

横浜市今宿地区センター 令和8年度事業計画及び収支予算

1 施設の概要

施設名	横浜市今宿地区センター
所在地	旭区今宿町2647番地2
構造・規模	鉄骨鉄筋コンクリート造地上2階建
敷地・延床面積	専有面積 1,747㎡
開館日	平成13年7月22日

2 指定管理者

法人名	一般社団法人あさひ区民利用施設協会
所在地	横浜市旭区二俣川2丁目22番地
代表者	理事長 林 重克
設立年月日	平成7年4月1日
指定期間	令和4年4月1日から令和9年3月31日まで

3 指定管理に係る考え方

(1) 管理運営について

管理運営にあたりましては、設置理念に基づき教育・文化・スポーツ等を通じた地域住民の交流の場としての機能を充分発揮できるよう努めていきたいと考えております。

来館される誰もが気持ちよく利用できるよう、公平・公正な運営管理を行ってまいります。今宿地区センターも開館から24年経過し建物の老朽化も進んでおりますが、利用者へのサービスの提供は、良好な接客態度と清潔な施設環境と併せて施設全体の持つイメージが明るく、気軽に立ち寄ることのできる雰囲気づくりに努めております。

子どもから大人に至るまでの幅広い世代のご利用に対応するため、お客様の立場を尊重しサービス向上に努め事業運営を進めてまいります。

また地域の皆様の求めている要望を出来るだけ反映させた施設運営に励むと共に当地区センターの情報を公開・提供することにより稼働率の向上を図り、運営管理を適切に実施すると共に、会計経理事務処理等の効率的な執行を行い、管理運営費などの経費節減に努めてまいります。

(2) 自主事業の実施について

団体利用者会議や施設利用アンケートなど地域や参加者の声を十分反映させながら企画・立案し、幼児から高齢者まで幅広い年代のニーズに合わせた事業を気軽に安心してご参加いただけるよう提供してまいります。併せて、事後サークルの発足にも尽力し、より地域のサークル活動が活発になるよう支援してまいります。

なお、第4期指定管理公募で提案しました協会合同事業については、令和8年度の新規事業として、「健康体操」を今宿地区センター主管で企画・実施してまいります。本事業は「お腹の底から笑って健康づくり！」をテーマに5施設会場をスタンプラリー形式で利用者に幅広く参加してもらええる企画を考えております。併せて、令和元年度の旭区誕生50周年記念を契機に盛上げてまいりました「あさひボッチャ」につきましても、協会合同事業として令和8年度までの継続事業として「あさひボッチャふれあい大会」を開催してまいります。なお、今宿地域ケアプラザと合同で行っている自主事業「エンジョイ今宿」において、あさひボッチャ体験会を継続実施し、今後より一層の普及・促進に努めてまいります。

今後も、様々な自主事業の実施により、近隣の小学校や老人会、合築である今宿地域ケアプラザなどとも連携して、地域の方々の健康増進とコミュニケーション向上に寄与してまいります。

4 施設の運営に関する業務計画

(1) 開館日数

3 4 5 日（休館日：月 1 回の設備点検日、年末年始休館 8 日）

(2) CS 向上/利用者数・稼働率 UP

今宿地区センターは公共交通機関から離れた場所に位置している事や高齢化によるサークル活動人員の減少などにより、コロナ禍以前の来館者数と比較すると未だ回復しておりません。

この問題を改善すべく、自主事業においてはニーズの高い健康体操やピラティスなどの事業は継続しつつ、新規に「子育て支援」や「癒し」をテーマにしたものを企画し、CS 向上/稼働率 UP に努めて参ります。また同じく利用者数の少ない「若年層」を取り込むべく新たな備品整備を計画します。またサークル活動の活性化支援としては、地域自治会の協力のもと、サークル紹介のチラシを配布し会員募集のお手伝いをするなど、全体利用者数の増加と施設稼働率の向上を目指す支援活動を継続的に行ってまいります。

(3) 人員配置

項 目	人 数	備 考
館 長	1	
副館長	2	
スタッフ	1 3	うち 1 人は、副館長補佐

(4) 勤務体制

常勤職員の基本は、早番（8:45～16:45）1 人、遅番（13:15～21:15）1 人で、館長 1 人・副館長 2 人、計 3 人でのローテーション制

スタッフは 1 3 人体制で、午前（9:00～13:00）2 人、午後（13:00～17:00）2 人、夜間（17:00～21:00）2 人、副館長補佐（16:45～21:15）1 人

5 施設の管理に関する業務計画

(1) 実施業務

業務内容	実 施 者
日常清掃業務	再委託により実施（委託先：㈱明光社）
定期清掃・害虫駆除業務	再委託により実施（委託先：相鉄企業㈱）
機械警備業務	再委託により実施（委託先：セコム㈱）
空調管理・設備総合巡視業務	再委託により実施（委託先：相鉄企業㈱）
消防設備点検業務	再委託により実施（委託先：相日防災㈱）
エレベーター保守管理業務	再委託により実施（委託先：ジャパニーズエレベーターサービス㈱）
自動ドア保守管理業務	再委託により実施（委託先：㈱神奈川ナブコ）
植栽管理業務	再委託により実施（委託先：㈱みやした園芸）
ウォータークーラー点検業務	再委託により実施（委託先：㈱東和メンテナンス）
電気工作物保安管理業務	再委託により実施（委託先：㈱denki.U）

※保守管理業務年間予定表・・・別紙のとおり

(2) 緊急時対策

職員・センター委員の緊急連絡網を作成し、緊急時の即応体制を図っていくと共にあさひ区民利用施設協会・区役所との連絡体制も明確にしていきます。また、医療、警察、消防の各機関と緊密な連絡・連携が保てるようにいたします。

