

楽しくイキイキと仕事をし続けるために すぐにできる！メンタルケア研修

オンライン
開催

クレーム対応や業務負担等は、メンタルのバランスを崩す要因となりえます。本研修では、メンタルバランスの理解をしつつ、すぐにできる対処法を学ぶことで、ストレスを抱え込まない、充実した毎日を送れるようにしていきます。

■日 時：

令和4年2月18日（金）13：00～16：00（受付開始は12：30です）

■内 容：

<第1部> 13：00～14：45

- ・コロナ禍におけるメンタルヘルス
- ・辛いことが起こったときのメンタルケア
- ・より良い対人関係の築き方

●講師 産業カウンセラー・認定心理士・中小企業診断士 宮坂芳絵氏

心理学、カウンセリング、事業経営・運営の専門性を活かしながら、研修やコンサルティング業務を展開、専門誌の記事執筆も行っている。説明の分かりやすさは定評がある。公的機関が行う研修の登壇実績も数多い。



<第2部> 14：55～16：00

【事例検討会】～コロナ禍でのサービス提供について～

日頃の業務における悩みごとや疑問点の解消等につなげていきましょう。

●オンライン開催について

- ・パソコンからでも、タブレットからでもご参加いただけます。
- ・お申込み確認後、事務局より Zoom の招待状をメール送付いたします。

●対象者

- ・現場リーダー・リーダー候補

●参加費：無料

●定 員：40名

●申込み：次頁の申込書に記入のうえ、メールもしくはファックスにて送付ください。

1月21日（金）〆切

zoom

当日は、Zoom を利用してオンライン
開催いたします。

<お申込み・お問合せ>

よこはま地域ネット24 事務局（担当：SOMPO 77株式会社 本田）

TEL：045-222-7311 FAX：045-663-2711 E-mail：chiikinet24@sompocare.com

お申込み、お待ちしております！