

令和８年度 救命講習・応急手当普及員講習のご案内

◆講習種別・時間・内容・教材費

救命講習及び応急手当普及員講習は、横浜市内に在住・在勤・在学の方のみ受講できます。

講習種別	時間	内容	教材費（税込）
①普通救命講習Ⅰ	３時間	主に成人に対して必要な応急手当の方法を習得	1,200円
②普通救命講習Ⅲ	３時間	主に小児・乳児・新生児に対して必要な応急手当の方法を習得	1,200円
③上級救命講習	８時間	普通救命Ⅰ・Ⅲの内容に加え、さらに詳しい応急手当の方法を習得	1,800円
④応急手当普及員講習（新規）	３日間	事業所や自主防災組織で普通救命Ⅰ・Ⅲを指導する知識と技術を習得	10,000円
⑤応急手当普及員講習（再講習）	３時間	認定失効前に受講することで、更に３年間有効となります。	2,500円

※上級救命講習は初めての方でも受講できます。応急手当普及員講習（新規）は心肺蘇生法を習得済みの方のみとします。

※応急手当普及員の有効期限は認定日から３年です。更新する方は再講習が必要です。期限が過ぎてからの受講はできません。

※WEB講習の場合、事前に応急手当WEB講習を受講することで普通救命講習Ⅰ・Ⅲは60分、上級救命講習は120分、講習時間が短縮されます。

◆講習時間・受付開始時間等

◇普通救命講習Ⅰ・普通救命講習Ⅲ ◇応急手当普及員講習（再講習）	⇒午前の部：午前９時から正午まで ※受付開始時間：午前８時30分から ⇒午後の部：午後１時30分から午後４時30分まで ※受付開始時間：午後１時から
◇上級救命講習 ◇応急手当普及員講習（新規）	⇒各日共通：午前９時から午後５時まで ※受付開始時間：午前８時30分から 正午から午後１時の間は休憩です。
◇【WEB講習】普通救命講習Ⅰ ◇【WEB講習】普通救命講習Ⅲ	⇒午前の部：午前９時から午前11時まで ※受付開始時間：午前８時30分から ⇒午後の部：午後１時30分から午後３時30分まで ※受付開始時間：午後１時から
◇【WEB講習】上級救命講習	⇒各日共通：午前９時から午後３時まで ※受付開始時間：午前８時30分から 正午から午後１時の間は休憩です。

◆講習会場（都合により会場変更、日程追加等があります。最新情報はホームページでご確認ください。）

◇ <u>横浜市民防災センター</u> ： 神奈川区沢渡４－７ （ＪＲ・東急・京急・相鉄・市営地下鉄・みなとみらい線）横浜駅下車 徒歩約10分	最新情報等はホームページにてご確認ください。 https://www.ydp.or.jp/kosyu01 
◇ <u>港南消防署</u> ： 港南区港南４－２－10 （市営地下鉄）港南中央駅下車 徒歩約３分 又は（京急）上大岡駅下車 徒歩約15分	
◇ <u>保土ケ谷消防署</u> ： 保土ケ谷区神戸町140－５ （相鉄）星川駅下車 徒歩約８分 又は（ＪＲ）保土ケ谷駅下車 徒歩約14分	
◇ <u>長津田消防出張所</u> ： 緑区长津田２－10－４ （ＪＲ・東急）長津田駅下車 徒歩約３分	
◇ <u>横浜市救急救命士養成所</u> ： 南区中村町４－270－３ （市営地下鉄）阪東橋駅下車 徒歩約10分 又は（京急）黄金町駅下車 徒歩約15分	

◆重要なお知らせ（必ずご確認ください。）

◎交通機関の停止、計画運休等が行われる場合や、地震、台風、気象警報等により消防機関が警戒体制をとる場合等は、予告なく講習を中止または変更する場合があります。 <u>ご来場前にホームページの「最新情報」で必ずご確認ください。</u> 電話の場合は 045-714-9909 へお問い合わせください。平日午前８時30分から午後５時まで（正午から午後１時を除く。）
◎マスクの着用は任意です。感染対策のため手指や資器材使用後の消毒等にご協力いただく場合がございます。
◎発熱、咳症状、倦怠感など体調不良状態の方は無理に参加せず欠席してください。
◎各講習会場に、駐車場、駐輪場等は一切ございません。公共交通機関等でお越しください。また、喫煙場所はありません。
◎個人情報、個人情報保護法に基づき適正に取り扱います。また、法令に基づき公的機関から開示請求があった場合には、情報を提供する場合があります。
◎【WEB講習】は、事前（講習日１か月前から講習日当日まで）に <u>応急手当WEB講習を受講し、受講証明書が発行された方のみが対象です。（講習当日に受講証明書を提示してください。）</u>
◎応急手当WEB講習の受講は、【 https://www.fdma.go.jp/relocation/kyukyukikaku/oukyu/01futsu/03kyumei/01_03_03.html 】にアクセスし、該当の講習（「普通救命講習編」又は「上級救命講習編」）を全て受講してください。

