

横浜市上白根コミュニティハウス 令和8年度 事業計画書

1. 施設の概要

施設名	横浜市上白根コミュニティハウス
所在地	横浜市旭区上白根町233番地6
構造・規模	鉄骨平屋建て
敷地・総床面積	298.20㎡
開館日	平成21年3月30日

2. 指定管理者

法人名	労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
所在地	東京都豊島区東池袋1丁目-44-3池袋ISPタマビル7F
代表者	代表理事 藤田 徹
設立年月日	平成13年9月13日
指定期間	令和6年4月1日から令和11年3月31日

3. 指定管理に係る考え方

(1) 運営の基本方針

私達ワーカーズコープ・センター事業団は、働く人が出資し、働く人の意見を反映して運営し、地域に必要な仕事を起こし、持続可能で創造的なまちづくりを目的とする労働者協同組合です。

上白根コミュニティハウスは、開館から17年目の運営になります。「地域に根づく、地域のコミハヘ！」をキャッチフレーズとして、地域や利用者の方との信頼関係は醸成されてきたと考えますが、コロナ禍で減少した利用者数は今だ6~7割にとどまっています。地域の拠り所「みんなのおうち」として、より多くの方が来館していただけるように工夫していきます。

この間当地域では更に高齢化が進み、介護や子育ての問題が切実となっています。そうした中、上白根コミュニティハウスは、子どもから高齢者まで誰もが気軽に利用でき、地域の多様なニーズに応える重要な拠点として位置付けられます。そのため、単に施設管理にとどまらず、地域課題の解決の一翼を担えるよう、地域のニーズに即した自主事業の実施を通じて、利用者の交流を広げ、地域の活性化に資する機能を具備できるよう運営していきます。

(2) 業務運営の基本について

仕様書に定める、地域住民が自主的に活動し相互の交流を深める場であるという設置理念に基づき、「公平公正な運営・安全な運営・親切的な運営」を運営軸にスタッフ全員が業務に精通し、笑顔で元気な挨拶を心がけ、気軽に相談できるような雰囲気づくりに努めます。館の業務範囲を超える難しい問題やすぐに対応できないときは関係各方面に確認し、問題解決につながるよう可能な限り困りごとに寄り添います。

建物および敷地は常に清潔に保ち、安全・安心して施設を利用できるよう維持管理に努めます。また環境・エネルギー問題に配慮し、管理運営費の節減に努めます。

(3) 地域・利用者のニーズ等の把握と情報発信について

- ①コミュニティハウス運営委員会を年3回開催し、運営状況を報告すると共に、委員の方々の意見を聞きながら、コミュニティハウスの今後の運営に活かしていきます。
- ②利用者アンケートの実施、利用者会議を通じて、施設や職員の評価、企画や運営に対する今後の希望などを把握します。
- ③ 行政や地域の取り組みを館内で掲示・配布し、地域の情報発信拠点として市民活動の活性化に寄与します。
- ④区の施設、地元自治会、小中学校、地区社協、他の協同組合(生協等)など幅広く協力をお願いし、掲示板や回覧板等を活用し、館の情報を地域に発信していきます。またホームページの更新頻度を高めてゆきます。
- ⑤地域で活動するNPOや任意団体による公的意義の高い活動を積極的に支援します。具体的には地区社協等による旭北地区まちぐるみ福祉推進会議への参画や、公益社団法人フードバンクかながわへの寄贈を前提としたフードドライブの実施(食品提供の呼びかけ)、保護猫譲渡会の会場提供などに取り組みます。

4. 施設の運営に関する業務計画

(1) 開館日数

347日(休館日:月1回 第3月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始休館6日)。なお、毎月の休館日には委託先の清掃・設備点検等を実施します。

(2) 人員配置

常勤・非常勤含め、平日昼間は2名以上、夜間・休日(利用予約の無い場合)は1名以上の体制を基本として、イベント時等は必要な人数を利用者の不便のないよう配置します。

5. 施設の管理に関する業務計画について

(1) 実施業務

日常の施設管理(日々の清掃、軽微な修繕)は職員のシフトにより毎日実施します。開館17年目となることから空調設備、スライディングウォール等の休館を伴う修繕が必要な場合は特記仕様書の記載に基づき区に報告・協議します。

