



いきいき健康・わくわく散歩

戸塚旭町通商店会

おかげさまで70周年。

70th
Anniversary

毎年恒例!!

あさひチャレンジ2026

各所の健康プログラムを体験してスタンプを集めよう!!

開催日程

10/10 土 sat

受付時間

11:00~15:30

先着400名様

参加無料!!

受付場所

とつか元気まつり内特設会場
(戸塚西口交通広場デッキ)

開催場所

横浜信用金庫戸塚支店前
交流広場とつか
戸塚バルソ前特設会場 (戸塚西口駐輪場前)
戸塚ガーデンプラザ駐車場会場

抽選会場

横浜信用金庫戸塚支店前
(あさひガチャ抽選会場)



雨天決行

荒天は中止

警報発令などの荒天の場合は中止します。

健康体験プログラム

下記の各プログラムをクリアしてスタンプを集めよう!

とつか元気まつり会場

受付: ラリー用紙配布

① 健康チェック

戸塚共立第1病院
健康支援センター TMGfit

② 救急救命体験

戸塚消防署

戸塚バルソ前会場

③ バランス体操チャレンジ

戸塚ケアサービス

④ ポッチャチャレンジ

とつかわかば

※上記プログラムは実施時間がございます。

横浜信用金庫 戸塚支店前会場

ゴール: あさひガチャ

⑤ 漢方入浴剤作り

仁天堂薬局

⑥ あおば式トリガーポイント指圧体験

戸塚西口あおば整骨院はりきゅう院

※画像はイメージです。

交流広場とつか会場

⑦ 顔ほぐし (整顔マッサージ)

美容室イワマ

⑧ 健康スイーツ試食

交流広場とつか

⑨ ボディチェック

ハッピースマイル

同時開催

視線入力アイモットゲーム体験

EyeMoT (アイモット) を遊びながら体験してみよう!

横浜市立東保野特別支援学校PTA

こどもハッシン! -呼吸器生活向上 PROJECT-

戸塚ガーデンプラザ駐車場会場

⑩ ストラックアウトチャレンジ

YOKOHAMA TKM

⑪ 起震車体験

戸塚消防署

地震の揺れを
体験して正しく
備えよう!!

スタンプが4つ以上集まったら
あさひガチャにチャレンジ!!

抽選会場

横浜信用金庫戸塚支店前
(あさひガチャ抽選会場)

賞品

- ★ 特別賞: Nintendo SWITCH lite x 1 名
- ★ ワクワク賞: おもちゃいろいろ x 5 名
- ★ トクトク賞: 戸塚旭町通商店会お買い物券 5,000 円分 x 2 名
- ★ トクトク賞: 戸塚旭町通商店会お買い物券 1,000 円分 x 20 名
- ★ トクトク賞: 戸塚旭町通商店会お買い物券 500 円分 x 40 名
- ★ イキイキ賞: 戸塚旭町通商店会/認定健康商品 x 50 名
- ★ 周年賞: オリジナルショッピングバッグ x 300 名

※都合により賞品内容が変わる場合もあります。予めご了承ください。

健康野菜の苗プレゼント!!

●開催場所: 街の花屋さん

※当日、あさひチャレンジラリー用紙を持参!

先着
100 名様

※画像はイメージです。

あさひガチャ

スタンプを集めてガチャ抽選で
お買い物券など素敵なプレゼントを
当てよう!!

<ご協賛>



戸塚ほのほの商和会

とつか宿駅前商店会

<https://www.asahi-street.com>

