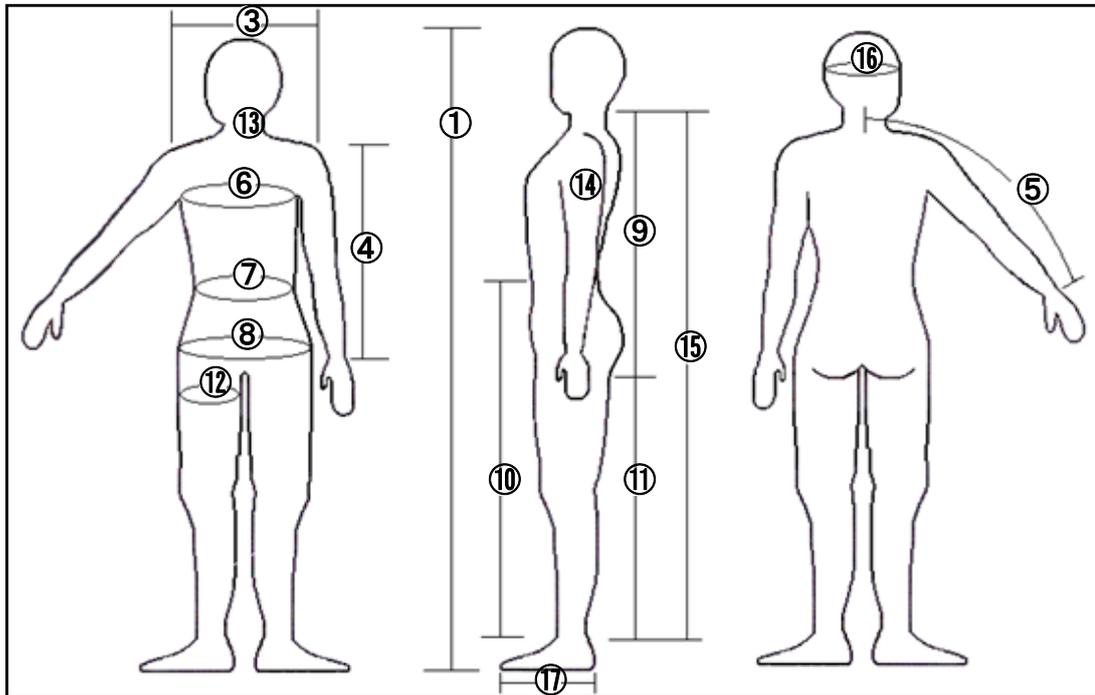


採寸の方法



	部 位	ポイント	ゆとり 目安
①	身長		
②	体重		
③	肩幅	裾が垂れ下がる始まりの位置。(首の付け根を經由	
④	袖丈	肩幅の終わりから手首のあたり	
⑤	袖丈	首の付け根から手首の位置まで(肩幅1/2+袖丈)	
⑥	バスト	乳頭点を通るようにメジャーを水平に回す。 (手は広げすぎず、自然に下ろす。)	15~20cm
⑦	ウエスト	胸の一番細い部分(ベルトの位置)を水平に回す。	2cm~
⑧	ヒップ	腰の一番太い部分を水平に回す。	10cm程度
⑨	着丈	首の付け根から足の付け根	
⑩	ズボン丈	ウエストの上端から脇縫目に沿って測る。 (普段履いているズボンの位置を基準にしてください)	
⑪	股下	足の付け根からカカトまで	
⑫	太もも	一番太い部分を水平に回す。	
⑬	首まわり	のど仏の下を水平に回す。	2~3cm
⑭	腕まわり	二の腕の一番太い部分を水平に回す。	
⑮	総丈	首の付け根からカカトまで(着丈+股下)	
⑯	頭回		
⑰	足長		

- ☆ 採寸する時はメジャーが動くくらいのゆとりをもって測ってください。
- ☆ 標準体型の方は上衣についてはバスト、下衣についてはウエストを基準に被服を選んでください。