

ぼう さい  
**じぶん防災**  
**ハンドブック**



お出かけ  
 ぼう さい きょう しつ  
**防災教室で**  
 つか  
**使う!**

じぶんだけの  
**オリジナル**  
**ハンドブックを**  
**つくろう**

もしものときも、  
 これで  
 かん  
**完ペキ!**

がっこうめい [学校名]	がっこう 学校	ねん 年	くみ 組
なまえ 名前			

かんしゅう  
 監修 横浜市防災・危機管理統括本部  
 横浜市消防局  
 発行元 (株)アクセスプログレス



よこはま  
 横浜市  
 避難ナビ



よこはまぼうさい  
 e-パーク

# はじめに

みんなは地震や台風、水害など、災害が起きたとき、どうすればいいか知ってる？

この防災ハンドブックでは、災害の知識、災害が起きたときの身の守りかた、ふだん備えることなどを学ぶことができるよ。

そして、家族や友達と話し合っ、また自分でもよく考えて、ワークシートに書き込めば、じぶんオリジナルの防災ハンドブックになるんだ。

もしものときに自分の身を守る行動がとれるよう、このハンドブックをよんで、まな、か、こ、さいがい、そなえよう！

## もくじ

### 地震

地震のことを知ろう	4
登下校中、大きな地震が起きたら？	6
家にいるとき、学校が休みのとき、大きな地震が起きたら？	7
地震が起きたときの避難場所を確かめよう！	8
ワークシート：家族や友達と話し合っ書いてみよう	9

### 風水害

風水害（台風・大雨）のことを知ろう	10
風水害に備えよう！	11
登下校中、台風や大雨がきたら？	12
家にいるとき、学校が休みのとき、台風や大雨がきたら？	13
ワークシート：じぶんの避難行動計画（マイ・タイムライン）をつくろう！	14

### 火災

火事のことを知ろう	16
火事が起きたら？ <その①>	17
火事が起きたら？ <その②>	18
消防の仕事を知ろう <その①>	19
消防の仕事を知ろう <その②>	20

### 大雪・火山

	21
--	----

<協賛企業> ※50音順

株式会社飯田産業    いすゞ自動車株式会社    イッツ・コミュニケーションズ株式会社  
株式会社サンフジ企画    泉陽興業株式会社    株式会社横浜銀行    横浜市民防災センター