(2) 委託業務

業務内容	実施者
警備業務(防犯カメラ)	再委託により実施(委託先:株特別警備保障)
清掃業務(定期清掃他)	再委託により実施(委託先:労協センター事業団横浜事業所)
害虫駆除	再委託により実施(委託先:労協センター事業団横浜事業所)
自動ドア保守点検業務	再委託により実施(委託先:株トップランドコーポレーション)
設備点検	再委託により実施(委託先:株トップランドコーポレーション)
空調設備保守点検業務	再委託により実施(委託先:株トップランドコーポレーション)

	ン)
消防用設備点検	再委託により実施（委託先：東宝防災(株)）
敷地内植栽の剪定等	当館職員または再委託により実施（委託先：労協センター事業団横浜事業所）
ガス設備点検	再委託により実施（委託先：東京電力エナジーパートナー(株)）

（３）緊急時の対策

職員・指定管理者本部・行政・関係機関の緊急連絡網を作成・掲示し、緊急時の即応・報告を的確・迅速に行います。

閉館時の発災については警備保障会社の通報等を受けた職員が安全に留意し可能な範囲で確認し、指定管理者本部および行政に報告します。

（４）防犯・防災時の対応について

緊急時マニュアルのファイルを事務所内に備え置き、随時最新内容に更新し、定期的に職員研修で徹底します。

（５）個人情報保護について

- ① 個人情報の保護に関する日本の法令、横浜市の個人情報保護条例の規定を遵守します。なお法人としての「個人情報保護規程」を策定し館内に掲示しています。
- ② 個人情報保護の重要性について、職員に対する研修を定期的の実施します。
- ③ 日常業務における個人情報の取り扱いについては漏洩のないよう厳格に行います。収集した個人情報は不必要なデータ化は行わず、データを保存するサーバへのアクセスはパスワードで制限します。

（６）情報公開について

横浜市情報公開条例の規定および、当法人が定めた別紙「情報公開規定」にもとづき、公開の申出があった場合（書面にて申請）、閲覧を可能とします。

閲覧を希望する場合、申込書の記入の上遅延なく、希望者へ書面にて閲覧許可の通知をします。閲覧の環境を整え、書面にて日時・場所を通知します。

（７）職員間の情報共有、会議および研修計画について

【毎 日】：連絡ノートへの記載による業務の申し送り・連絡事項を毎朝確認

【月 1 回】：休館日に職員会議を行い、企画・運営に関する事項を共有・検討・決定

【研修内容】：1) 横浜市・旭区の施策

2) コミュニティハウスの設置目的（企画書・協定書・仕様書）

3) 指定管理法人の経営理念と組織運営

4) 事業計画・事業実績の共有

5) 人権尊重について

6) 接遇マナーについて

7) 感染症についての研修(コロナ・ノロウイルス他)

- 8) 施設での基本業務について（受付・清掃・情報収集・簡単な修繕等）
- 9) 個人情報保護について
- 10) 苦情処理・カスハラについて
- 11) ゴミ処理について
- 12) 防災・防火・防犯について

6. 自主事業に関する業務計画について

（１）自主事業の概要

自主事業は、地域住民の自主的活動を援助し、地域住民の参加による新たな地域コミュニティ団体などの形成及び地域住民の相互交流の推進を目的として、地域のニーズを把握し、年齢、性別に偏らず多数の参加が得られるように企画します。空きスペース等を活用した本館設置目的外の事業の実施については令和８年度に他の施設等を参考に研究します。

（２）自主事業の企画について

コミュニティハウス運営委員会での意見や利用者アンケートを基に、従来の取り組みを継続しつつ、事業内容を見直しながら取捨選択してプログラムを組み立てます。

講師は地元の方を中心に、みなくるのアドバイザー登録情報なども活用しながら地域のネットワークを広げていきます。

具体的には次の４点について意識して企画していきます。

1. 参加者同士が交流でき、新たな連携を創り出す企画の工夫
2. 子育てサロン、地域ケアプラザ等と連携した子育て世代、現役世代向け企画の工夫
3. 子どもの居場所、高齢者の居場所の参加者を増やし、多世代交流がはかれる企画の工夫
4. 館の認知度を上げ、利用率・稼働率の向上がはかれる企画の工夫