(3) 防犯・防災に関する事項

今宿地区センターは、周辺に集客施設がない環境のなかで、子どもたちの集いの場となっておりますが、利用者がお互い気持ちよく、安全に利用できるように、小学生・中学生・高校生のマナー向上を図りながら、近隣の学校や警察署との連絡・連携を密にし、安全対策に取り組んでまいります。警察署とは生活安全課との連携を強め、パトロール強化を含め利用者の安全確保に努めてまいります。

また、閉館時は、チェックリストに基づいて点検確認作業を徹底し防犯・防火対策を適切に行います。

地震、風水害など事前情報を的確に把握し、台風などの進路が地区センターに影響を及ぼす恐れがある場合は、区役所と協議の上、臨時に閉館するなど人的被害が生じないように、利用者の安全確保を図ります。また、地震等が発生した場合は、速やかな対応がとれるよう毎年2回消防署と連携し防災訓練等を実施してまいります。

また、地区センターには災害用対応自動販売機を設置しています。

6 自主事業に関する業務計画

(1) 自主事業の概要

別紙を参照してください。

7 収支について

＜収支予算書＞

(円)

項 目	予 算 額	備 考
収 入		
指定管理料収入	39,981,000	協議の結果に基づく
利用料金収入	3,630,000	※提案時の考え方に基づき記入
指定管理事業収入	3,656,000	自主事業参加費、自動販売機収入など
雑 入	90,000	カラオケ使用料など
合 計	47,357,000	

支 出		
人 件 費	24,048,000	4(3)に基づき配置
事 務 費	1,893,000	諸費・消耗品など
事 業 費	2,686,000	6に基づき実施
管 理 費	11,850,000	5に基づき実施、その他光熱水費等
ニーズ対応費	1,210,000	利用者のニーズにより実施
事 務 経 費	5,670,000	租税公課等
合 計	47,357,000	

収 支 計	0	
-------	---	--

※ 収支予算の詳細は別紙参照

令和８年度 「今宿地区センター」 収支予算書及び報告書

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	39,981,000		39,981,000		39,981,000	横浜市より
利用料金収入	3,630,000		3,630,000		3,630,000	
指定管理事業収入	3,656,000	0	3,656,000	0	3,656,000	
事業への参加料等	2,626,000		2,626,000		2,626,000	
印刷代	667,000		667,000		667,000	
自動販売機手数料	363,000		363,000		363,000	
駐車場利用料金収入	0		0		0	
雑入	90,000	0	90,000	0	90,000	
自主事業（A型・B型）収入 （自主事業還元分）	0		0		0	
その他	90,000		90,000		90,000	
収入合計	47,357,000	0	47,357,000	0	47,357,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	24,048,000	0	24,048,000	0	24,048,000	
給与・賃金	21,846,000		21,846,000		21,846,000	館長・副館長（３人）及び時給職員１３人
社会保険料	1,827,000		1,827,000		1,827,000	
通勤手当	340,000		340,000		340,000	常勤職員・時給職員
健康診断費	17,000		17,000		17,000	常勤職員
勤労者福祉共済掛金	18,000		18,000		18,000	常勤職員
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
事務費	1,893,000	0	1,893,000	0	1,893,000	
旅費	20,000		20,000		20,000	出張旅費
消耗品費	385,000		385,000		385,000	事務消耗品費
会議賄い費	8,000		8,000		8,000	
印刷製本費	25,000		25,000		25,000	
通信費	170,000		170,000		170,000	電話代・郵送料等
使用料及び賃借料	130,000	0	130,000	0	130,000	
横浜市への支払分	82,000		82,000		82,000	目的外使用料等
その他	48,000		48,000		48,000	事務機器等使用料
備品購入費	160,000		160,000		160,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	34,000		34,000		34,000	
職員等研修費	0		0		0	
振込手数料	4,000		4,000		4,000	
リース料	502,000		502,000		502,000	リース経費等
手数料	425,000		425,000		425,000	
地域協力費	30,000		30,000		30,000	地域イベントの協力費等
事業費	2,686,000	0	2,686,000	0	2,686,000	
指定管理事業費	2,686,000		2,686,000		2,686,000	
管理費	11,850,000	0	11,850,000	0	11,850,000	
光熱水費	7,081,000	0	7,081,000	0	7,081,000	
電気料金	4,207,000		4,207,000		4,207,000	
ガス料金	2,091,000		2,091,000		2,091,000	
水道料金	783,000		783,000		783,000	
清掃費	2,053,000		2,053,000		2,053,000	日常・定期清掃費
修繕費	600,000		600,000		600,000	
機械警備費	138,000		138,000		138,000	
設備保全費	1,978,000	0	1,978,000	0	1,978,000	
空調衛生設備保守	846,000		846,000		846,000	
消防設備保守	90,000		90,000		90,000	
電気設備保守	344,000		344,000		344,000	
害虫駆除清掃保守	51,000		51,000		51,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	647,000		647,000		647,000	植栽管理業務・ウォータークーラー清掃点検
共益費	0		0		0	
公租公課	2,460,000	0	2,460,000	0	2,460,000	
事業所税	0		0		0	
消費税	2,449,000		2,449,000		2,449,000	
印紙税	0		0		0	
その他（ ）	11,000		11,000		11,000	法人市民税、県民税
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	3,210,000	0	3,210,000	0	3,210,000	
本部分	3,202,000		3,202,000		3,202,000	労務・経理等の本部事務経費
当該施設分	8,000		8,000		8,000	協会合同事業負担金
二一ス対応費	1,210,000		1,210,000		1,210,000	
支出合計	47,357,000	0	47,357,000	0	47,357,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入						
自主事業費支出						
自主事業収支						
管理許可により行う事業費収入						
管理許可により行う事業費支出						
管理許可により行う事業収支						

令和8年度 今宿地区センター指定管理料 資金計画表

(円)

