

新たな気づきがケアマネジメントのチカラに

横浜市ケアマネジメントの質向上のための

# ケアプラン点検

あなたのケアプラン一緒に再確認します！

ケアプランについて不安になることはありませんか？  
あなたの立てたケアプランを、横浜市介護支援専門員協議会の主任ケアマネジャーが寄り添い、一緒に振り返ります。

多様な考えに触れ、ケアマネジメントの力を高めるきっかけとしてご活用ください。

実施期間

令和7年5月～令和8年2月

対象

横浜市内の居宅介護支援事業所等

実施内容

- 1 ケアプランの書面チェック
- 2 横浜市介護支援専門員協議会の主任ケアマネジャーとの面談
  - ① オンライン  
(Microsoft Teams または Zoom 利用)
  - ② 対面形式 (横浜市役所会議室)  
※どちらかを選択
- 3 振り返りをまとめた報告書 (市から面談後送付)

※運営指導ではありません

こんなときにオススメ！

より自立支援を支えるプラン作りに

多様な経験を持つ2名のケアマネジャーの面談を通じて、新しい視点を取り入れる機会に

新人育成や学び直しに

点検では、みなさんのケアマネジメントプロセス (支援の一連の流れ) に立ち返ります。

事業所の OJT 研修の代わりに

実際のプランを使って1時間で点検を実施。  
忙しくてなかなか研修が実施できない現場を支援します。

※チラシ裏面に参加者の声を掲載しています

内容の詳細

参加申込みはこちら

横浜市ホームページ

<https://www.city.yokohama.lg.jp/business/bunyabetsu/fukushi-kaigo/kaigo/shinsei/keapurantenken.html>

横浜市 ケアプラン点検

検索



問合せ〔主催〕横浜市健康福祉局 介護保険課

TEL045-671-4255

FAX045-550-3614

〔協力〕一般社団法人 横浜市介護支援専門員協議会

## ■参加者の声（提出いただいたアンケートから一部抜粋）

日頃作成している実際のプランを見ていただける貴重な機会をありがとうございました。ここで確認できたことを、日々の業務に役立てたいと思います。また機会があったら、ぜひお願いしたいです。

初めての体験だったが、目標をたて評価していくことを繰り返し、ご本人の生活が望む暮らしとなるようにしていく努力をしていきたいです。

ニーズから目標を考えて支援につなげ、わかりやすい表現を使うようにしていきたいです。その人らしさ、個別性を大切にした計画書が作れるようにしていきたいです。

自分自身の作成したプランを個別にみてもらい意見交換でき、とても良かったです。

ベテランケアマネほど自分のプランを提出することには消極的なので、良い機会だったと思います。面談実施報告書はプラン提出者の良いところが記載されていて提出者の今後のモチベーションを高めることができると思います。面談担当者の方の対応も大変良かったです。ありがとうございました。

困りごとに注視してしまっており、本人のストレングスを意識したプラン作成をする事が出来ていませんでした。「心配」なあまり、本人の出来ることを取り上げてしまっていたことが分かりました。

今回、参加させて頂きとても勉強になりました。間違いを探すのではなく、気づきを得る為の点検なので、今後は新人の方にも不安なく参加できると伝えたいと思います。

アンケートに回答いただいた9割以上の方から

- ・「ケアプラン点検に参加して良かった」
- ・「面談を通して『気づき』を得ることができた」
- ・「横浜市のケアプラン点検を他のケアマネにすすめたいと思う」

と回答いただいています！



（令和6年参加事業所アンケート回答率71.6%）