（３）自主事業計画（別途資料参照）

① 令和７年度で休止するもの

- ・ パソコン個人相談室
- ・ 子育て支援講座
- ・ 自転車の正しい乗り方講座（令和７年度単発）

② 令和８年度に開始(変更)するもの

- ・ コミハ春まつり・フリーマーケット（年１回）
- ・ ボッチャ体験会（年２回）
- ・ モルック体験会（年２回）
- ・ みんなのす（回数増。年１２回⇒年４８回）
- ・ 麻雀サークル合同競技大会（年２回）
- ・ 身近な食材で免疫力アップ！薬膳講座（年２回）
- ・ 寄せ植えワークショップ（年２回）

以上

令和8年度 「横浜市上白根コミュニティハウス」 収支予算書及び報告書

収入の部 (税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	13,761,000		13,761,000		13,761,000	横浜市より
利用料金収入	0		0		0	
指定管理事業収入	718,040	0	718,040	0	718,040	
事業への参加料等	584,000		584,000		584,000	
印刷代	105,600		105,600		105,600	
自動販売機手数料	28,440		28,440		28,440	
駐車場利用料収入	0		0		0	
雑入	0		0		0	
収入合計	14,479,040	0	14,479,040	0	14,479,040	

支出の部

科目	計	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	8,945,904	0	8,945,904	0	8,945,904	
給与・賃金	7,586,250		7,586,250		7,586,250	
社会保険料	882,294		882,294		882,294	
通勤手当	466,800		466,800		466,800	
健康診断費	10,560		10,560		10,560	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
事務費	815,320	0	815,320	0	815,320	
旅費	0		0		0	
消耗品費	292,200		292,200		292,200	
会議ठीい費	0		0		0	
印刷製本費	27,720		27,720		27,720	
通信費	251,660		251,660		251,660	
使用料及び賃借料	48,840	0	48,840	0	48,840	
横浜市への支払分	0		0		0	
その他	48,840		48,840		48,840	
備品購入費	0		0		0	
図書購入費	42,000		42,000		42,000	
施設賠償責任保険	30,730		30,730		30,730	
職員等研修費	6,600		6,600		6,600	
振込手数料	6,960		6,960		6,960	
リース料	95,170		95,170		95,170	
手数料	440		440		440	
地域協力費	13,000		13,000		13,000	
事業費	557,460	0	557,460	0	557,460	
指定管理事業費	557,460		557,460		557,460	
管理費	2,689,600	0	2,689,600	0	2,689,600	
光熱水費	991,200	0	991,200	0	991,200	
電気料金	834,600		834,600		834,600	
ガス料金	11,400		11,400		11,400	
水道料金	145,200		145,200		145,200	
清掃費	418,000		418,000		418,000	
修繕費	550,000		550,000		550,000	
機械警備費	257,400		257,400		257,400	
設備保全費	473,000	0	473,000	0	473,000	
空調衛生設備保守	99,000		99,000		99,000	
消防設備保守	30,800		30,800		30,800	
電気設備保守	224,400		224,400		224,400	
害虫駆除清掃保守	33,000		33,000		33,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	85,800		85,800		85,800	
共益費	0		0		0	
公租公課	22,836	0	22,836	0	22,836	
事業所税	0		0		0	
消費税	22,836		22,836		22,836	
印紙税	0		0		0	
その他 ()	0		0		0	
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	1,447,920	0	1,447,920	0	1,447,920	
本部分	1,447,920		1,447,920		1,447,920	(指定管理料 + 指定管理事業収入) × (神奈川事業本部4.5% + 本部
当該施設分	0		0		0	
二一ス対応費	0		0		0	
支出合計	14,479,040	0	14,479,040	0	14,479,040	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	0					
自主事業費支出	0					
自主事業収支	0					