費 目	年度協定額	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
人件費	24,048,000	1,937,000	1,777,000	2,982,000	1,777,000	1,778,000	1,777,000	1,936,000	1,777,000	2,975,000	1,777,000	1,778,000	1,777,000
給与・賃金	21,846,000	1,652,000	1,652,000	2,661,000	1,652,000	1,652,000	1,652,000	1,652,000	1,652,000	2,665,000	1,652,000	1,652,000	1,652,000
社会保険料	1,827,000	123,000	122,000	300,000	122,000	122,000	122,000	122,000	122,000	306,000	122,000	122,000	122,000
通勤手当	340,000	160,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000	160,000	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000
健康診断費	17,000			17,000									
勤労福祉共済費	18,000	2,000	1,000	2,000	1,000	2,000	1,000	2,000	1,000	2,000	1,000	2,000	1,000
事務費	1,893,000	310,000	133,000	173,000	129,000	144,000	174,000	129,000	135,000	171,000	134,000	132,000	129,000
旅費	20,000	2,000	2,000	1,000	2,000	2,000	1,000	2,000	2,000	1,000	2,000	2,000	1,000
消耗品費	385,000	34,000	32,000	32,000	32,000	32,000	32,000	32,000	33,000	32,000	32,000	32,000	30,000
会議随費	8,000		4,000									4,000	
印刷製本費	25,000	5,000		5,000			5,000		5,000		5,000		
通信費	170,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	14,000	15,000	14,000	14,000	15,000
使用料及び賃借料	130,000	86,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000
・横浜市への支払い分	82,000	82,000											
・その他	48,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000	4,000
備品購入費	160,000	40,000		40,000			40,000			40,000			
図書購入費	0												
施設賠償責任保険	34,000	34,000											
職員等研修費	0												
振込手数料	4,000	1,000		1,000			1,000			1,000			
リース料	502,000	42,000	42,000	41,000	42,000	42,000	42,000	42,000	42,000	42,000	42,000	41,000	42,000
手数料	425,000	37,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	35,000	36,000	35,000	35,000	37,000
地域協力費	30,000	15,000				15,000							
第三者評価受審料	0	0											
事業費	2,686,000	224,000	224,000	224,000	224,000	225,000	224,000	224,000	225,000	224,000	223,000	223,000	222,000
指定管理事業費	2,686,000	224,000	224,000	224,000	224,000	225,000	224,000	224,000	225,000	224,000	223,000	223,000	222,000
管理費	11,850,000	1,026,000	976,000	1,184,000	939,000	925,000	934,000	939,000	1,265,000	922,000	928,000	901,000	911,000
光熱水費	7,081,000	580,000	580,000	580,000	600,000	600,000	600,000	600,000	600,000	591,000	590,000	580,000	580,000
清掃費	2,053,000	171,000	171,000	172,000	171,000	171,000	171,000	171,000	171,000	171,000	171,000	171,000	171,000
修繕費	600,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000	50,000
機械警備費	138,000	11,000	12,000	11,000	12,000	11,000	12,000	11,000	12,000	11,000	12,000	11,000	12,000
設備保全費	1,978,000	214,000	163,000	371,000	106,000	93,000	101,000	107,000	432,000	99,000	105,000	89,000	98,000
・空調衛生設備保守	846,000	71,000	71,000	71,000	71,000	71,000	71,000	71,000	71,000	70,000	70,000	69,000	69,000
・消防設備保守	90,000		45,000						45,000				
・電気設備保守	344,000	36,000	21,000	30,000	35,000	22,000	30,000	36,000	21,000	29,000	35,000	20,000	29,000
・害虫駆除清掃保守	51,000		26,000						25,000				
・その他保全費	647,000	107,000		270,000					270,000				
租税公課	2,460,000	0	11,000	612,000	0	0	612,000	0	0	612,000	0	0	613,000
消費税	2,449,000			612,000			612,000			612,000			613,000
その他	11,000		11,000										
事務経費	3,210,000	267,000	267,000	267,000	267,000	267,000	275,000	267,000	267,000	267,000	266,000	266,000	267,000
・本部分	3,202,000	267,000	267,000	267,000	267,000	267,000	267,000	267,000	267,000	267,000	266,000	266,000	267,000
・当該施設分	8,000						8,000						
二一ズ対応費	1,210,000	101,000	101,000	101,000	101,000	101,000	100,000	101,000	101,000	101,000	100,000	101,000	101,000
利用料収入	△ 3,630,000	△ 303,000	△ 302,000	△ 303,000	△ 302,000	△ 303,000	△ 302,000	△ 303,000	△ 302,000	△ 303,000	△ 302,000	△ 303,000	△ 302,000
指定管理事業収入	△ 3,656,000	△ 304,000	△ 304,000	△ 304,000	△ 306,000	△ 306,000	△ 306,000	△ 305,000	△ 305,000	△ 304,000	△ 304,000	△ 304,000	△ 304,000
雑入	△ 90,000	△ 7,000	△ 8,000	△ 7,000	△ 8,000	△ 8,000	△ 8,000	△ 8,000	△ 8,000	△ 7,000	△ 7,000	△ 7,000	△ 7,000
指定管理料 合計	39,981,000	3,251,000	2,875,000	4,929,000	2,821,000	2,823,000	3,480,000	2,980,000	3,155,000	4,658,000	2,815,000	2,787,000	3,407,000

