青葉区民
防災必携
～横浜市浸水ハザードマップ～

青葉区民防災必携は、台風や大雨の際の「内水」、「洪水」、「土砂災害」の各危険箇所や、避難情報の内容等を記載した横浜市浸水ハザードマップと、大地震が発生した際の避難行動や、自宅の安全対策等について、一つにまとめたものです。
大地震や風水害による危険を事前に把握し、日ごろからご家族や地域の方と話し合うことでいざという時に備えましょう。
※掲載している情報は、2026 年 6 月時点のものです。

2026年度版

災害時の避難行動 ～自宅や周辺の状況により、避難行動は変わります～

大地震発生

自宅が倒壊や火災の恐れがあり危険な場合は、まず安全な場所に避難しましょう。危険がない場合は、あえて避難する必要はありません。

青葉区マスコットキャラクター「なしかちゃん」

自宅

余震が心配。どこに避難したらよいの？

自宅で安全を確保できる場合

身の安全の確保
一時的に様子を見る

いっとき避難場所
身の安全を確保し、様子を見るために一時的に避難する場所
避難の必要があるときは、自治会・町内会等、地域で取り決めている避難場所等にひとまず行きましょう。
いっとき避難場所まで行くことが危険な状況の場合は、危険の少ない場所で周囲の状況を確認しましょう。

倒壊や火災で自宅に戻れない場合

地域防災拠点
自宅で生活できない人が避難生活をする場所
- 市内１か所でも震度５強以上を観測した場合に開設
- 最低限の水や食料、救助活動に必要な資機材などを保管しています。
- 地域防災拠点での避難生活は避難者による相互扶助によって運営します。

広域避難場所
地震によって大火災が発生した場合に、火や煙から身を守るために一時的に避難する場所

避難所生活が困難な方は

福祉避難所
高齢者や障害者などのうち、避難生活で特別な配慮が必要である人のための二次的な避難場所

青葉区 震災時防災マップ

※令和8年6月時点

補充的な避難所

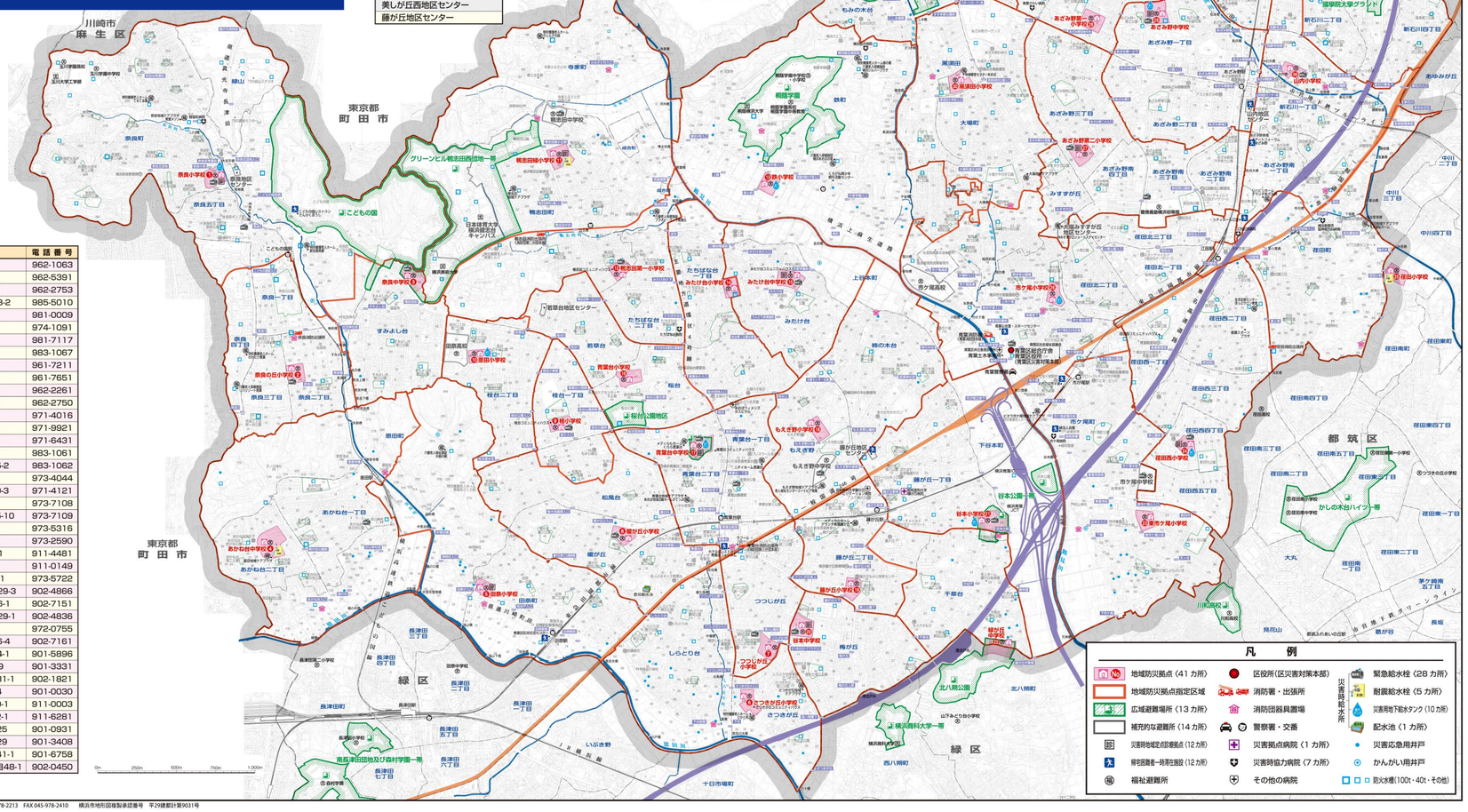
名　　称
鴨志田中学校
もえぎ野中学校
市ケ尾中学校
すすき野中学校
市ケ尾高校
田奈高校 ※令和8年4月青葉総合高校に改称予定
元石川高校
日本体育大学健志台キャンパス
山内地区センター
若草台地区センター
大場みすずが丘地区センター
奈良地区センター
美しが丘西地区センター
藤が丘地区センター

