教室)	56,170	59,350	40,792	47,095	47,042
教室・イベント事業	5,135	8,012	8,140	8,351	10,674
その他事業	128	366	527	478	838
自主事業 計	64,032	70,878	52,494	58,759	61,483
事業参加者合計	152,366	191,170	174,628	186,591	228,289

4 市民の健康づくり推進事業

(1) スポーツプログラムサービス(SPS)

スポーツプログラムサービス（以下SPS）は、これから運動を行おうと考えている方や継続的に運動を行っている方を対象とし、問診・メディカルチェック・体力測定等により健康状態や体力などを総合的に把握した上で、各個人に運動実践のための具体的な資料やアドバイスを提供するものである。これは対象者により、次の3つに分類される。

- ①一般市民を対象としたもの（以下一般SPS）
- ②ジュニアスポーツ選手（小学生～高校生）を対象としたもの（以下ジュニアSPS）
- ③競技選手の競技力向上を対象としたもの（以下アスリートSPS）

一般およびジュニアSPSのメディカルチェック・体力測定項目は表1に示した。一般SPSで実施している各項目の詳細については、参考として13～16ページに記載した。

一般SPSはあらかじめ実施日を設定し、希望者からの予約を受付けている。また、団体利用については別途日程を調整している。ジュニアSPSは競技団体・学校・クラブチームなどの団体利用がほとんどであり、それぞれ日程を調整している。アスリートSPSについては、競技種目・競技レベル・目的などにより検査・測定項目が異なるため、依頼者と事前に内容や実施方法を協議した上で実施している。ジュニア・アスリートでも個人や少人数利用の場合には、効率化を図るため一般SPSと一緒にして実施することもある。

表1 SPSの検査・測定項目一覧

検査・測定項目		一般	ジュニア		
			高校生	中学生	小学生
メディカル チェック	尿検査	○	○	○	○
	血液検査	○	○	○	—
	X線検査（胸部）	○	○※1	—	—
	安静時心電図検査	○	○	○	○
	内科診察	○	○	○	○
	運動負荷心電図検査	○	○	○	○
	骨量検査（踵骨）	○	○	○	○
	食事調査（問診表）	○	○	○	○
形態・ 体組成等	身長・体重・BMI	○	○	○	○
	体組成（体脂肪率）	○	○	○	○
	骨年齢（手部X線撮影）	—	—	○※1	○※1
	皮脂厚（上腕後・肩甲骨・腹部）	—	○	○	○
	肩峰幅・腸骨稜幅・転子点高	—	○	○	○
体力測定	大腿部筋力（膝伸展／屈曲）	○	○	○	○
	握力	○	○	○	○
	脚伸展パワー（両脚）	○	○	○	○
	ジャンプ力（垂直跳び）	—	○	○	○
	全身持久力（運動負荷心電図検査）	○	○	○	○
	全身反応時間	○	○	○	○
	片脚バランス	○	○	○	○
	体前屈	○	○	○	○
	その他（オプション項目）	—	○※2	○※2	○※2

凡例 ○：実施 —：実施しない

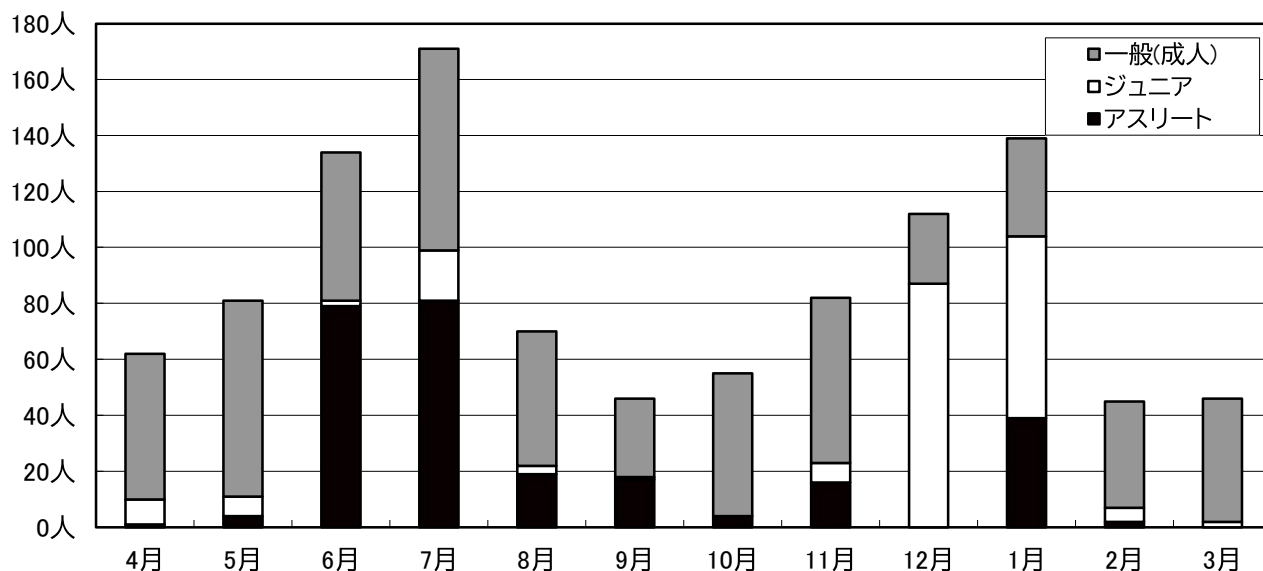
※1 年1回実施（同一年内に複数回利用の場合、2回目以降は実施しない）

※2 必要に応じて実施（項目の詳細については割愛）

表2 月別利用者数

(単位:人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
一般(成人)	52	70	53	72	48	28	51	59	25	35	38	44	575
ジュニア	9	7	2	18	3	1	—	7	87	65	5	2	206
アスリート	1	4	79	81	19	17	4	16	—	39	2	—	262
合 計	62	81	134	171	70	46	55	82	112	139	45	46	1,043



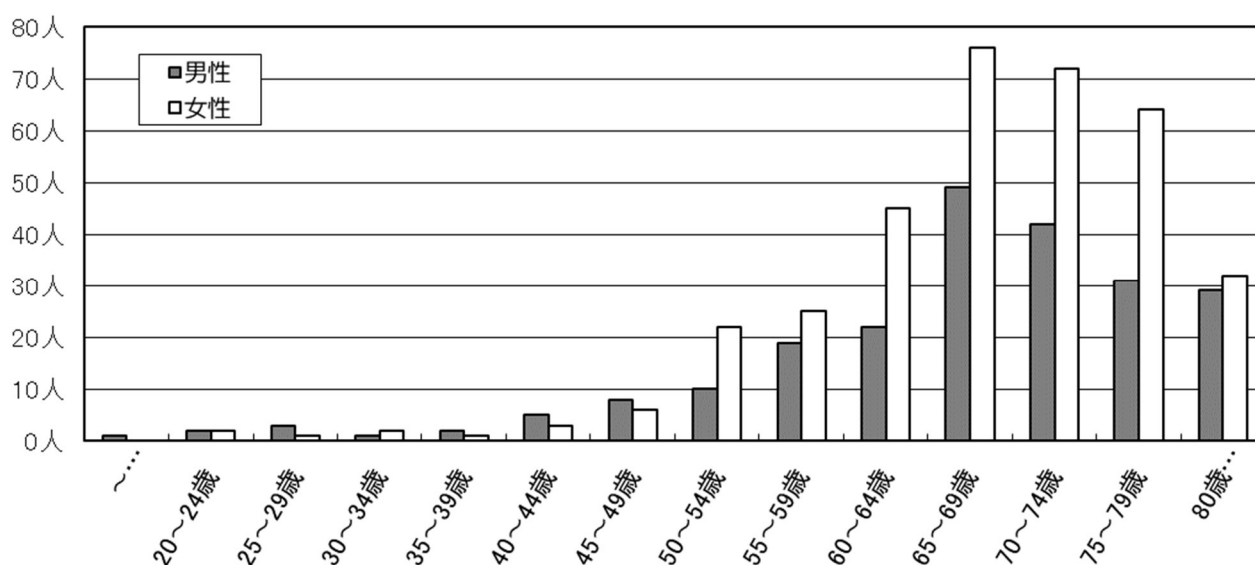
※一般(成人)とは、18歳高卒以上の大人で高齢者を含む。

※ジュニアは小学生から高校生まで、アスリートは大学生以上の競技選手

表3 一般(成人) SPS 年齢別・男女別利用者

(単位:人)

	～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	計
男性	1	2	3	1	2	5	8	10	19	22	49	42	31	29	224
女性	—	2	1	2	1	3	6	22	25	45	76	72	64	32	351
合計	1	4	4	3	3	8	14	32	44	67	125	114	95	61	575



※一般(成人)とは、18歳高卒以上の大人で高齢者を含む。

表4 一般（成人）SPS曜日別利用者状況
個人のみ（減量・脂肪燃焼教室のSPSを含まない）

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
利用者数（人）	—	—	227	235	113
実施日数（日）	—	—	43	44	19
定員（人）	—	—	342	358	138
1日平均（人）	—	—	5.3	5.3	5.9
利用率（％）	—	—	66.4%	65.6%	81.9%

全利用者（減量・脂肪燃焼教室のSPSを含む）

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
利用者数（人）	—	—	227	235	113
実施日数（日）	—	—	43	44	19
定員（人）	—	—	342	358	138
1日平均（人）	—	—	5.3	5.3	5.9
利用率（％）	—	—	66.4%	65.6%	81.9%

※令和7年度は減量・脂肪燃焼教室を実施できなかったため上記と同じ

表5 国スポ選手メディカルチェック月別利用者数

（単位：人）

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
—	—	—	57	73	10	1	—	—	—	—	—	141

表6 ジュニアSPS学年別・男女別利用者数

（単位：人）

	～小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	合計
男性	—	6	4	42	41	26	19	40	3	181
女性	—	—	—	—	3	4	2	14	2	25
合計	—	6	4	42	44	30	21	54	5	206

	小学生	中学生	高校生
男性	10	109	62
女性	—	7	18
合計	10	116	80

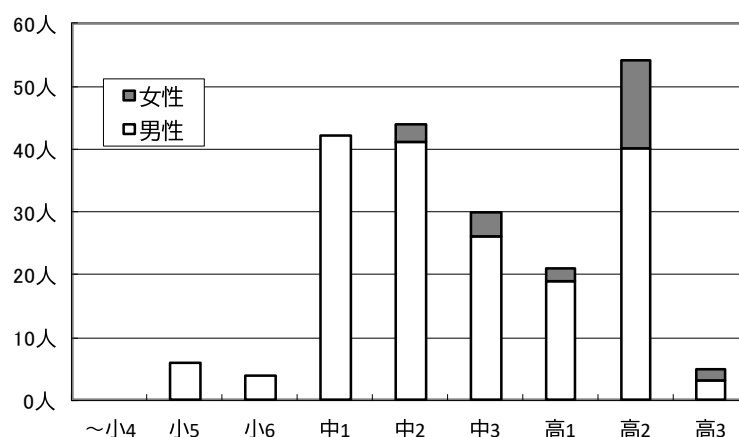


表7 ジュニアSPS種目別利用者数

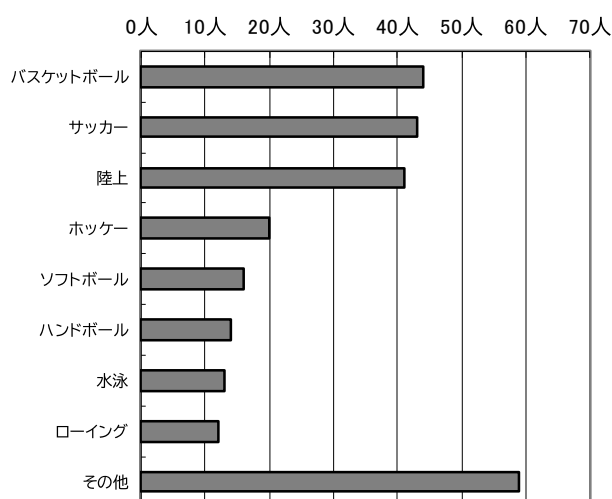
(単位:人)

		～小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	合計
男性	サッカー	—	6	4	39	36	21	16	25	2	149
	陸上	—	—	—	2	4	5	1	—	—	12
	バスケットボール	—	—	—	—	—	—	—	7	—	7
	水泳	—	—	—	1	—	—	—	3	—	4
	スケート	—	—	—	—	—	—	2	1	—	3
	野球	—	—	—	—	—	—	—	2	—	2
	柔道	—	—	—	—	—	—	—	1	1	2
	テニス	—	—	—	—	1	—	—	1	—	2
女性	陸上	—	—	—	—	3	4	—	—	—	7
	サッカー	—	—	—	—	—	—	—	4	—	4
	スケート	—	—	—	—	—	—	—	1	2	3
	テニス	—	—	—	—	—	—	1	1	—	2
	ソフトボール	—	—	—	—	—	—	—	2	—	2
	陸上競技	—	—	—	—	—	—	—	2	—	2
	その他	—	—	—	—	—	—	1	4	—	5
	合計	—	6	4	42	44	30	21	54	5	206

表8 アスリートSPS種目別利用者数

(単位:人)