今宿地区センター 令和8年度自主事業計画書

〈単位:円〉

No.	事業名	① 募集対象	④ 実施時期	自主事業予算額					
		② 募集人数	⑤ 回数	総経費	収入		支出		
		③ 一人当たり参加費			指 定 管理料	参加費	講師謝金	材料費等	自主事業 補助
1	【協会合同事業 1】 あさひボッチャふれあい 大会(予選会)	① どなたでも ② 8組 ③ 無料	④ 8月30日 ⑤ 1回	20,000	20,000	0	0	10,000	10,000
2	【協会合同事業2】 健康体操	① どなたでも ② 65人 ③ 無料	④ 9月 ⑤ 1回	16,000	16,000	0	5,000	11,000	0
3	ピラティスで体幹を鍛え よう! ①-I	① 18歳以上 ② 25人 ③ 4,000円	④ 4~7月 ⑤ 8回	60,000	△ 40,000	100,000	40,000	20,000	0
4	ピラティスで体幹を鍛え よう! ①-II	① 18歳以上 ② 25人 ③ 4,000円	④ 4~7月 ⑤ 8回	60,000	△ 40,000	100,000	40,000	20,000	0
5	ボディシェイプ骨盤調整 ①	① 18歳以上 ② 50人 ③ 3,200円	④ 4~7月 ⑤ 8回	120,000	△ 40,000	160,000	80,000	40,000	0
6	からだスッキリ! 骨盤調 整体操①	① 18歳以上 ② 70人 ③ 3,200円	④ 4~7月 ⑤ 8回	136,000	△ 88,000	224,000	96,000	40,000	0
7	【新規】 昼のボディシェイプ①	① 18歳以上 ② 40人 ③ 3,000円	④ 4~9月 ⑤ 6回	70,000	△ 50,000	120,000	60,000	10,000	0
8	エンジョイ今宿	① どなたでも ② 50人 ③ 50円	④ 4~3月 ⑤ 12回	50,000	20,000	30,000	0	50,000	0
9	フリーアドバイス バドミ ントン	① 小学生以上 ② 40人 ③ 300円	④ 4~3月 (2月を除く) ⑤ 11回	80,000	△ 52,000	132,000	55,000	25,000	0
10	フリーアドバイス 卓球	① 小学生以上 ② 16人 ③ 200円	④ 4~3月 ⑤ 12回	75,000	36,600	38,400	60,000	15,000	0
11	フラワーポットのデコ パージュ	① 18歳以上 ② 10人 ③ 1,800円	④ 4月25日 ⑤ 1回	23,000	5,000	18,000	5,000	18,000	0
12	【新規】 護身術	① 小学生以上 ② 24人 ③ 500円	④ 5月31日 ⑤ 1回	30,000	18,000	12,000	5,000	25,000	0
13	夏バテ無用健康ご飯	① 18歳以上 ② 12人 ③ 2,000円	④ 6月10日 ⑤ 1回	30,000	6,000	24,000	6,000	24,000	0
14	【新規】 男性初心者向け 姿勢改善ヨガ	① 18歳以上 ② 20人 ③ 2,000円	④ 6月28日 ⑤ 1回	37,000	17,000	20,000	7,000	30,000	0
15	リンパマッサージと正しい 歩き方①	① 18歳以上 ② 15人 ③ 2,000円	④ 7~8月 ⑤ 4回	50,000	20,000	30,000	20,000	30,000	0
16	パン作り①	① 18歳以上 ② 9人 ③ 1,200円	④ 7月10日 ⑤ 1回	16,000	5,200	10,800	6,000	10,000	0
17	ピラティスで体幹を鍛え よう! ②-I	① 18歳以上 ② 25人 ③ 4,000円	④ 8~11月 ⑤ 8回	60,000	△ 40,000	100,000	40,000	20,000	0
18	ピラティスで体幹を鍛え よう! ②-II	① 18歳以上 ② 25人 ③ 4,000円	④ 8~11月 ⑤ 8回	60,000	△ 40,000	100,000	40,000	20,000	0
19	からだスッキリ! 骨盤調 整体操②	① 18歳以上 ② 70人 ③ 3,200円	④ 8~11月 ⑤ 8回	136,000	△ 88,000	224,000	96,000	40,000	0