管理許可により行う事業費収入						
管理許可により行う事業費支出						
管理許可により行う事業収支						

区提出資金計画表(税込み)

科目		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
	指定管理料	1,146,750	1,146,750	1,146,750	1,146,750	1,146,750	1,146,750	1,146,750	1,146,750	1,146,750	1,146,750	1,146,750	1,146,750	13,761,000
	利用料金収入													0
	指定管理事業収入	54,170	69,170	59,170	69,170	44,170	54,170	54,170	54,170	84,170	55,170	66,170	54,170	718,040
	事業への参加料等	43,000	58,000	48,000	58,000	33,000	43,000	43,000	43,000	73,000	44,000	55,000	43,000	584,000
	印刷代	8,800	8,800	8,800	8,800	8,800	8,800	8,800	8,800	8,800	8,800	8,800	8,800	105,600
	自動販売機手数料	2,370	2,370	2,370	2,370	2,370	2,370	2,370	2,370	2,370	2,370	2,370	2,370	28,440
	駐車場利用料金収入													0
	雑入													0
収入合計		1,200,920	1,215,920	1,205,920	1,215,920	1,190,920	1,200,920	1,200,920	1,200,920	1,230,920	1,201,920	1,212,920	1,200,920	14,479,040
支出の部														
科目		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
	人件費	742,908	732,348	732,348	732,348	732,348	732,348	756,876	756,876	756,876	756,876	756,876	756,876	8,945,904
	給与・賃金	620,850	620,850	620,850	620,850	620,850	620,850	643,525	643,525	643,525	643,525	643,525	643,525	7,586,250
	社会保険料	72,598	72,598	72,598	72,598	72,598	72,598	74,451	74,451	74,451	74,451	74,451	74,451	882,294
	通勤手当	38,900	38,900	38,900	38,900	38,900	38,900	38,900	38,900	38,900	38,900	38,900	38,900	466,800
	健康診断費	10,560	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10,560
	事務費	117,330	60,570	58,220	77,600	56,570	58,220	84,620	56,570	62,220	68,610	56,570	58,220	815,320
	消耗品費	43,160	20,720	20,720	27,760	20,720	20,720	27,760	20,720	20,720	27,760	20,720	20,720	292,200
	印刷製本費	2,310	2,310	2,310	2,310	2,310	2,310	2,310	2,310	2,310	2,310	2,310	2,310	27,720
	通信費	26,930	19,780	19,780	19,780	19,780	19,780	26,930	19,780	19,780	19,780	19,780	19,780	251,660
	使用料及び賃借料	4,070	4,070	4,070	4,070	4,070	4,070	4,070	4,070	4,070	4,070	4,070	4,070	48,840
	横浜市への支払分													0
	その他	4,070	4,070	4,070	4,070	4,070	4,070	4,070	4,070	4,070	4,070	4,070	4,070	48,840
	図書購入費	3,500	3,500	3,500	3,500	3,500	3,500	3,500	3,500	3,500	3,500	3,500	3,500	42,000
	施設賠償責任保険	30,730	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30,730
	職員等研修費	0	0	1,650	0	0	1,650	0	0	1,650	0	0	1,650	6,600
	振込手数料	580	580	580	580	580	580	580	580	580	580	580	580	6,960
