

よ こ は ま

# 防 災 研 修

基礎編

支援編

ステップアップ編

事例発表会

地域の  
防災力向上に  
役立つ

「**地域の特性**」に応じてしっかり学べる実践講座！

お住まいの地域に  
カスタマイズした  
研修内容をご提案します



横浜市防災・危機管理X公式キャラクター  
みなモル



横浜市防災・危機管理X公式キャラクター  
ハマらび

参加無料

あなたの地域に  
**防災アドバイザー**  
が伺います

※事前によこはま防災研修(基礎編)を受講することを推奨します。

対 象

自治会・町内会、マンション管理組合(5人以上のグループでお申込みください)

場 所

研修場所の確保をお願いします。アドバイザーが研修場所へ伺います。

内 容

次のプログラムからご希望の内容をお選びください(複数可)

必須

●地域特性に応じた基本的な災害の備え(目安時間30分)

家の周りの被害想定、ご存じですか？

●風水害への備え(目安時間30分~60分)

マイ・タイムラインを作成してみましょう！  
横浜市避難ナビで水害リスクを確認！

●地震への備え(目安時間30分~60分)

「感震ブレーカー」設置していますか？  
個人備蓄を日常生活に取り入れてみましょう！

●グループワーク(目安時間60分)

「災害が起きたら？」をケーススタディーで考えてみましょう！

昨年度の受講者満足度

**99%**の実績！

\*昨年度受講者アンケートより

それぞれ  
「戸建て編」  
「マンション編」  
から選べます



申込方法

横浜市電子申請サービス  
(二次元コード)から  
お申し込みください



よこはま 防災研修



よこはま防災研修HPはこちら！



お申込み  
受付期間

令和8年 **6/1** (月)~令和8年 **12/25** (金)

※予算に達し次第、早期に終了

※受講希望日の2ヵ月前までにお申し込みください。日程についてはアドバイザーから直接申請者に連絡します。