広域避難場所

名　　称
こどもの国
グリーンヒル鴨志田西団地一帯
桜台公園地区
桐蔭学園
すすき野団地一帯
たまプラーザ団地一帯
國學院大學グランド
かしの木台ハイツ一帯
川和高校
横浜商科大学一帯
南長津田団地及び森村学園一帯
谷本公園一帯
北八朔公園

地域防災拠点一覧

No	地域防災拠点名	所在地		電話番号
避難中 ❶	奈良小学校	青葉区	奈良町1541-2	962-1063
❷	奈良の丘小学校		奈良二丁目29-1	962-5391
❸	奈良中学校		すみよし台36-3	962-2753
❹	あかね台中学校		あかね台二丁目8-2	985-5010
避難中 ❺	田奈小学校		田奈町51-13	981-0009
❻	さつきが丘小学校		さつきが丘8	974-1091
❼	つつじが丘小学校		つつじが丘34	981-7117
❽	榎が丘小学校		榎が丘29	983-1067
❾	桂小学校		桂台一丁目4	961-7211
❿	恩田小学校		桂台二丁目36	961-7651
避難中 ⓫	鴨志田緑小学校		鴨志田町532	962-2261
⓬	鴨志田第一小学校		鴨志田町805-6	962-2750
⓭	鉄小学校		鉄町427	971-4016
⓮	みたけ台小学校		みたけ台18	971-9921
避難中 ⓯	みたけ台中学校		みたけ台30	971-6431
⓰	青葉台小学校		桜台47	983-1061
避難中 ⓱	青葉台中学校		青葉台二丁目25-2	983-1062
⓲	もえぎ野小学校		もえぎ野16	973-4044
⓳	藤が丘小学校		藤が丘二丁目30-3	971-4121
避難中 ⓴	谷本中学校		梅が丘5	973-7108
㉑	谷本小学校		藤が丘一丁目55-10	973-7109
㉒	緑が丘中学校		千草台50-1	973-5316
㉓	東市ケ尾小学校		市ケ尾町519	973-2590
避難中 ㉔	荏田西小学校		荏田西四丁目5-1	911-4481
㉕	荏田小学校	都筑区	荏田南町694	911-0149
㉖	市ケ尾小学校	青葉区	市ケ尾町1632-1	973-5722
避難中 ㉗	あざみ野第二小学校		あざみ野三丁目29-3	902-4866
㉘	あざみ野第一小学校		あざみ野四丁目6-1	902-7151
避難中 ㉙	あざみ野中学校		あざみ野一丁目29-1	902-4836
㉚	黒須田34-1		黒須田34-1	972-0755
避難中 ㉛	嶮山小学校		すすき野一丁目6-4	902-7161
㉜	旧すすき野小学校		すすき野三丁目4-1	901-5896
㉝	荏子田小学校		荏子田三丁目8-9	901-3331
避難中 ㉞	元石川小学校		美しが丘四丁目31-1	902-1821
㉟	山内中学校		美しが丘五丁目4	901-0030
㊱	山内小学校		新石川一丁目20-1	911-0003
㊲	新石川小学校		新石川三丁目12-1	911-6281
㊳	美しが丘東小学校		美しが丘二丁目25	901-0931
避難中 ㊴	美しが丘小学校		美しが丘二丁目29	901-3408
㊵	美しが丘中学校		美しが丘三丁目41-1	901-6758
㊶	美しが丘西小学校		美しが丘西二丁目48-1	902-0450



