

暑さに体がなれていないときは、**要注意!!**

**水分・塩分
補給**



**涼しい
服装**



熱中症 になる前に

**直射日光を
避け体を
冷やす**



**エアコン
扇風機を使用**



横浜市消防局
YOKOHAMA FIRE BUREAU

日頃の備えに必要な情報を発信

あんしん救急

検索

横浜市栄区防火防災協会 栄消防署 栄消防団

☎ 8 9 2 - 0 1 1 9