

2 横浜市寿町健康福祉交流センターの管理運営

横浜市寿町健康福祉交流センターは、寿地区の保健医療の充実を図るとともに寿地区の住民をはじめとする市民の健康づくりや介護予防に取り組み、また自立した生活の支援を通して生活環境の向上を推進し、さらには市民の社会参加を促進して市民相互の交流を深め、もって福祉の向上に寄与するために設置された施設です。当協会は、同センターの指定管理者としてセンターの諸機能を有効に活用して、市民等の利用に供するとともに各種事業を実施しました。

令和5年10月には、第1期に続き、令和6年4月1日から令和11年3月31日までの5年間、指定管理者として第2期の指定を横浜市から受けました。

◆センター施設概要

名称	横浜市寿町健康福祉交流センター		
所在地	横浜市中区寿町 4 丁目 14 番地		
敷地面積	2, 647. 82 m ²	建築面積	1, 628. 81 m ²
延床面積	2, 529. 94 m ² (1 階 736. 60 m ² 、2 階 1, 457. 69 m ² 、地下 335. 65 m ²)		
広場面積	約 700 m ²		
施設全体	構造	鉄筋コンクリート造 地上 9 階地下 1 階 (3～9 階市営住宅) 高さ 30. 8m	
	延べ面積	7, 685 m ² (福祉施設 2, 530 m ² 、市営住宅 5, 155 m ²)	
	用途	福祉施設 1・2 階 地階 屋外 市営住宅 1 階 (玄関、集会室) 3～9 階 80 戸	
施設内容	【1 階】多目的室、作業室、調理室、ラウンジ、図書コーナー、管理人室他 【2 階】診療所、精神科デイケア、健康コーディネート室、活動・交流スペース、一般公衆浴場、授乳室、事務室等、横浜市ことぶき協働スペース (指定管理外) 【屋外】広場、スロープ、駐車場 (5 台)、利用者駐輪場、屋外トイレ、防災備蓄倉庫他 【地下】機械設備室		
予約が必要な施設	【1 階】多目的室 (約 110 m ²) ※ 作業室 (約 30 m ²) 調理室 (約 20 m ²) 【2 階】活動・交流スペース (約 90 m ²) ※会議室は 2 室に分離できます。オープンスペースはミニ打合せ等で自由に利用できます。スペース内には、会議室 2 室含まれます。		
設備	エレベーター、太陽光パネル、広場防災用トイレ他		

◆センター施設の貸出

対象者	寿地区の住民をはじめとする市民相互の交流を推進して、市民の健康づくりや介護予防、自立支援等、健康福祉の向上を図るための様々な活動をしている団体等です。なお、貸出施設以外の施設は誰もが自由に利用できます。														
対象施設	①多目的室、②調理室、③作業室、④活動・交流スペース（会議室1、会議室2含む）。 ※調理室は、多目的室・調理室と一体で利用することもできます。														
貸出区分	貸出の単位は3時間ごとの区分とします。 ①午前 午前9時から午後0時まで ②午後1 午後0時から午後3時まで ③午後2 午後3時から午後6時まで ④夜間 午後6時から午後9時まで ※日曜日・祝日の「午後2」の区分は、午後5時まで、夜間区分はありません。														
利用料	無料														
目的外使用	地域住民による健康活動や福祉活動及びこれらの活動を通して住民相互の交流を図るために交流センターを利用しようとする活動以外の目的であるものの、条例及び要綱の範囲内の使用であり、所定の目的外使用料を支払うことで交流センターを使用することができます。 【一区分あたりの目的外使用料金】 <table> <tr> <td>①1階多目的室</td><td>1,530円(1,020円)</td></tr> <tr> <td>②1階調理室</td><td>330円(220円)</td></tr> <tr> <td>③1階作業室</td><td>420円(280円)</td></tr> <tr> <td>④2階活動・交流スペース(会議室1)</td><td>300円(200円)</td></tr> <tr> <td>⑤2階活動・交流スペース(会議室2)</td><td>420円(280円)</td></tr> <tr> <td>⑥2階活動・交流スペース全室※</td><td>1,380円(920円)</td></tr> <tr> <td>⑦駐車場</td><td>600円/台(400円/台)</td></tr> </table> ()内は日曜祝日の「午後2」の区分のみ適用されます。 ※「活動交流スペース全室」とは活動交流スペースの一体利用の場合で枠数としては2枠としてカウントします。	①1階多目的室	1,530円(1,020円)	②1階調理室	330円(220円)	③1階作業室	420円(280円)	④2階活動・交流スペース(会議室1)	300円(200円)	⑤2階活動・交流スペース(会議室2)	420円(280円)	⑥2階活動・交流スペース全室※	1,380円(920円)	⑦駐車場	600円/台(400円/台)
①1階多目的室	1,530円(1,020円)														
②1階調理室	330円(220円)														
③1階作業室	420円(280円)														
④2階活動・交流スペース(会議室1)	300円(200円)														
⑤2階活動・交流スペース(会議室2)	420円(280円)														
⑥2階活動・交流スペース全室※	1,380円(920円)														
⑦駐車場	600円/台(400円/台)														

◆センター登録団体及び事前予約

登録団体	横浜市寿町健康福祉交流センターにおいて活動を行う団体は、事前に団体登録を行っていただき、登録区分に応じた活動としてセンターを利用できます。
登録区分	団体登録区分は、次の3区分に分かれています。 ①健康福祉交流団体 市民の健康づくりや介護予防、または、福祉支援を必要とする地域住民の自助活動、支援活動、若しくは地域の支えあいを目的とした住民相互の交流活動に直結し、健康福祉交流活動の担い手として活動する団体。 ②健康福祉協力団体 自らの生活環境等の向上のために活動している団体であって、健康福祉交流活動、地域貢献活動等のためのボランティア活動を実施する団体。 ③その他の団体 目的外団体及び未登録団体。
団体登録の有効期限	登録した日から3年間有効とします。継続して登録する場合には有効。期限満了日までに、団体登録書の更新をご案内します。
事前予約	登録を行っていただいた団体は、登録区分に応じて、優先的に事前予約ができます。電話予約も受け付けていますが、正式な利用申請書の提出していただきます。 【事前予約受付可能日及び利用枠数】 ①健康福祉交流団体 2か月前の1日から 上限3枠まで ②健康福祉協力団体 1か月前の1日から 上限2枠まで ③その他の団体 利用日から起算して30日前から 上限はありませんが横浜市の許可が必要となります。 ※利用枠数とは、貸出区分ごとに原則1施設
登録団体数	80 団体
優先利用	横浜市が、健康福祉交流推進のために交流センターを利用しようとするときは、優先的に利用します。