	リース料	5,610	5,610	5,610	19,600	5,610	5,610	19,470	5,610	5,610	5,610	5,610	5,610	95,170
	手数料	440	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	440
	地域協力費	0	4,000	0	0	0	0	0	0	4,000	5,000	0	0	13,000
	事業費	62,200	52,700	47,700	43,200	44,680	37,200	42,200	39,200	59,380	44,700	47,100	37,200	557,460
	指定管理事業費	62,200	52,700	47,700	43,200	44,680	37,200	42,200	39,200	59,380	44,700	47,100	37,200	557,460
	管理費	265,750	154,650	183,800	187,650	162,350	459,600	162,350	153,550	200,300	187,650	162,350	409,600	2,689,600
	光熱水費	94,700	70,500	94,700	70,500	94,700	70,500	94,700	70,500	94,700	70,500	94,700	70,500	991,200
	電気料金	69,550	69,550	69,550	69,550	69,550	69,550	69,550	69,550	69,550	69,550	69,550	69,550	834,600
	ガス料金	950	950	950	950	950	950	950	950	950	950	950	950	11,400
	水道料金	24,200	0	24,200	0	24,200	0	24,200	0	24,200	0	24,200	0	145,200
	清掃費	115,500	27,500	27,500	27,500	27,500	27,500	27,500	27,500	27,500	27,500	27,500	27,500	418,000
	修繕費	0	0	0	0	0	300,000	0	0	0	0	0	250,000	550,000
	機械警備費	21,450	21,450	21,450	21,450	21,450	21,450	21,450	21,450	21,450	21,450	21,450	21,450	257,400
	設備保全費	34,100	35,200	40,150	68,200	18,700	40,150	18,700	34,100	56,650	68,200	18,700	40,150	473,000
	空調衛生設備保守	0	0	0	49,500	0	0	0	0	0	49,500	0	0	99,000
	消防設備保守	15,400	0	0	0	0	0	0	15,400	0	0	0	0	30,800
	電気設備保守	18,700	18,700	18,700	18,700	18,700	18,700	18,700	18,700	18,700	18,700	18,700	18,700	224,400
	害虫駆除清掃保守	0	16,500	0	0	0	0	0	0	16,500	0	0	0	33,000
	その他保全費	0	0	21,450	0	0	21,450	0	0	21,450	0	0	21,450	85,800
	共益費													0
	公租公課	1,903	1,903	1,903	1,903	1,903	1,903	1,903	1,903	1,903	1,903	1,903	1,903	22,836
	事業所税													0
	消費税	1,903	1,903	1,903	1,903	1,903	1,903	1,903	1,903	1,903	1,903	1,903	1,903	22,836
	印紙税													0
	その他（ ）													0
	事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	120,090	121,600	120,600	121,600	119,090	120,090	120,090	120,090	123,090	120,200	121,290	120,090	1,447,920
	本部分	120,090	121,600	120,600	121,600	119,090	120,090	120,090	120,090	123,090	120,200	121,290	120,090	1,447,920
	当該施設分													0
	二一ズ対応費													0
	支出合計	1,310,181	1,123,771	1,144,571	1,164,301	1,116,941	1,409,361	1,168,039	1,128,189	1,203,769	1,179,939	1,146,089	1,383,889	14,479,040
	差引	▲ 109,261	92,149	61,349	51,619	73,979	▲ 208,441	32,881	72,731	27,151	21,981	66,831	▲ 182,969	0

