

横浜市要介護認定事務センターより

～特記事項を記入する上でのお願い～

VOL.14



定義についてのお悩みや迷いについて伺うことがあります。今回はお問い合わせの多い「4-4 山夜逆転」から認定調査員テキストの解説と調査時のポイントをお伝えいたします。



▶ 第4群の調査内容・評価軸

【調査内容について】

被害的、昼夜逆転等の精神症状等や介護に抵抗したり物を壊したりする等の行動に関して調査を行う項目の群です。

【評価軸について】

第4群は、全て有無で構成されています。当該行動があったか、なかったかという事実で評価します。

調査日より概ね過去1か月の状況において、当該行動がどの程度発生していたのかについて、頻度に基づき選択します。

	評価軸		
	①能力	②介助	③有無
精神・行動 障害	「4-1 被害的」		○
	「4-2 作話」		○
	「4-3 感情が不安定」		○
	「4-4 山夜逆転」		○
	「4-5 同じ話をする」		○
	「4-6 大声を出す」		○
	「4-7 介護に抵抗」		○
	「4-8 落ち着きなし」		○
	「4-9 一人で出たがる」		○
	「4-10 収集癖」		○
	「4-11 物や衣類を壊す」		○
	「4-12 ひどい物忘れ」		○
	「4-13 独り言・独り笑い」		○
	「4-14 自分勝手に行動する」		○
	「4-15 話がまとまらない」		○

※3つの評価軸の詳細は、横浜市要介護認定事務センター発行のチラシVOL.6～8を参照。

▶ 確認テスト

以下の文章の（ ）に当てはまる言葉を選んでください。なお、選択できない場合は、A「選択できない」を選んでください。（※答えは裏面下）

①「4-4 山夜逆転」で、夜中何度も目覚めるため、翌日起きられず朝食が食べられないことがときどきある場合の選択肢は（ ）です。

選択肢	A：選択できない	B：ある	C：ときどきある	D：ない
-----	----------	------	----------	------

②「4-4 山夜逆転」で、夜中に突然タンスの引き出しを開けて服の整理をし始めることが週に2回ある場合の選択肢は（ ）です。

選択肢	A：選択できない	B：ある	C：ときどきある	D：ない
-----	----------	------	----------	------

▶ ピックアップ項目

4-4 山夜逆転

【定義】ここでいう「山夜の逆転がある」行動とは、夜間に何度も目覚めることがあり、そのために疲労や眠気があり日中に活動できない、もしくは昼と夜の生活が逆転し、通常、日中行われる行為を夜間行っているなどの状況のことである。

認定調査員テキスト2009改訂版 P.119を参照

【特記事項の例】夜中に外で工事しているため眠れない。そのため疲労で翌朝起きられず、朝食が食べられないことが月2回あった。

【選択肢】「ない」 ⇒ 周囲の騒音で眠れない状況のため選択基準には含みません。

【留意事項】以下は選択基準に含みません。

- 夜更かしなどの単なる生活習慣
- 生活環境のために眠れない場合
(蒸し暑くて寝苦しい、周囲の騒音で眠れない 等)
- 夜間眠れない
- トイレにいくための起床



▶ 特記事項の記載のポイント①

特記事項には「選択の根拠」+「具体的な頻度」+「介護の手間（介護者の対応と頻度）」を記載します。

★「具体的な頻度」…「たまに」や「ときどき」ではなく、「月1回」、「週3回」等の数量を用いて記載します。

事例1：認知症の診断あり。調査には家族が立会。本人への聞き取り後、家族へ別で聞き取る。

調査中、ずっと眠そうにしているけど夜間は眠れているのかな？

① 夜中に目が覚めてしまうことはありますか？

② 特にないよ。



③ 先程夜中に目が覚めることはないとのことでしたが、いかがでしょうか？

④ 夜中に突然起きて、お風呂に入ろうとしたり、冷蔵庫の中を確認したりすることが頻繁にあります。

⑤ この1か月では月や週にどれくらいありますか？その時は何か声を掛ける等の対応はしていますか？

⑥ 週に3回くらいです。毎回お風呂に入ったこと等を伝えてもすぐに納得しないため、説明に30分程かかります。



特記事項：夜中にお風呂に入ろうとしたり冷蔵庫の中を確認したりすることが週3回ある。家族は都度、お風呂に入ったこと等を説明するが納得しないため説明に30分程かかる。

選択肢：「ある」

▶ 特記事項の記載のポイント②

夜間に何度も目覚めることがあり、そのために疲労や眠気があり日中に活動できない場合、選択の根拠として「何度も目覚める様子」と「日中に活動できない様子」の両方を特記事項に記載します。

事例2：病院で睡眠導入剤を処方され服用中。調査時に家族が立会。本人への聞き取り後、家族へ別で聞き取る。

睡眠導入剤を飲んでいるから夜間は眠れているのかな？

① 睡眠導入剤を服用されていますが、夜中に目が覚めることはなくなりましたか？

② 飲んでいるけど何度も目が覚めて眠れなくなる日があるよ。



③ 先程眠れなくなる日があるとのことでしたが、翌日に起きられずに食事がとれないことや予定をキャンセルする等、何か支障はありますか？

④ 朝食を食べて薬を飲まないといけないのに、朝起きられないから薬が飲めないことがあります。



⑤ この1か月では月や週にどのくらいありますか？その時は何か声を掛ける等の対応はしていますか？

⑥ 月に2回くらい起きるように声掛けしても起きられず薬を飲めないことがありました。

特記事項：睡眠導入剤を服用しているが夜中何度も目覚めることがあり、翌日起きられず薬の内服ができないことが月2回ある。家族は都度、起きるように声を掛ける。

選択肢：「ときどきある」