(1) 診療所（公益目的事業 2）

地域医療を支える診療所として患者に寄り添い、予防し、治し、支える医療を様々な面から提供しました。

◆ 診療概要、利用内訳等

診療科目	内科、精神科(精神科デイケア含む)		
診療日	月曜日～金曜日（開所日数 243 日）		
休診日	土曜日、日曜日、祝日、12月29日～1月3日		
診療時間	午前 09時30分～12時30分 午後 14時00分～18時00分		
精神科デイケア	月・水・金曜日 午前10時～午後4時		
院内薬局	月～金曜		
延利用者	21,034 人 1 日平均 約 87 人	内科 精神科 デイケア DOTS	13,200 人 7,834 人 1,318 人※ ¹ 2,471 人
診療所スタッフ (令和8年4月1日)	医師 12 名、看護師 7 名、薬剤師 2 名、放射線技師 3 名、 医療ソーシャルワーカー 2 名、作業療法士 2 名、医療事務 4 名、事務職 4 名、アルバイト 2 名 計 38 名		
医療福祉相談 (年度合計)	・受診問題（受診相談、初診面接等） 2,294 件 ・関係機関調整（病名・病状、療状況等） 747 件 ・生活問題（就労、住居等） 210 件 ・経済問題（医療費、生活費用等） 90 件 ・その他（はまかぜ健診、福祉制度利用等） 1,197 件 - 合計 4,538 件		
保険種別 (年度合計)	生保 11,877 国保 422 後期高齢 225 社保 314	自費 特別診療 はまかぜ健診 その他健康診断 労災	64 2 ※ ² 528 54 2

※1：精神科患者数の内数、※2：自費患者の内数

【診療所での診療・相談以外の事業】

① 年末結核検診事業の受託

横浜市が、年末年始に住居を持たない生活困窮者のため一時宿泊所を提供する「寿地区年末年始対策事業」の一環として行う「結核検診事業」を受託し実施しました。 12月26日（金） 相談7名うち7名X線撮影

【新規・拡充等の取り組み】

① 地域特性を踏まえた関係機関との連携

地区における患者が抱える様々な健康課題に対応するため、医療機関である診療所から関係機関である

ア 健康コーディネート室への紹介を積極的に行い、健康づくり・予防につなげました。 58 名

イ 本協会事業やことぶき協働スペースへの紹介を積極的に行い地域・社会参加につなげることで患者の生活の質の向上を目指しました。 10 名

② 医療提供体制の構築

- ・横浜市立大学医学部との共同研究による、地域特性を活かした医学教育及び地域医療への貢献、また今後の安定した医師確保につなげるため、医師臨床研修における地域医療研修や医学教育実習、また見学者の受け入れなど他の医療機関との連携を進めました。 地域医療研修 4 名、地域医療実習 5 名、見学者 52 名
- ・円滑な組織運営に向けて、協会固有職員により医療班長の欠員を解消しました。 令和 8 年 4 月 1 日採用

③ 診療所職員研修体制の充実

横浜市寿地区における地域医療提供機関として必要な研修開催や資料購入など、職員研修を支援しました。 医学教育関連書籍 10 部購入（うちセット 1）

(2) 健康コーディネート室（公益目的事業 2）の運営

地域住民が日常生活において、無理なく楽しみながら、健康づくり・介護予防ができるように、事業を実施しました。

① 健康チェック・健康相談

血圧等の測定や個別相談を通し、自身の健康管理ができるよう支援しました。

ア 健康コーディネート室の利用の推進

生活支援課の新任者研修をはじめ、中区生活支援課のカウンター会議や近隣の西区、南区、保土ヶ谷区の生活支援課に出向き、健康コーディネート室の事業説明を実施し、その後の連携に役立てました。 実人数
1,010 人 延 54,736 人

イ センター内スタンプラリーの実施

新規利用者や継続利用者の増加を図るため、他班と協力し実施しました。また自治会の協力により、景品を増量したことで参加者が増え、継続利用

- 者の増加につながりました。【新規】 参加人数 250 人
- ウ センター診療所との連携
通院患者が当室を利用することで健康管理の習慣がつくよう、血圧手帳や紹介カードを活用し、医療スタッフとの連携を深めました。 診療所からの紹介者 58 人
- エ 生活館・簡易宿泊所への出張健康相談の実施
〈生活館〉月 1 回の夜間巡回と連動し、寿地区周辺の路上生活者の健康の見守りを週 1 回実施しました。 回数 50 回 延 678 人
〈簡易宿泊所〉新規利用者の発掘や管理者との関係づくりのために月 2 回実施しました。(8 月は休止) 回数 22 回 延 163 人
- オ 生活の変化アンケートの実施
健康コーディネート室の成果を確認するため、利用者の中で聞き取り調査の協力を得られた 172 人に対しアンケートを実施しました。(詳細は別紙参照)【新規】
今後の事業の方向性として、歯科衛生士と協力した口腔ケア事業の導入、レシピ集などを活用した栄養事業の継続的な実施、センター内外の事業の参加を促すための周知の工夫、生活背景に寄り添った減塩対策などがあげられました。なお、アンケートの結果については、寿ゆめ会議（寿地区地域福祉保健計画会議）で報告しました。

