

就業相談 キャリア・カウンセリング

■就業相談

「どんな仕事に適性があるかわからない」「年齢や未経験がハードルとなってなかなか適した職業にめぐり合えない」「小さな子どもがいるが、何とか仕事を見つけない」など「しごと」に関する悩みもさまざまです。専門の相談員が個別に相談に応じ、解決のためのお手伝いをします。

また、相談の内容によっては、専門機関を紹介します。

日時 月曜日から土曜日（祝日、年末・年始を除く）
9時～17時（月曜日・木曜日は20時まで）

相談方法 面談による相談または電話による問合せ/
予約不要

※職業紹介は行っていません。

■キャリア・カウンセリング

専門のキャリアカウンセラーが職業適性、職業能力などキャリアを検証し、就職に向けた具体的な助言を行い、就職活動の方向性を導きます。さらに職場の対人関係の悩みなどにも応じています。

日時 木曜日（祝日、年末・年始を除く）
9時～17時 1回約60分

相談方法 面談による相談/事前予約制

労働相談・法律相談

■労働相談

「突然解雇された」「賃金を支払ってもらえない」「労働条件が違う」「いじめ、嫌がらせを受けている」などさまざまな労働問題について、専門の相談員が個別に相談に応じ、解決のためのお手伝いをします。

また、相談の内容によっては、専門機関を紹介します。

日時 月曜日から土曜日（祝日、年末・年始を除く）
9時～17時（月曜日・木曜日は20時まで）

相談方法 電話または面談いずれも可/予約不要

■法律相談

法律相談は、労働問題の中でも特に複雑・困難なものについて、労働問題専門の弁護士が相談に応じます。

日時 土曜日（祝日、年末・年始を除く）
13時～18時 1回約40分

相談方法 面談による相談/事前予約制
（同一内容での相談は1人1回限り）



しごと情報の提供(情報コーナー)



情報コーナーでは、パソコンを利用して就職情報の検索、適職診断、履歴書作成などができます。また、さまざまな就職関連図書、逐次刊行物、雑誌、労働・経済関係の専門書などを常備しており、自由に閲覧できます。資料探しのお手伝いや資料相談にも応じます。一部の図書は貸し出しを行っています。

開館時間 月曜日から土曜日（祝日、年末・年始を除く）
9時～17時（月曜日・木曜日は20時まで）
貸出は、1人2冊2週間まで

※初めて図書を借りる方は、「図書貸出カード」を発行します。その際、お名前・ご住所が確認できる書類（運転免許証・健康保険証など）をお持ちください。