〈単位:円〉

No.	事業名	① 募集対象	④ 実施時期	自主事業予算額					
		② 募集人数	⑤ 回数	総経費	収入		支出		
		③ 一人当たり参加費			指 定 管理料	参加費	講師謝金	材料費等	自主事業 補助
20	ボディシェイプ骨盤調整 ②	① 18歳以上 ② 50人 ③ 3,200円	④ 8～11月 ⑤ 8回	120,000	△ 40,000	160,000	80,000	40,000	0
21	【新規】 親子でエンジョイ！ バドミントン	① 小中学生とその保護者 ② 12組 ③ 1,000円	④ 8月1日 ⑤ 1回	32,000	20,000	12,000	7,000	25,000	0
22	今宿サマーフェスタ	① どなたでも ② 1,300人 ③ 無料	④ 9月12・13 日 ⑤ 2回	180,000	180,000	0	20,000	120,000	40,000
23	【新規】 アートセラピー	① 小学生以上 ② 12人 ③ 1,800円	④ 9月 ⑤ 1回	14,000	△ 7,600	21,600	5,000	9,000	0
24	【新規】 昼のボディシェイプ②	① 18歳以上 ② 40人 ③ 3,000円	④ 10～3月 ⑤ 6回	70,000	△ 50,000	120,000	60,000	10,000	0
25	本藍染め体験講座	① 18歳以上 ② 12人 ③ 2,000円	④ 10月7日 ⑤ 1回	35,000	11,000	24,000	5,000	30,000	0
26	知っておきたい 老後の備えセミナー	① 18歳以上 ② 40人 ③ 無料	④ 10月26日 ⑤ 1回	0	0	0	0	0	0
27	リンパマッサージと正しい歩き方②	① 18歳以上 ② 15人 ③ 2,000円	④ 10～12月 ⑤ 4回	50,000	20,000	30,000	20,000	30,000	0
28	パン作り② ハロウィンミイラパン	① 小中学生とその保護者 ② 6組 ③ 1,800円	④ 10月30日 ⑤ 1回	16,000	5,200	10,800	5,000	11,000	0
29	今宿音楽祭	① どなたでも ② 300人 ③ 無料	④ 11月7日 ⑤ 1回	300,000	300,000	0	0	290,000	10,000
30	スイーツづくり1	① 18歳以上 ② 12人 ③ 2,000円	④ 11月11日 ⑤ 1回	26,000	2,000	24,000	6,000	20,000	0
31	ピラティスで体幹を鍛えよう！③-I	① 18歳以上 ② 25人 ③ 4,000円	④ 12～3月 ⑤ 8回	60,000	△ 40,000	100,000	40,000	20,000	0
32	ピラティスで体幹を鍛えよう！③-II	① 18歳以上 ② 25人 ③ 4,000円	④ 12～3月 ⑤ 8回	60,000	△ 40,000	100,000	40,000	20,000	0
33	からだスッキリ！骨盤調整体操③	① 18歳以上 ② 70人 ③ 2,800円	④ 12～3月 ⑤ 7回	108,000	△ 88,000	196,000	84,000	24,000	0
34	ボディシェイプ骨盤調整 ③	① 18歳以上 ② 50人 ③ 3,200円	④ 12～3月 ⑤ 8回	120,000	△ 40,000	160,000	80,000	40,000	0
35	クリスマスのフラワーアレンジメント	① 18歳以上 ② 12人 ③ 2,100円	④ 12月6日 ⑤ 1回	29,000	3,800	25,200	5,000	24,000	0
36	お正月のフラワーアレンジメント	① 18歳以上 ② 12人 ③ 2,100円	④ 12月27日 ⑤ 1回	29,000	3,800	25,200	5,000	24,000	0
37	スマホの基本セミナー	① 18歳以上 ② 16人 ③ 無料	④ 12月24日 ⑤ 1回	3,000	3,000	0	0	3,000	0
38	パン作り③	① 18歳以上 ② 9人 ③ 1,400円	④ 1月15日 ⑤ 1回	20,700	8,100	12,600	6,000	14,700	0
39	節分太巻き細巻きずし	① 18歳以上 ② 12人 ③ 1,200円	④ 2月3日 ⑤ 1回	16,000	1,600	14,400	6,000	10,000	0

〈単位:円〉

No.	事業名	① 募集対象	④ 実施時期	自主事業予算額					
		② 募集人数		総経費	収入		支出		
		③ 一人当たり参加費	⑤ 回数		指 定 管理料	参加費	講師謝金	材料費等	自主事業 補助
40	フリーアドバイスバトミントン交流大会	① 小学生以上	④ 2月14日	70,000	35,000	35,000	15,000	55,000	0
		② 40人							
		③ 小学生500円 中学生以上1,000円	⑤ 1回						
41	リンパマッサージと正しい歩き方③	① 18歳以上	④ 2～3月	50,000	20,000	30,000	20,000	30,000	0
		② 15人							
		③ 2,000円	⑤ 4回						
42	パン作り④	① 18歳以上	④ 3月7日	16,000	4,300	11,700	6,000	10,000	0
		② 9人							
		③ 1,300円	⑤ 1回						
43	スイーツづくり2	① 18歳以上	④ 3月10日	26,000	2,000	24,000	6,000	20,000	0
		② 12人							
		③ 2,000円	⑤ 1回						
	自主事業 合計			2,579,700	0	2,579,700	1,182,000	1,337,700	60,000

(様式3)

今宿地区センター 令和7年度ワンパクホリデー事業計画書

〈単位:円〉

No.	事業名	① 募集対象	④ 実施時期	自主事業予算額					
		② 募集人数	⑤ 回数	総経費	収入		支出		
		③ 一人当たり参加費			指 定 管理料	参加費	講師謝金	材料費等	自主事業 補助
1	子育て支援	① 未就学児と保護者	④ 4～3月	0	0	0	0	0	0
		② ー	⑤ 50回						
		③ 無料							
2	おはなし会	① 未就園児と保護者	④ 4～3月	0	0	0	0	0	0
		② ー	⑤ 22回						
		③ 無料							
3	キッズ！スライムを作ろう 【新規】	① 小学生	④ 6月7日	15,000	7,000	8,000	5,000	5,000	5,000
		② 16人	⑤ 1回						
		③ 500円							
4	キッズ！みんなで作ろう アイスcream	① 小学生	④ 7月30日	18,000	10,800	7,200	5,000	8,000	5,000
		② 12人	⑤ 1回						
		③ 600円							
5	キッズ！親子で線香 花 火作り【新規】	① 小学生高学年と保護者	④ 8月3日	20,000	12,000	8,000	5,000	10,000	5,000
		② 8組	⑤ 1回						
		③ 1,000円							
6	キッズ！親子でチャレ ンジ豆腐づくり	① 小学生と保護者	④ 12月7日	15,000	9,000	6,000	5,000	5,000	5,000
		② 6組	⑤ 1回						
		③ 1,000円							
7	キッズ！書初めを上 手に書こう！	① 小学3年～中学生	④ 12月26日	19,000	7,000	12,000	14,000	5,000	0
		② 12人	1月5日						
		③ 1,000円	⑤ 2回						
8	キッズ！親子でひな 祭り	① 小学生と保護者	④ 2月28日	19,000	14,200	4,800	5,000	9,000	5,000
		② 6組	⑤ 1回						
		③ 800円							
	ワンパクホリデー 合計			106,000	60,000	46,000	39,000	42,000	25,000

今宿地区センター 合計	2,685,700	60,000	2,625,700	1,221,000	1,379,700	85,000
-------------	-----------	--------	-----------	-----------	-----------	--------