災害時の情報収集

災害用伝言ダイヤル

災害時に被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始される声の伝言板です。

ご利用方法
＊「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をおこなってください。
＊録音された伝言は被災地の方の電話番号を知っている全ての方が聞くことができます。

スマートフォンアプリによる情報伝達

緊急情報発信時は、待受中でもアラーム音と共に文字によるプッシュ通知を行います。また、災害・緊急情報だけでなく、平常時には、イベント情報等も配信するほか、インターネットラジオ（ＦＭサルース）を聴くアプリとしても利用することができます。
ぜひダウンロードしてください。

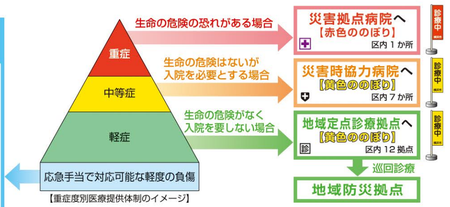
二次元コード

お問合せ先（平常時）

お問合せ内容		取り扱い部署	電話番号
地域防災・避難等に関すること		青葉区役所総務課	978-2213
人命救助・救急に関すること		青葉消防署	974-0119
道路・下水道・公園に関すること		青葉土木事務所	971-2300
崖に関すること		横浜市建築局建築防災課	671-2948
交通規制に関すること		青葉警察署	972-0110
河川	国管理区間の河川に関すること	国土交通省関東地方整備局京浜河川事務所	503-4000
	県管理区間の河川に関すること	神奈川県横浜川崎治水事務所	411-2500
	市管理区間の河川に関すること	横浜市下水道河川局河川流域管理課	671-2857
内水	内水に関すること	横浜市下水道河川局下水道計画課	671-2838
浸水ハザードマップに関すること		横浜市防災・危機管理統括本部地域防災課	671-3456

災害時の医療体制

区民の自助・共助による応急手当
医師の診療を必要としない極めて軽度の負傷は、自助・共助による応急手当を行ってください。
なお、全ての地域防災拠点に応急手当用品（消毒液、包帯、ばんそうこうなど）が配備されています。



【重症度別医療提供体制のイメージ】
※おくすり手帳は緊急治療時などにも役立ちます。災害避難時にも必ずお持ちください。

要援護者の方は

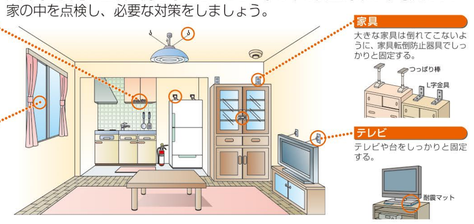
○ あおば災害ネット
あおば災害ネットは、災害発生時に一人では避難が困難な高齢者や障害のある人（災害時要援護者）に近隣の助け合いが行えるよう、あらかじめ要援護者の情報を登録し、共有するためのシステムです。
登録は地域の担当民生委員にお申込みください。

自宅の安全対策

● **わが家を守ろう**…災害時に自宅の生活空間を守るためにも、家の中の安全対策は不可欠です。家の中を点検し、必要な対策をしましょう。

扉・戸棚
扉が開いて食器等が飛び出ないように、留め金具等を取りつける。

窓ガラス
ガラスに飛散防止フィルムを貼る。



家具
大きな家具は倒れてこないように、家具転倒防止器具でしっかりと固定する。

テレビ
テレビやパソコンをしっかりと固定する。

○ 在宅避難とは
地域防災拠点（指定避難所）は、家屋倒壊等で自宅で生活することが困難な方が避難生活をする場所です。そのため、自宅が無事だった方は、避難所には行かずそのまま自宅で生活（在宅避難）をします。
避難所では災害発生直後、プライベートな空間を確保することが難しく、環境の違いによって非常にストレスのたまる生活をしなければなりません。そのため、自宅でしっかり備蓄することや、家の中の安全性を高めることで、在宅避難をできるようにすることが大切です。
※ただし区役所からの様々な情報や食料などは、地域防災拠点に届けられるので、これらは「地域防災拠点の避難者」と「在宅避難者」で共有します。

不許複製
横浜市青葉区役所総務課　〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町31-4　電話 045-978-2213　FAX 045-978-2410　横浜市地形図複製承認番号　平29建都計第9031号