	男性	女性	合計
バスケットボール	28	16	44
サッカー	37	6	43
陸上	3	38	41
ホッケー	20	—	20
ソフトボール	16	—	16
ハンドボール	3	11	14
水泳	5	8	13
ローイング	5	7	12
その他	35	24	59
合計	152	110	262



スポーツプログラムサービス(SPS)で実施される医学的検査項目の内容と説明

1. 尿・血液検査《小学生の血液検査はありません》

◇尿検査について

来院後に採尿しますので、当日朝からがまんすることはありません。約 50cc 必要です。

◇血液検査について

血液検査では、主に貧血の有無、肝障害、血清脂質、血糖、尿酸値を評価します。採血後はもまずに 5 分程しっかり抑えて下さい。腫れがみられるようであればおっしゃって下さい。また採血後皮下出血がみられることがあります数日で吸収されます。各採血項目の詳細は別項(右ページ:採血項目の詳細)をご覧ください。結果に記載されている基準値は成人のものです。判定欄の「L」は基準値未満を、「H」は基準値を超えることを意味します。

2. X 線検査《高校生以上は胸部レントゲン撮影、中学生以下は骨年齢》

◇胸部レントゲン撮影

胸部の正面の X 線撮影です。肺、心陰影を検査します。検査にご質問がある方は当日スタッフにお伝え下さい。

◇骨年齢

左手を撮影し、骨の成熟度を評価します。成長期では同じ暦年齢でも発育の度合いが異なります。骨から現在の発育状況を評価し、適切なトレーニング指導を行うために実施します。

※いずれの検査も放射線検査ですので被曝します。人間の太陽光を含めた自然環境による被曝量は年間 2,400 マイクロシーベルト (μSv) で、これ以外に許容されている年間被曝量は、一般の人で $1,000 \mu\text{Sv}$ とされています(例外もあります)。検査における被曝は撮影部位と散乱線による撮影部位以外の被曝がありますが、撮影部位の被曝量は、胸部撮影の胸壁で約 $100 \mu\text{Sv}$ 、骨年齢の左手で $10 \mu\text{Sv}$ です。撮影部位以外の被曝は、胸部レントゲン撮影で、胸と同じ高さの平面で胸壁からななめ前方 50cm の場所で $1 \mu\text{Sv}$ 以下です。骨年齢では、 $0.1 \mu\text{Sv}$ 以下です。生殖器や目など、撮影部位から上下に離れれば更に少なくなります。健康に障害を生じる量は 1 回で全身に $250,000 \mu\text{Sv}$ (250mSv) 被曝した場合といわれており、今回の検査における被曝量は健康に支障のない程度と考えています。

3. 安静時心電図, 運動負荷試験

心電図は、心臓の電気現象を体表から記録する検査です。これらの検査は、運動するにあたって心臓病がないか、またどの程度の運動能力があるかを調べるために行います。運動負荷試験は、安静時の心電図ではわからない心臓病を見つけるため、心電図、血圧を測定しながら運動(自転車エルゴメータ)を行います。運動中、気分が悪くなったり、もうできなくなったり、心電図や血圧に異常がみられましたら終了となります。専門医とスタッフが監視しながら安全に行いますが、検査中に不整脈や心筋梗塞が誘発されることがあります。これらは 1 万件に数件の割合と報告されています。

4. 食事調査

当日に提出していただく栄養問診から、1日の食事摂取量を概算します。また食品群別の摂取バランスや3大栄養素のバランスを算出します。

5. 骨量検査(音響的骨評価テスト)

踵の骨に超音波をあて、①超音波の伝わる速さと、②超音波の減衰度合いから骨の状態(丈夫さ、もろさ)を評価します。

【尿・血液項目の詳細】

■尿検査		
蛋白		主に腎臓病をしらべます。
糖		糖尿病をしらべます。
潜血		泌尿器系の出血をしらべます。
ウロビリノーゲン		肝障害、胆道系の異常をしらべます。
■血液一般検査		
白血球数		細菌感染で増加します。異常低値、高値は血液疾患を疑わせます。
赤血球数		主に貧血の有無をみます。
ヘモグロビン		主に貧血の有無をみます。血色素とも呼ばれます。
ヘマトクリット		主に貧血の有無をみます。
血小板		止血作用があります。異常低値、高値は血液疾患を疑わせます。
■血液生化学検査		
栄養状態	総蛋白	栄養状態、肝臓の働きを意味します。
肝機能	総ビリルビン	胆道系の異常、肝障害を意味します。
	GOT	主に肝細胞の障害を意味します。また運動後では高値になることがあります。
	GPT	主に肝細胞の障害を意味します。
	LDH	ほぼ全身の細胞に含まれる酵素ですが、主に肝臓、肺、心臓などの障害をしらべます。運動後では高値になることがあります。
	ALP	主に胆道系の異常、肝障害を意味します。骨にも含まれるため成長期では高値になります。
	γ-GTP	胆道系の異常、肝障害を意味します。また、過栄養性脂肪肝、アルコール性肝障害をよく反映します。
筋肉の障害	CPK	主に筋肉に含まれる酵素です。異常高値は筋肉の障害を意味します。
高脂血症	中性脂肪	アルコール、カロリー過多で増加します。コレステロールとともに動脈硬化を進めます。
	総コレステロール	コレステロールの総和です。動脈硬化を進めます。
	HDL コレステロール	善玉コレステロールで動脈硬化を抑制します。
	LDL コレステロール	悪玉コレステロールで動脈硬化を進めます。
糖尿病	血糖	糖尿病をしらべます。
	ヘモグロビン A1c	1 か月の血糖の変動を表します。糖尿病の発見と経過をみるための検査です。
鉄	血清鉄	低値は鉄欠乏状態を表します。
腎機能	尿素窒素	腎臓の濾過機能をみます。
	クレアチニン	腎臓の濾過機能をみます。
高尿酸血症	尿酸	蛋白過多、アルコール過多で増加します。高値、変動が大きいと痛風を発症することがあります。
炎症反応	CRP	感染や炎症の存在を表します。

●体力測定(フィットネステスト)種目の説明

<形態(身長・体重/体脂肪率など)>

身長、体重、体脂肪率、BMIなどを測定します。体組成はインピーダンス法により測定します。体脂肪率と推定筋肉量から体型の判定を行います。

※「心臓ペースメーカー」など体内に機器を装着されている方は、体組成の測定ができませんので、対象の方は、必ず事前にその旨をお伝えください。



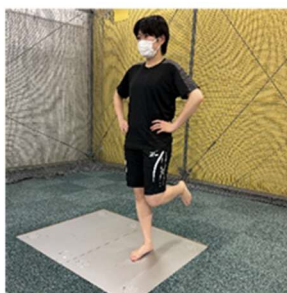
<柔軟性(長座位前屈)>

膝を伸ばし座った状態(長座位姿勢)で前屈動作を行い、両手の指先の到達点を測定します。この測定では、主に腰背部、ハムストリングス(太ももの裏側)の柔軟性が分かります。



<バランス能力(開眼片脚立ち)>

身体がどれだけ揺れるかを、フォースプレート(地面にかかる力を測定する装置)の上で片脚立ちを20秒間行い、揺れの大きさを調べます。安定して立てている状態では力の揺れは小さくなります。左右両脚実施します。



<敏捷性(全身反応時間)>

光刺激に対してどれくらい速く反応できるかを調べます。フォースプレートに乗り、浅い中腰姿勢で静止します。ランプが光ったらすばやくプレートから両足を浮かせます。ランプが光ってから足がプレートから離れるまでの時間によって、反応の速さを調べます。



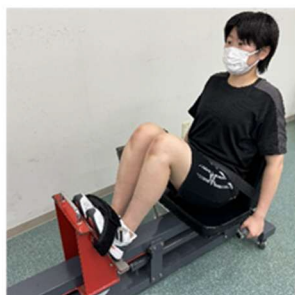
<上肢筋力(握力)>

握力を測定します。握力計を用いて、物をつかむ・握る力を調べます。直立姿勢で握力計を体側から少し離して持ち、全力で握ります。左右それぞれの最大値を測定します。



＜瞬発力(脚伸展パワー)＞

脚伸展パワー測定装置を使用して、脚(主に股・膝関節)のパワー発揮能力を調べます。シートに座りフットプレートを両脚でできる限り強く蹴り出します。



＜下肢筋力(膝関節伸展・屈曲トルク)＞

太ももの前面と後面の筋力がどれだけあるかを、等速性筋力測定装置を使用して調べます。シートに座った状態で、膝を全力で伸ばす・曲げる動作を連続して行います。膝を伸ばす力、曲げる力、それぞれの最大値を測定します。原則として、右脚で実施します。



＜全身持久力(運動負荷試験:PWC75%HRmax)＞

運動負荷試験時のペダル負荷と心拍数のデータから予測最高心拍数の75%の心拍でこげる負荷の大きさを算出し、全身持久力を評価します。自転車エルゴメーターに乗り、ペダルを一定のリズムでこぎます。ペダル負荷は徐々にあがっていき、予め設定されたレベルに心拍数が達したら測定終了となります。

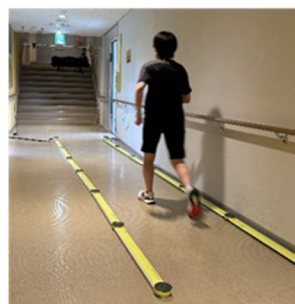
※不整脈がある場合や、交感神経ベータ遮断作用のある薬など、心拍数の増加に影響のある薬を使用している場合、PWC75%HRmaxは算出できません



＜歩行能力(最大歩行速度)＞

11mの歩行路をできる限り速く歩行し、その中間部分の平均速度を算出します。歩行速度が遅いことは、筋力・柔軟性・バランスなど運動機能の総合的な低下を表すと考えられています。

※高校生以下は実施しません。



※すべての体力測定種目は安全を配慮して行いますが、測定による怪我のリスクはゼロではありません。特に全力でのパフォーマンスを要求される測定(瞬発力や下肢筋力、歩行能力など)実施の際には最初から全力での動作はなるべくお控えください。

(2) スポーツ外来

当センターのスポーツ外来は、循環器内科・内科・整形外科・スポーツ整形外科・リハビリテーション科があり、診療等の内容は次のとおりである。

①内科・循環器内科

スポーツに関連した症状について専門的診療を実施する。また、心臓病や生活習慣病（高血圧・高脂血症・糖尿病等）の診断と治療を行う。治療には、運動療法を積極的に取り入れ、疾病の予防にも取り組む。

②整形外科・スポーツ整形外科

スポーツによるケガや故障について診察・検査を行い、スポーツ理学療法を処方する。また、肩こり・腰痛・膝痛など一般の整形外科的疾患にも運動療法を積極的に取り入れ、症状の緩和・消失を目指す。

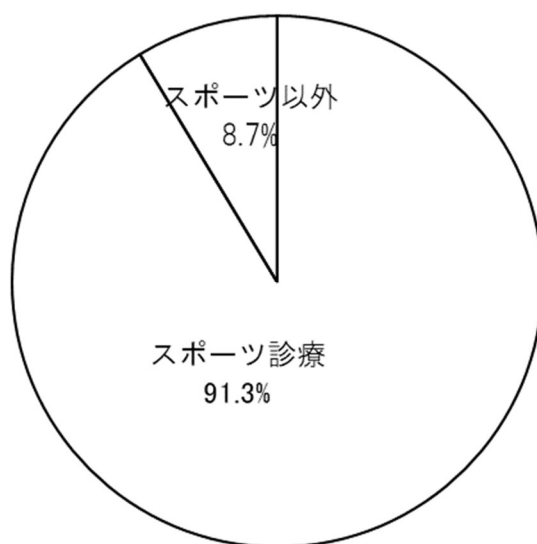
③リハビリテーション科

スポーツ選手の外傷（急性・慢性）や成長期の障害、整形外科疾患に対する運動療法・物理療法のほか、トレーニングやフォーム・スキルチェックなども実施し、円滑なスポーツ復帰と再発予防を目的としたスポーツ理学療法を行う。

表1 スポーツ診療の割合（内科・整形外科）

（単位：人）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
スポーツ診療	2,206	2,452	2,058	2,387	2,240	2,300	2,224	2,086	2,251	2,198	2,144	2,386	26,932
スポーツ以外	151	142	145	212	199	179	268	174	272	246	282	286	2,556
合計	2,357	2,594	2,203	2,599	2,439	2,479	2,492	2,260	2,523	2,444	2,426	2,672	29,488