発行元：(株)アクセスプログレス    監修：横浜市防災・危機管理統括本部    横浜市消防局

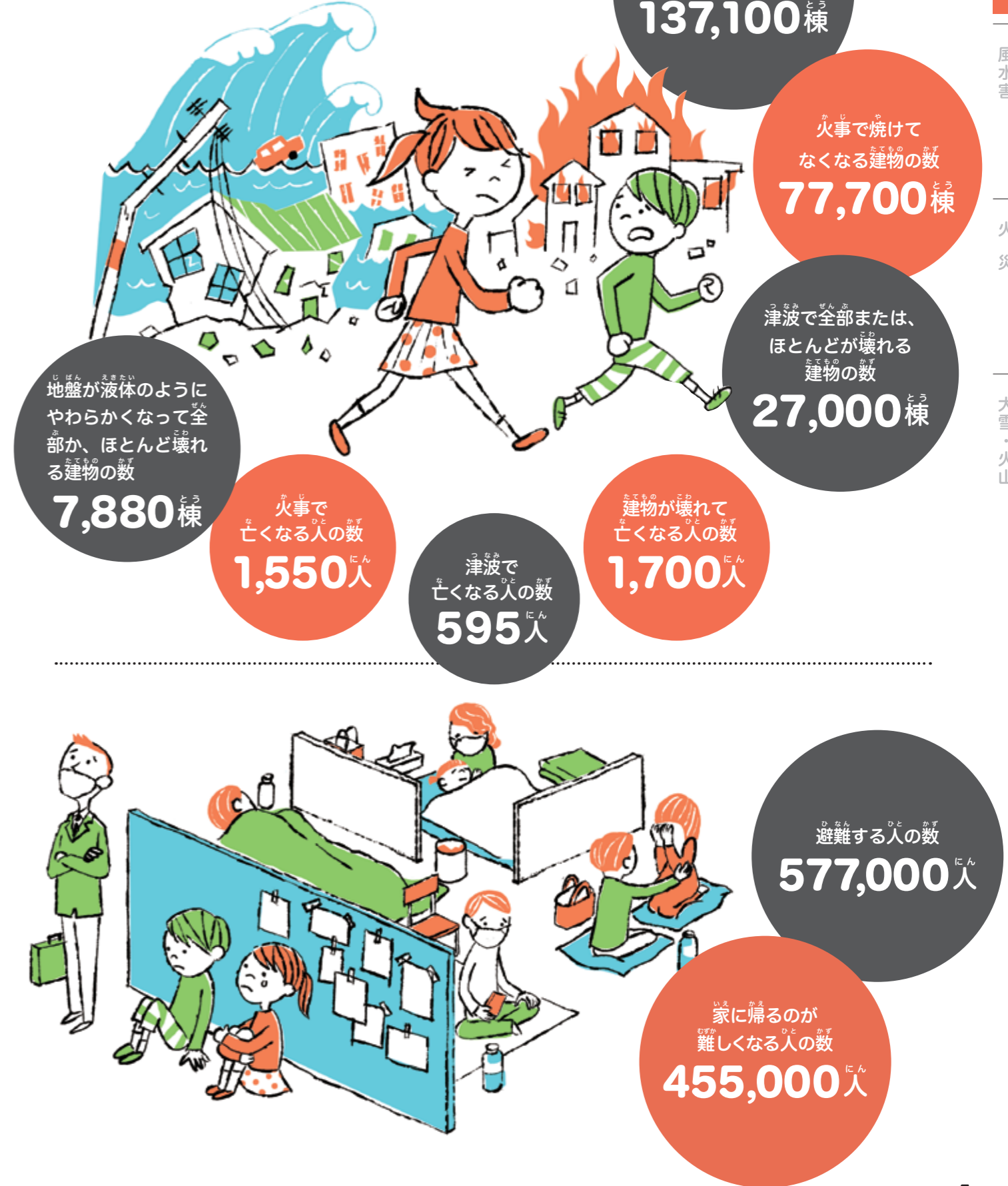
# 地震のことを知ろう

## ● 地震のゆれの様子を見てみよう



## ● 市内全体でこんなに被害が出るよ！

※過去に起きた大地震をもとに想定



# 登下校中、大きな地震が起きたら？

上から落ちてきそうなもの、  
倒れてくるものに注意して、自分の身を守ろう！



身を低くして頭を守ることが大事だよ！

ブロック塀や電柱などにも注意！

近くの公園など安全な場所があれば避難しよう



ゆれが落ち着いたら、学校か家の近い方に避難しよう！

## ココが大切！

- 学校に避難したときは、おうちの人を迎えに来るまで学校にしよう！
- 家が壊れている場合は学校に避難しよう！

# 家にいるとき、学校が休みのとき、大きな地震が起きたら？

## ● 屋内にいたら？



- ぐらっときたら、机やテーブルの下にもぐろう
- 火が出ていたら、外に出て大声で人を呼ぼう
- 避難するときは、エレベーターを使わないようにしましょう
- もしエレベーターに乗っていたらすべてのボタンを押し、止まった階でおりて身を守ろう

## ● 屋外にいたら？



- 習い事や放課後の学童にいたら？  
おとなにしたがおう！
- 海や川の近くにいたら？  
逃げる時間があるときは遠くへ！逃げる時間がないときは近くの高い場所へ逃げよう！
- 公園にいたら？  
すぐに遊具から離れて身を守ろう！

## ココが大切！

- 外に出かけるときは、おうちの人にどこへ行くかしっかり伝えよう！
- 家に帰れなくなったときは、むやみに移動せず、まわりの安全を確認したり、家族に連絡しよう。

# 地震が起きたときの避難場所を確かめよう!

あらかじめ家族と話し合っ**て**集まる場所を決めておこう

## 自分の家

家に大人がいないときは、家族や近所の人に無事であることを伝えよう!



## 公園などの広くて安全な場所



## 地域防災拠点 (小・中学校など)

- 家が壊れて生活できない人が避難する場所だよ!
- みんなが避難してしまうと人であふれちゃう!



## 津波注意報・警報が出たら?

海や川からすぐはなれよう



少しでも高い場所へ、避難しよう



ココが大切!

### 家族に自分の無事を伝えよう

携帯電話を持っていれば、

「災害用伝言ダイヤル171」「災害用伝言板 web171」が使えるよ!

家族や友達と話し合っ**て**書いてみよう

# ワークシート

## 自分が行く地域防災拠点 (小・中学校など) を調べよう!

**ヒント** 家が一番安全な場合は、必ずしも外へ避難する必要はないよ!

(例) 横浜小学校

横浜市地域防災拠点  検索

## 大きな地震が起きたときに、家族が集まる場所はどこ?

家族の集合場所

避難場所

連絡方法

## 家の中で危険な場所と安全な場所はどこかな?

(例) 危険: 倒れるものが多いリビング。安全: 窓や家具のない玄関

## 外で安全に避難するために気をつけることはなにかな?

服そうは?

(例) 長そで・長ズボン

近づかないほうがいいところはどこ?

(例) 電柱やブロック塀のそば

外ではどんなことに気をつける?

