

親子で参加型！こどもの簡単
① ヘアアレンジ！（小学校4年生まで）



《日程》2/21 10:00, 11:30
2/23 10:00, 11:30
3/15 10:00, 11:30
《場所》Salt 星川店
《講師》武貞恵
《定員》各回2組4名
《持ち物》普段お使いの
ブラシ・ゴム・ヘアケア等
《材料費》無料

「可愛い髪にして！」と要望があるても、難しくて
できない、上手にできない…。簡単に可愛くできる
方法をお伝えします。三つ編み、編み込みもでき
ない方でも大丈夫です！パパの参加も大歓迎です！

Salt 星川店

ご予約は上記
QRコードより

④ 郵便について楽しく学びながら
手紙を書いてみよう！



《日程》3/7 11:00-12:00
《場所》星川郵便局
《講師》林 俊二
《定員》3名
（小学校1年生～4年生）
《持ち物》筆記用具、
サインペンや色鉛筆
《材料費》無料

ポストに入れた手紙はどのように届くの？
郵便番号にはどんな意味があるの？など郵便について
楽しく学びながら手紙を書いてみよう！

横浜駅川部便局 shunji1115@gmail.com

⑦ 英語でチャレンジ！
⑧ サンドイッチ屋さんごっこアート



《日程》2/28 10:45-12:15
《場所》PILE
《講師》加藤友美
《定員》6組（年少以上、
幼児は保護者同伴）
《持ち物》汚れても良い服装
《材料費》500円

パスポートいらずの英語でショッピング体験！
商店アートでサンドイッチを作って買い物ごっこを
してみよう！クリエイティブ思考を刺激します！

アトリエさきらら babyariel15@gmail.com

⑩ 【神奈川県公立高校】
高校受験制度と、高校選びのコツ



《日程》3/5 19:00-21:00
3/7 19:00-21:00
《場所》総合学習塾スクールNEO
《講師》久下沼和樹
《定員》各回10名
《持ち物》なし
《参加費》無料

私立？公立？それだけじゃない高校の種類を特徴や
入試制度の違いから解説。入試の特徴や成績の取り
方まで網羅的に解説します。

総合学習塾スクール NEO ご予約は上記
QRコードより

② 知ろう！子供のタイプ別診断！
③ 見た目も可愛い！色が変わる
④ 親子でドリンク作り！

⑤ 親子で楽しくお酒を飲みながら
⑥ 楽しく語り合いましょう！



《日程》3/28 10:00-11:30
《場所》星川一丁目自治会館
《講師》武貞恵
《定員》10名
《持ち物》筆記用具
《参加費》無料

脳科学と心理学の考え方から子供の個性や強みを見つけて理解し、成長サポートする方法を親子で学べます。自己肯定感と可能性を育てるヒントが満載！親子の関係に大切な大人のタイプ別診断も一緒に診断します。

強みのむこうわ研究所 ご予約は上記
QRコードより

⑦ 親子で歩ける足組へ
⑧ ～骨から始める健康寿命の延ばし方～



《日程》2/21 10:00, 12:00
3/14 10:00, 12:00
《場所》はごや地域センター
《講師》紅茶の先生AYA
《定員》各回3組6名
《持ち物》なし
《材料費》400円

小さな科学者になって、魔法みたいなドリンクを作ろう！「酸性」と「アルカリ性」で色が変わる、植物不思議を学んで「どうして？」と考える力を引き出す紅茶教室ならではの貢献プログラムです。

紅茶教室 Tea First ご予約は上記
QRコードより

⑨ 希少な植物オイルで作る、
⑩ フェムケア&エイジングケアオイル



《日程》3/20 10:00-11:00
《場所》美容・機能改善サロンテノヒラ
《講師》ミムラヒロコ
《定員》5名（成年女性のみ）
《持ち物》なし
《参加費》2000円

希少オイルのザクロシードとセサミを使用し、更年期前後の身体のゆらぎやエイジングに役立つセルフケアオイル作り。ハーブ茶や漢方のお話も。

美容 × 機能改善サロン テノヒラ ご予約は上記
QRコードより

⑪ ハーブウォーターで作る、
⑫ 更年期ゆらぎ化粧水・オイル付



《日程》3/7 13:00-14:00
《場所》青木整形外科
《講師》青木千恵
《定員》20名（60代以上推奨）
《持ち物》なし
《参加費》無料

60代の3人に1人は骨粗鬆症です。早期検査と治療の継続が、将来の骨折や寝たきりを防ぎ、自立した生活を守るために鍵となります。

青木整形外科 ご予約は上記 QRコード
もしくはTEL 045-331-6503

⑬ ハーブウォーターで作る、
⑭ 更年期ゆらぎ化粧水・オイル付



《日程》3/20 13:00-14:00
《場所》美容・機能改善サロンテノヒラ
《講師》ミムラヒロコ
《定員》5名（成年女性のみ）
《持ち物》なし
《参加費》1000円