◆講習のお申込み方法

◇インターネットによるお申込みと電話によるお申込みがあります。それぞれに定員枠があり、インターネット枠が満員でも電話枠には空席がある場合もございます。 <u>最新情報はホームページでご確認ください。</u>
◇インターネットでお申込みになられた方のキャンセルや変更の手続きは、横浜市のホームページ上の「予約内容の変更やキャンセルについて」をご参照のうえ対応してください。
◇受講申込後、体調不良等やむをえない理由によりキャンセルされる場合は、横浜市防火防災協会救急事業課までご連絡ください。 電話 045-714-9909 平日午前８時30分から午後５時まで（正午から午後１時を除く。）

横浜市のホームページからの申請（「横浜市」でWeb検索）	電話によるお申込み
「横浜市トップページ」⇒「防災・救急」⇒「救急」⇒「救命講習等Web予約」の順に進み、案内に従って申請してください。	横浜市防火防災協会 救命講習受付 045-714-9911 受付時間：平日午前９時から午後４時まで （正午から午後１時を除く。）

◆教材費の支払い方法（領収証が必要な方は、当日受付にてお申し出ください。）

◎教材費の支払いは受講当日、受付でPayPay又は現金にてお支払いください。
--

◆その他注意事項

◎講習会場が港南消防署、保土ケ谷消防署、長津田消防出張所及び横浜市救急救命士養成所の方は、屋内履き又はスリッパなどをご持参ください。また、筆記用具をご持参ください。
◎実技を伴いますので動きやすい服装でお越しください。なお、スカート着用での受講はご遠慮ください。
◎救命講習の再受講又は応急手当普及員再講習をお申込みの方は、所持されている修了証又は認定証を必ずご持参ください。
◎インターネットでお申し込みされた方の、受講票の印刷や当日持参は不要です。
◎最新の日程表は、ホームページにてご確認ください。（裏面参照）

◆令和8年度講習日程表

○講習会場は、横浜市民防災センター（防セン）、港南消防署（港南）、保土ケ谷消防署（保土ケ谷）、長津田消防出張所（長津田）、横浜市救急救命士養成所（養成所）ですが、会場側の都合等により変更する場合があります。