(例) 身を低くして頭を守る

## いざというとき持ち出すもののリスト

- |  |                                      |                              |
|--|--------------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> たべもの (かんづめ、乾パンなど) | <input type="checkbox"/> 貴重品 (サイフなど) | <input type="checkbox"/> 常備薬 |
| <input type="checkbox"/> 飲み水               | <input type="checkbox"/> 軍手          | <input type="checkbox"/> ( ) |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ             | <input type="checkbox"/> ライター        | <input type="checkbox"/> ( ) |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話・モバイルバッテリー    | <input type="checkbox"/> タオル         | <input type="checkbox"/> ( ) |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯・ランタン         | <input type="checkbox"/> マスク         | <input type="checkbox"/> ( ) |

ほかにも必要なものがないか、確かめてみよう。

# 風水害(台風・大雨)のことを知ろう

## 警戒レベルと、そのときとるべき行動

警戒レベル ①	警戒レベル ②	警戒レベル ③	警戒レベル ④	警戒レベル ⑤
大雨になりそう	大雨注意報が出た!	大雨・洪水警報が出た!	土砂災害警戒情報が出た!	大雨特別警報が出た!
大雨になった場合を想定して、心構えをする	どう避難するか、確認する	避難に時間がかかる人は、避難を開始する	安全な場所へ避難する	すぐに命を守る避難行動を行う!

- ★大雨・洪水警報とは、大雨で大きな災害が発生しそうなとき、注意を呼びかける予報だよ。
- ★土砂災害警戒情報とは、大雨で命の危険にかかわる、がけくずれや土砂くずれなど土砂災害が発生しそうなとき、発表される情報だよ。

## 住んでいる地域や家でこんな被害が出るよ!



# 風水害に備えよう!

台風や大雨は、事前にくることがわかるから、前もって備えておくことが大事だよ!

## 横浜市が開く避難場所



どこを避難場所として開くかは、災害の大きさや状況によって違ってくるんだ。風水害時に自分が住んでいる区のホームページやテレビなどで確認するようにしよう。

## ハザードマップを使って、住んでいる地域がどれだけ危険か確認しよう!

おうちや通学路、学校など、身近な場所に危険がないかを今のうちから見ておこう。

横浜市 防災の地図  検索



★ハザードマップは区役所で配布しているよ!!

風水害が起きたときの避難行動のポイント

■家が安全な場合は、家に待機しよう  
必ずしも避難場所へ行く必要はないよ。

■家の2階が安全な場合は、家の2階へ避難または、近くの高い建物へ避難

■安全な場所への避難  
(横浜市が開く避難場所、安全な親戚の家など)



# 登下校中、台風や大雨がきたら？

風で落ちてきそうなもの、倒れてきそうなものから離れよう



## がけ



できる限り  
がけから離れよう

## マンホール



傘などで足元を  
確かめよう

## 側溝



むやみに近づかない

**がけくずれが  
起こるサイン**

- ・小石がパラパラ落ちてくる
- ・がけから水が出てきている
- ・がけにヒビが入っている

### ココが大切！

- 学校に行く前に天気予報を確認するようにしよう。
- 1時間に10mm(やや強い雨)以上の雨が降る予報のときは注意が必要だよ。

# 家にいるとき、学校が休みのとき、 台風や大雨がきたら？

## ● 自分の家、友だちの家に行ったら？



家が安全な場合には、  
家の2階など安全な場所にしよう



家が安全でない場合には、  
避難場所などに避難しよう

## ● 屋外に行ったら？



川の水の量が増えてきたら  
すぐ川から離れよう



ものが飛んでくることがあるので、  
安全な建物の中に避難しよう

### ココが大切！

#### ● 川について知っておこう

- ・川の水が増えるのは、その場で雨が降っている時だけじゃないよ！
- ・川の上流で雨がたくさん降っていると、降った雨が下流に流れてくるよ。急に水が増えたり流れが速くなることもあるから、川の近くにいるときは気をつけよう。

# ワークシート(マイ・タイムライン)

避難行動計画 (マイ・タイムライン) を作成する前に確認しておこう!

## ハザードマップでチェック

自分が住んでいる地域は?

浸水想定区域 (大量の水があふれ出し、水びたしになりそうな区域)

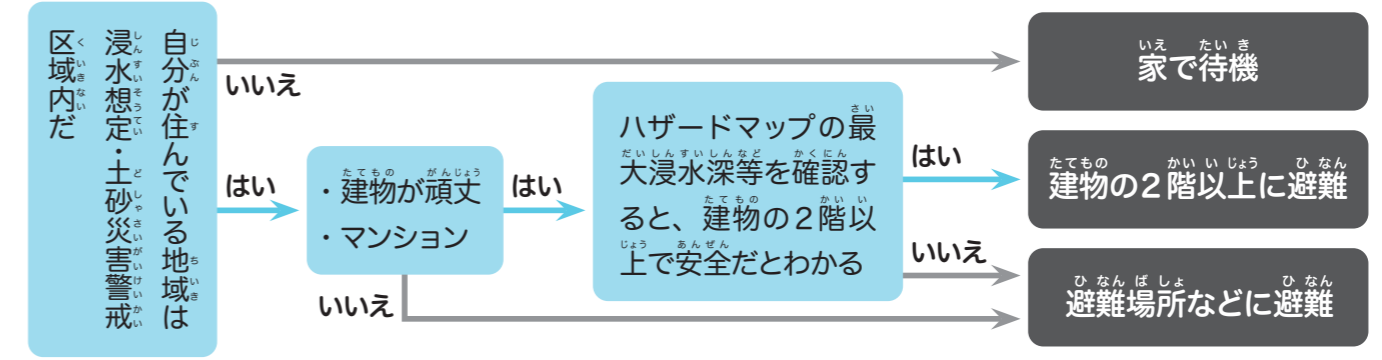
土砂災害警戒区域 (大雨警報が発表されているとき、がけくずれなどの災害がいつ起きてもおかしくない区域)