② 健康づくり・介護予防の推進

日常生活の中に、楽しみながら運動やバランスの良い食事が取り入れられるよう、各種教室を開催しました。

- ア 健康クラブ：介護予防・認知症予防を目的に、主に 65 歳以上を対象に運動を中心に月 2 回実施。参加者のモチベーションを高めるため、関係機関と協力し年 1 回体力測定を実施しました。 回数 27 回 延 222 人
- イ ミニクッキング：食事面での健康の自己管理を目的に、一般住民とアシスト・サポートの両事業参加者を対象にそれぞれ月 1 回ずつ実施しました。
一般 回数 12 回 延 162 人 アシスト 回数 12 回 延 165 人
- ウ レシピ集の発行：ミニクッキングで紹介したレシピを、地域の簡宿で生活する単身者に活用してもらうため、レシピ集を発行しました。作成にあたっては、地域の作業所に委託しました。【新規】
- エ 作業所を対象とした健康づくり：業務班と協力し、地域の作業所利用者や職員を対象に、健康講座を開催しました。 回数 1 回 延 10 人
- オ 業務班と協力した健康づくり事業の実施：運動が習慣化し、腰痛膝痛等の予防ができるよう、業務班と協力しノルディックウォーキングを実施しました。 回数 45 回 延 162 人

③ 関係機関・団体とのネットワークの構築

- ア 健康コーディネート連絡会：区役所をはじめ関係機関と、事業計画や事業のふりかえり、情報共有を目的に年 2 回実施しました。

参加機関：中区役所（福祉保健課、高齢・障害支援課、生活支援課）、
不老町地域ケアプラザ、寿福祉プラザ相談室

イ 簡宿との連携：出張健康相談を通し、管理者との関係づくりに努めました。

ウ プラザ相談室連絡会：困難事例の相談や事業等を寿福祉プラザと共有するため、年4回実施しました。

エ 寿でい連絡会

はまかぜで食事や入浴などを提供する、神奈川県匡済会の居場所づくり事業にかかわる、関係機関の連絡会（隔月開催）に参加し、参加者の情報共有や事業の課題を共有しました。

参加機関：神奈川県匡済会、中区役所高齢・障害支援課、
寿福祉プラザ相談室、不老町地域ケアプラザ

◆施設概要

開室日時	月曜日～金曜日 午前9時から午後5時まで
休日	土曜日、日曜日、祝日および12月29日～1月3日
スタッフ	4名（室長含む）
各種機器・設備	体組成計測定器、血圧計、各種フードモデル、血中酸素濃度測定器、握力計、ラダー等
延利用者	54,736人

(3) 一般公衆浴場（収益事業1）

一般公衆浴場は、地区の住民の生活環境及び公衆衛生の向上、健康づくり・介護予防のためにも必要不可欠な施設です。また、単身生活者の住民がふれあい交流できる場の一つでもあります。

当協会は、旧寿町総合労働福祉会館において、42年間一般公衆浴場を営業してきました。旧会館を閉鎖した平成28年3月末から一時、休業していました一般公衆浴場「翁湯」を、センター開所に合わせ、令和元年6月1日から再開しました。再開にあたっては、横浜市浴場協同組合の協力（一部業務の委託）を得て運営しています。

① 委託業務の内容

安全確認を含む受付業務、清掃及び衛生管理業務、設備機器管理業務

② サービスの向上

ア 横浜市浴場協同組合と連携し、季節感のあるサービス等を実施（菖蒲湯、柚子湯等変わり湯、夏季の地サイダー販売、びん牛乳通年販売、銭湯寄席）

イ 健康器具（体重計）を設置

③ 広報

協会機関紙「いぶき」での PR、センター 2 階正面に横断幕、入り口付近にのぼり旗等の設置

◆施設概要

開室日時	月曜日～土曜日 午後 1 時から午後 9 時まで
休日	日曜日及び元旦
入浴料金	大人 550 円（令和 8 年 3 月～570 円）、中人（6 歳以上 12 歳未満）220 円（令和 8 年 3 月～250 円）、小人（未就学児）100 円（令和 8 年 3 月～130 円）
物販品	タオル、石鹸、飲み物等
アメニティ	体重計
延床面積	約 200 m ² （脱衣室、洗い場・浴槽含む）
延利用者	27,303 人

(4) 諸室の管理及び活用

感染拡大防止のため、定期的な換気、消毒をして、利用に供しました。

【1 階】

① ラウンジ（公益目的事業 1）

ラウンジを数区画に分け、諸室との連携を考えながら、住民のニーズに沿った異なる機能を持たせています。また、総合的イベントや地域行事ではラウンジ・諸室・広場を一体的に利用いただけます。

また、相談窓口としての機能を高める視点から、半円形でラウンジ全体を見渡せる新設のカウンターを中央寄りに設置しています。

ア 飲食コーナー

電子レンジやポットなどを提供し、軽飲食ができるコーナーとして利用されました。

イ 娯楽コーナー

人気の高い囲碁・将棋コーナーについては、将棋を 1 台増やしました。

ウ テレビコーナー

60 インチの大型液晶テレビを設置し、常時放映しています。また、月に 1 度程度、映画 3 本立ての上映（コトキネ）を行いました。

エ 情報コーナー

行政広報資料や地域関係機関団体等の情報資料を提供しました。

◆施設概要

開室日時	月曜日～土曜日 午前9時から午後9時まで 日曜日・祝日 午前9時から午後5時まで
休日	第4日曜日および12月29日～1月3日
施設貸出	対象外
利用方法	個人利用（利用登録なし）
アメニティ	液晶テレビ、囲碁、将棋セット、電子レンジ、ポット等
延床面積	約320 m ²
延利用者	38,529人

