



お店の人が  
教えてくれる

## 得する街の★ゼミナール 第3回

# ほしかわまちゼミ

in  
星川・天王町エリア



開催期間

2026年2月21日(土)～4月5日(日)

## お申し込み方法

### ご確認ください！

定員になり次第締め切らせていただきます。  
(ゼミによって追加講座がある場合があります)  
お申込み初日は、混雑が予想されます。  
受講対象者限定・保護者同伴を対象講座があります。  
お申込みの際に、持ち物や材料費等を確認ください。  
材料費を頂く講座ございます。  
ご理解の程宜しくお願いいたします。

### ★お申込み

興味を持たれた  
ゼミへ直接  
お申し込みください  
詳しくは裏面へ

### ★開催場所

各ゼミによって  
場所が異なります  
MAPを  
ご覧ください



主催  
協力

お問い合わせ

星川商店会  
YCVテレミン商店街  
アクティ天王町商店会  
hoshikawashoutenkai@gmail.com

### 今後の星川商店会のイベント

「定例地域清掃」  
3月8日(日)9:00～  
お子様はコインを3つ集めると  
素敵なプレゼントがもらえます！

「星川まつり2026」  
5月頃 開催予定

「星川ハロウィン2026」  
10月頃 仮装コンテスト開催予定  
詳細はインスタで告知いたします！  
すべてボランティアを  
募集しています！



星川商店会ホームページ



星川商店会Instagram



星川商店会チャンネル



星川商店会  
「地域に笑顔と活力を！」

### ★申し込み開始日

2月5日(木)

「まちゼミの申し込みです」  
とお伝えください

店舗により定休日や  
営業時間が異なるため  
予約がスムーズに  
取れないことがあります。

まちゼミ  
とい

お店の方が講師となり 専門知識やプロのコツを無料で受講者(お客様)に  
お伝えする 少人数制のミニ講座です ※ゼミにより材料費がかかる場合があります

学び 暮らし 美容 つくる 健康 レジャー 子育て  
キッズ同伴OK GUN PMD クーポンあり 夜の部あり

参加費  
無料

## 2026 MAP ほしかわまちゼミ

近所のお店が1日講師に！

A ほどこや地区センター  
B 美容鍼灸サロンL&S  
C 横浜星川郵便局  
D ローズ・マリー  
E 星川1丁目自治会館

F 美容 x 機能改善サロン  
テノヒラ  
G 美容室ピコ・セコンド  
H 総合学習塾スクールNEO  
I 民間学童 MyPort

J YADORESI  
K PILE  
L スリハルベイク  
M 青木整形外科  
N Salt 星川店

親子でカフェ店員体験！

見た目も可愛い！色が変わる  
「親子でリント作り」

宮田町公園  
松原商店街

天王町公園

橋神社

南口

相鉄線 星川駅

北口

相鉄線 天王町駅

北口

星川中央公園

駅前広場

ファミー

コート

1丁目公園

コート

コート

コート

コート

コート

コート

コート

コート

100年を超える足腰へ  
更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

更年期から考える女性の骨の健康  
～骨粗鬆症とその対策～

星川でお酒を飲みながら  
楽しく語り合います！



「地域に笑顔と活力を！」

**美容 ① 親子で参加型！こどもの簡単ヘアアレンジ！(小学校4年生まで)**

《日程》 2/21 10:00、11:30  
2/23 10:00、11:30  
3/15 10:00、11:30  
《場所》 Salt 里川店  
《講師》 武貞 恵  
《定員》 各回2組4名  
《持ち物》 普段お使いのブラシ・ゴム・ヘアケア等  
《材料費》 無料

「可愛い髪にしたい！」と要望があっても、難しくてできない、上手にできない…。簡単に可愛くできる方法をお伝えします。三つ編み、編み込みもできない方でも大丈夫です！パパの参加も大歓迎です！

Salt 里川店 ご予約は上記QRコードより

**子育て ② 知ろう！子供のタイプ別診断！(小学6年生まで)**

《日程》 3/28 10:00-11:30  
《場所》 星川一丁目自治会館  
《講師》 武貞 恵  
《定員》 10名  
《持ち物》 筆記用具  
《参加費》 無料