住んでいる場所の洪水によってあふれる水の深さ(浸水深)は?

(例) 鶴見川、3~5m

[ 川 m ]

## とるべき避難行動を考える



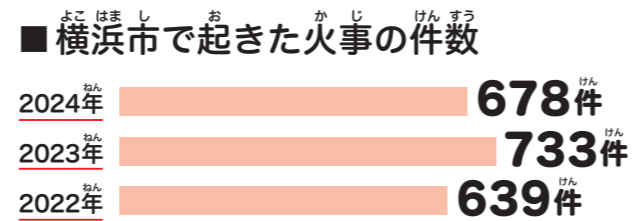
## マイ・タイムラインをつくらう

警戒レベル	警戒レベル ①	警戒レベル ②	警戒レベル ③	警戒レベル ④	警戒レベル ⑤
<b>警戒レベル</b> 気象警報、避難情報など	<b>警戒レベル ①</b> 大雨になりそう	<b>警戒レベル ②</b> 大雨注意報が出た! 自主避難など注意の呼びかけ	<b>警戒レベル ③</b> 大雨・洪水警報が出た! 高齢者等避難が出た!	<b>警戒レベル ④</b> 土砂災害警戒情報が出た! 避難指示が出た!	<b>警戒レベル ⑤</b> 大雨特別警報が出た! 緊急安全確保が出た!
<b>避難行動のヒント</b>	<b>《みんなが実施》</b> <input type="checkbox"/> 天気予報の確認 <input type="checkbox"/> 家族と一緒に避難行動を確認 <input type="checkbox"/> 避難するとき持ち出すものの確認	<b>《避難場所などに避難する場合》</b> <input type="checkbox"/> お年寄りや子ども、ペットがいたら家族と話して、どうやって避難するか決める	<b>《避難場所などに避難する場合》</b> <input type="checkbox"/> 区内で開いている避難場所を確認 (区のホームページや防災情報Eメール) <input type="checkbox"/> 避難の準備 <input type="checkbox"/> 避難に時間がかかる場合は避難開始	<b>《みんなが実施》</b> <input type="checkbox"/> 避難開始 避難指示が出たら、危険な場所から全員避難 ※避難場所などに避難しない場合にも、家の2階など安全な場所に避難しよう	<b>命の危険</b> すぐに安全の確保 <b>命を守るベストな行動をとる</b> <b>屋内の安全な場所への避難</b>
<b>じぶんの行動</b> 「避難行動のヒント」を参考にして、自分のタイムラインを書き込もう!	(例) 天気予報やハザードマップを見て、今後の行動を確認	(例) 自分と小さい妹の分の持ち出し品を確認	(例) 避難しやすい服そうに着替える。携帯電話の充電	(例) うちの2階に避難し、身の安全を確保する	(例) 安全になるまで2階で待つ

# 火事のことを知ろう

## ● 火事はどれくらい起こっているの？

横浜市では毎年、約700件の火事が起こっているんだ。火事を起こさないようにするために、また、いざという時に自分の身をしっかりと守れるように、みんなで火事のことを勉強してみよう！