② 図書コーナー（公益目的事業1）

各種図書を備え、読書の場を提供しました。

貸出カウンターは、相談窓口としての機能も付加するため、半円形でラウンジ全体を見渡せる形状としています。（①再掲）

また、本の閲覧・貸し出し、新聞の閲覧の他にも、様々なアート作品を展示するなど居心地の良い空間を提供するようサービス向上に努めました。

【継続事業】

ア 図書コーナーだよりの発行（年4回発行）

季節に合わせたテーマの本や、職員のお勧め本などを紹介しました。

イ 季節のイベントサービス

季節にちなんだ物品を持参した利用者に粗品（お菓子等）を進呈。

◆施設概要

開室日時	月曜日～土曜日 午前9時から午後9時まで 日曜日・祝日 午前9時から午後5時まで
休日	第4日曜日及び12月29日～1月3日
受付	スタッフ1名常駐
施設貸出	対象外
利用方法	個人利用（図書貸出は登録制）
アメニティ	各種図書（約8,600冊）、カードシステム（バーコード式）、 血圧計
延床面積	約70 m ²
延利用者	29,659人

③ 多目的室（公益目的事業1）

軽運動や会議、講座、研修など幅広い用途で利用されました。隣接している作業室や調理室と連動した催しも行っています。

◆施設概要

開室日時	月曜日～土曜日 午前9時から午後9時まで 日曜日・祝日 午前9時から午後5時まで
休日	第4日曜日及び12月29日～1月3日
施設貸出	対象
利用方法	団体利用
アメニティ	テーブル・椅子、映像・音響機器、大型スクリーン、卓球台・卓球セット、ヨガマット、運動用具等
延床面積	約110㎡
延利用者	17,025人

④ 作業室（公益目的事業1）

工作物を製作等の軽作業の他、打ち合わせ等にも利用されました（利用人員は8人程度）。隣接している多目的室や調理室と連動した催しも行っています。

◆施設概要

開室日時	月曜日～土曜日 午前9時から午後9時まで 日曜日・祝日 午前9時から午後5時まで
休日	第4日曜日および12月29日～1月3日
施設貸出	対象
利用方法	団体利用
アメニティ	作業台、椅子、工具セット、アイロン、ミシン等
延床面積	約30㎡
延利用者	2,309人

⑤ 調理室（公益目的事業1）

調理台や調理器具などを取り揃えており、料理教室や栄養講座の開催などの用途で利用できます。（利用人員は5～6人程度）隣接している多目的室や作業室と連動した催しも行えます。

◆施設概要

開室日時	月曜日～土曜日 午前9時から午後9時まで 日曜日・祝日 午前9時から午後5時まで
休日	第4日曜日および12月29日～1月3日
施設貸出	対象
利用方法	団体利用

アメニティ	調理台、各種調理器具、冷蔵庫、炊飯器、電子オーブンレンジ、電気ポット、各種食器、配膳ワゴン等
延床面積	約 20 m ²
延利用者	605 人

【2階】

⑥ 活動・交流スペース（公益目的事業 1）

会議室 2 室とオープンスペースの部分があり、パーテーションを移動させて一体的に使用することができます。会議室は諸団体が打ち合わせや活動の場所として予約利用されています。オープンスペースは、自由にミニ打合せなどで予約なしで利用できるスペースです。

◆施設概要

開室日時	月曜日～土曜日 午前 9 時から午後 9 時まで 日曜日・祝日 午前 9 時から午後 5 時まで
休日	第 4 日曜日および 12 月 29 日～1 月 3 日
施設貸出	対象
利用方法	団体利用
アメニティ	テーブル・椅子、ラック等、印刷機
延床面積	約 90 m ²
延利用者	14, 166 人

【屋外等の利用】

⑦ 広場

センターの 1 階の交流ゾーン及び 2 階の縁側通路及びスロープと一体となった広場は、地域の住民や団体の交流、ふれあいの拠点であり、様々な地域活動を支える機能を発揮できる施設として利用されています。

【4つの機能】（約 700 m²）

- ア 住民の日常生活を支える憩い・息抜き・遊び・語らいの居場所機能
- イ 指定管理者や地域の諸団体等の主催する催事を実施する会場としての機能
- ウ 地域全体のイベントの場として、地区内外の住民相互の交流機能
- エ 災害時等の一時避難場所や応急活動拠点などの公的機能

⑧ 受付警備（公益目的事業 1）

センター施設内外の案内業務と警備を行い、設備の維持管理を行う他、急病人に対する救急車の要請等などの業務を行っています。

◆施設概要

案内業務 開室日時	月曜日～土曜日 午前9時から午後9時まで 日曜日・祝日 午前9時から午後5時まで
休日	第4日曜日及び年末年始
体制	警備員1～2名常駐

⑨ 自動販売機等の設置（収益事業1）

利用者へのサービスとして、1階ラウンジのリフレッシュコーナー等に飲料の自動販売機（非常時対応用）を設置しています。売上本数に応じた設置手数料を収益とします。また、1階ラウンジに有料のコピー機を設置しています。

(5) 自主企画事業（公益目的事業1）

① 自己啓発教室

参加者の自立を支援し、生きがいを持って充実した生活を送れるよう、地域と連携し、寿地区を盛り立てる要素を取り入れた継続性のある講座や、様々なバリエーションに富んだ講座を企画し、事業内容、人数、参加規模等、感染拡大防止に配慮した上で、開催しました。「健康づくり」、「生きがいづくり」を主なテーマとし、人と人との触れ合い、交流や健康維持増進・介護予防に役立つ学びの場を提供しました。

◆プログラム

ウォーキング フットボール	誰でもできる「ウォーキングフットボール」の基礎をY.S.C.C. コーチ、協会職員から学び、住民同士の交流や健康増進に繋がっています。	4月～3月 33回開催 計589人
園児交流サッカ ー	地区内2つの保育園児（年長クラス）を対象に、Y.S.C.C. のコーチも指導に参加し、相互の交流を目的にサッカー教室を開催しました。	4月～3月 14回開催 計339人
ノルディック ウォーキング 講座	有資格者のY.S.C.C. コーチからノルディックウォーキングの基礎を学び、地区内外をウォーキングし、健康増進と参加者の交流を行いました。	ウォー キング48回 開催 334人
健康づくり自 己啓発講座 （Y.S.C.C. と のコラボ企画） ※	Y.S.C.C. 等との連携のもと、健康づくりに欠かせない「食育」「口腔衛生」「健康体操」について包括的に体験学習できる講座を月1回行いました。 食育：管理栄養士指導、口腔衛生：歯科医師・歯科衛生士、体操：Y.S.C.C. コーチ指導	4月～3月 12回開催 計339人