自主事業計画書（令和 8年度）

団体名 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

事業名	①募集対象	自 主 事 業 予 算 額						
	②募集人数	総経費	収入		支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他	
コミハ春まつり・フリマ/1回	①一般	25,000	15,000	5,000	0	20,000	5,000	フリマ参加費500×10組 資材、景品10,000、食費 10,000 お囃子お礼5,000
	②不特定多数							
	③無料							
納涼祭、ふる里祭り(お楽しみ会・文化祭)/2回	①一般	10,000	10,000	0	0	10,000		食費その他5,000×2
	②不特定多数							
	③無料							
インナーマッスル体操/12回	①一般	120,000	0	120,000	93,600	2,400	24,000	7,000+源泉795≒7,800、材料費=水200、その他=交通費≒2,000
	②20名							
	③500円							
やさしいヨガ教室/12回	①一般	106,800	0	120,000	80,400	2,400	24,000	6,000+源泉682≒700、材料費=水200、交通費≒2000
	②20名							
	③500円							
ピラティス/12回	①一般	106,800	0	120,000	80,400	2,400	24,000	6,000+源泉682≒700、材料費=水200、交通費≒2000
	②20名							
	③500円							
せせらぎ歌の会/11回	①一般	91,300	19,800	99,000	73,700	6,600	11,000	6,000、源泉682≒700、材料費=水200×3、交通費≒1000×1名
	②45名							
	③200円							
クラシックコンサート(ギター)/1回	①一般	0	0	0	0	0	0	
	②60名							
	③無料							
くらサボサロン/10回 (高齢者の居場所)	①一般	40,000	0	40,000	0	40,000	0	菓子、コーヒー200円
	②20名							
	③200円							
コミハボランティア懇談会/2回	①一般	3,000	3,000	0	0	3,000	0	お茶150円
	②10名							
	③無料							
ボッチャ体験会/2回	①小・中・高生、一般	0	0	0	0	0	0	みんなのす、くらサボサロンで実施(道具は借用)
	②20人							
	③無料							
モルック体験会/2回	①小・中・高生、一般	0	0	0	0	0	0	みんなのす、くらサボサロンで実施(道具は借用)
	②20人							
	③無料							
ふれあい地域寄席/1回	①一般	14,000	2,000	12,000	9,900	600	3,500	出演料3000、源泉≒300、材料費=お茶×200×3、交通費1,000×3
	②40名							
	③300円							
物づくり/2回	①一般	31,000	1,000	30,000	11,000	20,000	0	春・秋 講師5000源泉≒500、材料10000円
	②10名							
	③1500円							
出張講座/(未定) (ケアプラ協力、高梨乳業、防犯講座等)	①一般	0	0	0	0	0	0	
	②30名							
	③無料							
みんなのす/48回 (多世代フリースペース)	①小・中・高生、一般	10,000	10,000	0	0	10,000	0	飲料200×(48+予備2)
	②30名							
	③無料							
AED研修会/1回	①一般	2,000	2,000	0	0	0	2,000	11月(利用者会議と同時)講師手土産2000
	②15名							
	③無料							
麻雀サークル合同競技大会/2回	①一般	2,000	2,000	0	0	2,000	0	春・秋 賞品1000
	②20名							
	③無料							
身近な食材で免疫力UP！ 薬膳講座/2回	①一般	21,000	11,000	10,000	11,000	10,000	0	夏・冬 講師5000、源泉≒500、材料費5000
	②10名							
	③500円							
寄せ植えワークショップ/2回	①一般	31,000	1,000	30,000	11,000	20,000	0	春・秋 講師5000源泉≒500、材料1000円×10×2
	②10名							
	③1,500円							
		613,900	76,800	586,000	371,000	149,400	93,500	

自主事業計画書（令和 8 年度）

団体名 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

事業名	目的・内容	実施時期・回数
コミハ春まつり・フリーマーケット	従来3月に「さくらまつり」として親しまれてきましたが、令和7年度に一旦休止し、年度末を避け開催時期を4月に移し「コミハ春まつり」として再開します。恒例により1年おきに舞台発表会と作品展をこれまで通り開催していきます。令和8年度は舞台発表会としてコミハ利用サークルの日頃の成果を発表する場とします。これに合わせふる里公園でフリーマーケットを開催し、地域の皆様の出店を募ります。公園では地区社協の協力をいただき、出店などにより盛り上げていただきます。	1回／年 4月

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
納涼祭、ふる里祭り（お楽しみ会・文化祭）	このお祭りは地区社協主催、コミハ協力で毎年行っています。夏は猛暑のため夕方からの納涼祭とし、秋にふる里祭りとして地域の方の絵画・写真・手芸・創作品などの作品展示会をコミハ全館で3日間の文化祭、中日にふる里公園でステージや模擬店などのお楽しみ会が盛大に行われます。地域、利用者、小学校、中学校、関係機関の方が多数参加するイベントになっています。	2回／年 7月・10月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
インナーマッスル体操	インナーマッスルは、姿勢の維持、関節・内臓を支える、運動や歩行をサポートするなど、非常に大切な役割を担っています。成人の方・高齢者の方を対象に、無理なく椅子に座りながら、音楽に合わせて気持ちよく体を動かしてインナーマッスルを鍛え、介護予防や健康維持・増進などを目的とします。腰痛予防や肩こりにも効果的な運動で脳トレにもなります。楽しみながらしなやかな身体を作ります。	12回／年 毎月第1木曜日開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
やさしいヨガ教室	高齢者の方も若い世代の方も参加しやすい、やさしいヨガ教室をおこなっていきます。無理のないよう、その人に合わせてできる範囲で指導していただけますので、健康づくりに気軽に参加して見て下さい。	12回／年 毎月第1火曜日開催