## ● 火事で一番危険なものは？

火事で一番危険なものは**煙**なんだ。火事の時に出る煙は、危険なガスを含んでいて、これを吸うと、頭が痛くなったり、意識がなくなってしまうんだ。

煙はまわりの空気よりも軽いため、上へ上へと、1秒間に3メートルから5メートルの速さで上がっていくよ。



# 火事が起きたら？〈その①〉

## ● 避難の方法は？

煙は天井に集まるよ。煙の高さにより、姿勢を変えて、ハンカチやタオルで口と鼻をおおい、少しでも煙を吸わないようにしよう。

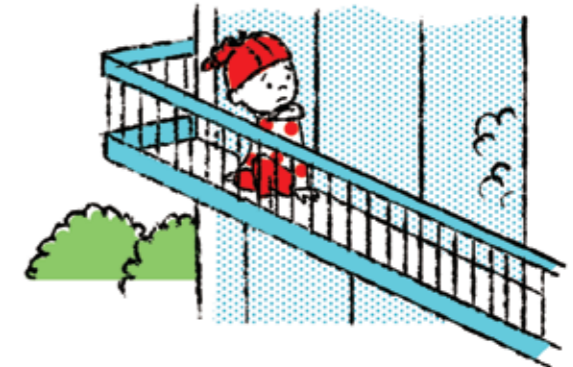


煙が天井付近のみ  
煙が部屋の間まで来たら  
煙が床の近くまで来たら

エレベーターは使わず、階段で逃げよう。



火や煙で階段が使えなくなり、2階などから避難できないときは、ベランダなど火や煙を避けられる場所で姿勢を低くして、助けを待とう。



## ● 119番通報をしよう

火事や急病の人を見つけたときは、すぐに119番通報をしよう。周りの人に早く知らせることも大切だよ。

### 通報のポイント

- ・正しく119番する
- ・「火事」か「救急」かを伝える
- ・住所(区名・町名・番地)と名前、電話番号を伝える
- ・場所がわからない場合は、目印になる建物などを伝える
- ・電話に出た人の指示があるまで電話は切らない
- ・携帯電話で119番通報を行うときは、必ず「横浜市」とつけて住所を伝える

# 火事が起きたら？〈その②〉

## ● 消火器を正しく使おう

火事は、火が小さい初めのうちなら、消すことができるよ。消火器を使うときは、逃げ道を必ず確認してから消火しよう。ただし、危ないと思ったらときは、消火をやめ、すぐに避難しよう。



- 1 火事を発見した場合は、すぐに大きな声で周りの人に知らせる。
- 2 燃えている物の3～5mくらい離れた安全な場所まで運ぶ。
- 3 黄色い安全栓を抜く。
- 4 ホースをはずし、火元に向け、レバーを強く握る。

## 火事の予防をしよう

火事で危ない目に合わないためには、火事を起こさないことが一番！  
いろいろな火事の原因と防ぐ方法を勉強して、火事をなくそう。

### こんろ



- ・料理中に火を使っているときは、その場を離れないようにし、離れるときは、火を消してからにしよう。
- ・台所の整理整頓をしよう。
- ・着ている服に火がつかないように注意しよう。

### 放火

(ごみ置き場などに火をつける悪い人がいるよ)



- ・ごみは決められた日、時間、場所に出そう。
- ・おうちの周りは整理整頓して、燃えやすい物を置かないようにしよう。
- ・物置や車庫、玄関には鍵をかけよう。

### 花火・火遊び



- ・花火は、広い場所で、風のない日に大人と一緒に楽しもう。
- ・必ず水バケツを用意し、火は確実に消そう。
- ・ライターやマッチは子どもだけでは絶対に使わないようにしよう。

## 住宅用火災警報器とは？

住宅用火災警報器は、熱や煙に気づくと、音やメッセージで火事が起きていることを教えてくれるよ。火事を早く発見するのに、非常に役に立つんだ。



# 消防の仕事を知ろう〈その①〉

消防署の仕事は、大きく分けると、総務(庶務)の仕事、火事を予防する仕事、火事などの災害に出動して消火したり、人を助けたり、急病人やケガ人を病院に運ぶ警防の仕事があるよ。

## ◆ 総務(庶務)の仕事

消防職員や消防団員が働きやすいように、必要な事務をしたり、消防署の建物や消防車などの管理をする。また、消防署で使う品物などの管理をする。



## ◆ 予防の仕事

住民のみなさんなどへの訓練・指導をとおして、火事の恐ろしさを知ってもらい、火事を出さないように呼びかけをする。  
デパートや病院など、建物にある消火器や火災報知器などが法律のとおりつけられているか検査する。



## ◆ 警防の仕事

警防の職員は、24時間ごとに交代して働いているよ。

### 消火活動

消防の仕事の中で一番知られている火を消す仕事



### 救急活動

急病人や交通事故でケガをした人などに応急処置をしたあと、病院に運ぶ仕事



### 救助活動

火事で逃げ遅れた人、交通事故で車に挟まれた人などを救助する仕事



### 火事の原因調査

火事の原因や、どのように燃え広がっていったかなどを調べて、その結果をこれからの火事の予防に役立てる仕事



# 消防の仕事を知ろう〈その2〉

## ● いろいろな消防車

火事や救急活動などの災害に対応するために、消防自動車にもいろいろな種類があるよ。

### ■ 水槽付きポンプ車

車に水を積んでいるので、現場に着いたらすぐに放水ができる



### ■ はしご車

高い建物の消火や、逃げ遅れた人を助ける



### ■ 救助工作車

人命救助に必要な道具を積んでいて、交通事故や火事の現場などで活躍する車



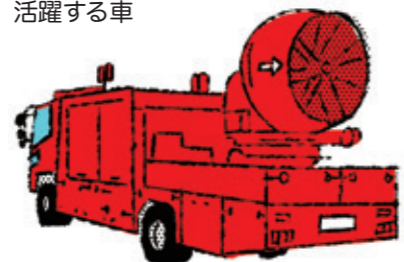
### ■ 救急車

ケガをした人や病気に人が救命処置を行い、病院までいち早く運ぶ車



### ■ 特別高度工作車

大量の風や霧による放水ができ、トンネルや地下街などで起きた火事で活躍する車



### ■ けん引工作車

重さ36トンまでの物を吊り上げたり、引っっぱりすることができる



〈 その他の消防自動車なども下のQRコードから見よう! 〉



横浜市消防局ホームページ (主な配置車両)