横浜市今宿地区センター 自主事業別計画書（単表）

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
1. 【協会合同事業 1】 あさひボッチャ ふれあい大会（予選会）	〈参加対象 どなたでも〉 令和 4 年度より、スタートした協会合同事業。本選大会に向けた予選会を行います。	8 月 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
2. 【協会合同事業 2】 健康体操	〈参加対象 どなたでも〉 協会合同事業で、協会傘下 5 施設が各施設でスタンプラリー形式の健康体操を行います。 当地区センターは、サマーフェスタ内で開催を予定。	9 月 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
3. ピラティスで体幹を鍛えよう！①-I	〈参加対象 18 歳以上〉 インナーマッスルを鍛えて、体幹を整えます。	4～7 月 8 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
4. ピラティスで体幹を鍛えよう！①-II	〈参加対象 18 歳以上〉 インナーマッスルを鍛えて、体幹を整えます。	4～7 月 8 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
5. ボディシェイプ 骨盤調整①	〈参加対象 18 歳以上〉 「骨盤調整体操」のレベルアップクラス。 筋力アップ、脂肪燃焼を行い、シェイプアップ効果を高める体操です。	4～7 月 8 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
6. からだスッキリ！ 骨盤調整体操①	〈参加対象 18 歳以上〉 平成 22 年度から続く人気の事業です。誰にでもできる簡単な動きですが、骨盤の歪みを整え、ボディラインがすっきりして、体を動かす習慣なども身に付きます。	4～7 月 8 回

横浜市今宿地区センター 自主事業別計画書（単表）

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
7. 【新規】昼のボディシェイプ①	〈 参加対象 18 歳以上 〉 人気の高いボディシェイプを昼の時間帯でも開催。 月 1 回、昼の 1 時間枠で開催します。	4 ～ 9 月 6 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
8. エンジョイ今宿	〈 参加対象 どなたでも 〉 令和 3 年度よりスタートした事業で、今宿地域ケアプラザとの合同事業です。サイフォンコーヒーを飲みながら健康測定やあさひボッチャの体験もでき、健康促進や憩いの場を提供しています。	4 ～ 3 月 1 2 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
9. フリーアドバイス バドミントン	〈 参加対象 小学生以上 〉 地域のスポーツ活動を推進し、バドミントンの基礎や技術力の向上を図ります。 初心者・初級者と中級・上級に分けて指導します。	4 ～ 3 月 （2 月を除く） 1 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
10. フリーアドバイス 卓球	〈 参加対象 小学生以上 〉 地域のスポーツ活動を推進し、卓球の基礎や技術力の向上を図ります。	4 ～ 3 月 1 2 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
11. フラワーポットの デコパージュ	〈 参加対象 18 歳以上 〉 2027 年花博の応援企画としてフラワーポットのデコパージュ講座（手芸講座）を開催。	4 月 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
12. 【新規】護身術	〈 参加対象 小学生以上 〉 初心者、親子歓迎の護身術講座。ブラジリアン柔術の講師を招き、わかりやすく身を守る術を講習します。	5 月 1 回

横浜市今宿地区センター 自主事業別計画書 (単表)

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
13. 夏バテ無用健康ご飯	〈 参加対象 18歳以上 〉 夏を前に暑さに負けないスタミナ満点のご飯を作ります。	6月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
14. 【新規】男性初心者向け姿勢改善ヨガ	〈 参加対象 18歳以上男性 〉 当地区センターのヨガサークルで人気の講師を招き、姿勢改善のほか、体幹強化や尿漏れ予防も図ります。	6月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
15. リンパマッサージと正しい歩き方①	〈 参加対象 18歳以上 〉 人体模型図を使いながら基本的なリンパの流れを学び、健康な体づくりに役立てます。	7～8月 4回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
16. パン作り①	〈 参加対象 18歳以上 〉 地元で人気のパン屋さんからパン作りを学びます。	7月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
17. ピラティスで体幹を鍛えよう！②-I	〈 参加対象 18歳以上 〉 インナーマッスルを鍛えて、体幹を整えます。	8～11月 8回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
18. ピラティスで体幹を鍛えよう！②-II	〈 参加対象 18歳以上 〉 インナーマッスルを鍛えて、体幹を整えます。	8～11月 8回

横浜市今宿地区センター 自主事業別計画書 (単表)

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

業名	目的・内容等	実施時期・回数
19. からだスッキリ！ 骨盤調整体操②	＜参加対象 18歳以上＞ 平成22年度から続く人気の事業です。誰にでもできる簡単な動きですが、骨盤の歪みを整え、ボディラインがすっきりして、体を動かす習慣なども身に付きます。	8～11月 8回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
20. ボディシェイプ 骨盤調整②	＜参加対象 18歳以上＞ 「骨盤調整体操」のレベルアップクラス。筋力アップ、脂肪燃焼を行い、シェイプアップ効果を高める体操です。	8～11月 8回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
21. 【新規】親子でエン ジョイ！バドミントン	＜参加対象 小中学生とその保護者＞ 的当て、シャトルキャッチゲーム等バドミントンにちなんだゲームで得点すればお菓子をゲット。 親子ペアでバドミントンのミニゲームも行います。	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
22. 今宿サマーフェスタ	＜参加対象 どなたでも＞ 今宿地区センター・今宿地域ケアプラザで活動しているサークル発表の場および地域コミュニティの活性化を図ります。昨年に続き子ども縁日も開催予定。	9月 2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
23. 【新規】 アートセラピー	＜参加対象 小学生以上＞ 秋の味覚（サツマイモ・柿等）をモチーフにしてオイルパステルと和紙を使って感じたままに創作。 絵の上手下手ではなく創作を通じて心をほぐし、自己表現を楽しむことを目的とした講座です。	9月 1回

横浜市今宿地区センター 自主事業別計画書 (単表)

