

ゴルフ体験と 運動能力開発プログラム

小学生に効果的な「運動能力向上のトレーニング」と、「ゴルフの基本動作の体験」の、2つのプログラムに参加していただきます。このプログラムによって、日常的に運動能力を高める習慣が身につき、スポーツとしてのゴルフの魅力を感じていただけます！



日時：2019年 3月 23日（土）15：00～16：30
24日（日）10：30～12：00

場所：パシフィコ横浜 展示ホール <ジャパングolfフェア会場内>

対象：横浜市内在住・在学の小学生

参加費用：無料 ※ジャパングolfフェアも入場無料です

定員：各日40名 ※応募者多数の場合は、抽選となります

申込方法：横浜市電子申請システム

<https://www.e-shinsei.city.yokohama.lg.jp/yokohama/uketsuke/dform.do?id=1544495802650>

申込締切：2019年3月6日（水）

- 参加ご希望の方は、右のQRコードもしくは上記URLから横浜市電子システムをご利用ください。
- お申込み受付後、受付確認のメールをお送りします。
迷惑メールを設定されている場合は、受信できるように設定変更をお願いします。
- お申し込み後1週間以内に連絡がない場合はお問い合わせください。
- お問合せ：横浜市文化観光局MICE振興課 TEL：045-671-3546 FAX：045-663-6540



ゴルフ体験と運動能力開発プログラム 実施方法

- 参加者はそれぞれ 20 名の2つのグループに分かれて参加します。
- 2つのプログラムを交互に行います。
- 1つのプログラムは 40 分です。(プログラムの交代時に 10 分間休憩)

基本的運動能力を高める運動 < コーディネーショントレーニング >

体に動きの指令を出す「神経回路」。

この動きを高めていく運動が「**コーディネーショントレーニング**」です。

目や耳が感じた情報に反応する体の動きを自由にコントロールし、**自分のイメージした通りに**体を動かす能力を高めていきます。



小学生の低学年でも楽しく参加できる内容で、スポーツの習得に効果的なトレーニングを体験しましょう。

- 指導：国際武道大学陸上競技部コーチ
山田 真也

ゴルフの基本動作体験 < スナッグゴルフ >

ゴルフの楽しさや動作が体感できる、安全な**スナッグゴルフ**の用具を使用。ジュニアに特化した指導方法により、小学生の**ゴルフ体験**をサポートします。

- 指導：日本女子プロゴルフ協会 (LPGA)
ジュニアゴルフコーチ



53rd JAPAN GOLF FAIR 2019 パシフィコ横浜 **入場無料**

3月22日(金)・23日(土)・24日(日) 10:00~19:00 (最終日のみ17:00)

ジャパングolfフェアは、一般社団法人日本ゴルフ用品協会が主催する国内唯一のゴルフ総合展示会です。200を超える関連企業・団体が出展し、ゴルフ文化の振興を目的としたさまざまな情報の発信を行っています。オリンピック競技のゴルフを、スポーツ振興視点で捉えた次世代ゴルファーの育成も重要な活動のひとつです。

