あさひもぐもぐマルシェ
ご案内

令和8年11月13日（金）
11：00～13：00
旭区役所1F「情報発信コーナー」

季節のおすすめ

使いやすいサイズが嬉しい♪

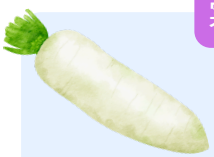


ミニ白菜

使い切りやすく、冷蔵庫に入れやすい大きさが特徴。お鍋、お漬物にもおすすめです。



寒い季節に食べたい♪



大根

寒くなる季節、ぶり大根や豚バラ大根などの煮物に。また、けんちん汁の具に。



デザートにいかが



柿

次郎柿は糖度が高くシャキッとした食感が特徴です。時間を置くとやわらかな食感が楽しめます。
季節を感じる果物です。







当日の入荷状況により販売がない場合もあります。予めご了承ください。
また、数量限定や人気商品をお求めの方は、早めのご来店がお勧めです。

今が旬の食材、ぜひお買い求めください。

旬の野菜入荷予定



ネギ

常備しておきたいネギ。
みずみずしくハリ・ツヤがあります。
薬味やお味噌汁の具に。



食用菊

食用菊のおひたしはいかがでしょうか。ほろ苦さが美味しいです。



ハヤトウリ

浅漬けや炒め物にするとシャキシャキとした食感に、煮物にするとトロッとした食感に変わります。



＜その他＞
リーフレタス
キャベツ
アブラナ
じゃがいも　等々



簡単レシピ

生落花生



茹でてお召し上がりください

よく洗いたっぷりの水に塩を入れる
（水1Lに塩30～40g）
30～40分茹で（圧力ならば10～15分）、
火を止めて30分ほど蒸らしたら完成です

JA横浜　販売部