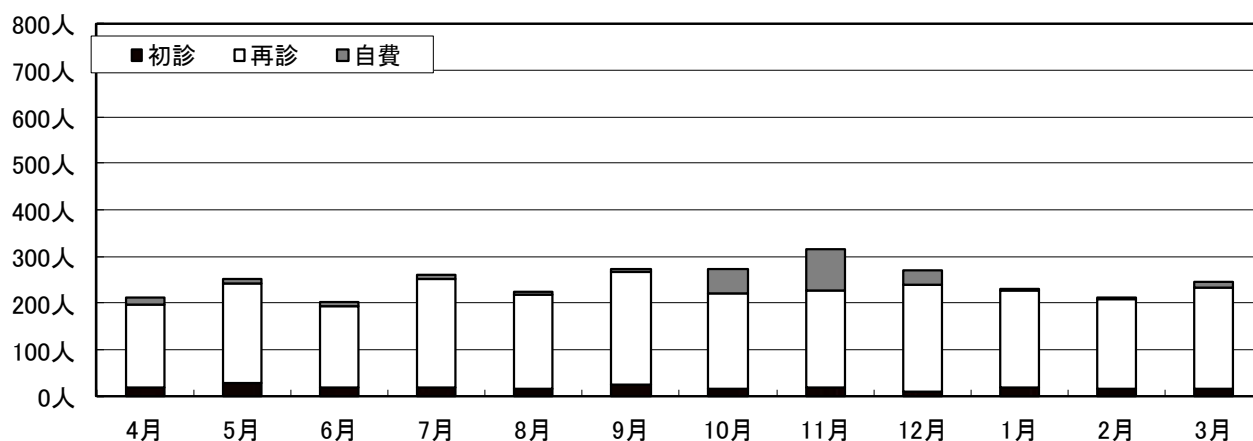
①内科

(ア) 内科

表 1 内科月別受診者数

(単位:人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
初診	18	30	18	18	15	26	15	18	11	19	15	17	220
再診	179	214	175	233	203	242	206	209	230	208	193	216	2,508
自費	14	8	9	10	7	5	51	88	29	1	4	14	240
合計	211	252	202	261	225	273	272	315	270	228	212	247	2,968



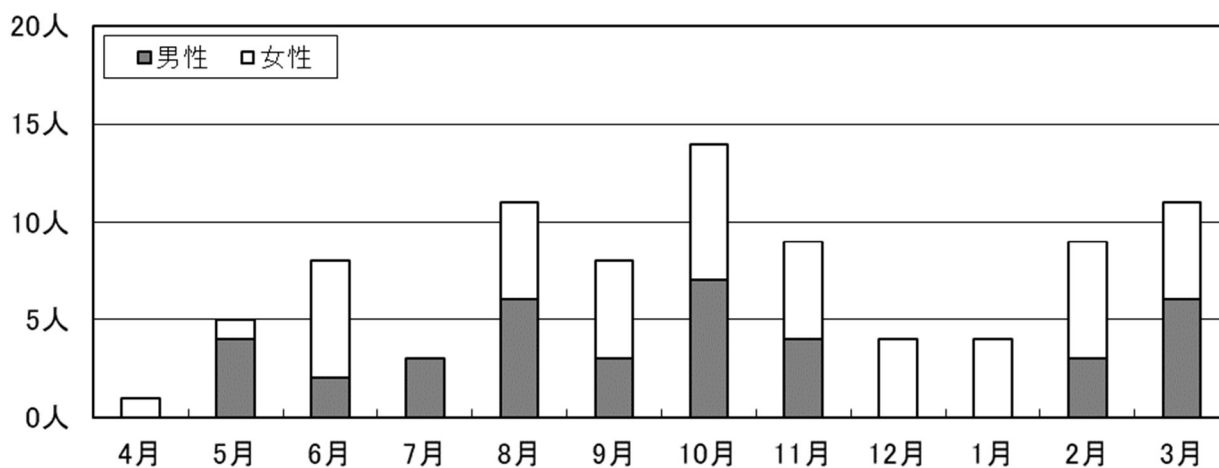
※初診は前回の受診から3か月以上経過した受診者を含む。ただし、特定疾患患者は除く。

※国スポ選手メディカルチェック、特定保健指導は含まない。

表 2 特定健康診査月別・男女別受診者数

(単位:人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
男性	—	4	2	3	6	3	7	4	—	—	3	6	38
女性	1	1	6	—	5	5	7	5	4	4	6	5	49
合計	1	5	8	3	11	8	14	9	4	4	9	11	87



(イ) 検査

表 1 月別検査総数

(単位:件)

				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
検体検査	一般検査	尿一般	外来・健診	56	74	57	65	56	58	49	43	59	44	40	53	654
			特定健診	1	5	8	3	11	8	14	9	4	4	9	11	87
			SPS	54	75	66	89	59	35	55	72	25	70	41	46	687
			国スポ	—	—	57	73	10	1	—	—	—	—	—	—	141
			減量教室	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		尿沈渣	13	17	12	13	11	7	10	12	9	8	7	10	129	
	小計			124	171	200	243	147	109	128	136	97	126	97	120	1,698
	血液一般検査	外来・健診	141	173	156	172	143	154	139	119	134	139	109	141	1,720	
		特定健診	1	2	7	3	6	6	9	5	2	4	7	10	62	
		SPS	54	75	76	88	59	45	54	81	25	78	41	46	722	
		国スポ	—	—	57	73	10	1	—	—	—	—	—	—	141	
		減量教室	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	小計			196	250	296	336	218	206	202	205	161	221	157	197	2,645
	生化学検査	外来・健診	142	165	156	173	142	156	139	119	134	139	109	147	1,721	
		特定健診	1	5	8	3	11	8	14	9	4	4	9	11	87	
		SPS	54	75	76	88	59	45	54	81	25	78	41	46	722	
		国スポ	—	—	57	73	10	1	—	—	—	—	—	—	141	
		減量教室	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	小計			197	245	297	337	222	210	207	209	163	221	159	204	2,671
	外部委託			23	31	38	24	30	36	30	39	19	69	27	30	396
	検体検査小計			540	697	831	940	617	561	567	589	440	637	440	551	7,410
生理機能検査	安静時心電図検査	外来・健診	43	38	56	42	48	55	34	33	35	37	36	45	502	
		特定健診	1	2	4	2	3	3	4	2	—	3	7	3	34	
		SPS	54	75	66	89	59	35	55	72	31	70	41	46	693	
		国スポ	—	—	57	73	10	1	—	—	—	—	—	—	141	
		減量教室	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	小計			98	115	183	206	120	94	93	107	66	110	84	94	1,370
	エルゴメータ負荷試験	外来・健診	2	—	1	2	2	—	1	1	1	1	1	—	12	
		SPS	53	71	56	73	50	29	52	60	31	35	39	45	594	
		国スポ	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
		減量教室	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	小計			55	71	57	75	52	29	53	61	32	36	40	45	606
	心臓超音波検査	外来・健診	9	—	7	6	1	3	5	6	2	3	4	—	46	
		SPS	1	—	3	3	3	6	4	1	—	10	—	—	31	
		国スポ	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	小計			10	—	10	9	4	9	9	7	2	13	4	—	77
	頸動脈超音波検査			3	—	—	2	1	—	4	—	—	2	1	1	14
	ホルター心電図検査			1	1	3	1	1	3	1	3	2	2	2	1	21
	マスター負荷心電図			—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	呼吸機能検査	外来・健診	—	—	1	1	—	1	—	—	—	—	—	—	—	3
SPS(JPC)		—	3	2	2	2	1	—	—	—	1	2	—	13		
生理機能検査小計			167	190	256	296	180	137	160	178	102	164	133	141	2,104	
合計			707	887	1,087	1,236	797	698	727	767	542	801	573	692	9,514	

※SPS:アスリートメディカルチェック、パラアスリートメディカルチェック含む ※外来・健診:横浜市健診、雇入れ健診、その他健診含む

※呼吸機能検査:パラアスリートメディカルチェック(JPC)時のみ実施

表 2 国スポ健診月別人数

(単位:人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
運動負荷試験あり	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0
運動負荷試験なし	—	—	57	73	10	1	—	—	—	—	—	—	141
合計	—	—	57	73	10	1	—	—	—	—	—	—	141

※国民スポーツ大会神奈川県代表選手の健康管理事業である。

表 3 特定健康診査月別人数

(単位:人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
横浜市国民健康保険組合	—	5	7	3	11	6	14	9	4	4	8	10	81
その他健康保険組合	1	—	1	—	—	2	—	—	—	—	1	1	6
合計	1	5	8	3	11	8	14	9	4	4	9	11	87

表 4 減量・脂肪燃焼教室月別人数

(単位:人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
事前測定	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0
効果測定	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0
合計	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0

※事前・効果測定のセットコース

※事前測定：採血・採尿・安静時心電図・運動負荷試験

※効果測定：採血・採尿・運動負荷試験

※令和7年度は実施なし

(ウ) 栄養

■SPS における栄養相談数

事前に郵送した食生活問診票を SPS 当日に回収し分析。その結果を印刷して当日に配布し、参加者全員へ 30 分程度の栄養講話で情報提供を行う。その後、希望者に対して個別栄養相談を 15 分程度行う。

表 1 食生活問診票ありの SPS 人数

(単位：人)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
一般	男性	5	4	10	13	8	6	6	6	2	34	6	4	104
	女性	11	5	8	21	6	7	7	12	7	8	7	10	109
高齢	男性	12	24	14	15	12	8	13	14	6	9	8	14	149
	女性	24	37	21	23	23	6	25	27	10	14	17	16	243
ジュニア	男性	—	1	—	2	1	—	—	—	—	—	1	2	7
	女性	1	—	7	1	—	—	—	—	—	—	—	—	9
合計	男性	17	29	24	30	21	14	19	20	8	43	15	20	260
	女性	36	42	36	45	29	13	32	39	17	22	24	26	361

表 2 SPS 個別栄養相談数及び SPS 実施数に対する割合 (%)

(単位：人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
男性	9	17	19	17	14	12	6	7	1	6	8	9	125
女性	11	35	24	34	28	11	18	12	10	11	13	12	219
合計	20	52	43	51	42	23	24	19	11	17	21	21	344
割合(%)	37.7%	73.2%	71.7%	68.0%	84.0%	85.2%	47.1%	32.2%	44.0%	26.2%	53.8%	45.7%	55.4%

■内科外来依頼の栄養相談数

1 日分の食事記録をもとに相談を行う。期間は毎月 1 回 30 分で 3 回実施した。

表 3 月別受診者数及び初診・再診者数

(単位：人)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	月平均
男性	初診	1	—	—	—	—	1	1	—	—	—	2	1	6	0.5
	再診	2	—	2	1	1	1	—	—	2	1	2	2	14	1.2
女性	初診	5	1	—	3	—	—	1	—	2	—	1	—	13	1.1
	再診	2	1	5	1	—	6	—	—	4	1	2	3	25	2.1
合計		10	2	7	5	1	8	2	—	8	2	7	6	58	4.8

表 4 年齢別受診者数

(単位：人)

	～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳～	合計
男性	—	1	—	3	7	7	2	—	20
女性	1	1	—	1	2	12	10	11	38
合計	1	2	—	4	9	19	12	11	58

表5 疾患別食事療法集計

(単位:人)

	高脂血症	糖尿病	高血圧	高脂血症 糖尿病	高脂血症 高血圧	高脂血症 糖尿病 高血圧	高血圧 糖尿病	その他	合計	男女比
要減量(男性)	13	—	—	1	—	1	—	1	16	27.6%
要減量(女性)	2	1	3	4	6	4	—	3	23	39.7%
比率	38.5%	2.6%	7.7%	12.8%	15.4%	12.8%	0.0%	10.3%	100.0%	67.2%
減量不要(男性)	—	1	—	—	—	—	—	3	4	6.9%
減量不要(女性)	7	3	—	—	—	—	—	5	15	25.9%
比率	36.8%	21.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	42.1%	100%	32.8%
合計	22	5	3	5	6	5	—	12	58	100%

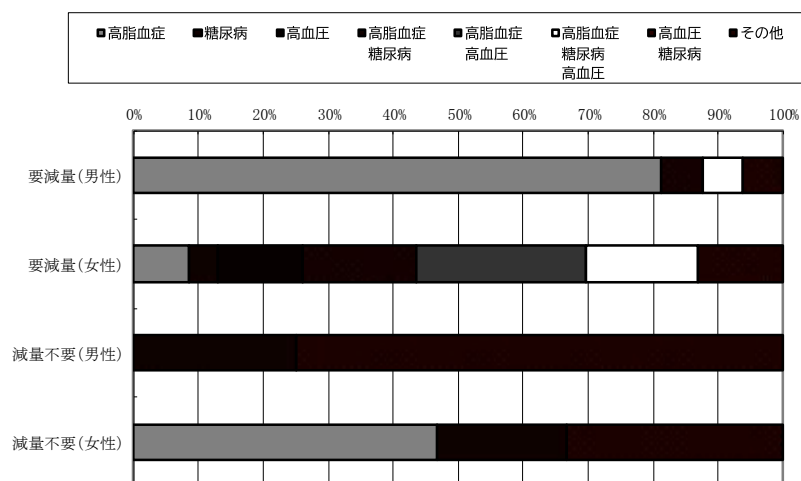
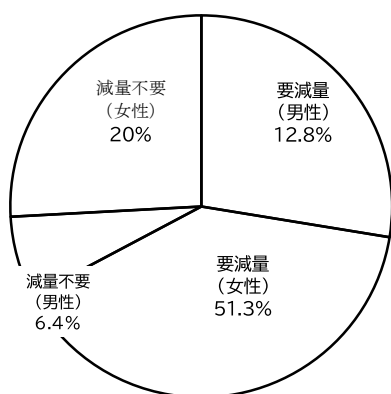


表6 特定保健指導月別受診者数 (※中断者含む)

(単位:人)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
積極的支援	男性	1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1
	女性	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
動機付け支援	男性	5	3	—	—	1	—	5	3	4	3	2	5	31
	女性	1	—	3	4	1	1	2	1	2	—	—	3	18
合計		7	3	3	4	2	1	7	4	6	3	2	8	50

■その他

表7 スポーツ選手個別栄養相談数

(単位:人)