脳科学と心理学の考えから子供の個性や強みを見つけて理解し、成長サポートする方法を親子で学べます。自己肯定感と可能性を育てるヒントが満載！親子の関係に大切な大人のタイプ別診断も一緒に診断します。

強みのむこうがわ研究所 ご予約は上記QRコードより

**つくも ③ 見た目も可愛い！色が変わる「親子でドリンク作り」**

《日程》 2/21 10:00、12:00  
3/14 10:00、12:00  
《場所》 ほどがや地区センター  
《講師》 紅茶の先生 AYA  
《定員》 各回3組6名  
《持ち物》 なし  
《材料費》 400円

小さな科学者になって、魔法みたいなドリンクを作ろう！「酸性」と「アルカリ性」で色が変わる、植物不思議を学んで「どうして？」と考える力を引き出す紅茶教室ならではの食育プログラムです。

紅茶教室 Tea First ご予約は上記QRコードより

**健康 ⑬ 希少な植物オイルで作る、フェムケア&エイジングケアオイル**

《日程》 3/20 10:00-11:00  
《場所》 美容・機能改善サロンテノヒラ  
《講師》 ミムラヒロコ  
《定員》 5名(成人女性のみ)  
《持ち物》 なし  
《参加費》 2000円

希少オイルのザクロシードとセサミを使用し、更年期前後の身体の変化やエイジングに役立つセルフケアオイル作り。ハーブ茶や漢方のお話も。

美容×機能改善サロン テノヒラ ご予約は上記QRコードより

**健康 ⑭ 100年歩ける足腰へ～骨から始める健康寿命の延ばし方～**

《日程》 3/7 13:00-14:00  
《場所》 青木整形外科  
《講師》 青木 千恵  
《定員》 20名(60代以上推奨)  
《持ち物》 なし  
《参加費》 無料

60代の3人に1人は骨粗鬆症です。早期検査と治療の継続が、将来の骨折や寝たきりを防ぎ、自立した生活を守るための鍵となります。

青木整形外科 ご予約は上記QRコードもしくはTEL 045-331-6503

**美容 ⑮ ハーブウォーターで作る、更年期ゆらぎ肌化粧水・オイル付**

《日程》 3/20 13:00-14:00  
《場所》 美容・機能改善サロンテノヒラ  
《講師》 ミムラヒロコ  
《定員》 5名(成人女性のみ)  
《持ち物》 なし  
《参加費》 1000円

ローズまたはネロリのハーブ水で作るエイジング対策の化粧水作り。植物の香りと力で整えます。たるみ対策のセルフケアのアドバイスとオイル付。

美容×機能改善サロン テノヒラ ご予約は上記QRコードより

**暮らし ④ 郵便について楽しく学びながら手紙を書いてみよう！**

《日程》 3/7 11:00-12:00  
《場所》 星川郵便局  
《講師》 林 俊二  
《定員》 3名(小学1年生～4年生)  
《持ち物》 筆記用具・サインペンや色鉛筆  
《材料費》 無料

ポストに入れた手紙はどのように相手に届くの？郵便番号にはどんな意味があるの？など郵便について楽しく学びながら手紙を書いてみましょう！

横浜星川郵便局 shunji1115@gmail.com

**暮らし ⑤ 星川でお酒を飲みながら楽しく語り合ひましょう！**

《日程》 3/5 19:00-21:00  
《場所》 星川駅前飲食店  
《講師》 林 俊二  
《定員》 3名(20歳以上)  
《持ち物》 なし  
《参加費》 3000円

星川商店会には魅力的なお店がたくさんあります。商店会イベントや会員店舗の情報等について、お酒を飲みながら楽しく語り合ひましょう！お気軽にご参加ください！！

星川商店会 hoshikawashoutenkai@gmail.com

**つくも ⑥ 大人も子どもも！廃材でひらめく洋服デザインアート**

《日程》 3/7 13:45-15:15  
《場所》 PILE  
《講師》 アトリエきさら 加藤 友美  
《定員》 6組(年少以上・幼児は保護者同伴)  
《持ち物》 お家に眠る廃材 汚れても良い服装  
《材料費》 500円