健康体操教室	Y. S. C. C. のコーチの指導のもと、足腰が弱い高齢者でも無理なく継続できる体操教室を行います。	4回開催 計46人
スポーツ協会との共催事業	横浜市スポーツ協会との共同企画で、誰でも手軽に親しむことができる軽スポーツを実施しました。 ・「ウォーキング&ゴミ拾い」 地区内のごみを回収しながら、健康的・実践的な歩き方を習得しました。 ・「正しいラジオ体操を学ぼう」 ラジオ体操を正しい方法で実施することにより、健康増進と理解と関心を高めていただきました。 ・「ヨコハマさわやかスポーツに親しむ」 幅広い世代で手軽に楽しめるラダーゲッター、ボッチャ、グランドゴルフなどを行い、交流の機会と心身の健康を高める機会としていただきました。	15回開催 計414人
ことぶき協働スペースとの共催事業	・「ポップアートカードを作ってみよう」 カードを開くと飛び出すモチーフが楽しいポップアップカードを指導者からの手ほどきにより制作し、楽しいひと時を過ごしていただきました。 ・「スマホの基本を覚えよう」 持っているのに使えない方に、写真のとり方、見方など初歩的な諸々の機能既往を伝授しました。	10回開催 68人
民間コラボ講座	民間企業・団体と協働で、日常生活を豊かにする講座を開催しました。(①健康体操4回②笑いヨガ3回④ダーツ体験5回⑤水講座2回⑥フレイル予防4回⑦マナープラン7回、お茶の入れ方講座1回、ガイドウォーキング7回) その他	60回開催 500人
インクルーシブスポーツ、各種自主事業	・インクルーシブスポーツ 性別や年齢、国籍、障害の有無に関わらず誰もが参加できるインクルーシブスポーツ（ボッチャ、モルック、アレンジボウリング等、77回開催）を実施しました。 ・各種自主事業 参加者の学びにつながる各種自主事業（①身だしなみ講座21回、②清潔感について12回、③洋服のたたみ方7回、④プラ板キーホルダー作り8回、⑤接客販売マナー講座3回）を実施しました。	128回開催 1,755人

※Y. S. C. C. (NPO法人 横浜スポーツアンドカルチャークラブ)
中区本牧に本部を置き、子どもから社会人まで、家族的雰囲気の中で活動するスポーツクラブで、現在JFLリーグで活躍しています。
地域貢献活動の一環として、寿地区の健康増進・スポーツ普及に取り組んでいます。

② スマイル事業

誰でも気軽に参加でき、笑顔で楽しめる多様で魅力的なプログラムを実施していくことで、住民相互の交流を深める事業を展開しました。

◆プログラム

スマイルパター	6個のボールをスタートラインからスティックで打ち、得点合計を競いました。	12回 217人
スマイルゴルフ	パターゴルフのように行い、6回打ってボールが的に何個入るのかを点数にして競い合いました。	12回 221人
頭脳クラブ	脳トレ、トランプなど頭脳を使ったレクリエーションを実施しました。	4回 64人
映画クラブ	参加者からアンケートなどで人気の高い映画を、ジャンルに変化をもたせ上映しました。	12回 386人
書道クラブ	書を通じてふれ合うとともに、「ことぶき作品展」への出展に向け、上達を目指しました。	12回 208人
健康麻雀の日	「賭けない」、「飲まない」、「吸わない」をモットーに、健康麻雀を行いました。認知症予防に繋がる事業です。	8回 140人
工芸クラブ	手芸、工作等を体験してもらい、創作の喜びと、心の活力と安らぎを得られる場としました。	12回 171人
クリスマス会	クリスマス会でゲームや飲食を楽しみました。	1回 29人
女性だけの茶話会	女性だけの集いで、簡単なおやつ作りやゲーム、テーマに沿った雑談会をお試しで実施しました。	1回 5人

③ バラエティ講座

多くの住民が講座への参加を通じて、交流を深め、能動的な社会参加につながるようになります。また、寿地区以外の方にも関心をもってもらえるプログラムも企画しました。

◆プログラム

文化・娯楽・ 教養系	書道教室 3 回 32 人、西部劇映画祭 2 回 55 人、季節のうたごえ会 3 回 60 人、水墨画 3 回 23 人、昔あそびと街頭紙芝居 1 回 20 人、俳句 2 回 20 人、写経 1 回 10 人、障害者事業所合同説明会・販売会 2 回 335 人、スペシャルマジックショー 1 回 41 人、多文化共生 1 回 32 人、畳 DE ボッチャ大会 192 人、学生交流 1 回 61 人、ゴスペル 1 回 40 人、畳 DE モルックプレ大会 1 回 106 人	23 回 1,027 人
---------------	---	-----------------

(6) センターまつり事業（公益目的事業 1）

例年開催しているセンターまつりを、センターマルシェとして 10 月 8 日に実施しました。新型コロナウイルスの感染拡大状況から令和 2・3 年度は中止しましたが、4 年度から再開しており、500 人を超える来場者で賑わいました。あわせて、センター登録団体などの出展作品による「ことぶき作品展」を 11 月 18 日から 11 月 21 日まで実施し、同じく 500 人を超える来場者がありました。