## お知らせ

よこはま防災e-パークで防災を学ぼう。火災や地震について動画やクイズで学べるよ。消防職員が出演している仕事の紹介動画などもあるので、ぜひ見てね!

よこはま防災e-パーク [検索](#)



# 大雪に備えよう

## ● 大雪が予想される時は?

- 急ぎでない外出は避けよう
  - 事前の備えとして、自宅に懐中電灯、携帯ラジオ、飲み水、食べ物などを準備しておこう
  - 一酸化炭素中毒防止のため、家にパイプで外につながっている暖房機★があったら、外の出口付近が雪でふさがれないよう気をつけよう
- ★FF式暖房機のこと。おうちの人に確認してみよう



## ● 雪かきを行うときは?

雪かき作業では、安全対策を図ることが大切だよ。家族や近所に声をかけ、準備運動をし、自分だけではなく、他の人も協力して行おう。また、高齢者の方が無理をせず雪かきができるよう、地域の人みんなで助け合おう。

# 火山災害に備えよう

## ● 市内全体でこんな影響が予測されているよ!

横浜市周辺には、富士山をはじめとして、箱根山や伊豆大島など、複数の活火山があるんだ。主に富士山が噴火したときは、火山灰が降ってくるのが予測されているよ。

## ● 火山灰が降ってきたとき、とるべき行動

- 防じんマスク、ゴーグル (またはメガネ) をつける
- 灰が目に入ったら、手でこすらずに水で流す
- 長袖、長ズボンなどを着て、皮膚を守る
- 交通事故に気をつける (灰の量によっては外出しない)
- ドアや窓を閉め、建物の中に灰を入れないようにする



※気象庁 (火山に関する情報や資料の解説)

気象庁 火山に関する情報や資料の解説 [検索](#)



※防災科学技術研究所 (火山灰による健康被害)

防災科学技術研究所 火山灰 [検索](#)



トラック・バス・はたらく車がいっぱい！  
完全予約制でゆっくり遊べる！  
湘南台駅から無料送迎バス運行中！

# 家族でワクワク体験 遊んで学べるいすゞプラザへGO!

**入館無料**  
完全予約制  
ご予約は  
こちらから




ドライビングシミュレーターで  
トラックの運転を体験できるよ!




とろろ  
バーチャル塗装体験も  
大人気!




最新型のいすゞの  
トラックやバス、はたらく車を  
展示しているよ!



**いすゞプラザ**  
〒252-0881 神奈川県藤沢市土棚8 TEL 0466-41-5811  
開館日：火-土曜日、祝日【完全予約制】 入場料：無料  
開館時間：10:00~16:30(受付15:30まで)  
休館日：日、月曜日(祝日の場合は翌平日)、ゴールデンウィーク、夏季休暇、年末年始  
アクセス  
小田急江ノ島線/相鉄いずみ野線/横浜市営地下鉄ブルーライン「湘南台駅」下車  
湘南台駅(東口3番バス停)から無料送迎バスを運行しています。



教職員の皆さまへ



いすゞでは小学校5年生の授業の一環としての社会科見学に協力しています。藤沢工場で実際の製造工程を間近で見学、いすゞプラザではクルマづくりのすべてを体験展示を通して学んでいただけます。お気軽にお問い合わせください。

【電話番号】 0466-41-5811  
【受付時間】 火-金曜日(土曜・祝日・休館日を除く) 10:00-16:30

## はこぶ あそぶ まなぶ いすゞタウン

幼児～小学生まで学年に応じた  
学びのヒントがいっぱい!

いすゞにまつわる楽しいコンテンツを  
集めた子ども向けの  
WEBサイトです。

動画もたくさん  
あります!