ローズまたはネロリのハーブ水で作るエイジング対策の化粧水作り。植物の香りと力で整えます。たるみ対策のセルフケアのアドバイスヒオイル付

美容 × 機能改善サロン テノヒラ ご予約は上記
QRコードより

④ 郵便について楽しく学びながら
手紙を書いてみよう！

⑤ 星川でお酒を飲みながら
⑥ 楽しく語り合いましょう！



《日程》3/5 19:00-21:00
《場所》星川駅南側飲食店
《講師》林 俊二
《定員》3名（20歳以上）
《持ち物》なし
《参加費》3000円

星川商店街には魅力的なお店がたくさんあります。
商店会イベントや会員店舗の情報等について、お酒を
飲みながら楽しく語り合いましょう！

お気軽にお参加ください！

星川商店会 hoshikawashoutenkai@gmail.com

⑦ 英語でチャレンジ！
⑧ 英語が苦手でも大丈夫！
はじめての英会話カフェ

⑨ 小1の壁対策】放課後時間で
⑩ 生かす学童遊びの視点とコツ



《日程》2/22 15:00-16:00
3/15 15:00-16:00
《場所》YADORESI
《講師》松井七海
《定員》6名
《持ち物》筆記用具
《参加費》300円

英語が久しぶりでも、話せなくても大丈夫。リラックスした雰囲気で、簡単に英語で話してみましょう。
聞こえてもOK。日本語じゃOK。英語に「触れる・慣れる」ことを目的にした体験講座です。

松井七海 hoshiten-cb@yadokari.net

⑪ ★親子でプリキュア★推し活
⑫ を通して親子の絆を深めよう！

⑬ 好きな曲の「歌詞」について語ろう



《日程》2/28 10:00-12:00
3/1 13:00-15:00
《場所》民間学童 MyPort
《講師》久下沼和樹
《定員》10名
《持ち物》なし
《参加費》無料

プリキュア好きの大人と繋がりたい方々大歓迎！
イベント攻略の情報交換や作品に対する愛を語り合
いながら、子どもとの楽しみ方を探ります。

民間学童 MyPort ご予約不要 問い合わせ先
hoshiten-cb@yadokari.net

⑯ 親子で楽しく♪プロが教える、
⑰ おめでキッズヘアアレンジ



《日程》3/7 13:45-15:15
《場所》PILE
《講師》アトリエさきらら
加藤友美
《定員》6組（年少以上、
幼児は保護者同伴）
《持ち物》お家に眠る麻材
汚れても良い服
《材料費》500円

捨てられるはずだった素材にアートに変身！
感性と創造力を思いきり解放する場です。
探求型アート教室と利橋アーティストの特別コラボ！

アトリエさきらら babyariel15@gmail.com

⑪ 人生が変わる！10代から
⑫ 知っておきたい女子力あがる体の話



《日程》3/29 11:00, 3/30 13:30
《場所》美容鍼灸サロン L&S
《講師》柳由紀
《定員》6名（小学校4年生以上）
《持ち物》スリッパ
《参加費》無料

学校や家庭ではなかなか教えてもらえない、女子の
当たり前と思われている不調は実は当たり前じゃない
って話。大人がもっと早く知りたかった話。

美容鍼灸サロン L&S ご予約は上記
QRコードより

⑯ エンジェル シフォンケーキ



《日程》2/26 19:00, 3/5 19:00,
3/26 19:00, 4/2 19:00
《場所》美容室 ピコ・セコンド
《講師》佐々木朋恵
《定員》各回1組2名
《持ち物》飾り、ブラシなど
《参加費》500円

卵の自身を泡立ててメレンゲを作ります。どれだけ上手にメレンゲがたてられるかがポイントです。15cmのシフォンケーキをホールでお持ち帰りになります。

カフェ&フラワー ローズ・マリー madamuyuriko@gmail.com

⑯ 更年期から考える女性の骨の健康
⑰ ～骨粗鬆症とその対策～



《日程》3/7 14:30-15:30
《場所》青木整形外科
《講師》青木千恵
《定員》20名（40-50代以上の女性推奨）
《持ち物》なし
《参加費》無料

女性の骨が骨粗鬆症もろくなる「骨粗鬆症」を知り、骨の
健康を守りましょう。骨折リスクや骨粗鬆症の最新治療、
セルフケアについてもやさしくお話しします。

青木整形外科 ご予約は上記 QRコード
もしくはTEL 045-331-6503

⑯ わか子の「今」がもっと伸びる
⑰ 心と体の発達のお話



3/7 10:00-11:00, 14:00-15:00
(星川一丁目自治会館)
3/15 10:00-11:00, 14:00-15:00
(星川一丁目自治会館)
《講師》林 光紀
《定員》何名でも可（幼児から
中学生のお子様を持つ保護者の方）
《持ち物》なし
《参加費》無料

すぐに実践したくなる！心と体の発達段階から、わか子の
「今」を理解。行動や言葉の背景を知り、子どものあらゆる
姿が伸びるきっかけとなる子育て方法を学びます。

株式会社フレーベル・エッジケイジション angelnursery.ka@gmail.com

キッズ同伴OK

クーポンあり

夜の部あり

はじめての整形外科 ～肩こり・腰痛・ひざ痛の“治し方と通い方”ガイド

《日程》3月8日（日）10:30～12:00
《講師》かせだ整形外科 加世田院長

相鉄本線・和田町駅から徒歩7分の「かせだ整形外科」
2025年5月に、城塚前院長から同院を継承されました。
診療理念は「優しさ」と「安心感」を掲げており、変形性膝関節症
による膝の痛みに対応する新しい治療法を導入されております。
新しい保険適応の治療についてや、肩こり・腰痛の治し方や防ぎ
方を教えていただきます。ご参加希望の方は、Instagramまたは
ホームページにてご案内いたします。