(7) センター運営協議会の開催

センターの運営をより効果的かつ地域に密着したものとするため、地元委員、関連施設委員、行政関係者による運営協議会を開催し、意見交換を行いました。

- ① 開催日 11 月 4 日
- ② 会 場 センター 2 階会議室
- ③ 出席者 委員 18 人 事務局 4 名
- ④ 内 容 令和 6 年度センター事業報告、ことぶき協働スペース 2024 年度事業報告、令和 7 年度センター事業計画、ことぶき協働スペース 2025 年度事業計画、質疑と意見交換

(8) 施設維持管理

センター利用者の方々に安心・安全に施設を利用していただくために施設の維持管理等を行いました。

- ① 建物清掃・管理関係
建物清掃、人的警備、機械警備、電気設備管理、電気保安点検等
- ② 各種設備点検・整備等関係
消防設備、空調設備、昇降機、自動ドア、受水槽類清掃委託、貯水タンク類保守、衛生害虫駆除、浴場水質検査等

貸借対照表

令和8年3月31日現在

(単位:円)

科目	金額		
	当期 (R7.4～R8.3)	前期 (R6.4～R7.3)	増減
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金	526,669	479,303	47,366
普通預金	64,172,847	47,987,177	16,185,670
立替金	2,325,307	2,043,113	282,194
未収金	27,908,967	29,915,189	△ 2,006,222
前払金	37,740	0	37,740
棚卸資産	1,988,713	2,192,445	△ 203,732
貸倒引当金	△ 67,980	△ 87,715	19,735
流動資産合計	96,892,263	82,529,512	14,362,751
2. 固定資産			
(1)基本財産			
定期預金	1,000,000	1,000,000	0
基本財産合計	1,000,000	1,000,000	0
(2)特定資産			
退職給付引当資産	48,095,502	43,480,739	4,614,763
特定資産合計	48,095,502	43,480,739	4,614,763
(3)その他固定資産			
什器備品	2,487,021	3,825,630	△ 1,338,609
ソフトウェア	877,211	1,273,872	△ 396,661
リース資産	6,014,580	8,235,480	△ 2,220,900
電話加入権	446,500	446,500	0
保証金	50,000	50,000	0
長期前払費用	15,136	20,478	△ 5,342
加入金	280,000	400,000	△ 120,000
その他の固定資産合計	10,170,448	14,251,960	△ 4,081,512
固定資産合計	59,265,950	58,732,699	533,251
資産合計	156,158,213	141,262,211	14,896,002
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払金	24,727,987	20,641,924	4,086,063
前受金	9,782	11,717	△ 1,935
賞与引当金	12,461,905	11,885,893	576,012
短期リース債務	3,284,380	3,465,000	△ 180,620
仮受金	0	0	0
流動負債合計	40,484,054	36,004,534	4,479,520
2. 固定負債			
長期リース債務	2,730,200	4,770,480	△ 2,040,280
退職給付引当金	48,095,502	43,480,739	4,614,763
固定負債合計	50,825,702	48,251,219	2,574,483
負債合計	91,309,756	84,255,753	7,054,003
III 正味財産の部			
1. 指定正味財産			
出捐金	1,000,000	1,000,000	0
指定正味財産合計	1,000,000	1,000,000	0
(うち基本財産への充当額)	(1,000,000)	(1,000,000)	(0)
2. 一般正味財産			
一般正味財産合計	63,848,457	56,006,458	7,841,999
(うち特定資産への充当額)	(0)	(0)	(0)
正味財産期末残高	64,848,457	57,006,458	7,841,999
負債及び正味財産合計	156,158,213	141,262,211	14,896,002

正味財産増減計算書

令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

(単位:円)

科目	金額		
	当期 (R7.4～R8.3)	前期 (R6.4～R7.3)	増減
I 一般正味財産増減の部			
1. 経常増減の部			
(1) 経常収益			
基本財産運用益	30	10	20
基本財産受取利息	30	10	20
特定資産運用益	77,572	17,199	60,373
特定資産受取利息	77,572	17,199	60,373
事業収益	487,804,675	454,230,286	33,574,389
センター指定管理料収益	232,766,000	210,218,476	22,547,524
診療事業収益	179,818,113	175,825,058	3,993,055
公衆浴場利用料金収益	15,199,870	14,120,310	1,079,560
施設貸付収益	660,792	727,616	△ 66,824
寿生活館業務受託収益	47,833,000	44,116,778	3,716,222
仕事チャレンジアシスト事業受託収益	5,643,000	3,874,200	1,768,800
ことぶき地域交流サポート事業受託収益	5,883,900	5,347,848	536,052
受取補助金等	0	321,000	△ 321,000
受取国庫助成金	0	321,000	△ 321,000
負担金収益	87,070	112,725	△ 25,655
自己負担収益	87,070	112,725	△ 25,655
受取寄付金	0	20,000	△ 20,000
受取寄付金	0	20,000	△ 20,000
雑収益	715,678	287,002	428,676
雑収益	715,678	232,000	483,678
過年度修正益	0	55,002	△ 55,002
経常収益計	488,685,025	454,988,222	33,696,803
(2) 経常費用			
事業費	477,661,263	438,655,825	39,005,438
役員報酬	6,417,256	6,867,256	△ 450,000
報酬	235,076,643	212,855,413	22,221,230
給料・手当	38,414,723	35,886,079	2,528,644
賞与引当金繰入額	12,373,114	11,070,680	1,302,434
退職給付費用	4,577,497	5,296,739	△ 719,242
厚生費	33,940,437	30,708,552	3,231,885
福利費	2,520,176	2,285,810	234,366
旅費交通費	21,664	46,054	△ 24,390
臨時雇賃金	9,713,033	10,393,705	△ 680,672
交流活動費	828,504	1,224,672	△ 396,168
健康コーディネート活動費	745,145	504,731	240,414
デイケア活動費	1,053,298	902,274	151,024
高齢者・文化活動費	135,797	97,691	38,106
公衆浴場運営活動費	639,666	493,688	145,978
会議費	0	0	0
減価償却費	5,520,934	5,060,827	460,107
通信運搬費	1,099,260	1,033,232	66,028

