

# 令和5年度 防災・減災推進研修<応用編>

## 【研修テーマ】

関東大震災100年から災害時の避難について改めて考える  
～本当にその避難訓練って使えますか？～



地域で防災・減災活動を推進していくため、地域防災を広めるうえで必要な知識・ノウハウ等を学べる「防災・減災推進研修<応用編>」を開催します。ぜひ、ご参加ください！！

## 1 日時・定員

日程	時間	定員
12月10日(日)	午前 (9:30~12:00)	各回いずれも60名程度
	午後 (14:00~16:30)	

※午前・午後のどちらも同じ内容です。

## 2 研修内容 (予定)

これまで各種メディア等で取り上げられてきた過去の災害事例を用いながら、研修を進めていきます。

### 1. 適切な避難方法について

#### 【講義】

災害の被害状況を知る

#### 【グループワーク】

地震時の適切な避難方法を考えよう ※休憩含む



東日本大震災での被害

### 2. 防災訓練について改めて考える

#### 【講義】

本気の避難訓練

#### 【グループワーク】

家族や友人へ勧めたい防災訓練を考えよう



実際の避難所運営の様子

### 3. その他

アンケート記入、横浜市からのお知らせ

### 3 実施場所

横浜市民防災センター（神奈川区沢渡4-7）



横浜駅から徒歩約10分  
駐車場は、ございませんので  
公共交通機関をご利用くだ  
さい。

### 4 申込方法

**令和5年11月27日(月)まで**に、次の横浜市電子申請・届出システムでお申し込みください。

○「令和5年度防災・減災推進研修〈応用編〉 お申込みフォーム」

お手持ちのスマートフォン等で下記の二次元コード又は URL を読み込み、必要事項を入力してください。

【横浜市電子申請・届出システム 二次元コード】



【URL】

<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/f752bdd4-2d95-4a3e-8a22-105decd2f15b/start>

### 5 受講者の決定

受講決定の通知を、12月1日(金)までに受講者あてにお送りいたします。希望者が定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

【お問い合わせ】

横浜市総務局地域防災課 長谷川、鈴江

電話：671-3456

Eメール：so-chiikibousai@city.yokohama.jp