捨てられるはずだった素材がアートに变身！感性と創造力を思いきり解放する場です。探求型アート教室と刺繍アーティストの特別コラボ！

アトリエきさら babyariel15@gmail.com

**子育て ⑯ 親子で楽しく♪プロが教える、褒められキッズヘアアレンジ**

《日程》 2/26 19:00、3/5 19:00、3/26 19:00、4/2 19:00  
《場所》 美容室 ビコ・セコンド  
《講師》 佐々木 胡恵  
《定員》 各回1組2名  
《持ち物》 飾り、ブラシなど  
《参加費》 無料

SNSで見る様な「こねれ感」をプロが基本から伝授！初心者でも安心です。キッズヘアがもっと可愛くなるプロの技を、楽しく体験しながら一緒に学びませんか？やりたいヘアでもOKです！

美容室 ビコ・セコンド 045-333-6550

**つくも ⑰ エンジェル シフォンケーキ**

《日程》 2/28 14:00、3/20 14:00、3/28 14:00、4/4 14:00  
《場所》 カフェ＆フラワーローズ・マリ  
《講師》 渋谷 友理子  
《定員》 2名(小学生以上)  
《持ち物》 エプロン、タオル、持ち帰る紙袋  
《参加費》 500円

卵の自身を抱えてメレンゲを作ります。どれだけ上手にメレンゲがたえられるかがポイントです。15cmのシフォンケーキをホールでお持ち帰りになります。

カフェ＆フラワーローズ・マリ madamuyuriko@gmail.com

**つくも ⑱ 親子でカフェ店員体験！**

《日程》 3/25 11:00、3/26 11:00  
《場所》 メリハリバイク  
《講師》 野口保菜美、野口逸平  
《定員》 3組6名(小学生以上)  
《持ち物》 エプロン  
《参加費》 500円

「いらっしやいませ」のお出迎えから「ありがとうございました」のお見送りまで、カフェ店員になりきって体験してみよう！若もメリハリバイクの一員だ！

メリハリバイク ご予約は上記QRコードより

**つくも ⑦ 英語でチャレンジ！サンドイッチ屋さんごっこアート**

《日程》 2/28 10:45-12:15  
《場所》 PILE  
《講師》 加藤 友美  
《定員》 6組(年少以上・幼児は保護者同伴)  
《持ち物》 汚れても良い服装  
《材料費》 500円

バスポートいらずの英語でショッピング体験！商材アートでサンドイッチを作って買い物ごっこをしてみよう！クリエイティブ思考を刺激します！

アトリエきさら babyariel15@gmail.com

**学び ⑧ 英語が苦手でも大丈夫！はじめての英会話カフェ**

《日程》 2/22 15:00-16:00、3/15 15:00-16:00  
《場所》 YADORESI  
《講師》 松井 七海  
《定員》 6名  
《持ち物》 筆記用具  
《参加費》 300円

英語が久しぶりでも、話せなくても大丈夫。リラックスした雰囲気、簡単に英語で話してみましょう。間違えてもOK、日本語まじりOK。英語に「触れる・慣れる」ことを目的とした体験講座です。

松井七海 hoshiten-cb@yadokari.net

**子育て ⑨ 【小1の壁対策】放課後時間を生かす学習選びの視点とコツ**

《日程》 3/1 10:00、3/2 19:00、3/21 19:00  
《場所》 民間学童 MyPort  
《講師》 久下 和樹  
《定員》 各回10名  
《持ち物》 なし  
《参加費》 無料

年長・年中さんの保護者の皆様に、天王町星川のキッズや学童の違いや特徴を詳しく解説。それぞれの施設の違いを色を仕組みから理解できます。

民間学童 MyPort ご予約は上記QRコードより

**健康 ⑲ 人生が変わる！10代から知っておきたい女子力あがる体の話**

《日程》 3/29 11:00、3/30 13:30  
《場所》 美容鍼灸サロン L&S  
《講師》 柳 由紀  
《定員》 6名(小学4年生以上)  
《持ち物》 スリッパ  
《参加費》 無料