自主事業計画書（令和8年度）

団体名 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ピラティス	ピラティスとは、体の深層部にあるインナーマッスルを強化することで、姿勢改善や身体のコントロール力、バランスを身に付け健康で動きやすい体へと導いてくれるメソッドです。経験者も初めての方もレベルに合わせボールなどを使って楽しく運動します。	12回／年 毎月第3水曜日

事業名	目的・内容	実施時期・回数
せせらぎ歌の会	地域の音楽家を講師にお招きし、声楽とピアノ・ギター・サクソなどの生演奏に合わせて皆さんに歌っていただきます。高齢者の方々が懐かしめる、童謡や唱歌などをみんなで合唱し、日頃なかなか出すことのない大きな声を出してストレス発散していただくことで日々の活力を引き出します。また、講師の方のトークも楽しみに来られる方もいます。参加者同士の交流の場ともなっており皆さんとても楽しみに参加しています。同時に白根学園パン工房麦の丘のパン販売も行います。	11回／年 第2水曜日

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
クラシックコンサート(ギター)	コミハに登録されているサークル(気軽にクラシック友の会)と共催で1年1回、ピアノコンサートやギターコンサート、アンサンブルの本格的なクラシックの曲をサークル会員の方と共に地域の方にもお楽しみいただいています。毎回、コミハが満員の盛況です。今年はギター奏者をお招きしてコンサートを行います。コミハは一般申込受付と会場設営を担います。	1回／年 6月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
くらサポサロン(高齢者の居場所)	くらサポボランティアが主体となって高齢者の居場所(お茶のみサロン)として行っています。コーヒー・お菓子を提供し、参加された方々が交流すると共に、困りごとなどを把握して暮らしやすい地域づくりにつなげます。また地域の方やコミハ利用サークルがボランティアで歌や楽器の演奏、踊りなどを披露していただくミニイベントを行います。スタッフによる企画では輪投げ大会、脳トレ、ボッチャ・モルックなどでボランティアも一緒に参加して楽しい時間を過ごしていただきます。	10回／年 第3水曜日

自主事業計画書（令和8年度）

団体名 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

事業名	目的・内容	実施時期・回数
コミハボランティア 懇談会	日頃、コミュニティハウスでボランティア活動を実施して頂いているボランティアさんをお招きし、交流を深めます。また、くらサポサロンの進め方や参加者の課題などの話し合いを通じて、地域の課題や地域のニーズ、ボランティアの育成などについて情報交換の場としていきます。	2回／年 8月、1月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ボッチャ体験会 (みんなのす、くらサポサロンで実施)	小学生を主な対象に、みんなのすを利用して、ボッチャを体験し、地域の子ども達にデジタルでないアナログの遊びを通じて子ども達の交流の場となればと思っています。また高齢者が運動強度は高くないものの脳トレにもつながる軽スポーツとして、ボッチャをくらサポサロンのミニイベントとして取り入れます。定着すれば、多世代交流や障害者スポーツとの接点となることも視野に入れていきます。	2回／年 5月/8月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
モルック体験会 (みんなのす、くらサポサロンで実施)	小学生を主な対象に、みんなのすを利用して、モルックを体験し、地域の子ども達にデジタルでないアナログの遊びを通じて子ども達の交流の場となればと思っています。また高齢者が運動強度は高くないものの脳トレにもつながる軽スポーツとして、モルックをくらサポサロンのミニイベントとして取り入れます。定着すれば、多世代交流や障害者スポーツとの接点となることも視野に入れていきます。	2回／年 6月/9月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
上白根ふれあい 地域寄席	冬場ですが地域の方がコミハに足を向けていただく良い機会になっています。横浜市職員落語愛好会の方に出演依頼し、落語や古典芸能を地域で気軽に楽しんで頂けるよう、落語のほか、マジックなどをおりまぜて企画していきます。	2月 (第2日曜日)