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
24【新規】昼のボディシェイプ②	〈 参加対象 18 歳以上 〉 人気の高いボディシェイプを昼の時間帯でも開催。 月 1 回、昼の 1 時間枠で開催します。	10～3 月 6 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
25. 本染め物体験講座	〈 参加対象 18 歳以上 〉 本藍を使って T シャツや小物などの染め方を学びます。	10 月 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
26. 知っておきたい 老後の備えセミナー	〈 参加対象 18 歳以上 〉 司法書士の先生を招き、老後の備えについてセミナーを開催。希望者にはセミナー受講後に相談会を実施。	10 月 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
27. リンパマッサージと 正しい歩き方②	〈 参加対象 18 歳以上 〉 基本的なリンパの流れの座学と、健康な体づくりの講座を昼の時間帯に実施します。	10～12 月 4 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
28. パン作り② ハロウィンミイラパン	〈 参加対象 小中学校とその保護者 〉 地元で人気のパン屋さんからパン作りを学びます。 ハロウィン向けのパンを作ります	10 月 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
29. 今宿音楽祭	〈 参加対象 どなたでも 〉 今宿地区センターの近隣 3 連合自治会に所属するコーラス、合唱などのサークルが、日ごろの成果を披露する音楽祭です。	11 月 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
30. スイーツづくり①	〈 参加対象 18 歳以上 〉 秋の味覚でスイーツを作ります。 お菓子作りで人気の先生によるスイーツ講座です。	11 月 1 回

横浜市今宿地区センター 自主事業別計画書 (単表)

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
31. ピラティスで体幹を鍛えよう! ③-I	〈参加対象 18歳以上〉 インナーマッスルを鍛えて、体幹を整えます。	12～3月 8回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
32. ピラティスで体幹を鍛えよう! ③-II	〈参加対象 18歳以上〉 インナーマッスルを鍛えて、体幹を整えます。	12～3月 8回

33. からだスッキリ! 骨盤調整体操③	〈参加対象 18歳以上〉 平成22年度から続く人気の事業です。誰にでもできる簡単な動きですが、骨盤の歪みを整え、ボディラインがすっきりして、体を動かす習慣なども身に付きます。	12～3月 7回
-------------------------	--	-------------

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
34. ボディシェイプ 骨盤調整③	〈参加対象 18歳以上〉 「骨盤調整体操」のレベルアップクラス。筋力アップ、脂肪燃焼を行い、シェイプアップ効果を高める体操です。	12～3月 8回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
35. クリスマスのフラワーアレンジメント	〈参加対象 18歳以上〉 クリスマスを彩るフラワーアレンジメント講座です。	12月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
36. お正月のフラワーアレンジメント	〈参加対象 18歳以上〉 人気のお正月用のフラワーアレンジメント作り講座です。	12月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
37. スマホの基本セミナー	〈参加対象 18歳以上〉 外部から講師を招きスマホの基本を学びます。	12月 1回

横浜市今宿地区センター 自主事業別計画書 (単表)

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
38. パン作り③	〈 参加対象 18歳以上 〉 地元で人気のパン屋さんからパン作りを学びます。	1 月 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
39. 節分太巻き細巻きずし	〈 参加対象 18歳以上 〉 節分に合わせて関東風の太巻きと細巻きを作ります。	2 月 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
40. フリーアドバイス バドミントン交流大会	〈 参加対象 小学生以上 〉 フリーアドバイスバドミントン参加者の相互交流を図るとともにゲームを通じて楽しくレベルアップを目指します。	2 月 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
41. リンパマッサージと正しい歩き方③	〈 参加対象 18歳以上 〉 人体模型図を使いながら基本的なリンパの流れを学び、健康な体づくりに役立てます。	2～3 月 4 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
42. パン作り④	〈 参加対象 18歳以上 〉 地元で人気のパン屋さんからパン作りを学びます。	3 月 1 回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
43. スイーツ作り②	〈 参加対象 18歳以上 〉 春の味覚でスイーツを作ります。 お菓子作りの人気の先生によるスイーツ講座です。	3 月 1 回

横浜市今宿地区センター ワンパクホリデー事業別計画書 (単表)

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
1. 子育て支援	〈参加対象 未就学児と保護者〉 旭区役所と連携した子育ての支援事業です。 子育てに関する相談やほかの保護者の方とのコミュニケーションが図れます。	4～3月 50回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
2. おはなし会	〈参加対象 未就園児と保護者〉 ボランティア団体によるよみきかせ事業です。 主に今宿地区センター所蔵の児童図書を中心に読み聞かせを行います。	4～3月 22回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
3. キッズ！ スライムを作ろう 【新規】	〈参加対象 小学生〉 冷たくて気持ちのいい感触のスライムを作ります。 伸ばしたり、丸めたり、色を混ぜて変化を楽しみます。	6月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
4. キッズ！みんなで作る アイスクリーム	〈参加対象 小学生〉 わいわいガヤガヤ、みんなで楽しくアイスクリームを作ります。	7月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
5. キッズ！ 親子で作る線香花火 【新規】	〈参加対象 小学生高学年と保護者〉 夏のおもちゃの定番「線香花火」を作ります。	8月 1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
6. キッズ！親子でチャレンジ豆腐づくり	〈参加対象 小学生と保護者〉 おいしいざる豆腐作りに親子で挑戦します。	12月 1回

横浜市今宿地区センター ワンパクホリデー事業別計画書 (単表)

団体名 一般社団法人あさひ区民利用施設協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
7. キッズ! 書初めを上手に書こう!	〈 参加対象 小学3年～中学生 〉 筆使いや上手に書くポイントを学びます。	12～1月 2回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
8. キッズ! 親子でひな祭り	〈 参加対象 小学生と保護者 〉 ひな祭りの定番「菱もち」をおからを使ってヘルシーに作ります。	2月 1回