**ISUZU**



サイトは  
QRから



# YOKOHAMA AIR CABIN®

横浜市中区新港2丁目1番2号 045-319-4931



泉陽は、横浜の「観光振興」と  
「賑わいの街づくり」に  
貢献しています。



よこはま  
スモワールド  
みなとみらい21

横浜市中区新港2丁目8番1号 045-641-6591

明日のレジャースペースを創造し、賑わいの街づくり、観光振興に貢献する  
**泉陽興業株式会社**  
SENYO <https://www.senyo.co.jp>

本社 〒556-0016 大阪府大阪市浪速区元町1丁目8番15号(泉陽ビル)  
TEL.06(6632)1051(代表) FAX.06(6632)1060  
支社 〒101-0044 東京都千代田区鍛冶町1丁目6番14号(泉陽SYビル)  
TEL.03(3252)3951(代表) FAX.03(3252)3954  
津和野第一工場 津和野第二工場 横浜工場 泉陽大塚工場(無期) 遊覧船株式会社(中国・江蘇省/泉陽船隻) その他全国25カ所に直営営業所



# もしもの時も 変わらず笑顔で暮らせる家。

～安心・安全な住まいは総合住宅展示場から～

不安がいっぱいの災害時こそ、大切な家族と変わらず家にいられたらほっと一息つける。  
地震や風水害に耐えうる構造や地盤を備え、水・電気などのライフラインを確保しながら  
日常をスピーディーに取り戻してくれる“安心・安全”の住宅性能を  
お近くの住宅展示場で体感してみませんか。

本誌持参で  
防災グッズ  
プレゼント!

本誌をお近くの総合住宅展示場の  
インフォメーションへご持参の方に  
もれなくプレゼントします。

災害時に役立つ  
アイテムと  
非常食をセットで!



わんわん!レスキュー隊長の  
防災7点セット&パンの缶詰(1個)

※なくなり次第終了。※1家族1回限り(パンの缶詰はいずれかおひとつ)。

引換期間 2026年5/31(日)まで 11:00~17:00

## モデルハウスは見学予約がオススメ!

- メリット1 待ち時間ナシで効率よく見学できる!
- メリット2 スケジュールを組んで1度に複数のモデルハウスを見学できる!
- メリット3 相談内容を事前に伝えればスムーズな打合せができる!



モデル  
ハウスの  
見学予約は  
こちらから



★お近くの総合住宅展示場まで、お気軽にご来場ください!★

### tvkハウジングたまプラーザ

東急田園都市線「たまプラーザ」駅南口より徒歩1分  
●会場:青葉区新石川3-15 ●TEL:045-911-3931

特設サイトはこちら▶



### 港北インター住宅公園

第三京浜・首都高速「横浜港北JCT」目の前  
●会場:都筑区川向町989 ●TEL:0120-594-955

特設サイトはこちら▶



### tvkハウジングプラザ二俣川

厚木街道沿い、相鉄線「二俣川」駅より徒歩5分  
●会場:旭区さが丘47-1 ●TEL:0120-018-471

特設サイトはこちら▶



### つるみ住宅公園

国道1号すぐ末吉大通り沿い「森永製菓(株)鶴見工場」となり  
●会場:鶴見区下末吉2-1-1(つるみ住宅公園内) ●TEL:0120-121-667

特設サイトはこちら▶



### tvkハウジングプラザ港南台

JR根岸線「港南台」駅より徒歩3分  
●会場:港南区港南台4-23 ●TEL:0120-045-579

特設サイトはこちら▶



- 営業時間:午前10時~午後6時
- 年中無休(モデルハウスにより休みの場合もございます。各会場の電話番号にお問い合わせの上、ご来場ください。)
- 企画・運営:(株)サンフジ企画



横浜市民防災センターは、横浜市内唯一の体験型防災学習施設です。  
個人の方はもちろん、自治体や企業研修として様々なコンテンツを通して  
「自助」「共助」の大切さを私たちと一緒に学びませんか?

#### 地震・火災体験ツアー

地震の揺れや初期消火体験、  
災害発生時の対応などの体験

所要時間・・・60分



#### 風水害体験ツアー

大雨や土砂災害発生時の対応、  
避難行動計画の作成などの体験

- ・基本コース・・・60分
- ・キッズコース・・・60分  
※推奨小学生以上
- ・共助コース・・・120分



#### 体験プログラム

災害時に役立つ知識を身につける  
ための7種類のプログラム

所要時間・・・30分or60分

- ・災害時に役立つワークショップ
- ・コミュニケーションボード
- ・防災講話(地震・火災・風水害)
- ・災害時要援護者体験
- ・マンション防災考えるゲーム
- ・避難所課題解決ゲーム
- ・水災害体験  
※実施日は予約システムに記載

## 横浜市民防災センター 体験無料!

開館時間: 9:15~17:00

休館日: 毎週月曜日(祝日の場合、次の平日)  
年末年始(12月29日から1月3日まで)

住所: 神奈川県横浜市神奈川区沢渡4-7

電話: 045-411-0119(予約) / 045-312-0119(代表)

横浜駅から  
徒歩  
約10分!