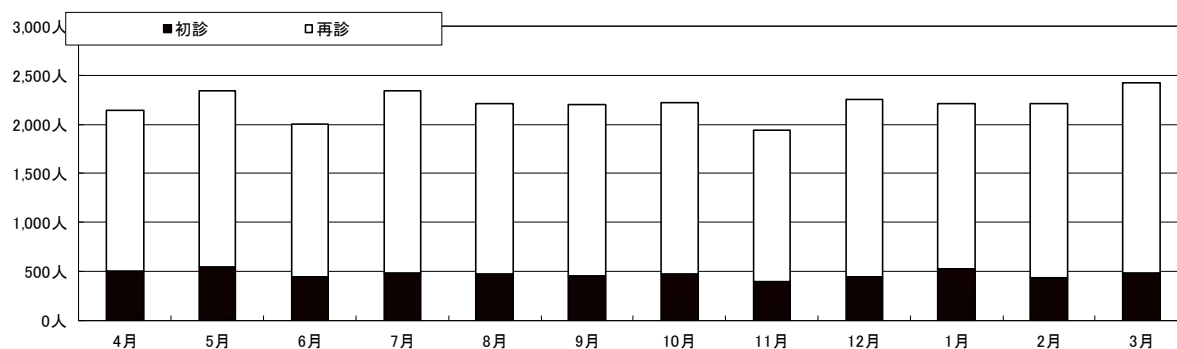
	男性	女性	合計
テニス		1	1
自転車(ロード)	1		1
中学陸上長距離		8	8
合計	1	9	10

②整形外科
(ア) 整形外科

表 1 整形外科月別受診者数

(単位:人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
初診	510	548	444	482	481	455	481	398	448	526	438	485	5,696
再診	1,636	1,794	1,557	1,856	1,733	1,751	1,739	1,547	1,805	1,690	1,776	1,940	20,824
合計	2,146	2,342	2,001	2,338	2,214	2,206	2,220	1,945	2,253	2,216	2,214	2,425	26,520



※初診には前回の受診からおおよそ3か月以上経過した受診者を含む。

(イ) 放射線

表 1 磁気共鳴画像（MRI）検査 月別・部位別 件数

（単位：件）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
頭・頸部	1	—	—	—	1	1	4	—	—	1	1	—	9
頸椎	4	1	—	5	—	—	4	2	4	3	4	2	29
胸椎	—	—	—	—	—	—	1	1	—	—	1	1	4
腰仙椎	36	41	48	35	40	29	30	29	46	38	34	39	445
脊椎合計	40	42	48	40	40	29	35	32	50	41	39	42	478
胸部	2	—	1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3
腹部	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
骨盤	2	—	2	6	2	3	6	2	—	2	1	3	29
股関節	7	6	5	12	12	6	5	6	14	10	6	13	102
肩関節	15	21	18	30	25	22	18	20	16	18	20	19	242
躯幹合計	26	27	26	48	39	31	29	28	30	30	27	35	376
肘関節	4	5	6	3	4	12	10	10	10	9	8	6	87
手関節	2	2	1	3	1	4	3	—	3	3	2	2	26
膝関節	91	96	93	93	73	63	89	71	79	80	80	77	985
足関節	11	10	12	4	14	8	8	2	9	5	8	10	101
上・下肢	28	24	39	34	30	30	20	20	16	14	23	35	313
四肢合計	136	137	151	137	122	117	130	103	117	111	121	130	1,512
総件数	203	206	225	225	202	178	198	163	197	183	188	207	2,375
撮像件数	1,671	1,718	1,863	1,868	1,661	1,461	1,677	1,368	1,675	1,529	1,589	1,746	19,826
総人数	202	205	225	224	202	178	198	163	196	181	186	207	2,367

※総件数は同日 2 部位検査を含むため延べ数である。

※MRA【頭部（脳）、頸部、全下肢含む】は頭・頸部に含む。

図 1 磁気共鳴画像（MRI）検査 部位別件数・割合

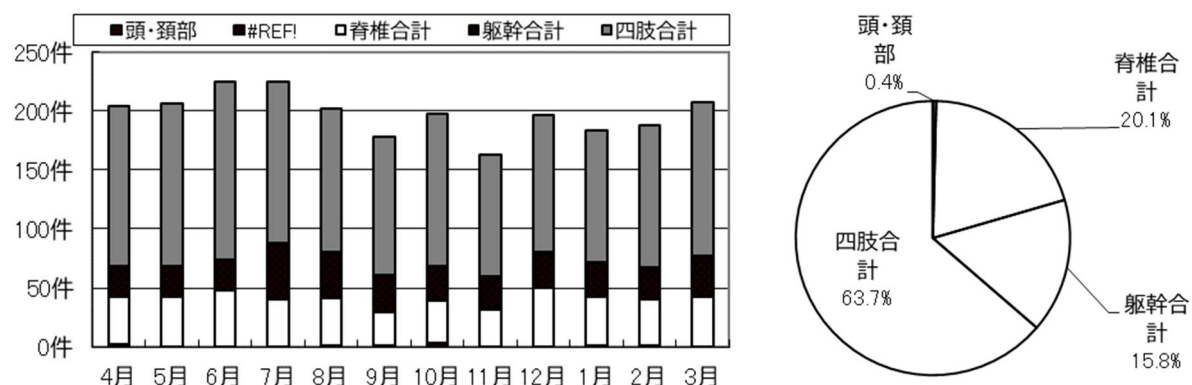


表2 X線一般撮影（X－P）検査 月別・部位別 件数

(単位:件)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
SPS胸部・手部	70	90	66	94	60	34	50	71	23	68	42	44	712
頸椎	59	39	43	44	35	48	60	33	42	39	41	42	525
胸・腰仙椎	157	151	121	140	140	110	144	111	132	149	111	113	1,579
脊椎合計	216	190	164	184	175	158	204	144	174	188	152	155	2,104
頭部	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1	1
胸部	25	17	16	17	21	27	15	21	27	17	15	23	241
腹部	1	—	—	—	—	—	1	—	—	—	—	—	2
骨盤・股関節	81	61	81	70	52	52	82	56	72	87	74	85	853
躯幹合計	107	78	97	87	73	79	98	77	99	104	89	109	1,097
肩関節	121	82	78	101	78	86	83	78	85	81	74	89	1,036
肘関節	55	62	58	65	50	71	63	56	63	58	51	54	706
手関節	27	26	23	38	38	31	28	10	17	25	17	19	299
膝関節	287	290	276	264	264	238	275	224	236	277	236	277	3,144
足関節	88	106	75	71	87	74	98	61	91	92	79	92	1,014
上・下肢	182	197	218	170	182	168	163	152	139	161	164	188	2,084
四肢合計	760	763	728	709	699	668	710	581	631	694	621	719	8,283
部位件数	1,153	1,121	1,055	1,074	1,007	939	1,062	873	927	1,054	904	1,027	12,196
総人数	859	877	786	819	772	712	781	712	698	790	686	747	9,239

※上・下肢は胸骨・肋骨・鎖骨等含む。

図2 X線一般撮影（X－P）検査 部位別件数・割合

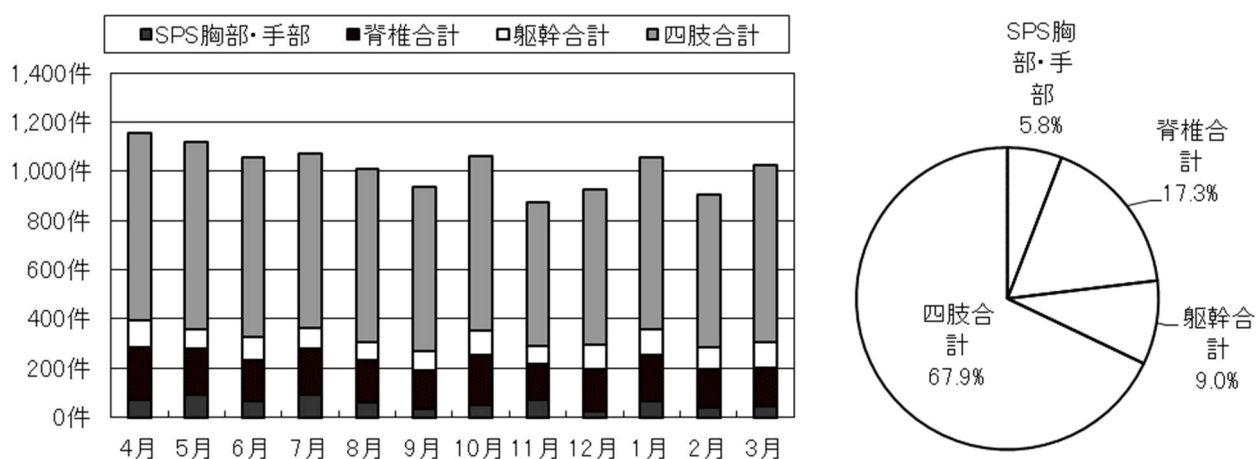


表3 パワーアップMRI・減量教室 部位別件数

(単位:件)

腹部	大腿	下腿	上腕	合計
—	—	—	—	—

※令和7年度は実施なし。

表4 骨量測定（DEXA）検査 月別・部位別件数

(単位:件)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
腰椎	30	22	22	37	24	24	28	24	29	26	22	31	319
大腿骨・前腕	34	29	28	44	25	31	33	29	35	33	26	36	383
全身骨・体組成	—	—	1	—	—	—	1	—	—	—	—	—	2

③リハビリテーション科

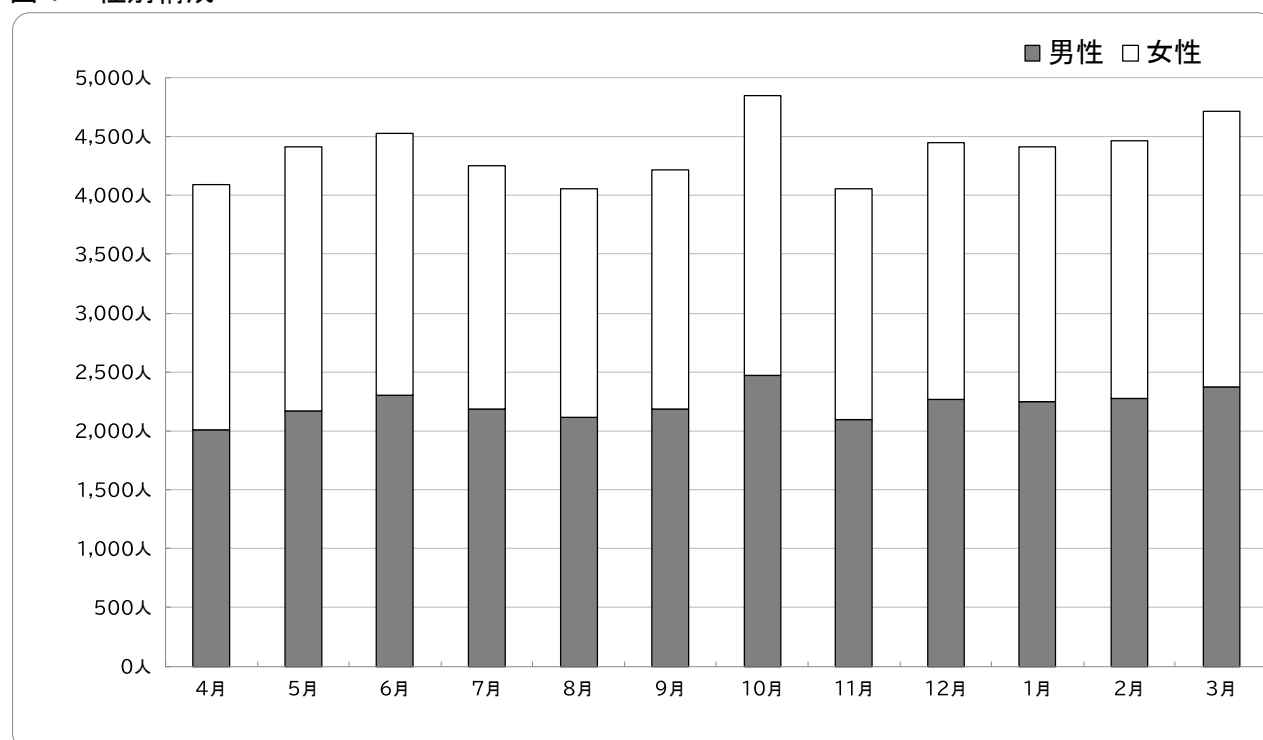
表1 月別利用状況

(単位:人)

(単位:点)