(単位:円)

科目	金額		
	当期 (R7.4～R8.3)	前期 (R6.4～R7.3)	増減
什器備品費	0	0	0
消耗什器備品費	1,350,429	463,961	886,468
消耗品費	4,136,031	3,644,769	491,262
修繕工事費	3,357,120	1,123,679	2,233,441
印刷製本費	61,248	361,856	△ 300,608
光熱水料費	19,382,278	19,757,347	△ 375,069
賃借料	2,740,685	3,727,226	△ 986,541
保険料	432,795	362,895	69,900
諸謝金等	0	0	0
租税公課	1,781,400	1,758,500	22,900
委託費	46,339,916	39,605,165	6,734,751
医薬材料費	41,041,516	39,531,213	1,510,303
雑費	3,960,698	3,591,811	368,887
管理費	3,162,266	2,949,175	213,091
役員報酬	937,028	1,001,028	△ 64,000
報酬	231,947	201,203	30,744
給料・手当	288,599	268,770	19,829
賞与引当金繰入額	88,791	86,141	2,650
退職給付費用	37,266	36,453	813
厚生費	202,640	211,245	△ 8,605
福利費	55,118	53,357	1,761
保険料	256,000	0	256,000
通信運搬費支出	6,372	2,581	3,791
租税公課	2,142	1,622	520
雑費	80,443	74,775	5,668
税務相談報酬	968,000	968,000	0
支払報酬	0	44,000	△ 44,000
委託費	7,920	0	7,920
経常費用計	480,823,529	441,605,000	39,218,529
当期経常増減額	7,861,496	13,383,222	△ 5,521,726
2. 経常外増減の部			
(1) 経常外収益			
経常外収益計	0	0	0
(2) 経常外費用			
過年度修正損	0	0	0
固定資産除却損	2	2	0
貸倒引当金繰入	19,495	27,055	△ 7,560
経常外費用計	19,497	27,057	△ 7,560
当期経常外増減額	△ 19,497	△ 27,057	7,560
税引前当期一般正味財産増減額	7,841,999	13,356,165	△ 5,514,166
当期一般正味財産増減額	7,841,999	13,356,165	△ 5,514,166
一般正味財産期首残高	56,006,458	42,650,293	13,356,165
一般正味財産期末残高	63,848,457	56,006,458	7,841,999
II 指定正味財産増減の部			
当期指定正味財産増減額	0	0	0
指定正味財産期首残高	1,000,000	1,000,000	0
指定正味財産期末残高	1,000,000	1,000,000	0
III 正味財産期末残高	64,848,457	57,006,458	7,841,999

正味財産増減計算書内訳表

令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

(単位:円)

科 目	公益目的事業会計					収益事業等会計		法人会計	内部取引控除	合計
	公1	公2	公3	公4	小計	収1	小計			
	労働者及び地域住民の就労の確保と福祉の向上を図る事業	より患者に寄り添い差別なく平等に必要な医療を提供する診療事業等	住居がない者及び簡易宿泊所宿泊者等の更生と福祉を図る事業	仕事チャレンジアシスト受託事業	小計	貸付事業	小計			
I 一般正味財産増減の部										
1. 経常増減の部										
(1)経常収益										
基本財産運用益	0	0	0	0	0	0	0	30	0	30
基本財産受取利息	0	0	0	0	0	0	0	30	0	30
特定資産運用益	0	0	0	0	0	0	0	77,572	0	77,572
特定資産受取利息	0	0	0	0	0	0	0	77,572	0	77,572
事業収益	100,089,380	305,511,753	47,833,000	11,526,900	464,961,033	18,188,322	18,188,322	4,655,320	0	487,804,675
センター指定管理料収益	100,089,380	125,693,640	0	0	225,783,020	2,327,660	2,327,660	4,655,320	0	232,766,000
診療事業収益	0	179,818,113	0	0	179,818,113	0	0	0	0	179,818,113
公衆浴場利用料金収益	0	0	0	0	0	15,199,870	15,199,870	0	0	15,199,870
施設貸付収益	0	0	0	0	0	660,792	660,792	0	0	660,792
寿生活館業務受託収益	0	0	47,833,000	0	47,833,000	0	0	0	0	47,833,000
仕事チャレンジアシスト事業受託収益	0	0	0	5,643,000	5,643,000	0	0	0	0	5,643,000
ことぶき地域交流サポート事業受託収益	0	0	0	5,883,900	5,883,900	0	0	0	0	5,883,900
受取補助金等	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
受取国庫助成金	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
負担金収益	87,070	0	0	0	87,070	0	0	0	0	87,070
自己負担収益	87,070	0	0	0	87,070	0	0	0	0	87,070
受取寄付金	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
受取寄付金	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
雑収益	5,499	530,840	0	0	536,339	170,000	170,000	9,339	0	715,678
雑収益	5,499	530,840	0	0	536,339	170,000	170,000	9,339	0	715,678
過年度修正益	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
経常収益計	100,181,949	306,042,593	47,833,000	11,526,900	465,584,442	18,358,322	18,358,322	4,742,261	0	488,685,025
(2)経常費用										
事業費	100,579,346	297,780,796	47,615,630	11,658,597	457,634,369	20,026,894	20,026,894	0	0	477,661,263
役員報酬	3,779,053	1,996,479	356,514	142,605	6,274,651	142,605	142,605	0	0	6,417,256
報酬	18,555,783	189,024,781	19,654,408	7,377,777	234,612,749	463,894	463,894	0	0	235,076,643
給料・手当	23,087,992	6,897,176	7,275,157	577,199	37,837,524	577,199	577,199	0	0	38,414,723
賞与引当金繰入額	3,546,384	5,927,214	2,128,493	679,150	12,281,241	91,873	91,873	0	0	12,373,114
退職給付費用	2,981,318	495,255	951,860	74,532	4,502,965	74,532	74,532	0	0	4,577,497
厚生費	7,726,863	20,528,849	4,144,739	1,339,149	33,739,600	200,837	200,837	0	0	33,940,437
福利費	687,839	1,452,802	287,358	74,982	2,502,981	17,195	17,195	0	0	2,520,176
旅費交通費	11,434	8,650	1,580	0	21,664	0	0	0	0	21,664
臨時雇賃金	3,647,345	4,733,304	1,332,384	0	9,713,033	0	0	0	0	9,713,033
交流活動費	828,504	0	0	0	828,504	0	0	0	0	828,504
健康コーディネート活動費	0	745,145	0	0	745,145	0	0	0	0	745,145
デイケア活動費	0	1,053,298	0	0	1,053,298	0	0	0	0	1,053,298
高齢者・文化活動費	0	0	135,797	0	135,797	0	0	0	0	135,797
公衆浴場運営活動費	0	0	0	0	0	639,666	639,666	0	0	639,666
会議費	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
減価償却費	989,238	4,165,445	263,318	102,933	5,520,934	0	0	0	0	5,520,934
通信運搬費	430,172	482,585	151,233	35,270	1,099,260	0	0	0	0	1,099,260
什器備品費	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
消耗什器備品費	628,938	262,695	428,470	0	1,320,103	30,326	30,326	0	0	1,350,429
消耗品費	1,528,416	1,238,767	927,344	280,388	3,974,915	161,116	161,116	0	0	4,136,031
修繕工事費	1,185,710	152,585	702,345	0	2,040,640	1,316,480	1,316,480	0	0	3,357,120
印刷製本費	55,000	6,248	0	0	61,248	0	0	0	0	61,248
光熱水料費	5,724,170	1,945,095	4,978,700	0	12,647,965	6,734,313	6,734,313	0	0	19,382,278
賃借料	493,719	2,019,850	79,200	0	2,592,769	147,916	147,916	0	0	2,740,685

