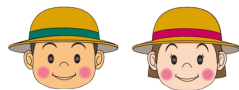


あさひもぐもぐマルシェ ご案内

令和8年7月10日（金）
11：00～13：00
旭区役所1F「情報発信コーナー」



旬の野菜入荷予定

あまみが違う！

とうもろこし

茹でたり蒸したりはもちろん、
焼きとうもろこしやとうもろこし
ご飯などにもどうぞ。



今が旬の食材、ぜひお買い求めください。



暑い季節のデザートに



ブルーベリー

酸味が優しく甘みが
あります。
デザートやヨーグルトの
トッピングに。



おすすめ商品

お中元にいかがでしょうか

富士山羊羹

JA横浜のオリジナル商品♪
富士山をかたどった羊羹です。
芳醇な香りの横浜メロン味が
新登場！爽やかな味わいの
浜なし味も好評です。

浜なし＆横浜メロン
2本セット2,400円(税込み2,592円)



なす



夏野菜の定番。油との相性が良い
野菜。焼いたり・揚げたり・炒め
たりいろんな調理でどうぞ。



オカヒジキ

サッとゆでてご賞味
ください。シャキシャキの
食感がクセになります。



長ネギ

お味噌汁の具や薬味に。
地元の新鮮なネギは
やわらかくみずみずしいです。



バジル

ピザやパスタ、ガパオライスに。
バジルの良い香りがお料理を
引き立てます。



旬の野菜で一品

Recipe



◆トマトのおひたし

トマトは湯剥きします。
白だしやめんつゆで漬けて
味をなじませたら完成です。



良く冷やして召し上がれ♪



刻んだ大葉をトッピングすると
もっと美味しいです♪



◆胡麻ドレッシングで お手軽バンバンジー

千切りにしたキュウリの上に
茹でた鶏むね肉(ささみ肉)を
ほぐしてのせます。
トッピングにミニトマトを
飾り、お好みの胡麻ドレを
かけてお召し上がりください。



野菜たっぷり栄養バランス



サラダチキンを使えばよりお手軽に
作れます♪

当日の入荷状況により販売がない場合もあります。予めご了承ください。
また、数量限定や人気商品をお求めの方は、早めのご来店がオススメです。

JA横浜 販売部