	診療 日数	男性	女性	合計	対 応 疾患数	新患者	保険点数(点)				足底板 のみ
							運動器リハI	消炎鎮痛処置	固定	総合実施計画書	
4月	21	2,012	2,085	4,097	4,096	566	3,381	712	—	1,300	4
5月	21	2,168	2,241	4,409	4,409	510	3,621	788	—	1,357	0
6月	21	2,300	2,231	4,531	4,531	481	3,776	754	—	1,395	1
7月	21	2,176	2,078	4,254	4,254	429	3,554	700	—	1,363	0
8月	21	2,119	1,935	4,054	4,053	457	3,425	628	—	1,351	1
9月	21	2,189	2,030	4,219	4,217	452	3,609	608	—	1,357	2
10月	22	2,469	2,376	4,845	4,845	495	4,133	711	—	1,441	1
11月	18	2,099	1,960	4,059	4,058	349	3,499	556	—	1,374	4
12月	20	2,272	2,180	4,452	4,452	462	3,808	639	—	1,404	5
1月	19	2,224	2,193	4,417	4,417	507	3,719	696	—	1,369	2
2月	18	2,272	2,191	4,463	4,463	413	3,721	742	—	1,397	0
3月	20	2,372	2,343	4,715	4,715	470	3,948	767	—	1,425	0
合計	243	26,672	25,843	52,515	52,510	5,591	44,194	8,301	—	16,533	20
月平均		2,222.67	2,153.58	4,376.25	4,375.83	465.92	3,683	692	—	1,378	2
日平均		110	106	216	216	23	182	34	—	68	

図1 性別構成



(3) メディカルエクササイズコース(MEC)

MECは、SPSや内科・整形外科外来の疾患患者で、医師の運動処方に基づき、有酸素運動やほぐし、ストレッチング、筋力トレーニングなどを行う運動療法である。この教室では、疾病の改善と運動機能の向上を図ることを目的に実施している。

■対象者

SPS参加者や外来受診者で、軽度の内科的疾患または予備軍であり、医師が運動の実践で改善が見込まれると判断した方。もしくは主に腰背部・膝関節周囲部に疾患があり、医師が軽度な運動で改善が見込まれると判断した方。

■実施内容

- ・アリーナコース（大アリーナ・トレーニングルーム・MECルーム）
医師の指示に基づき、主に有酸素運動や筋力トレーニングを行う。
- ・プールコース（25mプール）
医師の指示に基づき、水中で運動を行う。

■実施時間

1回 90分

■実施日（○印：実施日）

コース	時間	月	火	水	木	金	土	日
アリーナコース (有酸素運動)	10:15～11:45	○	—	—	○	—	○	—
	13:00～14:30	—	—	○	○	○	—	—
プールコース	11:00～12:30	○	—	○	○	○	○	—
	13:30～15:00	○	—	○	○	○	—	—

コース	時間	月	火	水	木	金	土	日
アリーナコース (膝・腰)	9:00～10:30	○	—	○	○	○	○	—
	11:00～12:30	○	—	○	○	○	○	—
	13:00～14:30	○	—	○	○	○	○	—

■定員

アリーナコースの有酸素運動は1回10人、膝・腰は1回13人
プールコースは1回10人

■参加方法

参加基準並びに参加種類（アリーナコース・プールコース）は医師が決定し、参加者は定期的な外来診察を受ける。

■参加料金

1回 1,530円（医療費控除対象）



アリーナコース（膝・腰）



プールコース

表１ ＭＥＣアリーナコース月別・男女別参加者数

(単位:人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
男性	188	176	174	192	174	164	180	138	164	179	158	175	2,062
女性	550	571	583	556	509	524	562	475	490	496	449	526	6,291
合計	738	747	757	748	683	688	742	613	654	675	607	701	8,353

図１ ＭＥＣアリーナコース性別構成

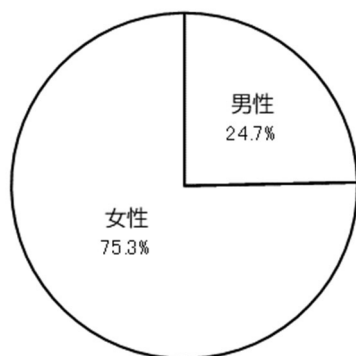
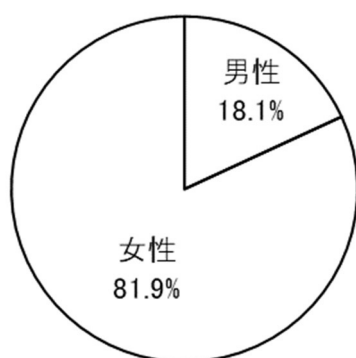


表２ ＭＥＣプールコース月別・男女別参加者数

(単位:人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
男性	27	35	30	31	26	21	27	32	21	31	31	28	340
女性	136	146	130	146	141	126	136	120	99	126	116	115	1,537
合計	163	181	160	177	167	147	163	152	120	157	147	143	1,877

図２ ＭＥＣプールコース性別構成



(4) スポーツ教室・健康教室・目的別教室

①スポーツ教室

スポーツ医科学センターでは、幼児・児童は運動能力の発達と競技力の向上を、成人は健康・体力の維持増進を目的として体操・水泳・トレーニングのスポーツ教室を開催している。

(ア) 体操教室

コース	実施曜日	内容
幼児	月・水・木・金・土・日	リズム運動・マット運動・跳び箱・鉄棒などで、敏捷性、平衡感覚、柔軟性を身につけるコース。
児童	月・水・木・金・土・日	個人の基礎体力に合わせて、無理なく運動能力を向上させるとともに、体操の基礎からバク転や宙返りなどの高度な技も練習するコース。
選手	月・水・木・金・土・日	体操選手として必要な体力、技術、精神面などを基本から学び、選手として活躍できるよう育成するコース。

表 1 体操教室月別・男女別参加者数

(単位：人)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
幼児	男性	139	135	149	146	143	151	156	165	132	176	171	210	1,873
	女性	86	92	101	97	103	116	110	131	105	137	143	167	1,388
	小計	225	227	250	243	246	267	266	296	237	313	314	377	3,261
児童	男性	502	448	472	438	413	443	439	407	329	411	372	397	5,071
	女性	520	518	547	499	455	504	488	477	362	473	443	458	5,744
	小計	1,022	966	1,019	937	868	947	927	884	691	884	815	855	10,815
選手	男性	161	153	146	161	134	142	159	156	126	149	162	182	1,831
	女性	294	251	265	276	276	238	231	212	181	217	215	255	2,911
	小計	455	404	411	437	410	380	390	368	307	366	377	437	4,742
合計		1,702	1,597	1,680	1,617	1,524	1,594	1,583	1,548	1,235	1,563	1,506	1,669	18,818

(イ) 水泳教室

コース	実施曜日	内容
幼児	月・水・木・金・土・日	水への恐怖心をなくし、水慣れ（潜る・浮く）からバタ足など水泳の基礎を練習し、楽しく基本練習を行うコース。
児童・基礎	月・木・土・日	水泳の基本となる水慣れ（潜る・浮く）からバタ足を練習し、クロールと背泳ぎの2泳法を無理なくマスターするコース。
児童・応用	水・金・土・日	クロール・背泳ぎを反復練習して泳力と泳法を向上するとともに平泳ぎとバタフライの4泳法をマスターするコース。
児童・育成	月・木	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの4泳法を練習しながら、さらなる水泳技術と泳力の向上を目指すコース。
成人・基礎	月・木・土	水泳をはじめて練習される方からクロール・背泳ぎをマスターしたい方、泳力を向上させたい方のコース。
成人・応用	月・水・木・金・土	クロール・背泳ぎができる方を対象とし、4泳法をマスターして、さらに泳法・泳力の向上を目指すコース。
マスターズ	木・日	自由形で50m以上の泳力がある方を対象とし、泳法・泳力の向上と距離やタイムにもチャレンジするコース。
選手	月・水・木・金・土	水泳選手として必要な体力・技術・精神面などを基本から学び、選手として活躍できるよう育成するコース。
アクアビクス	水・金	水中で音楽に合わせて有酸素運動を行うコース。
ワンポイントアドバイス	予約制	スイミルを利用して、スイミングフォームを撮影し、水泳指導員がアドバイスを行う。

表2 水泳教室月別・男女別参加者数

(単位:人)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
幼児	男性	69	78	81	95	101	123	111	134	106	154	144	174	1,370
	女性	37	36	44	53	62	63	64	68	54	76	83	82	722
	小計	106	114	125	148	163	186	175	202	160	230	227	256	2,092
児童	男性	659	656	655	619	611	660	626	592	470	604	554	577	7,283
	女性	397	389	393	379	389	406	389	390	318	392	376	384	4,602
	小計	1,056	1,045	1,048	998	1,000	1,066	1,015	982	788	996	930	961	11,885
成人	男性	45	41	43	37	38	45	50	54	36	50	53	49	541
	女性	241	241	227	246	232	234	235	237	172	230	227	227	2,749
	小計	286	282	270	283	270	279	285	291	208	280	280	276	3,290
選手	男性	160	125	122	124	122	132	123	135	105	135	123	164	1,570
	女性	167	147	142	170	163	152	171	161	109	142	147	155	1,826
	小計	327	272	264	294	285	284	294	296	214	277	270	319	3,396
アクアビクス	男性	2	4	1	3	4	3	2	4	2	3	3	4	35
	女性	30	30	27	26	31	29	30	35	23	31	33	32	357
	小計	32	34	28	29	35	32	32	39	25	34	36	36	392
ワンポイントアドバイス	男性	1	1	1	—	1	—	1	1	3	3	—	1	13
	女性	—	3	3	2	—	—	—	—	—	—	—	—	8
	小計	1	4	4	2	1	—	1	1	3	3	—	1	21
合計		1,808	1,751	1,739	1,754	1,754	1,847	1,802	1,811	1,398	1,820	1,743	1,849	21,076

(ウ)トレーニング教室

コース	実施曜日	内容
筋力向上・姿勢改善教室 旧名称：ウェルラウンド (16 歳以上)	月・水・木・金・土 ※月・木・土は午後コース 水・金は午前コース、 午後コース	SPS の結果に基づいて、個々人に合わせた運動メニュー（有酸素運動・筋力トレーニング・ストレッチング等）を行い、健康・体力の維持・向上を図るコース。

表 1 トレーニング教室月別・男女別参加者数

(単位:人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
男性	201	205	194	206	194	175	197	168	170	165	175	182	2,232
女性	384	381	356	409	362	375	432	372	366	364	372	397	4,570
小計	585	586	550	615	556	550	629	540	536	529	547	579	6,802

(エ) スポーツ教室イベント

事業名		開催日	対象者	人数
はじめてスマイル 春の水泳教室 親子水慣れ教室	未就学児と親の親子水泳（水慣れ）教室	2025/5/3	非会員・会員	22
はじめてスマイル 春の水泳教室 クロールのコツ	小学生向けクロールのコツ習得教室	2025/5/3	非会員・会員	10
体操体験会 マットサーキット・鉄棒	3・4歳の子供対象体操体験会	2025/8/2	非会員・会員	5
小学生短期体操教室	小学生向け短期体操教室	2025/8/2-3	非会員・会員	36
キッズスイミング体験会	未就学向け水泳体験会	2025/8/2-3	非会員・会員	25
小学生スイミング体験会	小学生向け水泳体験会	2025/8/2-3	非会員・会員	35
体操教室 マット・鉄棒体験会	幼児向けマット・鉄棒体験会	2025/8/3	非会員・会員	13
親子で器械体操体験	4歳から12歳 器械体操体験	2025/11/30	非会員・会員	43
バク転チャレンジ	小学生体操バク転チャレンジ	2025/11/30	非会員・会員	11
小学生クロール教室	小学生向けクロール教室	2025/11/30	非会員・会員	5
キッズ水慣れイベント	未就学児対象水慣れ教室	2025/11/30	非会員・会員	6

②健康教室

健康教室は、スポーツ（運動）実施のきっかけづくりとスポーツの振興を目的として、1 年を 4 期に分けて開催している。

コース	定員	内容
太極拳 (16 歳以上)	25 人	練功十八法を準備運動に取り入れ、太極拳の基礎を行う。
骨盤調整①・② (16 歳以上)	各 40 人	骨盤を動かし、全身の調整を行う。からだの歪みを整え、引き締めの体操でコンディションを整える。
健康ヨーガ (16 歳以上)	40 人	姿勢・動作・呼吸法など、ヨーガの基礎を行う。 (すべて同じ内容で実施)
フラダンス (16 歳以上)	40 人	歌詞の意味を手足や表情で表し、基礎から一曲ずつマスターする。
ピラティス①・② (16 歳以上)	各 40 人	ゆったりとした動きで体幹を意識し、身体や動作の歪みの改善を目指す。
機能改善ヨーガ (16 歳以上)	40 人	ポーズごとに機能を活性化するための簡単なエクササイズを行い、効果を深く感じながら身体を整える。
リラックスヨーガ (16 歳以上)	40 人	寝たり座ったりのポーズを主に、ゆっくりと身体を動かし、呼吸に集中する。
スタンダードヨーガ (16 歳以上)	40 人	姿勢・動作・呼吸法などヨーガの基本を学ぶ。
シェイプアップボクシング①・② (16 歳以上)	各 30 人	ボクシングエクササイズを行うことで、循環を改善し、心肺機能を高め、有酸素運動で脂肪を燃焼させる。
大人のためのコンディショニング水曜・金曜 (16 歳以上)	各 30 人	日常使っていない筋力を維持・増進しバランス感覚を養う。運動習慣の獲得を目指す。
ハワイアンキルト (16 歳以上)	15 人	初めての方でも気軽に作れるハワイアンキルトを 1 期に 2 作品作成する。

