

活動年数等早見表(令和2年10月1日、11月30日現在)

開始年	西暦	経過年数	経過月
昭和36	1961	59	
37	1962	58	
38	1963	57	
39	1964	56	
40	1965	55	
41	1966	54	
42	1967	53	
43	1968	52	
44	1969	51	
45	1970	50	
46	1971	49	
47	1972	48	
48	1973	47	
49	1974	46	
50	1975	45	
51	1976	44	
52	1977	43	
53	1978	42	
54	1979	41	
55	1980	40	
56	1981	39	
57	1982	38	
58	1983	37	
59	1984	36	
60	1985	35	
61	1986	34	
62	1987	33	
63	1988	32	
平成元、64	1989	31	
2	1990	30	
3	1991	29	
4	1992	28	
5	1993	27	
6	1994	26	
7	1995	25	
8	1996	24	
9	1997	23	
10	1998	22	
11	1999	21	
12	2000	20	
13	2001	19	
14	2002	18	
15	2003	17	
16	2004	16	
17	2005	15	
18	2006	14	
19	2007	13	
20	2008	12	
21	2009	11	
22	2010	10	
23	2011	9	
24	2012	8	
25	2013	7	
26	2014	6	
27	2015	5	
28	2016	4	
29	2017	3	

下表参照

	10月1日基準者	11月30日基準者
1月1日 から→	9か月	11か月
2月1日 から→	8か月	10か月
3月1日 から→	7か月	9か月
4月1日 から→	6か月	8か月
5月1日 から→	5か月	7か月
6月1日 から→	4か月	6か月
7月1日 から→	3か月	5か月
8月1日 から→	2か月	4か月
9月1日 から→	1か月	3か月
10月1日 から→	0か月	2か月
11月1日 から→	11か月 (-1年)	1か月
12月1日 から→	10か月 (-1年)	0か月

※月の途中から開始した場合は、翌月の1日から換算してください。  
 例えば、平成3年4月15日からボランティア活動をはじめた場合は、平成3年5月1日からの積算として令和2年10月1日現在の活動年数は、29年5か月となります。

年齢早見表(令和2年10月1日現在)

生年	西暦	年齢	
		10/1以前の誕生日	10/2以後の誕生日
大正9	1920	100	99
10	1921	99	98
11	1922	98	97
12	1923	97	96
13	1924	96	95
14	1925	95	94
昭和元、15	1926	94	93
2	1927	93	92
3	1928	92	91
4	1929	91	90
5	1930	90	89
6	1931	89	88
7	1932	88	87
8	1933	87	86
9	1934	86	85
10	1935	85	84
11	1936	84	83
12	1937	83	82
13	1938	82	81
14	1939	81	80
15	1940	80	79
16	1941	79	78
17	1942	78	77
18	1943	77	76
19	1944	76	75
20	1945	75	74
21	1946	74	73
22	1947	73	72
23	1948	72	71
24	1949	71	70
25	1950	70	69
26	1951	69	68
27	1952	68	67
28	1953	67	66
29	1954	66	65
30	1955	65	64
31	1956	64	63
32	1957	63	62
33	1958	62	61
34	1959	61	60
35	1960	60	59
36	1961	59	58
37	1962	58	57
38	1963	57	56
39	1964	56	55
40	1965	55	54
41	1966	54	53
42	1967	53	52
43	1968	52	51
44	1969	51	50
45	1970	50	49
46	1971	49	48
47	1972	48	47
48	1973	47	46
49	1974	46	45
50	1975	45	44
51	1976	44	43
52	1977	43	42
53	1978	42	41
54	1979	41	40
55	1980	40	39
56	1981	39	38
57	1982	38	37
58	1983	37	36
59	1984	36	35
60	1985	35	34
61	1986	34	33
62	1987	33	32
63	1988	32	31
平成元、64	1989	31	30
2	1990	30	29
3	1991	29	28
4	1992	28	27
5	1993	27	26
6	1994	26	25
7	1995	25	24
8	1996	24	23
9	1997	23	22