横浜市民防災センター  
ウェブサイト

# はまぎん おかねの教室

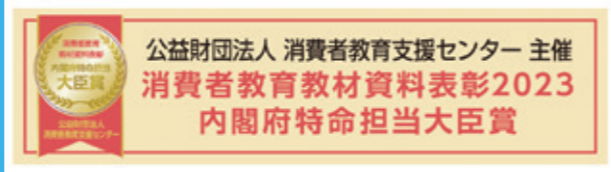
ウェブサイト



はまべん先生

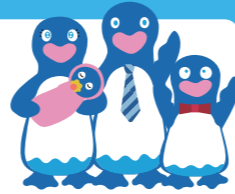
子どもも大人もご家庭も先生も！

おかねのこと、どうやって教えたらいいの？  
おかねはすぐ身近にあるのに、分からないこと、  
知りたいことがいっぱい。  
おかねの教室で一緒に学んでみませんか？



## 1 楽しく学べる！ほかにはない！おかねの動画

- 習うようで習ってこなかったおかねの基礎教育となる動画
- 4〜9分と、おうちや授業でも使いやすい長さ
- ことばから大人まで理解できるわかりやすい内容



<p>おかねの基礎教育</p> <p>MOVIE</p> <p>おかねって何なのだ？</p> <p>おかね自体に価値は無い</p>	<p>おかねの基礎教育</p> <p>MOVIE</p> <p>おかねをステキに使うのだ</p> <p>needs (必要なもの) wants (欲しいもの)</p>	<p>おかねの基礎教育</p> <p>MOVIE</p> <p>おかねをステキに稼ぐのだ</p> <p>得意なこと、得意なこと、得意なこと、得意なこと</p>	<p>おかねの基礎教育</p> <p>MOVIE</p> <p>おこづかいちょうをつけてみよう!!</p> <p>おこづかい</p>	<p>MOVIE</p> <p>資産形成って何なのだ？</p> <p>資産形成を始めるには？</p>
---	---	---	--	--

## 2 学校の授業や地域のワークショップなどですぐにでも使える教材

- ワークシートや指導案などが付いた教材をワンクリックでダウンロード
- 小・中・高・大学生以上の対象別のページ
- 学習指導要領に対応した教科マークの表示



## 3 そのほか楽しく学べるコンテンツもたくさん

- 金融クイズ「おかね検定」(年齢層別 4種類)
- 計算シミュレーション(3種類)
- コラボコンテンツ(東京書籍、はまぎん ども宇宙科学館 など)



HPIはこちら

# 「飯田産業」のハートフルタウンは地震に強い家

みんなの街の安心できる住まいづくり!



### 実物大振動実験で検証

阪神大震災、新潟県中越地震、ロサンゼルス地震、  
想定関東地震と同じ状況での耐震実験でも  
“いいだのいい家”なら  
**損傷がありませんでした!**



“いいだのいい家”は  
**ZEH水準の省エネ住宅!**  
様々な税金の特例措置が  
受けられる「長期優良住宅」  
※一部の物件を除く

▶詳しくはホームページをご覧ください

お近くの店舗に お越しください

神奈川県内に12店舗を展開

新横浜支店	青葉台北営業所	緑園都市営業所	江の島営業所	川崎営業所	海老名営業所
青葉台営業所	鷺沼営業所	戸塚店	相模大野営業所	川崎南営業所	新百合ヶ丘営業所

あなたと共に。未来を育てる。



YOKOHAMA 横浜フィナンシャルグループ



コーポレートサイトはこちら  
<https://www.iidasangyo.co.jp>  
いいだのいい家 検索



物件検索サイトはこちら  
<https://www.iidasangyo.co.jp/search/>



# イツコムさい がい さくの災害対策への取り組み

イツコムは地域のメディア企業として、災害対策に役立つ情報をテレビ・ラジオ・インターネット等で発信しながらいろいろな防災の取り組みも行っていきます。

取組詳細はこちら



## 在宅避難ざい たく ひ なんってしってる？



在宅避難とは大きな災害が発生したときに、おうちが壊れたり燃えたりする危険性がない場合に、地域防災拠点(避難所)へ避難するのではなく、自宅で避難生活を送る方法です。

### 災害時にはこんな心配が…



水が止まる



ガスが止まる



電気が止まる

喉が渴いたらどうするのかな

トイレって使えるのかな

歯磨きってできるのかな

温かいご飯は食べられるのかな

お風呂は入れるのかな

テレビはみられないかな

ニュースはどこできくのかな

もしもに備えて  
在宅避難の  
準備を  
しておこう！

大規模災害時には支援物資が届くまで時間がかかります。最低3日分(できれば1週間分)の備蓄を各家庭において準備しておきましょう。

こちらの二次元コードから横浜市在宅避難リーフレットがダウンロードできます



イツコムで  
在宅避難セットを  
提供開始しました

必要なものを必要な分だけそろえた「おうち防災スタートセット」



簡易トイレ



歯磨きシート



加熱袋



発熱剤



3日分セットのみ

ラジオ

給水バッグ

ドライシャンプー

※本ページ(こちら)で紹介している在宅避難セットは、横浜市が監修・提供・販売するものではありません。

まだ在宅避難の準備をしていないなら  
これをきっかけに災害対策を始めませんか？

詳しくはこちら