表 1 健康教室月別・参加者数

(単位：人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
太極拳	83	61	62	73	69	69	62	38	71	46	68	68	770
骨盤調整①	34	39	55	32	37	53	50	32	51	54	53	72	562
骨盤調整②	52	53	64	36	42	52	53	34	60	47	44	55	592
健康ヨーガ	49	48	34	65	37	40	58	46	28	38	27	32	502
フラダンス	44	50	39	60	37	37	59	33	36	54	53	26	528
ピラティス①	52	65	66	91	53	50	69	53	61	86	68	53	767
ピラティス②	73	104	104	73	70	76	132	98	117	118	121	89	1,175
機能改善 ヨーガ	42	69	41	57	58	22	59	46	37	54	52	39	576
リラックス ヨーガ	45	61	41	64	59	41	53	56	40	51	50	38	599
スタンダード ヨーガ	89	130	78	68	77	48	74	80	60	71	72	56	903
シェイプアップ ボクシング①	42	55	36	49	49	26	53	49	37	40	42	27	505
シェイプアップ ボクシング②	55	76	46	68	70	35	83	54	50	59	56	40	692
コンディショニング (水)	74	67	65	61	41	57	63	64	46	73	51	68	730
コンディショニング (水)	71	71	68	70	42	56	63	57	49	77	75	59	758
ハワイアン キルト	10	9	10	13	3	9	9	9	7	8	7	8	102
合計	815	958	809	880	744	671	940	749	750	876	839	730	9,761

③目的別教室

目的別教室は、肩や肘に痛みを訴える少年野球選手を減少させることを目的とした「ケガなく、うまくなるために『ジュニアベースボールプログラム』」等を開催している。

ケガなく、うまくなるために「ジュニアベースボールプログラム」

概要	肩や肘に痛みを訴える少年野球選手を減少させることを目的に、専門スタッフから「フォームチェック」「トレーニング方法」を直接学ぶ。小中学生対象に年2回実施。
対象	小中学生の野球選手及び保護者・指導者（チーム対象も実施）
定員	30名（小学生15名、大人15名）
実施内容	野球選手に起こる肩や肘のケガについてのセミナー実施 個々に超音波検査・全身理学所見の評価・フォームチェックを実施 個人の身体の状態に合わせたトレーニング方法を指導

表1 ジュニアベースボールプログラム参加者数

事業名	区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
ジュニアベースボールプログラム(個人編)	子ども【小学生】	-	-	-	-	7	-	-	-	7	-	-	-	14
	子ども【中学生】	-	-	-	-	3	-	-	-	1	-	-	-	4
	大人(監督、コーチ、保護者)	-	-	-	-	10	-	-	-	6	-	-	-	16
	計(人数)	0	0	0	0	20	0	0	0	14	0	0	0	34
ジュニアベースボールプログラム(チーム編)	子ども	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0
	大人(監督、コーチ、保護者)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0
	計(人数)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0



④その他教室・イベント

市民が気軽に参加できる、「横浜元気!!スポーツ・レクリエーションフェスティバル 2025」において、「カンタンカラダチェック」「はじめてのモノ知りウォーキング」「小中学生に多いケガの予防法」を実施した。参加者数：72人



①カンタンカラダチェック



②はじめてのモノ知りウォーキング



③小中学生に多いケガの予防



(5) 健康に関する講座・講演等事業

科学員、指導員、理学療法士、管理栄養士、放射線技師らが講師となり、それぞれの専門的な観点から健康やスポーツなどに関する講演会を行った。

表 1 講演実績

実施日	講師	内容	依頼先	実施場所	人数
2025/6/24	田中 大夢	「ケガをしやすい身体の状態やケガを予防するためのストレッチについて」	横浜市立城郷小学校	横浜市立城郷小学校	64
2025/6/28	柴田 真子	「ジュニア世代のケガをしない身体づくり【テーマ：走る】」	東京都スポーツ文化事業団	東京体育館	12
2025/8/22	高木 久見子 来住野 麻美 大平 葉奈	フィギュアスケーター研修	横浜銀行アイスアリーナ	横浜銀行アイスアリーナ	15
2025/10/12	吉久 武志	横浜市スポーツ医科学センターにて実施した所属選手の体力測定結果の解説	株式会社横浜 DeNA ベイスターズ	関内新井ビル 6F	20
2025/11/4	田中 大夢	「良い姿勢を続けるには」	横浜市立大綱小学校	横浜市立大綱小学校	40
2026/2/14	塩田 真史	港北区スポーツシンポジウム講演 テーマ：「肩こり・腰痛・膝痛にお悩みなら聞いてみませんか？理学療法士が教える、自分のできるお悩みを改善する運動プログラム」	港北区スポーツ協会	港北公会堂 講堂	200
2026/3/15	高木 久見子	横浜マラソンチャレンジ枠での栄養講座	横浜マラソン実行委員会	旭スポーツセンター	1
2025/4月～ 2026/3月	大平 葉奈	アイスアリーナのメディカルサポート	横浜銀行アイスアリーナ	横浜銀行アイスアリーナ	331
2025/7月～ 2026/3月	健康科学課	健康福祉局「骨活 de 健康づくり講座」	健康福祉局	市内民間企業 28 社	501

(1) スポーツ指導者養成

① 横浜市スポーツ・レクリエーション人材養成講座 企画

※令和7年度の本事業は、当センターにおいて実施されませんでした。

(2) スポーツ医科学に関する研究

① 著書等

種別	執筆者	論文名	著書名	出版社	出版年	職種
原著論文	Yuto Sano	Maximum-Speed Single-Leg Bridge Test for Concentric Functional Assessment and Exercise in an Athlete with Recurrent Hamstring Strain Injuries: A Case Report	International Journal of Sports Physical Therapy	American Physical Therapy Association	2025	理学療法士
原著論文	小林 優理亜 永野 康治 鈴川 仁人	小中学生体操競技選手の疼痛既往歴と身体機能の関連	日本臨床スポーツ医学会誌	日本臨床スポーツ医学会	2025	理学療法士
原著論文	Nana Chiba Yasuharu Nagano Makoto Suzukawa	Characteristics of High-Impact Movements Observed in High School Handball Players During Games	International Journal of Sports Physical Therapy	American Physical Therapy Association	2025	理学療法士
原著論文	Yuto Sano	A practical assessment of hamstring muscle endurance and fatigue using the maximum-speed single-leg bridge test	BMC Sports Sci Med Rehabil	Springer Nature	2025	理学療法士
原著論文	Naoto Kyotani	The Effects of Speed with Dynamic Stretching on Musculotendinous Stiffness	Appl. Sci.	Multidisciplinary Digital Publishing Institute	2026	理学療法士

②講演等

主催団体・研修等	開催日	タイトル	講師	職種
昭和大学大学院 講義「リコンディ ショニング」	2025/4/9	リコンディショニング総論①	鈴川 仁人	理学療 法士
	2025/4/15	リコンディショニングで用いる手 法①	塩田 真史	
	2025/4/22	リコンディショニングで用いる手 法②、機能的運動に応じた評価と 対応①	塩田 真史	
	2025/5/13	機能的運動に応じた評価と対応②	玉置 龍也	
	2025/5/20	スポーツ動作のリコンディショニ ング①	玉置 龍也	
	2025/5/27	スポーツ動作のリコンディショニ ング②	玉置 龍也	
	2025/6/10	スポーツ動作のリコンディショニ ング③	玉置 龍也	
	2025/6/17	スポーツ動作のリコンディショニ ング④	玉置 龍也	
	2025/7/8	スポーツ動作のリコンディショニ ング⑤	玉置 龍也	
	2025/7/15	機能的運動に応じた評価と対応③	塩田 真史	
	2025/9/2	機能的運動に応じた評価と対応④	塩田 真史	
	2025/9/16	リコンディショニングのプログラ ミング①	塩田 真史	
	2025/9/30	部位別リコンディショニング①	塩田 真史	
	2025/10/14	部位別リコンディショニング②	鈴川 仁人	
	2025/10/28	部位別リコンディショニング③	鈴川 仁人	
	2025/11/11	部位別リコンディショニング④	鈴川 仁人	
	2025/11/18	部位別リコンディショニング⑤	鈴川 仁人	
	2025/12/2	部位別リコンディショニング⑥	鈴川 仁人	
	2025/12/9	部位別リコンディショニング⑦	鈴川 仁人	
	2025/12/16	部位別リコンディショニング⑧	鈴川 仁人	

主催団体・研修等	開催日	タイトル	講師	職種
横浜商業高校 講義「スポーツ科学 Ⅰ」	2025/5/27	障害予防・競技力向上のためのセルフコンディショニング	田中 大夢	理学療法士
	2025/11/12	テーピングの実践～巻き方の実践：足関節～	田中 大夢	
横浜商業高校 講義「スポーツ科学 Ⅱ」	2025/10/31	テーピングの実践～巻き方の実践：足関節～ 女性アスリートのコンディショニング	岡崎 美琴	理学療法士
	2025/11/14	テーピングの実践～巻き方の実践：足関節～ 女性アスリートのコンディショニング	岡崎 美琴	
横浜商業高校 講義「スポーツ科学 Ⅲ」	2025/5/27	テーピングの実践～巻き方の実践：足関節・膝関節～	岡崎 美琴	理学療法士
国立病院機構東名古屋病院附属 リハビリテーション学院	2025/5/30	理学療法特論	塩田 真史	理学療法士
城郷小学校	2025/6/26	小学生に多いケガと予防法	田中 大夢	理学療法士
東京都スポーツ事業団	2025/6/28	ジュニア世代のけがをしない身体づくり “走る”	柴田 真子 小山 緋理	理学療法士
呉竹医療専門学校	2025/8/4	上肢のリハビリテーション	田中 大夢	理学療法士
横浜銀行アイスアリーナ	2025/8/22	パフォーマンスアップ講習会	大平 葉奈 来住野 麻実	理学療法士
横浜リハビリテーション専門学校 講義「クリニカルスポーツ」	2025/10/2	スポーツ理学療法総論	鈴川 仁人	理学療法士
	2025/10/9	下肢のスポーツ外傷・障害①	井上 夏香	
	2025/10/16	下肢のスポーツ外傷・障害②	井上 夏香	
	2025/10/23	下肢のスポーツ外傷・障害③	井上 夏香	
	2025/11/6	下肢のスポーツ外傷・障害④	井上 夏香	
	2025/11/13	体幹のスポーツ外傷・障害	井上 夏香	
	2025/11/20	上肢のスポーツ外傷・障害①	小林 優理亜	

主催団体・研修等	開催日	タイトル	講師	職種
横浜リハビリテーション専門学校 講義 「クリニカルスポーツ」	2025/11/20	上肢のスポーツ外傷・障害①	小林 優理亜	理学療法士
	2025/11/27	上肢のスポーツ外傷・障害②	田中 大夢	
	2025/12/4	競技別スポーツ外傷・障害①	田中 大夢	
	2025/12/11	競技別スポーツ外傷・障害②	千葉 奈々	
	2025/12/18	競技別スポーツ外傷・障害③	柴田 真子	
	2025/12/25	競技別スポーツ外傷・障害④	玉置 龍也	
	2026/1/8	競技別スポーツ外傷・障害⑤	末光 薫	
	2026/1/15	リスクマネジメント	柴田 真子	
	2026/1/22	スポーツ理学療法士のキャリア	鈴川 仁人	
大綱小学校	2025/11/4	よい姿勢の作り方	田中 大夢	理学療法士
神奈川県理学療法士会 スポーツ理学療法人材養成講習会	2025/12/21	下肢のスポーツ理学療法	玉置 龍也	理学療法士
神奈川県理学療法士会 認定理学療法士（スポーツ理学療法） 臨床認定カリキュラム	2026/1/10～ 1/31	スポーツ理学療法 総論 患者・家族教育の意義とその方法 疾病・障害特異的理学療法の実践 ～物理療法～	鈴川 仁人 塩田 真史 玉置 龍也	理学療法士
港北区スポーツ協会・港北区スポーツ 推進委員連絡協議会 港北区スポーツシンポジウム	2026/2/14	肩こり・腰痛・膝痛にお悩みなら 聞いてみませんか？ 理学療法士が教える、自分でできる お悩みを改善する運動プログラム	塩田 真史	理学療法士
東京国際大学 医療 健康学部 見学実習	2025/6/4 2025/6/11	スポーツ医科学センター スポーツ科学部門の取り組み紹介 および 体力測定体験	小柳 玲乃 今川 泰憲 福田 渉 吉久 武志	スポーツ 科学員
呉竹鍼灸柔整専門学校 外部臨床実習	2025/8/4	スポーツ医科学センター スポーツ科学部門の取り組み紹介	小柳 玲乃	スポーツ 科学員

