

今日から活かせる

# ケアプラン書き方講座

悩んでいませんか？ケアプラン作成 ～仲間と一緒にスキルアップ！～

「ケアプラン作成、これで合っているのかな？」そんな悩みや不安を抱えていませんか？この講座では、ケアプラン作成の基本スキルや具体的な目標設定のコツ、実践的なケーススタディを通じて今日から使えるノウハウを学びます。

同じ悩みを抱える仲間と情報交換しながら、現場で役立つスキルを手に入れましょう！

昨年度、満員御礼の講座がパワーアップして帰ってきました！お気軽にご参加ください。

【日時】 2025年11月26日（水）

14:00～16:30（受付 13:30～）

【会場】 横浜市開港記念会館2階 会議室6号室  
（横浜市中区本町1丁目6番地）



【対象】 市内の介護サービス事業所に従事している  
ケアマネジャーおよび資格取得済みで実務を目指す方

【定員】 90名（参加費無料）

## プログラム内容

※昨年度と内容を変えて実施

第1部 アセスメント結果を踏まえた  
ケアプラン1・2表への記載について

第2部 実践スキルの習得



- ・事例から多様な視点や経験を共有
- ・受講者とリアルタイムでやりとり  
ICTを活用したワーク

## 講師

横浜市介護支援専門員協議会  
主任ケアマネジャー

## 当日のお願い

- ・スマートフォンをご持参ください（ワークで使用）
- ・感染症対策のため、マスクの着用を推奨します

## 申込方法

横浜市電子申請・届出サービスからお申込みください。

申込期間：10月9日（木）～11月12日（水）



申込フォームURL：

<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/a4525a32-a802-40a7-9bd7-bca3a9f27252/start>

問合せ〔主催〕横浜市健康福祉局 介護保険課 〔協力〕一般社団法人 横浜市介護支援専門員協議会  
TEL045-671-4255 FAX045-550-3634