



いきいき健康・わくわく散歩

戸塚旭町通商店会

あさひチャレンジ 2025

開催日程

10 / 11 **土 sat**

受付時間 11:00~15:30

荒天中止

先着350名様

受付場所 とつか元気まつり内特設会場
(戸塚西口交通広場デッキ)

開催場所 横浜信用金庫戸塚支店前
交流広場とつか
戸塚パルソ前特設会場 (戸塚西口駅前側)

抽選会場 横浜信用金庫戸塚支店前
(あさひガチャ抽選会場)

※各会場の健康プログラムは、都合により早めに終了するものもあります。予めご了承ください。

とつか元気まつり内特設会場

<受付会場>
スタンプラリー用紙をもって
各会場の健康プログラムを体験して
スタンプを集めよう!! **先着350名様**

簡単なテストで体力測定をしよう!
子ども用白衣を着用していますので、
記念撮影もできますよ♪

<体験健康プログラム>

- 体力チェック
- 救急救命体験



交流広場とつか会場

野菜使用の健康スイーツを試食したり、健康マッ
サージ体験とボディチェックなどの身体の中から
外からの健康を重視しよう!

<体験健康プログラム>

- 健康スイーツ試食
- 温かくし (健康マッサー)
- ボディチェック



健康相談コーナー
横浜旭町通商店会

交流広場とつか
横浜旭町通商店会

戸塚パルソ前特設会場 (戸塚西口駅前側)

パラリンピックで活躍になったポッチャ体験から
専門スタッフが指導する健康チェックなど
多彩なプログラムを体験出来るのはこのイベント
だけです!

<体験健康プログラム>

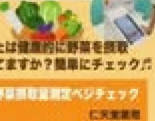
- 歩行チェックと柔軟性
- バランス体験チャレンジ
- ポッチャチャレンジ!
- 短時間 DE いきいき体験ほか



横浜信用金庫戸塚支店前会場

組みの引き金になっている「トリガーポイント」
を指圧で触ります。

- 最新式トリガーポイント指圧体験
- 野菜摂取量測定ベジチェック



フィットケアエクスプレス横会場

ラグビーボールでストラック
アウトにチャレンジしよう!

- 「ストラックアウト」チャレンジ!



上記会場の健康プログラム体験であさひガチャにチャレンジ!

あさひガチャ

各健康プログラムを体験すると
スタンプが押してももらえます!
スタンプを4つ以上集めれば、
あさひガチャにチャレンジ!!

開催場所 横浜信用金庫戸塚支店前

特別賞
Nintendo Switch Lite x 1本



わくわく賞
書けるおもちゃいろいろ!



トク Tuk Tuk 賞
¥500



いきいき賞
¥500



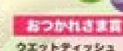
戸塚旭町通商店会お買い得券
戸塚旭町通商店会の各店舗 (※) でご利用
など、色々使えるお買い得券を頂きました。

- 5,000 円分お買い得券 x 2 本
- 1,000 円分お買い得券 x 20 本
- 500 円分お買い得券 x 40 本

※各店舗の在庫状況により、一部の商品は
お買い得券が利用できません。

**戸塚旭町通商店会/認定健康商品
お買い得券**
戸塚旭町通商店会が認定する本格的な
にぎやかな健康商品と、その周辺に
役立つグッズを販売。
x 200 本

おつかれさま賞
クズティッシュ x 200 本



※各店舗の在庫状況により、一部の商品は
お買い得券が利用できません。

上記健康プログラム体験参加の方に先着プレゼント!!

おうちで育てる健康野菜の苗プレゼント!!

おうちで育てる健康野菜の苗をプレゼント!!
おうちで育てる健康野菜の苗をプレゼント!!

- 会場：奥の畑さん **先着 100 名様**
- 一人一苗 1 本 100 円

視線入力アイモットゲーム体験

EyeMoT (アイモット) を
遊びながら体験してみよう!

おうちで育てる健康野菜の苗をプレゼント!!
おうちで育てる健康野菜の苗をプレゼント!!

おうちで育てる健康野菜の苗をプレゼント!!
おうちで育てる健康野菜の苗をプレゼント!!

地域防災コーナー

会場：戸塚パルソ前特設会場

地域の防災をみんなと学ぼう!
防災パルソ前特設会場の防災マップの
配布をしています。

<協力> 戸塚区

防災について
家族で学ぼう!



いきいき健康・わくわく散歩
戸塚旭町通商店会

協賛 戸塚旭町のぼの商和会
とつか駅前商店会



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