主催団体・研修等	開催日	タイトル	講師	職種
DeNA ランナーズアカデミー 保護者会	2025/10/12	アスリートチェックの結果について	吉久 武志	スポーツ 科学員
北里大学医療衛生学部 見学実習	2026/1/31	スポーツ医科学センター スポーツ科学部門の取り組み紹介	小柳 玲乃	スポーツ 科学員
横浜市健康福祉局健康推進課	2025/7/1- 2026/3/9	骨活 de 健康づくり講座 (骨密度測定と、骨粗しょう症予防や測定結果を踏まえた運動・食生活のアドバイスをセットとした講座)	畑田 康 小柳 玲乃 今川 泰憲 福田 渉 吉久 武志	スポーツ 科学員
横浜銀行アイスアリーナ・フィギュアスケーター研修	2025/8/22	日々の食事で気をつけること パフォーマンスアップのために 日々の食事で気をつけること	高木久見子	管理 栄養士
横浜商業高校スポーツマネジメント科栄養授業 (2 年生)	2025/10/24	本日から実践！体づくりの栄養補給	高木久見子	管理 栄養士
神奈川県・神奈川県職員健康教育研修	2025/10/29	今日から実践！健康な身体づくりは食生活改善から	高木久見子	管理 栄養士
横浜商業高校スポーツマネジメント科栄養授業 (1 年生)	2025/11/26	体づくりは栄養補給から	高木久見子	管理 栄養士
大阪市立桜宮高校スポーツサイエンス実習栄養講習	2025/12/12	医科学センターにおける管理栄養士の役割 勝つ選手は栄養補給への意識が高い	高木久見子	管理 栄養士
横浜市保健福祉年金課・横浜市保健指導担当者連絡会	2026/2/20	事例報告 当センター保健指導運動支援の取り組み	高木久見子	管理 栄養士
横浜マラソンチャレンジ枠栄養講座	2026/3/15	大会 7 ヶ月前から準備できること	高木久見子	管理 栄養士

③学会

発表者	タイトル	学会名	開催日	職種
佐野 佑斗	Maximum-Speed Single-Leg Bridge Test: A Novel Approach for Rapid Hamstring Muscle Endurance Evaluation	The 30th Annual Congress of the European College of Sport Science	2025/7/1-4	理学療法士
恒川 菜織子	The effects of rhythm jump training on agility and jumping ability in junior high school soccer players : a randomized controlled trial	The 30th Annual Congress of the European College of Sport Science	2025/7/1-4	理学療法士
鈴川 仁人	シンポジウム 4: 成長期の運動器の健康 児童生徒等の運動器の健康課題克服のための方策について～理学療法士による学校現場での活動の可能性～	第 36 回日本運動器科学会	2025/7/20	理学療法士
高橋 美波	Effect of Dance Competition Experience on Injury Occurrence in Multisport Activities	International Association for Dance Medicine & Science 35th Annual Conference	2025/9/25-29	理学療法士
鈴川 仁人	シンポジウム 1: ライフパフォーマンスの向上に向けた目的を持った運動・スポーツの推進に係る調査研究	第 36 回日本臨床スポーツ医学会学術集会	2025/11/2-3	理学療法士
佐野 佑斗	最大速度片脚ブリッジテストは Nordic Hamstring を上回るハムストリング筋活動を誘発する	第 36 回日本臨床スポーツ医学会学術集会	2025/11/2-3	理学療法士
佐野 佑斗	最大速度片脚ブリッジテストにおけるハムストリング最大筋活動時の関節角度はスプリント受傷肢位に近似するか？ -Nordic Hamstring との比較-	第 12 回日本スポーツ理学療法学会学術大会	2025/11/29-30	理学療法士
小林 優理亜	ジュニア男子体操競技選手の捻りの方向、ロンダートの方向と関節可動域、柔軟性との関連	第 12 回日本スポーツ理学療法学会学術大会	2025/11/29-30	理学療法士
田中 大夢	公立高校の学校全体の部活動を対象とした理学療法士の介入が教員に与える影響と課題の分析	第 12 回日本スポーツ理学療法学会学術大会	2025/11/29-30	理学療法士
恒川 菜織子	成長期野球選手における超音波画像を用いた上腕骨外側上顆骨端線ステージの評価: 投球側と非投球側の比較	第 35 回日本成長学会学術集会	2025/11/29	理学療法士

発表者	タイトル	学会名	開催日	職種
小島 千幸	バレエダンサーは受傷から医療機関受診までの日数が他スポーツ競技者と比較して長い-当院受診患者を対象とした後ろ向き調査より-	第16回日本ダンス医科学会学術集会	2026/3/1	理学療法士
恒川 菜織子	学童期野球選手における超音波画像を用いた上腕骨外側上顆の骨端線ステージ評価の検者間信頼性の検討	第38回日本肘関節学会学術集会	2026/3/13-14	理学療法士
田中 大夢	Relationship Between Contralateral Trunk Tilt During Pitching and Trunk Rotational Mobility and Compensatory Lateral Flexion in High School Baseball Pitchers	5th School of Allied Health Sciences International Conference (SAHIC)	2026/3/25	理学療法士

④社会的活動

主催団体	受任期間	内容	受任者	職種
公益財団法人 全日本スキー連盟	2018～	競技本部専門委員 (情報・医・科学部)	吉久 武志	スポーツ 科学員
公益財団法人日本障がい者 スポーツ協会 日本パラリンピック委員会 医科学情報スタッフ (栄養)	2014～	パラリンピック選手 (知的卓球)の栄養管理・栄養サポート遠征・合宿帯同	高木 久見子	管理 栄養士
公益財団法人日本スケート 連盟フィギュアスケート 医科学サポートスタッフ (栄養士)	2016～	フィギュアスケート選手の 栄養管理・栄養サポート 合宿帯同	高木 久見子	管理 栄養士
スポーツ庁	2023～	技術審査委員会 技術審査専門員	鈴川 仁人	理学 療法士
(公財)日本オリンピック 委員会	2021～	強化スタッフ (医・科学/ダンススポーツ)	上村 杏菜	理学 療法士
	2020～	強化スタッフ (医・科学/体操競技)	小林 優理亜	

主催団体	受任 期間	内容	受任者	職種
(公財)日本スポーツ協会	2010～	公認アスレティック トレーナー専門科目 理論試験委員・実技試験委員	鈴川 仁人	理学 療法士
	2015～	公認アスレティック トレーナー専門科目 実技試験検定員	玉置 龍也	
	2024～	公認アスレティック トレーナー専門科目 理論試験委員		
	2011～	公認アスレティック トレーナー専門科目 実技試験検定員	永野 康治	
	2015～		塩田 真史	
(公社)日本理学療法士協会	2020～	代議員	鈴川 仁人	理学 療法士
	2023～	スポーツ理学療法業務 推進部会部会長		
	2023～	代議員	玉置 龍也	
	2023～	スポーツ理学療法業務 推進部会部会員	井上 夏香	
高橋 佐江子				
(一社)日本スポーツ 理学療法学会	2021～	副理事長	鈴川 仁人	理学 療法士
		理事	永野 康治	
		評議員・広報委員会委員長	玉置 龍也	
		評議員・財務委員会委員	高橋 佐江子	

主催団体	受任 期間	内容	受任者	職種
(一社) 日本スポーツ 理学療法学会	2021～	財務委員会委員長	塩田 真史	理学 療法士
		広報委員会委員	井上 夏香	
	2022～	理学療法標準化検討委員会 膝前十字靱帯損傷評価方法 検討会部員	井上 夏香	
	2023～	査読委員	井上 夏香	理学 療法士
	2025～	評議委員	井上 夏香	理学 療法士
			来住野 麻美	理学 療法士
(公社) 神奈川県 理学療法士会	2023～	副会長	鈴川 仁人	理学 療法士
		スポーツ局局員	玉置 龍也	
		スポーツ局局員	太平 葉奈	
			来住野 麻美	
		競技スポーツ支援部副部長	柴田 真子	
		スポーツイベント支援部部員	小林 優理亜	
			高橋 美波	
		学校保健部副部長	塩田 真史	
		学校保健部部員	田中 大夢	
(公財) 日本陸上競技連盟	2018～	トレーナー部トレーナー	柴田 真子	理学 療法士
(公財) 日本ソフトテニス連盟	2020～	全日本 U-14 女子チームトレーナー	来住野 麻美	理学 療法士
(公財) 日本ソフトテニス連盟	2024～	医科学委員会 トレーナー部会長	永野 康治	理学 療法士
		医科学委員会 トレーナー部会員	岡崎 美琴	
NPO 法人日本視覚障害者 柔道連盟	2023～	日本代表トレーナー	柴田 真子	理学 療法士

主催団体	受任 期間	内容	受任者	職種
横浜ビー・コルセアーズ (B. LEAGUE)	2021～	アスリートパフォーマンス ディレクター	玉置 龍也	理学 療法士
	2024～	メディカルトレーナー	井上 夏香	
			彼島 奈々	
運動器の健康・日本協会	2024～	認定スクールトレーナー制度 資格委員会委員	鈴川 仁人	理学 療法士

(3) 情報の収集及び提供

① 横浜市スポーツ医科学センターWeb ページ

横浜市スポーツ医科学センターの利用案内に加えて、それぞれの分野からのコラムや蓄積してきたデータなどの情報提供を行った。

表 1 掲載実績 企画

掲載月	執筆者	内容	職種
6 月	田中 大夢	港北区城郷小学校派遣指導報告 「ケガをしやすい身体の状態やケガを予防するためのストレッチについて」	理学 療法士
6 月	柴田 真子	東京都スポーツ文化事業団主催派遣指導報告 「ジュニア世代のケガをしない身体づくり【テーマ：走る】」	理学 療法士
10 月	柴田 真子 井上 連 小山 緋里	2025 年度 スポーツレクリエーションフェスティバル開催 報告 「小中学生に多いケガの予防法」	理学 療法士
11 月	小林 優理亜	第 12 回日本スポーツ理学療法学会学術大会 参加記 「ジュニア男子体操競技選手の捻りの方向、ロンダートの方向と関節可動域、柔軟性との関連」	理学 療法士
11 月	田中 大夢	第 12 回日本スポーツ理学療法学会学術大会 参加記 「公立高校の学校全体の部活動を対象とした理学療法士の介入が教員に与える影響と課題の分析」	理学 療法士
11 月	平山 公佑	第 11 回日本スポーツ理学療法学会学術大会参加記	理学 療法士
11 月	佐野 佑斗	第 13 回日本スポーツ理学療法学会学術大会 参加記 「最大速度片脚ブリッジテストにおけるハムストリング最大筋活動時の関節角度はスプリント受傷肢位に近似するか？ —Nordic Hamstring との比較—」	理学 療法士

② ライブラリー

スポーツ医科学専門ライブラリーにはスポーツ医科学に関する多くの書籍を置き、市民に開放している。

表 1 主な蔵書

和書	最新心電学・医学大辞典・看護学大辞典・解剖生理学・ナース内科学 ほか
洋書	Sports - Medicine・ORTHOPA-EDIC - AND - SPORTS・PHYSICAL - THERAPY:ets ほか
雑誌	AMERICAN - JOURNAL - OP - MEDI-CINE・臨床栄養・心臓・ナース専科 ほか
CD	A. D. A. M インタラクティブ解剖学・医療用薬品集 CD - ROM 検索システム ほか

(4) 施設の提供

①施設貸出

大アリーナ・小アリーナ・研修室を目的に合わせて貸出を行っている。

(ア) アリーナ

施設名	面積	利用用途
大アリーナ	930 m ²	器械体操（体操設備常設）
小アリーナ	460 m ²	エアロビクス・ダンス・軽運動 など

表 1 大アリーナ・小アリーナ月別利用者数

(単位：人)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
1,600	2,514	1,809	2,715	3,681	2,122	3,414	3,647	1,308	2,121	2,410	2,055	29,396

(イ) 研修室

施設名	面積	収容人数	利用用途
大研修室	250 m ²	135 人	研修室・発表会・会議・ 軽運動など
中研修室	140 m ²	81 人	
会議室	60 m ²	16 人	会議・打合せ・軽運動など

表 2 大研修室・中研修室・会議室月別利用者数

(単位：人)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
1,384	1,337	1,802	3,018	2,625	1,547	1,695	1,764	1,194	1,327	1,708	2,267	21,668

(ウ) イベントへの貸出

イベント名	開催日	貸出施設	利用者数
-	-	-	-

※令和7年度の本事業は、実施されませんでした。

②個人利用

S P S 受診者や一般利用者を対象に、トレーニングルームと 25m 室内温水プールを健康の維持・増進を目的として個人利用に提供している。

(ア) トレーニングルーム

利用対象者	・原則として 15 歳以上の方（中学生は利用不可） ・トレーニングルーム利用者講習会を受けた方 ・リハビリテーションやME Cを利用している方または利用していた方で、医師がトレーニングの実施を許可した方
利用料金	1 回 1,000 円
利用者講習会	初めてトレーニングルームを利用する方を対象に、トレーニングルームの利用方法や各種のトレーニング方法・マシンの取り扱い方法を講習会形式で実施している。

表 1 トレーニングルーム月別利用者数

(単位:人)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
516	591	629	624	635	643	574	588	562	570	524	616	7,072

※個人利用のみで教室等での利用人数は含まない。

表 2 トレーニングルーム利用講習会月別参加者数

(単位:人)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
27	29	25	24	25	15	16	13	16	31	7	14	242

(イ) 25m室内温水プール

利用対象者	・原則として 13 歳以上の方 ※13 歳未満の方は、1 人につき成人 1 人の同伴が必要。ただし、オムツの取れていない方は利用不可 ・25mを泳げる方 ・体調に不安の無い方
利用料金	1 回 600 円（13 歳未満の方は 1 回 300 円）

表3 25m プール月別利用者数

(単位：人)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
921	1,086	1,245	1,532	1,732	1,468	1,156	1,294	902	1,185	1,198	1,238	14,957

