

こ保運第1589号  
令和5年1月27日

各保育・教育施設設置者様  
施設長・園長様

こども青少年局保育・教育運営課担当課長

### 午睡時の安全確保について（通知）

日頃から、本市の保育・教育行政にご協力いただきありがとうございます。

保育中の死亡事故については睡眠中に一番多く発生しています。睡眠中の死亡事故のリスクを下げるには、保育中のブレスチェックを確実に実施し、児童に発生している異常をいち早く気づくことが大切です。

各施設におかれましては、園内での死亡事故防止のための基本知識を改めて周知・徹底いただき、事故予防の意識向上に努めていただきますようお願いいたします。

また、令和5年度からは、保育中のブレスチェック、保育室の照明等、午睡中の安全確保の状態について確認させていただくため、予告なしで施設へ訪問する可能性がございます。その際、十分な安全確保がなされていない場合は、助言・指導等いたしますのでご承知おきください。

本通知の内容については、施設職員の皆様へ別添のチラシ等を用いて周知してください。

#### <参考>

保育室のブレスチェックなど、保育中の安全確認につきましては、下記を参考に適切に実施してください。

（内閣府）

○教育・保育施設等における事故防止及び事故発生時の対応のためのガイドライン

<https://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/data/index.html#guidelines>

（横浜市）

○事故防止と事故対応（冊子）

○ブレスチェックのポイント（啓発チラシ）

<https://www.city.yokohama.lg.jp/business/bunyabetsu/kosodate/jikotaio/hoiku.html>

○お昼寝中の保育にご注意ください（別添チラシ）

横浜市こども青少年局保育・教育運営課

TEL : 045-671-3564

Mail : kd-uneishidou@city.yokohama.jp

## お昼寝中の保育にご注意ください



保育中の死亡事故は、睡眠中に一番多く発生していると報告されています（内閣府集計）。「睡眠中」の異常は、いつ、どこで、誰に起こるかわかりません。リスクを下げ、異常に早く気付くための行動がとれるよう、園内での基本知識を周知・徹底し、事故予防の意識を高めましょう。

保育中のブレスチェック、保育室の照明等を確認するため、予告なく横浜市の職員が施設を訪問する場合がございます。

○保育の事故防止と事故対応のために横浜市が発行している巡回訪問つうしんはこちら↓↓

<https://www.city.yokohama.lg.jp/business/bunyabetsu/kosodate/jikotaio/hoiku.html>