(単位:円)

科 目	公益目的事業会計					収益事業等会計		法人会計	内部取引控除	合計
	公1	公2	公3	公4	小計	収1	小計			
	労働者及び地域住民の就労の確保と福祉の向上を図る事業	より患者に寄り添い差別なく平等に必要な医療を提供する診療事業等	住居がない者及び簡易宿泊所宿泊者等の更生と福祉を図る事業	仕事チャレンジアシスト受託事業	小計	貸付事業	小計			
保険料	43,120	132,155	186,060	71,460	432,795	0	0	0	0	432,795
諸謝金等	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
租税公課	10,006	669,310	1,000	346,814	1,027,130	754,270	754,270	0	0	1,781,400
委託費	24,085,185	10,067,252	3,534,399	251,600	37,938,436	8,401,480	8,401,480	0	0	46,339,916
医薬材料費	0	41,041,516	0	0	41,041,516	0	0	0	0	41,041,516
雑費	553,157	2,734,340	95,271	304,738	3,687,506	273,192	273,192	0	0	3,960,698
管理費	0	0	0	0	0	0	0	3,162,266	0	3,162,266
役員報酬	0	0	0	0	0	0	0	937,028	0	937,028
報酬	0	0	0	0	0	0	0	231,947	0	231,947
給料・手当	0	0	0	0	0	0	0	288,599	0	288,599
賞与引当金繰入額	0	0	0	0	0	0	0	88,791	0	88,791
退職給付費用	0	0	0	0	0	0	0	37,266	0	37,266
厚生費	0	0	0	0	0	0	0	202,640	0	202,640
福利費	0	0	0	0	0	0	0	55,118	0	55,118
保険料	0	0	0	0	0	0	0	256,000	0	256,000
通信運搬費	0	0	0	0	0	0	0	6,372	0	6,372
租税公課	0	0	0	0	0	0	0	2,142	0	2,142
雑費	0	0	0	0	0	0	0	80,443	0	80,443
税務相談報酬	0	0	0	0	0	0	0	968,000	0	968,000
支払報酬	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
委託費	0	0	0	0	0	0	0	7,920	0	7,920
経常費用計	100,579,346	297,780,796	47,615,630	11,658,597	457,634,369	20,026,894	20,026,894	3,162,266	0	480,823,529
評価損益等調整前経常増減額	△ 397,397	8,261,797	217,370	△ 131,697	7,950,073	△ 1,668,572	△ 1,668,572	1,579,995	0	7,861,496
基本財産評価損益等	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
特定資産評価損益等	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
投資有価証券評価損益等	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
評価損益等計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
当期経常増減額	△ 397,397	8,261,797	217,370	△ 131,697	7,950,073	△ 1,668,572	△ 1,668,572	1,579,995	0	7,861,496
2. 経常外増減の部										
(1)経常外収益										
固定資産売却益	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
経常外収益計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
(2)経常外費用										
過年度修正損	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
固定資産除却損	0	2	0	0	2	0	0	0	0	2
貸倒引当金繰入	0	19,495	0	0	19,495	0	0	0	0	19,495
経常外費用計	0	19,497	0	0	19,497	0	0	0	0	19,497
当期経常外増減額	0	△ 19,497	0	0	△ 19,497	0	0	0	0	△ 19,497
当期一般正味財産増減額	△ 397,397	8,242,300	217,370	△ 131,697	7,930,576	△ 1,668,572	△ 1,668,572	1,579,995	0	7,841,999
一般正味財産期首残高					△ 32,317,544		△ 19,499,841	107,823,843		56,006,458
一般正味財産期末残高					△ 24,386,968		△ 21,168,413	109,403,838		63,848,457
Ⅱ 指定正味財産増減の部										
受取補助金等										
一般正味財産への振替額					0		0	0	0	0
当期指定正味財産増減額					0		0	0	0	0
指定正味財産期首残高					0		0	1,000,000	0	1,000,000
指定正味財産期末残高					0		0	1,000,000	0	1,000,000
Ⅲ 正味財産期末残高					△ 24,386,968		△ 21,168,413	110,403,838	0	64,848,457