学校や家庭ではなかなか教えてもらえない、女子の当たり前と思われている不調は実は当たり前じゃないって話。大人がもっと早く知りたかった話。

美容鍼灸サロン L&S ご予約は上記QRコードより

**健康 ⑳ 更年期から考える女性の骨の健康～骨粗鬆症とその対策～**

《日程》 3/7 14:30-15:30  
《場所》 青木整形外科  
《講師》 青木 千恵  
《定員》 20名(40-50代以上の女性推奨)  
《持ち物》 なし  
《参加費》 無料

女性の骨が弱ればもろくなる「骨粗鬆症」を知り、骨の健康を守りましょう。骨折リスクや骨粗鬆症の最新治療、セルフケアについてもやさしくお話しします。

青木整形外科 ご予約は上記QRコードもしくはTEL 045-331-6503

**子育て ㉑ わが子の「今」がもっと伸びる！心と体の発達のお話**

3/7 10:00-11:00、14:00-15:00(民間学童 MyPort)  
3/15 10:00-11:00、14:00-15:00(星川一丁目自治会館)  
《講師》 林 光紀  
《定員》 各名でも可(幼児期から中学生のお子様を持つ保護者の方)  
《持ち物》 なし  
《参加費》 無料

すぐに実践したくなる！心と体の発達段階から、わが子の「今」を理解。行動や言葉の背景を知り、子どものあらゆる姿が伸びるきっかけとなる子育て方法を学びます。

株式会社フレンドシップエンジェルナースリー angelnursery.ka@gmail.com

**学び ⑩ 【神奈川県公立高校】高校受験制度と、高校選びのコツ**

《日程》 3/5 19:00-21:00、3/7 19:00-21:00  
《場所》 総合学習塾スクールNEO  
《講師》 久下 和樹  
《定員》 各回10名  
《持ち物》 なし  
《参加費》 無料

私立？公立？それだけじゃない高校の種類や特徴や入試制度の違いから解説。入試の特徴や成績の取り方まで網羅的に解説します。

総合学習塾スクール NEO ご予約は上記QRコードより

**子育て ⑪ ★親子でプリキュア★推し活を通して親子の絆を深めよう！**

《日程》 2/28 10:00-12:00、3/1 13:00-15:00  
《場所》 民間学童 MyPort  
《講師》 久下 和樹  
《定員》 10名  
《持ち物》 なし  
《参加費》 無料

プリキュア好きの大人と驚きたい方々大歓迎！イベント攻略の情報交換や作品に対する愛を語り合いながら、子どもとの楽しみ方を探ります。

民間学童 MyPort ご予約は上記QRコードより

**学び ⑫ 好きな曲の「歌詞」について語ろう**

《日程》 2/21 13:30-14:30、3/21 13:30-14:30  
《場所》 YADORESI  
《講師》 日置 法男  
《定員》 10名  
《持ち物》 なし  
《参加費》 無料

好きな曲の歌詞を持ち寄り、実際に聴いてみながら「ここが好き！」「この一行が刺さる」を語り合うゼミ。音楽とことばを通じて、一人一人の物語から惹かれ共感や発見が生まれる場を楽しみましょう。

YADORESI 予約不要 問い合わせ先 hoshiten-cb@yadokari.net

キッズ同伴OK クーポンあり 夜の部あり

**はじめての整形外科 一肩こり・腰痛・ひざ痛の“治し方と通い方”ガイドー**

《日程》 3月8日(日) 10:30～12:00  
《講師》 かせた整形外科 加世田院長

相鉄本線・和田町駅から徒歩7分の「かせた整形外科」2025年5月に、城武俊前院長から同院を継承されました。診療理念は「優しさ」と「安心感」を掲げており、変形性膝関節症による膝の痛みに対応する新しい治療法を導入されています。新しい保険適応の治療についてや、肩こり、腰痛の治し方や防ぎ方を教えていただきます。ご参加希望の方は、Instagramまたはホームページにてご案内いたします。