自主事業計画書（令和8年度）

団体名 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

事業名	目的・内容	実施時期・回数
出張講座	上白根地域ケアプラザが主催する健康講座や認知症講座、介護保険、医療など、地域や高齢者のニーズに合わせた企画に協力していきます。 また親子で楽しめる食を学ぶ講座として高梨乳業による出張講座、利用者アンケートで要望のあった防犯講座などを企画します。	未定

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
物づくり	親子で楽しめるハンドクラフト教室を開催し、夏には華やかで実用的なコサージュなどを作ります。	1回／年 8月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
物づくり (お正月リース)	クラフトバンドを使って、お正月のリースを作ります。 作ったリースにお正月らしい飾りをグルーガンで付け華やかなリースに仕上げます。令和7年度は開催出来ませんでした。年末の定番として定着するように企画します。	1回／年 12月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
みんなのす (多世代フリースペース)	令和7年度の毎月第2金曜日15:00～18:00から月4回に拡大し、どなたでも利用できるフリースペースの利用拡大と定着をめざします。自習スペースの確保、遊びでの多世代交流も視野に入れ、どなたでもご自由に利用できる場づくりをすすめます。また月1回はイベントを企画して来場を促します。ポッチャ・モルック体験会を併せて普及に努め今後の回数増も模索します。小学生が高齢者と将棋出交流するなどの場面をつくり出せるよう、自治会・学校等に周知の協力をお願いし、ボランティア参加の呼びかけも広く行っていきます。	48回／年 月4回金曜日開催

自主事業計画書（令和 8年度）

団体名 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

事業名	目的・内容	実施時期・回数
AED講習会	本館設置のAED(自動体外式除細動器)を、万一の場合に遭遇しても落ち着いて取り扱えるように、消防署員による説明を受けAEDを実際に操作し人形を使った心肺蘇生法を演習します。利用サークルや地域組織が多く集まる「コミハ利用者会議」に合わせて開催することを想定して日程調整します。	1回／年 11月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
麻雀サークル合同競技大会	現在コミハを利用する麻雀サークルは12を数え、毎月定期的にご利用いただいておりますが、サークル間の交流の機会はほとんどないため、コミハの自主事業として麻雀サークル対抗戦の大会を企画します。普段のサークル仲間とは違った方々と楽しく卓を囲んで館長杯を目指していただければ幸いです。	2回／年 7月、1月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
身近な食材で免疫力UP！薬膳講座	健康と食に対する意識が高まる中、普段の食事からごく普通の食材を薬膳の考え方から見直し、夏の暑さや冬の寒さに対抗できる体作りをすすめ、併せて地域の皆様の交流の機会となるよう、初年度として年2回、日曜日の午前中に当館厨房を活用して座学および講師による料理デモと試食の講座を企画いたします。	2回／年 6月、1月

事業名	目的・内容	実施時期・回数
寄せ植えワークショップ	2027年3月から9月に本市で開催される博覧会に向け、開会まで1年を切り地元として盛り上げていこうと、夏・冬それぞれで季節感ある簡単で見栄えのする寄せ植えの作り方を学びます。当館でもこれに合わせてプランターでの花き・野菜作りに取り組みます。	2回／年 5月、12月

令和8年度自主事業年間計画(案)

講座名	年間回数	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
コミハ春まつり・フリマ	1	○											
納涼祭、ふる里まつり・お楽しみ会	2				○			○					
インナーマッスル体操	12	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
やさしいヨガ教室	12	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ピラティス	12	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
せせらぎ歌の会	11	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
ギターコンサート	1			○									
くらサポサロン(お茶飲み会)	10	○	○	○	○		○	○	○	○		○	○
コミハボランティア懇談会	2					○					○		
ボッチャ体験会	2		くらサポサロンで実施			みんなのすで実施							
モルック体験会	2			くらサポサロンで実施			みんなのす実施						
ふれあい地域寄席(落語)	1											○	
出張講座/(未定)													
みんなのす(毎週金曜)	48	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
物づくり	2					○				○			
AED講習会/1回	1								○				
麻雀サークル交流大会	2				○						○		
薬膳講座	2			○							○		
寄せ植えワークショップ	2		○							○			
合計	125	7	7	8	7	6	6	7	7	8	8	7	6