最新情報はホームページでご確認ください。

○1年間を四半期に分けて受け付けます。受付開始日にご注意のうえ、お早めにお申込みください。

月別	受付開始日	普通救命Ⅰ	普通救命Ⅲ	上級救命	普及員（新規）	普及員（再講習）
4月	4月3日 （金）	16(木) 午前・防セン 16(木) 午後・防セン 20(月) 午前・防セン 20(月) 午後・防セン	18(土) 午前・防セン 18(土) 午後・防セン(WEB) 28(火) 午前・養成所	14(火) 防セン 26(日) 防セン(WEB) 30(木) 長津田	22(水)～24(金) 養成所	28(火) 午後 養成所
5月		2(土) 午前・防セン 2(土) 午後・防セン 19(火) 午前・防セン(WEB) 19(火) 午後・防セン 27(水) 午前・長津田 27(水) 午後・長津田	17(日) 午前・防セン 17(日) 午後・防セン	11(月) 長津田 13(水) 防セン 15(金) 長津田(WEB) 21(木) 防セン 25(月) 長津田 29(金) 長津田		7(木) 午前 養成所
6月		10(水) 午前・長津田 10(水) 午後・長津田 26(金) 午前・防セン 26(金) 午後・防セン	5(金) 午前・長津田 5(金) 午後・長津田(WEB) 16(火) 午前・養成所	8(月) 長津田 12(金) 長津田 24(水) 長津田 28(日) 防セン(WEB) 30(火) 防セン	17(水)～19(金) 養成所	16(火) 午後 養成所
7月	6月1日 （月）	8(水) 午前・長津田 8(水) 午後・長津田 12(日) 午前・防セン(WEB) 12(日) 午後・防セン	6(月) 午前・長津田 6(月) 午後・長津田	2(木) 長津田 10(金) 防セン 14(火) 防セン(WEB) 16(木) 防セン	21(火)～23(木) 養成所	27(月) 午前 養成所
8月		6(木) 午前・長津田 6(木) 午後・長津田 26(水) 午前・防セン 26(水) 午後・防セン	17(月) 午前・養成所 22(土) 午前・防セン(WEB) 22(土) 午後・防セン	2(日) 防セン 4(火) 長津田 12(水) 長津田(WEB) 24(月) 長津田 28(金) 防セン 31(月) 長津田	18(火)～20(木) 養成所	17(月) 午後 養成所
9月		10(木) 午前・長津田 10(木) 午後・長津田(WEB) 18(金) 午前・防セン 18(金) 午後・防セン 26(土) 午前・防セン 26(土) 午後・防セン	4(金) 午前・防セン 4(金) 午後・防セン 16(水) 午前・長津田	2(水) 防セン 6(日) 防セン 8(火) 長津田 14(月) 長津田(WEB) 24(木) 防セン 28(月) 防セン 30(水) 長津田 緑消防署		16(水) 午後 長津田
10月	9月1日 （火）	2(金) 午前・防セン 2(金) 午後・防セン 13(火) 午前・ 長津田 緑消防署 13(火) 午後・ 長津田 緑消防署 26(月) 午前・防セン 26(月) 午後・防セン	16(金) 午前・防セン 16(金) 午後・防セン(WEB) 23(金) 午前・長津田	5(月) 防セン 7(水) 長津田 緑消防署 10(土) 防セン 19(月) 長津田 緑消防署 21(水) 長津田 29(木) 長津田(WEB)		23(金) 午後 長津田
11月		6(金) 午前・防セン 6(金) 午後・防セン 15(日) 午前・防セン 15(日) 午後・防セン(WEB)	11(水) 午前・長津田 24(火) 午前・長津田 24(火) 午後・長津田	4(水) 長津田 9(月) 長津田 17(火) 長津田 20(金) 防セン 26(木) 長津田(WEB) 28(土) 防セン 30(月) 防セン		11(水) 午後 長津田
12月		5(土) 午前・防セン 5(土) 午後・防セン 21(月) 午前・防セン 22(火) 午前・防セン 21(月) 午後・防セン 22(火) 午後・防セン	9(水) 午前・長津田(WEB) 9(水) 午後・長津田	3(木) 長津田 7(月) 長津田 11(金) 長津田 14(月) 防セン(WEB) 17(木) 長津田 23(水) 防セン		
1月	12月1日 （火）	15(金) 午前・長津田(WEB) 15(金) 午後・長津田 19(火) 午前・港南 19(火) 午後・港南	28(木) 午前・港南 28(木) 午後・港南	8(金) 長津田 13(水) 長津田 20(水) 港南(WEB) 29(金) 港南	25(月)～27(水) 養成所	22(金) 午後 養成所
2月		2(火) 午前・港南 2(火) 午後・港南 9(火) 午前・保土ケ谷 9(火) 午後・保土ケ谷 19(金) 午前・保土ケ谷 19(金) 午後・保土ケ谷	15(月) 午前・保土ケ谷 15(月) 午後・保土ケ谷 24(水) 午前・長津田 24(水) 午後・長津田(WEB)	3(水) 港南 10(水) 保土ケ谷 16(火) 保土ケ谷 20(土) 保土ケ谷(WEB) 22(月) 長津田 26(金) 長津田		
3月		1(月) 午前・長津田 1(月) 午後・長津田(WEB) 5(金) 午前・長津田 5(金) 午後・長津田	11(木) 午前・防セン 11(木) 午後・防セン	3(水) 防セン(WEB) 9(火) 防セン	17(水)～19(金) 養成所	23(火) 午前 養成所

◆講習会場定員

- ◇防セン：普通Ⅰ・上級 45名、普通Ⅲ 30名
- ◇港南：普通Ⅰ・上級 45名、普通Ⅲ 30名
- ◇保土ケ谷：普通Ⅰ・上級 45名、普通Ⅲ 30名
- ◇長津田：普通Ⅰ・上級 27名、普通Ⅲ 24名、普及員再講習 30名
- ◇養成所：普及員新規講習 30名・普及員再講習 30名・普通Ⅲ 24名