※個人利用のみで教室等の利用人数は含まない。

(5) スポーツ大会、イベントでの PR・連携事業

スポ医科出張相談会

■実施内容

市民参加のイベント・大会等にスタッフが直接出向き、施設・各種事業の紹介を行ったり、理学療法士（PT）によるケガ等の個別無料相談を実施したりする事業である。

■実施結果

実施日	大会名等	相談者
2025/10/26	横浜マラソンフェスタ 2025	79

6 競技選手の競技力向上事業

(1) 専門的体力測定・スキルチェック等

競技選手（競技力の向上を目指している方：一般スポーツ愛好家からトップレベルの選手までを含む）に対するサービスとして、より専門的な体力測定やスキルチェック（フォームの撮影・分析等）を実施している。トレーニング内容の検討やその効果の検証、競技特有の動作の分析など、要望に応じて実施内容・方法を検討している。

■主な測定内容

形態・体組成	肢長・周径囲、皮脂厚、体脂肪率 など
全身持久力	最大酸素摂取量、乳酸閾値（LT） など ランニング測定・バイク測定として一般スポーツ愛好家向けに乳酸閾値測定プログラムを実施
筋力・瞬発力	等速性筋力、最大無酸素パワー、跳躍力 など
スキルチェック	アライメントチェック・フォーム撮影・動作分析 など

表 1 体力測定月別利用人数

（単位：人）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
形態・体組成	35	24	3	9	2	2	3	11	72	68	21	6	256
全身持久力	12	66	39	18	35	11	59	51	37	21	17	10	376
うち ランニング測定／ バイク測定	8	8	13	10	10	8	13	17	15	8	2	3	115
筋力・瞬発力	12	6	2	17	2	1	2	10	112	128	20	6	318
スキルチェック	6	6	9	5	9	4	9	12	8	5	1	—	74
合 計	65	102	53	49	48	18	73	84	229	222	59	22	1,024

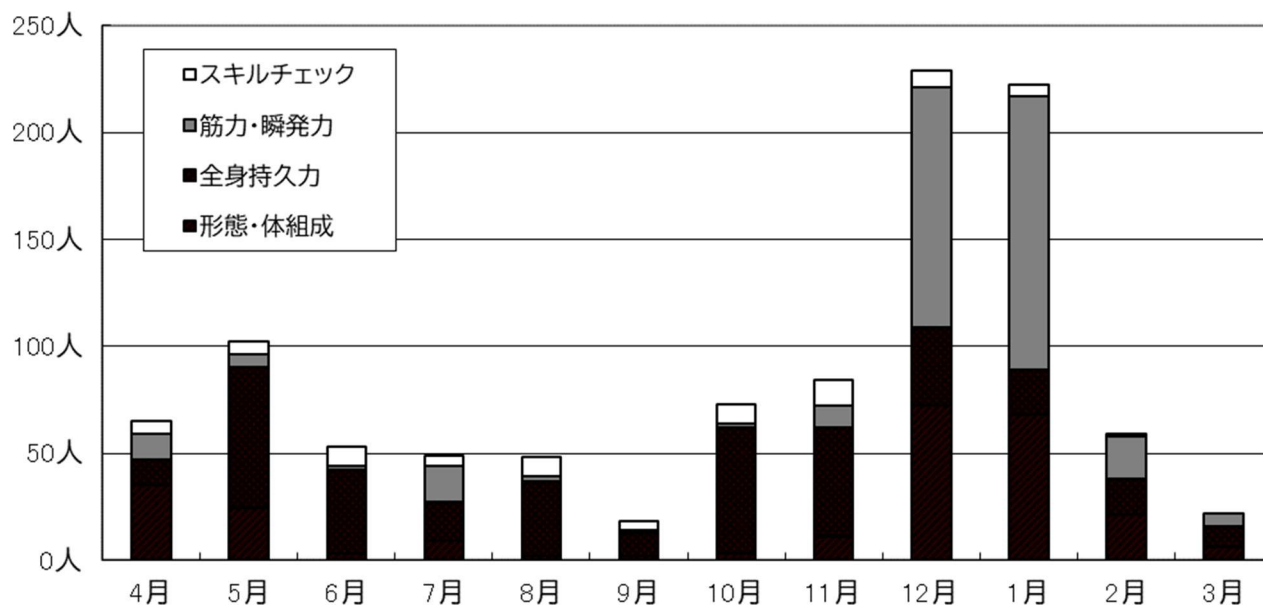


表2 競技種目別・測定内容別人数

(単位:人)

種 目	性 別	測 定 内 容				計
		形態・体組成	全身持久力	筋力・瞬発力	スキルチェック	
サッカー	男性	176	—	248	—	424
	女性	—	—	—	—	—
陸上	男性	11	110	11	58	190
	女性	—	17	7	7	31
スキー	男性	—	145	—	1	146
	女性	—	4	—	—	4
二輪・四輪競技	男性	52	46	46	—	144
	女性	—	—	—	—	—
カヌー・ローイング	男性	—	10	—	—	10
	女性	9	18	—	—	27
トライアスロン	男性	—	11	—	6	17
	女性	—	1	—	—	1
自転車	男性	—	5	—	—	5
	女性	1	2	—	—	3
バスケットボール	男性	3	—	5	—	8
	女性	—	—	—	—	—
その他	男性	3	4	1	1	9
	女性	1	3	—	1	5
合計	男性	245	331	311	66	953
	女性	11	45	7	8	71
	計	256	376	318	74	1,024



動的筋力測定（膝伸展・屈曲トルク）

表3 競技種目別・年齢別人数

(単位:人)

種 目	性別	年 齢 区 分													計
		～19	～24	～29	～34	～39	～44	～49	～54	～59	～64	～69	～74	75～	
サッカー	男性	424	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	424
	女性	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
陸上	男性	54	4	7	6	18	10	31	23	18	13	6	—	—	190
	女性	16	—	—	—	—	—	4	6	4	1	—	—	—	31
スキー	男性	64	80	—	—	—	2	—	—	—	—	—	—	—	146
	女性	2	2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	4
二輪・四輪競技	男性	96	36	12	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	144
	女性	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
カヌー・ローイング	男性	9	—	—	1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	10
	女性	26	—	—	—	—	—	1	—	—	—	—	—	—	27
トライアスロン	男性	—	—	1	—	4	—	—	5	4	—	3	—	—	17
	女性	—	—	—	—	—	—	—	1	—	—	—	—	—	1
自転車	男性	—	—	—	—	2	—	1	—	2	—	—	—	—	5
	女性	—	3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3
バスケットボール	男性	—	—	8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	8
	女性	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
その他	男性	2	1	2	—	2	2	—	—	—	—	—	—	—	9
	女性	—	—	3	2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	5
合計	男性	649	121	30	7	26	14	32	28	24	13	9	—	—	953
	女性	44	5	3	2	—	—	5	7	4	1	—	—	—	71
	計	693	126	33	9	26	14	37	35	28	14	9	—	—	1,024



全身持久力測定（最大酸素摂取量）

(2)「横浜ビー・コルセアーズ」サポート

①概要

横浜市を拠点として活動するプロスポーツ選手の競技力向上支援の一環として、プロバスケットボールチーム「横浜ビー・コルセアーズ」のメディカルサポートを実施した。

②事業目的

- ・専門的な医療機関・スタッフによる全面的メディカルサポート
- ・理学療法士の帯同による外傷・障害への迅速かつ適切な対応
- ・ネットワーク作成や外傷管理ファイルの提供による情報共有システムの構築
- ・サポート活動を通じた、メディア等の露出によるセンターPR
- ・持続可能なメディカル・コンディショニング体制の構築

③従事者

シニアチームドクター：スポーツ医科学センター整形外科医（高森 草平）

アスリートパフォーマンスディレクター：スポーツ医科学センター理学療法士（玉置 龍也）

メディカルトレーナー：スポーツ医科学センター理学療法士（玉置 龍也、井上 夏香、千葉 奈々）

④実施内容

(ア) 実施期間

- ・2024年4月1日～2025年5月4日（Bリーグ2024-25シーズン・R6年度分）
- ・2025年7月1日～2026年3月31日（Bリーグ2025-26シーズン・R7年度分）

(イ) チーム成績

2024-25 シーズン

- ・レギュラーシーズン 24 勝 36 敗（中地区 7 位）

2025-26 シーズン

- ・レギュラーシーズン 19 勝 28 敗（東地区 7 位）

(ウ) 医科学サポート実績

- ・メディカルチェック、リハビリテーション、コンディショニング管理

(エ) メディカルスタッフ帯同実績

- ・メディカルトレーナー：2024-25 シーズン ホームゲーム 38 試合、練習帯同 64 回
2025-26 シーズン ホームゲーム 23 試合、練習帯同 57 回

(オ) 情報共有システムサポート

情報共有システム：組織間連絡、施設利用報告、チーム日報などについて SNS を活用

(カ) 情報発信

横浜ビー・コルセアーズホームページにてサポートに関する覚書の内容を紹介

「【2025-26 シーズン】公益財団法人横浜市スポーツ協会と覚書を締結、横浜市スポーツ医科学センターに選手の医科学サポート等を実施いただきます」

⇒https://b-corsairs.com/news/partner_20250722_0/

「2025-26 シーズン メディカルスタッフ体制についてのお知らせ」

⇒https://b-corsairs.com/news/team_20250722_1/

「2025-26 シーズン メディカルスタッフ体制の再編・強化について」

⇒https://b-corsairs.com/news/team_20251010_1/

(キ) メディカル・コンディショニングチームのディレクション業務

メディカル・コンディショニング業務の統括とチームマネジメントを実施

(3)「横浜 F・マリノス」サポート

①概要

横浜市を拠点として活動するプロサッカーチーム「横浜 F・マリノス」のメディカルサポートを実施した。

② 事業目的

- ・選手やスタッフのメディカルチェック、フィジカルチェック、診療・リハビリほか、全面的なメディカル支援、医科学センター内施設利用を行う。(育成強化カテゴリーおよびアカデミー組織への支援含む)
- ・サポート活動を通じた、ホームページ、メディア等への掲載や事業連携を行う。

③実施内容

(ア) 実施期間

2025 年 4 月 1 日～2026 年 3 月 31 日

(イ) 医科学サポート実績

- ・リハビリテーション、ケア、治療、傷害予防

(ウ) 施設利用実績

- ・メディカルチェック、筋力測定、画像検査等

(4)「横浜市立横浜商業高等学校スポーツマネジメント科」サポート

①概要

平成 23 年 3 月に横浜市が策定した「横浜市立高等学校 教育振興プログラム」を受け、平成 26 年 4 月に設置された「横浜市立横浜商業高等学校スポーツマネジメント科」のメディカルサポートを実施した。

②事業目的

横浜市立横浜商業高等学校スポーツマネジメント科の教育内容及び競技力向上に向けた専門的知識やノウハウの提供による医科学サポートの実施

③従事者

個別相談：スポーツ医科学センター理学療法士（田中 大夢、岡崎 美琴）

特別講義：スポーツ医科学センター管理栄養士（高木 久見子）

体力測定データ分析：スポーツ医科学センタースポーツ科学員（吉久 武志）

④実施内容

(ア) 競技力向上の支援

個別相談 のべ 417 人

(イ) 講師派遣

特別講義 5 回実施

(5)「桐蔭横浜大学」サポート

①概要

桐蔭横浜大学の教育支援の一環として、学部トレーナー教育へのサポート、学内におけるトレーナー活動（傷害予防支援等）、スポーツサポートセンター（SSC）活動のサポートのため、アスレティックトレーナーを派遣した。

②実施内容

(ア) 実施期間

2025 年 4 月 21 日～2026 年 3 月 23 日 計 17 回

(イ) 従事者

スポーツ医科学センター理学療法士 塩田 真史

(6)「岩崎学園」との連携協力

①概要

令和6年3月27日に岩崎学園と横浜市スポーツ医科学センターとの連携協力に関する協定書を締結し、令和6年度から、双方の事業強化、人材の教育支援及び連携の一環として、理学療法士の講師派遣、当センターでの実習受け入れ、スポーツイベントにおける学生ボランティア支援を実施した。

②実施内容

(ア) 講師派遣

2024年10月3日～2025年1月23日 計15日

横浜リハビリテーション専門学校にて講義

講師：スポーツ医科学センター理学療法士 鈴川 仁人、玉置 龍也、井上 夏香、
柴田 真子、小林 優理亜、田中 大夢、今 花夏、平山 公佑

(イ) 実習受け入れ

2024年8月12日～10月5日 計8週間

横浜リハビリテーション専門学校 臨床実習

2025年11月11日、11月25日、12月2日、12月9日 計4日

横浜スポーツ&医療ウェルネス専門学校 プール実習

(ウ) ボランティア支援

2025年10月13日 スポーツ・レクリエーションフェスティバルにおいて

横浜スポーツ&医療ウェルネス専門学校の学生ボランティア 7名従事

(7)「豊橋創造大学」との連携協力

①概要

令和8年3月30日に豊橋創造大学と横浜市スポーツ医科学センターとの連携協力に関する協定書を締結し、令和8年度から、スポーツ理学療法領域における講師派遣、当センターでの実習受け入れ、共同研究について、相互に連携協力することにした。



豊橋創造大学との
連携協定書締結式
(令和8年3月30日)

横浜市スポーツ医科学センター年報 第 28 号

発 行 者 公益財団法人横浜市スポーツ協会
横浜市スポーツ医科学センター
〒222-0036 横浜市港北区小机町 3302-5
Tel:045-477-5050 (代表)

ホームページ <https://www.yspc-ysmc.jp/>

発 行 年 月 令和 8 年 6 月