今宿地区センター 令和8年度 保守管理業務予定表

項 目	保 守 内 容	機種名又は広さ	個 数	年/回数	委託業者
機械警備	・機械警備	防犯・火災監視	1式	毎日	セコム㈱
自動ドア	・自動ドア装置点検	ナブコ製 DS型	2台	4	㈱神奈川ナブコ
		ナブコ製 DS型	3台		
エレベーター	・昇降機点検	三菱製 機械室レスポ式乗用兼車椅子	1基	12	ジャパンエレベーターサービス㈱
自家用 電気工作物	・6600V・225KVA・150Kw キュービクル式 4面	月次点検	1式	6	㈱denki-U
		年次点検A	1式	1	
空調設備	・外調機点検・清掃	暖冷工業	1台	2	相鉄企業㈱
	・加湿ユニット整備点検・清掃(レジオネラ菌検査含)		1台	1	
	・空冷ヒートポンプ点検・清掃	三菱電機	3台	2	
	・ファンコイルユニット点検・清掃	暖冷工業	61台	2	
	・全熱交換器点検・清掃	三菱電機	12台	2	
	・空調機室点検・清掃		1室	2	
	・膨張タンク点検・清掃		1台	1	
	・冷温水発生機点検・清掃 冷暖房切替	ヤザキCH-KS130U58 ガス焚き	1基	2	テクノ矢崎㈱
	・冷温水ポンプ点検	テラルキョクトウ	2基	2	
	・冷却水ポンプ点検	テラルキョクトウ	1基	2	
	・冷却塔点検・清掃		1基	6	
	・冷却塔水処理管理 点検・清掃 冷却水系化学洗浄		-	1	
	・冷却塔水処理管理 点検(水質検査)パック型冷却水処理		-	2	
	・冷却塔水処理管理 点検(水質検査)冷却水レジスタ属菌検査		-	2	
消防設備	・消火器	ABC粉末消火器	13本	2	相日防災㈱
		受信機 P型1級	1台	2	
		副受信機	1台	2	
		差動式スポット型感知器	63個	2	
		定温式スポット型感知器	14個	2	
		煙感知器	22個	2	
		発信機	6個	2	
		電鈴	6個	2	
		表示灯	6個	2	
		電源装置	1式	2	
	・自動火災報知設備	受信機 P型1級	1台	2	
		副受信機	1台	2	
		差動式スポット型感知器	63個	2	
		定温式スポット型感知器	14個	2	
	・ガス漏れ火災警報	受信機 G型Pタイプ	1台	2	
		検知器	5個	2	
		予備電源	1式	2	
		電源装置	1式	2	
	・非常放送設備	増幅器	1台	2	
		自火報連動	1式	2	
		作動試験	1式	1	
		遠隔操作盤	1面	2	
		スピーカー	74個	2	
		起動装置	1式	2	
	・誘導灯	避難口 中型	10台	2	
		通路 室内	6台	2	
		通路 階段	1台	2	
		誘導標識	6枚	2	
		信号装置	1台	2	
	・防火・排煙設備	連動制御盤	1面		
		煙感知器	3個	2	
		シャッター	2台	2	
		音響装置	2個	2	
		非常電源	1式	1	
	各配線点検		1式	1	
設備総合 巡視点検 延床面積 2,844.07㎡	・電気設備	受変電設備	255KVA	12	相鉄企業㈱
		分電盤		12	
		照明・動力盤	1式	12	
		コンセント設備	1式	12	
		弱電設備	1式	12	
	・空調調和設備	監視・制御装置	1式	12	
		温水発生機	1台	12	
		冷却塔	1基	12	
		外調機	1台	12	
		ファンコイルユニット	61台	12	
		送・排風機	2台	12	
		ポンプ	3台	12	
	・衛生設備	給水設備	1式	12	
		給湯設備	1式	12	
		衛生・排水設備	1式	12	
	・その他	消防設備	1式	12	
		防災設備	1式	12	
		建築建具等	1式	12	

項 目	保 守 内 容	機種名又は広さ	個 数	年/回数	委託業者
衛生管理	・ウォータークーラー（水質検査11項目2検体）	水質検査(11項目2検体)	2台	1	㈱東和メンテナンス
植栽管理	・剪定、刈込	高木24本・中木6本	30本	2	㈱みやした園芸
	・除草工(人力)	508㎡(ツタの抜根含む)	-	2	
	・刈込工	52㎡(生垣樹)	-	2	
	・刈込工(機械)	530㎡(低木)	-	2	
	・機械草刈工	687㎡	-	2	
	・害虫防除	植栽地全体	1式	1	
定期清掃	・床面	塩ビシート(年1回剥離含)	191.47㎡	6	相鉄企業㈱
		石材タイル	86.9㎡	6	
		フローリング	450.00㎡	1	
		フローリング	167.72㎡	2	
		カーペット	547.45㎡	3	
		その他	45.77㎡	2	
	・ガラス	館内(外周の清掃含)	158.69㎡	4	
		階段窓ガラス(ガラリ)	2箇所	1	
	・その他	サッシ	1式	1	
		グリスフィルター清掃	1式	1	
		照明器具	1式	1	
		網戸	1式	1	
		吹出口・排風機外観清掃	1式	2	
		体育室傾斜部壁面埃払	1式	1	
		体育室換気扇清掃	2基	1	
		体育室シャワー室清掃	1式	2	
		トイレ換気扇清掃	8基	1	
	・害虫駆除	館内全域	1,489㎡	2	
日常清掃	・除塵及び水拭き ・ごみ処理	1階 トイレ・シャワー室(更衣室・シャワー室) 足洗い場・ホール・外周 2階 玄関・ホール・トイレ・ポーチ・障害者トイレ 共用 階段・図書コーナー・手洗い場	1式	月～土曜日 指定場所 1日/2回	㈱明光社